

# Resultados más destacados

## SITUACIÓN FAMILIAR, FORMATIVA Y OCUPACIONAL

### Los estudios se alargan como estrategia de empleabilidad y como resultado de ello el nivel formativo aumenta

El 55 % de la juventud tiene el estudio como ocupación principal siendo este porcentaje el más elevado desde el inicio de la serie *Juventud Vasca* en el año 2000.

Como consecuencia del alargamiento del periodo formativo, más de la mitad de las personas jóvenes de 25 a 29 años (53 %), edad a la que la mayoría de las personas ha finalizado la educación reglada, ha alcanzado una titulación superior, sea un grado universitario o profesional.

Las mujeres alcanzan un nivel ligeramente mayor que los hombres pero las diferencias más importantes se producen entre la juventud nacida en el extranjero y la nacida en Euskadi. El 60 % de la juventud de 25 a 29 años nacida en Euskadi tiene una titulación superior frente al 27 % de quienes han nacido en el extranjero.

En este grupo de edad de 25 a 29 años el porcentaje de quienes han cursado ciclos formativos, ya sea de grado medio o superior, (35 %) supera el de quienes han finalizado estudios universitarios (31 %). El aumento de las titulaciones profesionales se viene produciendo desde 2012 y se mantiene en 2016.

### Aumentan el conocimiento de inglés y euskera en el conjunto de la juventud

Siete de cada diez jóvenes hablan bien o muy bien en euskera. El conocimiento de euskera está muy influido por el territorio: en Gipuzkoa el 79 % de la juventud sabe hablar bien en euskera, en Bizkaia el 68 % y en Álava el 51 %. Entre la juventud nacida en el extranjero el conocimiento desciende al 12 %.

El 42 % de la juventud dice que habla bastante bien o correctamente en inglés. El porcentaje de conocimiento sube al 51 % en el grupo de 15 a 19 años, pero es el tipo de estudios finalizados la variable que mayores diferencias presenta: el 61 % de quienes tienen estudios universitarios habla inglés frente al 25 % de quienes han cursado ciclos formativos. Entre quienes han viajado al extranjero a estudiar idiomas o a participar en intercambios escolares o universitarios el 72 % dice conocer bien el idioma.

## **Mejora la satisfacción con el sistema educativo vasco, especialmente entre quienes han cursado ciclos formativos**

El 67 % de la juventud afirma que la educación en Euskadi es buena o muy buena lo que supone ocho puntos de aumento respecto a 2012. Entre quienes han cursado formación profesional el porcentaje de personas satisfechas con la educación recibida es del 74 % frente al 63 % entre quienes han realizado estudios universitarios.

También es mayor la satisfacción de quienes han cursado ciclos formativos con la información y orientación laboral recibida en el centro de enseñanza.

## **A pesar de las dificultades se mantiene el porcentaje de personas emancipadas, aunque la mayoría de la juventud vasca de entre 15 y 29 años vive con su familia de origen y depende económicamente de ella**

El 72 % de la juventud de 15 a 29 años vive con sus progenitores, un 24 % emancipada y un 3 % vive fuera durante los días laborables y regresa el fin de semana. La evolución del porcentaje de personas jóvenes emancipadas ha sido positiva ya que en 2004 solo el 14 % de la juventud vivía fuera del hogar familiar.

Para el 54 % de la juventud la familia es su principal fuente de ingresos, para el 37 % lo es el trabajo, el 2 % percibe prestación por desempleo y un 4 % ayudas sociales.

El porcentaje de jóvenes que tiene algún hijo o hija ha ido creciendo hasta alcanzar al 9 % cuando en el año 2000 era un 3 %. El origen es determinante en este aspecto: el 30 % de las personas jóvenes nacidas en el extranjero tienen al menos un hijo o hija, frente al 5 % de la juventud nacida en Euskadi.

## **VALORACIÓN DE LA SITUACIÓN PERSONAL Y SOCIAL**

### **La principal preocupación de la juventud es el empleo y los problemas ligados al mercado de trabajo**

Más de la mitad de las personas jóvenes (56 %) señalan que este problema es el que más les preocupa personalmente.

