

Revisión y análisis de la influencia del entorno afectivo y los motivos de práctica de actividad física actual en adolescentes

Los problemas de salud y sedentarismo presentes en la actualidad en la población adolescente, debido a la ausencia de práctica de actividad física son cada vez más patentes. El propósito del presente estudio es conocer, en el periodo de adolescencia, los motivos de práctica de actividad física y la influencia social existente en este grupo de edad. Para ello se ha realizado una revisión bibliográfica a través de diferentes bases de datos. En cuanto a los resultados y conclusiones, se aprecia que el principal motivo de práctica de actividad física es la diversión y que la influencia de los iguales y la familia es importante para dicha práctica en adolescentes.