

Relación del uso problemático de whatsapp con la personalidad y la ansiedad en adolescentes

WhatsApp es una herramienta muy extendida que nos permite comunicarnos a través de mensajería instantánea. Su aparición ha hecho que la práctica y la investigación psicológica se preocupen por las consecuencias negativas, principalmente en los adolescentes. Este artículo trata sobre la relación entre el uso problemático de WhatsApp y las características de personalidad y de ansiedad en adolescentes. La muestra fue de 272 adolescentes entre 12 y 17 años. Los cuestionarios de ansiedad (STAI-C), personalidad (TIPI) y uso problemático de WhatsApp (CERW, adaptación del CERM) fueron administrados en los colegios públicos que dieron sus consentimientos. Los resultados muestran que en torno al 6% supera en dos desviaciones típicas el uso problemático de WhatsApp promedio. Encontramos diferencias significativas en la influencia de las características de personalidad y ansiedad en hombres y mujeres. En hombres, la inestabilidad emocional y la afabilidad correlacionan positivamente con el uso problemático; en mujeres la estabilidad emocional y la edad correlacionan con dicho uso. En ambos géneros existe una correlación directa entre ansiedad y uso problemático. Este estudio pone de relieve la necesidad de tener en cuenta variables como el género, la personalidad y la ansiedad en la prevención del uso problemático del Smartphone en la adolescencia.