A medida que aumenta la edad y finalizan los estudios este problema recibe más menciones, especialmente entre las personas en paro.

Sin embargo, respecto a 2012 ha descendido notablemente el porcentaje de jóvenes que mencionan este problema.

### **Por primera vez los estudios ocupan el segundo puesto en la escala de preocupaciones de las personas jóvenes**

Casi una cuarta parte de la juventud los señala (22 %). Y, al contrario de los problemas ligados al mercado de trabajo, las menciones de los estudios aumentan a medida que desciende la edad.

Por detrás quedan los problemas económicos (15 %), la salud y la sanidad (8 %) y la vivienda y la emancipación (8 %), además de otra serie de problemas con menores porcentajes de mención.

## La juventud valora positivamente su situación personal, mejor que la media de la población

El 79 % de las personas jóvenes se muestran satisfechas con su situación personal, satisfacción que ha aumentado respecto a años anteriores.

En una escala de 0 a 10 otorgan un 7,3 a cómo les va la vida, puntuación que supera la media de la población de 18 y más años (6,4).

## Las valoraciones de la situación de la juventud en su conjunto o del País Vasco no son tan positivas, pero mejoran respecto a 2012

La mitad de la juventud (49 %) cree que la situación de la gente joven es regular, en unos aspectos buena y en otros mala. Los porcentajes de quienes piensan que la situación es buena (24 %) y quienes creen que es mala (26 %) son similares.

Poco más de la mitad (53 %) cree que la situación del País Vasco es regular. En este caso son más quienes piensan que la situación es buena (31 %) que quienes la catalogan como mala (14 %).

En ambos casos el porcentaje de quienes piensan que la situación es buena ha aumentado notablemente respecto a 2012.

## Siguen siendo mayoría las personas jóvenes que creen que las instituciones no tienen en cuenta su opinión, pero su peso relativo ha descendido

Dos de cada tres jóvenes comparten la idea de que las instituciones no tienen en cuenta las opiniones de la juventud. Sin embargo, respecto a 2012 ha aumentado diez puntos el porcentaje de quienes piensan lo contrario, esto es, que las instituciones sí tienen en cuenta su opinión (del 17 % al 27 %).

Quizá por ello se ha producido una mejora en la valoración que hacen las personas jóvenes respecto a la gestión de las administraciones (ayuntamientos, diputaciones y Gobierno Vasco) en materia de juventud, gestión que alcanza el aprobado en los tres niveles.

# ACTITUDES POLÍTICAS Y PARTICIPACIÓN

## Crece el interés por la política en la juventud vasca y la mayoría se define ideológicamente de izquierda

Coincidiendo con un momento político intenso como lo fueron los intentos de constitución del gobierno tras las elecciones generales del 20 de diciembre de 2015, este estudio refleja un aumento del interés en la política entre la juventud. Cuatro de cada diez personas jóvenes (39 %) dicen estar interesadas en la política, la cifra más alta desde el año 2000 y superior a la que presenta el conjunto de la población de Euskadi, que se sitúa diez puntos por debajo.

El 53 % de la juventud se siente únicamente vasca o más vasca que española, por encima del porcentaje correspondiente al conjunto de la población mayor de 18 años (44 %) y otro 26 % de la juventud se siente tan vasca como española. Este indicador no ha sufrido variaciones reseñables en la última década.

A pesar de que una buena parte de la juventud no se identifica con Europa (49 %), crece respecto a 2012 el sentimiento europeo entre la juventud, pasando del 39 % al 45 %.

El 56 % de la juventud se define de izquierda, alcanzando el porcentaje más alto de la serie. En consonancia con este autoposicionamiento y con el aumento del interés hacia la política, el 63 % de la juventud considera que la sociedad necesita reformas profundas y un 42 % declara que desearía participar más activamente en los asuntos públicos.

## Crecen el asociacionismo y el voluntariado entre la juventud

Casi la mitad de la juventud pertenece a alguna asociación, 46 %, siendo las deportivas las que agrupan a un número mayor de jóvenes.

El peso de las asociaciones deportivas explica que la tasa de asociacionismo sea más alta en los hombres (52 %) que en las mujeres jóvenes (41 %) y también superior entre quienes tienen de 15 a 19 años que entre quienes superan esa edad. Si excluimos las asociaciones deportivas, las diferencias por sexo y edad desaparecen.

Tras las ligadas al deporte las que agrupan a más jóvenes son las asociaciones recreativas, las juveniles o de tiempo libre y las culturales y artísticas.

El 11 % de la juventud vasca realiza actualmente labores de voluntariado que implican un compromiso estable en el tiempo o una dedicación intensa en un período limitado y un 19 % las ha realizado en el pasado aunque ahora no. Las mujeres participan más en tareas de voluntariado (15 %) que los hombres (8 %) aunque los porcentajes mayores los presentan quienes pertenecen a alguna asociación (21 %), quienes tienen estudios universitarios (20 %) y aquellas personas jóvenes con interés en la política (20 %).

## VALORES Y ACTITUDES SOCIALES

### La mayoría de la juventud se define como atea o agnóstica

El porcentaje de personas jóvenes que se consideran católicas, practicantes o no, continúa descendiendo: si en 1998 eran el 59 % en 2016 son únicamente un 27 %. En contrapartida, quienes se declaran agnósticas o ateas pasan del 31 % en 1998 al 58 %.

Entre la juventud nacida en el extranjero el porcentaje de personas católicas alcanza el 37 % y sobre todo adquiere relevancia el de quienes pertenecen a otras religiones (40 %), que unidos arrojan un porcentaje muy alto de jóvenes creyentes (77 %).

En el tema religioso la brecha generacional resulta muy evidente ya que en el conjunto de la población de Euskadi de 18 o más años el porcentaje de personas que se declaran católicas es del 55 %, el doble que entre la juventud de 15 a 29 años.

La secularización de la juventud en Euskadi es más acusada que la de la juventud del conjunto de España donde el 43 % de las personas jóvenes se declaran católicas, frente al 27 % de la juventud vasca.

## Crece la tolerancia hacia la diversidad sexual hasta generalizarse y el apoyo al aborto libre

El 91 % de la juventud aprueba el matrimonio entre personas del mismo sexo y un 86 % se muestra favorable al cambio de sexo o reasignación sexual. Este apoyo también era mayoritario en 2012 aunque menor. Entonces un 87 % apoyaba el matrimonio homosexual y el 81 % el cambio de sexo.

El aborto libre y voluntario recibe el apoyo del 84 % de la juventud, 5 puntos por encima del apoyo recogido en 2012.

La relación entre secularización y apoyo a estas cuestiones es clara y explica por qué las personas jóvenes nacidas en el extranjero presentan posiciones distintas a las de la juventud nacida en Euskadi. Entre las personas jóvenes nacidas en el extranjero el apoyo al matrimonio homosexual es menor (64 %) que el de las que han nacido en Euskadi (95 %), y también es menor el apoyo al cambio de sexo, que entre quienes han nacido en el extranjero es de un 57 % frente al 91 % de la juventud autóctona. Por su parte el apoyo al aborto libre desciende al 45 % entre la juventud nacida en el extranjero mientras que sube hasta el 91 % entre quienes han nacido en Euskadi.

Las mujeres se muestran algo más tolerantes con la diversidad sexual y apoyan en mayor medida el aborto libre que los hombres.

## Se mantiene el apoyo mayoritario a la eutanasia

El 79 % de la juventud apoya la eutanasia siendo partidaria de ayudar a morir a una persona con una enfermedad incurable si lo solicita. El apoyo baja al 49 % entre las personas jóvenes nacidas en el extranjero y sube al 84 % entre quienes nacieron en Euskadi.

## Algo más de la mitad de la juventud apoya la legalización del cannabis

Desciende ligeramente respecto a 2012 el apoyo a la legalización del cannabis, pasando del 61 % al 56 % en 2016. Las posiciones en contra son idénticas en ambos años (27 %) y lo que crece en esta edición es el porcentaje de quienes no se decantan por el apoyo o el rechazo.

De nuevo, como en el resto de cuestiones, la juventud nacida en el extranjero muestra una opinión que difiere de la mayoritaria y presenta un 56 % de personas en contra de la legalización y solo un 29 % a favor.

## Desciende el porcentaje de jóvenes que se muestran de acuerdo con la enseñanza religiosa en las escuelas

Este porcentaje ha pasado del 40 % en 2008 al 29 % en 2016. Sólo la juventud nacida en el extranjero es partidaria de que se enseñe religión en las escuelas (58 % frente al 24 % de la juventud nacida en Euskadi).

## La mayoría de la juventud es tolerante con quien tiene ideas, valores o creencias diferentes y no apoya el uso de la fuerza para defender ideas políticas o religiosas

El 79 % de la juventud no tiene problemas para relacionarse con personas con ideas o creencias distintas a las propias.

Por otro lado, hay una condena mayoritaria, en todos los colectivos (75 %, de media) del uso de la fuerza para defender ideas políticas o religiosas

## **Desciende el porcentaje de jóvenes que creen que hay demasiadas personas extranjeras, y aumenta el de quienes apoyan que se facilite al máximo la entrada de inmigrantes**

El 29 % de la juventud percibe que hay demasiadas personas extranjeras en Euskadi, muy por debajo de la opinión del conjunto de la población de 18 años o más, entre quienes un 36 % lo cree así.

El descenso de este indicador desde 2012, cuando el 45 % de la juventud apoyaba la idea de que hay demasiadas personas extranjeras, es muy llamativo ya que se ha reducido 16 puntos porcentuales.

Por otro lado, crece del 18 % en 2012 al 39 % en 2016 el porcentaje de personas jóvenes que apoyan que se facilite al máximo la entrada de inmigrantes, con un descenso paralelo del porcentaje de quienes condicionan su entrada a tener un contrato de trabajo, que en 2012 fue del 63 % y en 2016 es del 46 %. La prohibición total de la entrada de inmigrantes también desciende del 10 % al 5 %.

El 68 % de la juventud apoya la ayuda a las personas refugiadas que pudieran llegar a Euskadi. Posiblemente la sensibilización social hacia el tema de las personas refugiadas ha provocado un mayor apoyo a la llegada de inmigrantes en general.

## **Aumentan ligeramente algunos comportamientos que implican un consumo respetuoso con el medio ambiente**

El 30 % de la juventud vasca consume de forma responsable, un porcentaje superior al obtenido en 2012 (21 %). El reciclaje de basura, la limitación del uso del agua o del consumo de plásticos y el uso del transporte público, son los comportamientos que se han tenido en cuenta para la construcción del índice de consumo responsable que, pese al incremento, presenta aún margen de mejora.

La mayoría de la juventud se desplaza a pie o utiliza transporte público en sus traslados diarios. Sin embargo según aumenta la edad se incrementa el uso de del coche o la moto. Los desplazamientos en bicicleta diarios o casi diarios alcanzan al 13 % de la juventud y el uso de este medio de transporte es más habitual en Álava (20 %).

## **INTERNET Y REDES SOCIALES**

### **La práctica totalidad de la juventud es usuaria de redes sociales y se conecta, de media, a tres redes al día**

WhatsApp es la red social por excelencia, con niveles de conexión diaria que superan el 90 % en todos los colectivos.

Las diferencias por sexo y edad son notables en el uso de las distintas redes sociales. Tras WhatsApp, Instagram, Youtube y Snapchat son redes sociales con mayor presencia entre la gente más joven (15-19 años) y especialmente entre las chicas de esta edad. Facebook es más utilizada a partir de los 20 años, alcanzando la segunda posición del ranking tras WhatsApp, y las chicas tienen mayor presencia que los chicos en ella. Youtube tiene mayor peso entre los chicos, en cualquiera de los grupos de edad.

En general las chicas menores de 20 años son las usuarias más habituales de redes sociales

### Más de un tercio de la juventud ha utilizado las redes sociales para promover o apoyar debates o denuncias

El 9 % de la juventud ha promovido algún debate o denuncia en Internet o las redes sociales mediante la difusión de un texto, vídeo o imagen. Otro 28 % no lo ha promovido pero sí lo ha apoyado, lo ha reenviado o ha dado su opinión al respecto. En total un 37 % ha «ciberactuado».

El ciberactivismo aumenta a medida que se incrementa la edad, el nivel de estudios, el interés en la política, el deseo de participación en los asuntos públicos y el deseo de cambio social.

### Algo más de una cuarta parte de la juventud ha tenido alguna experiencia negativa en las redes sociales

Un 20 % de la juventud ha sido expulsada en alguna ocasión de algún grupo de WhatsApp. Un 9 % ha vivido la suplantación de su identidad en las redes sociales y un 7 % ha visto como difundían sin su permiso en las redes sociales alguna imagen suya comprometida o humillante. En total un 28 % ha vivido alguna situación negativa en las redes.

Y un 4 % ha sido víctima de alguna de estas situaciones en más de una ocasión, lo que puede denominarse como «ciberacoso». Las personas de 15 a 19 años son las más susceptibles de sufrir acoso en las redes sociales, lo cual resulta lógico teniendo en cuenta que son las mayores usuarias de las mismas.

## OCIO, DEPORTE, CULTURA Y EUSKERA

### La mayoría de la juventud dispone de más de dos horas libres al día

La actividad de ocio más practicada a diario por la juventud vasca es escuchar música (el 82 % lo hace a diario); a continuación se sitúa estar en la calle (57 %), seguida de ver series de televisión o películas (53 %).

El 20 % de la juventud dice pertenecer actualmente a alguna lonja o local juvenil. Otro 30 % señala que fue miembro de alguna lonja o local pero ya no lo es y otro 50 % afirma que nunca ha sido miembro de ninguna lonja o local juvenil. La pertenencia a lonjas es más habitual entre los hombres y las personas de 15 a 19 años.

### Aumenta la práctica regular de deporte entre los hombres y entre las mujeres

El 71 % de la juventud de Euskadi practica deporte al menos una vez a la semana.

La práctica regular de deporte (tres o más veces por semana) se ha incrementado en los últimos años y ese incremento se ha producido tanto entre los hombres como entre las mujeres.

El deporte más practicado por la juventud de Euskadi es el fútbol o fútbol sala, si bien hay que aclarar que es una actividad deportiva fundamentalmente masculina (un 34 % de los hombres señala que es uno de los deportes que practica, mientras que entre las mujeres apenas es señalado por el 4 %).

Las mujeres jóvenes optan en mayor medida por actividades relacionadas con el mantenimiento y puesta en forma, tales como el pilates, etc., y se diferencian de ellos especialmente en lo que se refiere a andar y al ejercicio físico acompañado de música, como el baile, aerobio, zumba o la gimnasia rítmica.

## Más de la mitad de la juventud participa de forma amateur en alguna actividad artística o cultural

El 55 % de la juventud vasca ha participado como amateur en alguna actividad relacionada con el arte o la cultura en el último año.

La fotografía es la actividad artística más frecuente entre las personas jóvenes de Euskadi. La introducción de las cámaras de alta definición en los teléfonos móviles y la posibilidad de exponer públicamente en redes sociales las fotografías han provocado un aumento de esta actividad.

La juventud de Euskadi también menciona otras actividades artísticas y culturales como escribir (un 21 % lo ha hecho en el último año), pintar o dibujar (18 %), hacer vídeos (15 %), tocar algún instrumento musical (15 %) y hacer danza, baile o ballet (12 %).

## Aumenta el hábito de la lectura entre las personas jóvenes

El 54 % de la juventud vasca ha leído algún libro en el último mes como actividad de ocio. Este porcentaje es casi diez puntos superior al registrado en 2008 (45 %).

Las mujeres jóvenes leen más por ocio que los hombres jóvenes (60 % y 49 % respectivamente).

La lectura de libros en euskera está menos extendida. El 31 % del total de jóvenes dice haber leído algún libro en euskera en los últimos tres meses.

## El uso del euskera, tanto en el hogar como con las amistades, ha descendido en los últimos años

A pesar de que se ha producido un incremento del porcentaje de jóvenes que saben hablar bien en euskera, su uso, tanto en el hogar como con las amistades, refleja un paulatino descenso desde 2004.

Del total de jóvenes de Euskadi, el 23 % habla todo o casi todo en euskera, más en euskera que en castellano o por igual en ambas lenguas en el hogar. Cuando se trata del uso del euskera con las amistades el porcentaje es del 26 %.

# DESIGUALDADES ENTRE MUJERES Y HOMBRES

## La juventud sigue percibiendo desigualdades por razón de sexo en el acceso al trabajo y en el reparto de las tareas domésticas; las chicas en mayor medida que los chicos

Una de cada cuatro personas jóvenes (24 %) cree que a igual formación y experiencia para un puesto de trabajo un hombre tiene más opciones que una mujer para hacerse con él. Son bastantes menos quienes piensan que la mujer tendría más opciones (9 %).

La idea de que los hombres tienen más posibilidades de acceder al puesto está más extendida entre las mujeres, y lejos de disminuir, la sensación de discriminación en el acceso al trabajo entre las mujeres se ha incrementado (en 2008 el 23 % de las mujeres jóvenes consideraban que un hombre tenía más oportunidades que ellas para conseguir un trabajo por razón de su sexo; ese porcentaje en 2016 ha aumentado la 28 %).

En el caso del reparto de las tareas domésticas por parte de quienes viven en pareja, ellas tienen mayor sensación que ellos de que asumen el peso de estas labores (el 22 % de las mujeres así lo cree). Sin embargo en este caso sí ha



habido una notable disminución respecto a 2008 en el porcentaje de mujeres que dicen asumir todas o la mayoría de las labores del hogar (del 48 % al 22 % de las mujeres que viven en pareja).

### **La consideración del trabajo de cuidado sigue estando por debajo del trabajo remunerado pero ha aumentado en los últimos años**

Más de la mitad de la juventud (54 %) considera más gratificante el trabajo fuera del hogar que el trabajo de cuidado de hijos o hijas u otros familiares; el 19 % opina lo contrario, mientras que un 21 % considera que ambos tipos de trabajo son igual de gratificantes. El hecho de ser padres o madres cambia esta percepción y el trabajo de cuidado adquiere el mismo reconocimiento que el trabajo remunerado.

La idea de que el trabajo de cuidado es tanto o más gratificante que el trabajo fuera del hogar se ha incrementado nueve puntos de 2012 a 2016.

### **Un tercio de las mujeres sienten miedo de caminar solas de noche por su pueblo o barrio**

Las diferencias entre hombres y mujeres son sustanciales en este tema: el 34 % de las mujeres jóvenes tienen miedo a andar solas de noche frente al 4 % de los hombres jóvenes.

La sensación de miedo se ha incrementado en estos años, pasando del 26 % de mujeres que declaraban tener miedo en el año 2000 al 34 % en 2016.

Las más jóvenes son las que más declaran tener miedo, concretamente el 44 % de las chicas de 15 a 19 años.

### **Aumenta el reconocimiento de la gravedad de las diversas formas de violencia de género**

De las seis formas de maltrato propuestas, obligar a la pareja a tener relaciones sexuales es considerada la más grave; el 97 % de la juventud señala que es muy grave, y también son más del 90 % quienes otorgan mucha gravedad a prohibir salir de casa (91 %) y a amenazar (91 %).

También son mayoría, aunque los porcentajes descienden, quienes consideran muy grave hacer desprecios a la pareja (74 %), no dejarle decidir cosas (69 %) o insultarla (60 %). Y así como en las formas de violencia consideradas más graves hay poca diferencia entre la opinión de los hombres y mujeres jóvenes, en estas últimas sí se aprecia que las mujeres les otorgan mayor gravedad que los hombres.

En 20 años, de 1997 a 2016, la consideración de que todas estas expresiones de la violencia son muy graves ha aumentado de forma espectacular.

## **SALUD Y SEXUALIDAD**

### **La mayoría de la juventud considera que su salud es buena, en un porcentaje similar a la media europea**

El 91 % de la juventud cree que su salud es buena o muy buena, prácticamente el mismo porcentaje que la media de la juventud de la UE (90,8 %).

No obstante, hay que señalar que un 14 % de la juventud dice tener alguna enfermedad crónica o discapacidad. Además un 19 % dice haber padecido algún problema psicológico (estrés, depresión, etc.) el año anterior. Estas personas son más críticas al valorar su salud personal.

Las personas de clase social baja o media-baja señalan tener más problemas de salud que el resto y, por tanto, también hacen una valoración más negativa de su estado de salud.

Las mujeres jóvenes padecen o, al menos, reconocen públicamente tener más problemas psicológicos que los hombres jóvenes. Además este porcentaje se ha incrementado y en 2016 una de cada cuatro mujeres jóvenes afirma haber tenido algún malestar psicológico el año anterior.

### **La mayoría de la juventud sigue unos hábitos de vida saludables**

El 84 % de las personas jóvenes dicen llevar un estilo de vida activo y el 82 % una alimentación equilibrada.

Nuevamente se aprecian diferencias determinadas por la clase social y es que entre las personas que se consideran de clase social baja o media-baja es bastante mayor que la media el porcentaje de quienes llevan una alimentación desequilibrada (28 %) así como el porcentaje de personas sedentarias (22 %).

### **Entre las conductas de riesgo para la salud disminuye el consumo de alcohol y tabaco**

El 31 % de la juventud dice fumar a diario; los chicos más que las chicas (34 % y 28 % respectivamente). El consumo diario de tabaco ha descendido respecto a 2012, cuando se cifraba en un 39 %.

El 42 % de las personas jóvenes se han emborrachado en alguna ocasión en el mes previo a la encuesta; en el caso de los chicos el 47 %. El porcentaje de jóvenes que se han emborrachado en el último mes también ha descendido respecto a 2012 (48 %).

Además un 10 % de la juventud ha conducido o se ha desplazado en un vehículo conducido por una persona con una tasa de alcohol superior a la permitida (12 % de los chicos frente al 7 % de las chicas).

Y un 19 % reconoce haber consumido alguna droga ilegal (cannabis, cocaína, pastillas, etc.) en el mes previo. En el caso de los chicos este porcentaje asciende al 23 %, frente al 14 % de las chicas.

No se aprecian cambios significativos de 2012 a 2016 en las cifras de consumo de drogas ilegales o en las de conducir o montar en un coche conducido por una persona con una tasa de alcohol superior a la permitida.

### **Las conductas de riesgo en las relaciones sexuales son minoritarias y además han disminuido**

Antes de los 20 años sólo la mitad de la juventud reconoce haber tenido relaciones sexuales (49 %). A partir de esa edad ya son nueve de cada diez quienes han tenido al menos una relación sexual en su vida (92 % entre quienes tienen de 20 a 24 años y 97 % entre las y los de 25 a 29 años).

Entre quienes cuentan con experiencia sexual un 15 % afirma haber tenido alguna relación sexual de riesgo (de embarazo o de contraer una enfermedad de transmisión sexual) en último año, lo que supone el 12 % del total de jóvenes de Euskadi.

Las relaciones sexuales de riesgo han disminuido, ya que en 2012 afectaban al 18 % de las personas jóvenes.

### **El sexo y la clase social inciden en las conductas relacionadas con la salud**

Los hombres jóvenes realizan más conductas de riesgo para la salud que las mujeres jóvenes: fuman más, se emborrachan más, toman más drogas ilegales y también asumen más riesgos en las relaciones sexuales.

Las personas de clase social baja o media-baja tienen más problemas de salud (físicos o psicológicos), llevan una alimentación más desequilibrada, un estilo de vida más sedentario, fuman más y consumen más drogas ilegales.

### **Aumenta la tolerancia hacia las diversas formas de vivir la sexualidad**

De 2012 a 2016 se ha incrementado de un 88 % al 92 % el rechazo a considerar la homosexualidad como una enfermedad.

Además, la idea de que una persona puede cambiar de opción sexual a lo largo de su vida ha aumentado de un 65 % en 2012 al 82 % en 2016.

Ambas posturas son algo más defendidas por las mujeres que por los hombres.