

bienen?

## ¿Qué síntomas

Los síntomas más comunes son picores o dolores, molestias al orinar o al mantener relaciones sexuales. También existen manifestaciones físicas como úlceras, ampollas o verrugas en/o alrededor de los genitales, etc.

En cualquier caso la única forma de saberlo con seguridad es acudiendo al médico o sanitario, porque hay que recordar que además en muchos casos estas infecciones son asintomáticas.

Si eres chico puedes observar secreciones que no tienes habitualmente en el pene.

Si eres chica, el flujo vaginal se puede volver más espeso, cambiar de color o tener mal olor.

CAMPAÑA  
sexo  
CON  
seso

con la colaboración de:

Plataforma Joven

 SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE CONTRACEPCIÓN

 adeps

 Cruz Roja Juventud

 Federación de  
Planificación Familiar  
de España

 Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Enfermedades o infecciones de transmisión sexual y SIDA

CAMPAÑA  
sexo  
CON  
seso

[www.sexoconseso.com](http://www.sexoconseso.com)



## ¿Cuáles son las más comunes?

Sífilis, Gonorrea, Clamidia, Verrugas genitales, Herpes genital, tricomoniasis o Candidiasis.

## ¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?

Las ITS (Infecciones de Transmisión Sexual) son enfermedades infecciosas que se transmiten a través de las relaciones o contactos sexuales, por la no utilización de un método de barrera.

## ¿Qué es el SIDA?

El SIDA es una enfermedad originada por un virus (VIH) que se encuentra en fluidos corporales y es transmitido por sangre, semen, y secreciones vaginales.

La enfermedad se desarrolla cuando el virus destruye las células del sistema inmunológico provocando que la persona se debilite, pierda peso y sea más vulnerable a las infecciones y enfermedades.

Hay casos en que se puede ser portador del virus pero no desarrollar la enfermedad. Es decir, la persona puede contagiar a otras pero ella no tiene ningún síntoma de la enfermedad.

## ¿Qué hacer para evitar el contagio?

Lo más importante es usar el preservativo en las relaciones sexuales con penetración, no compartir cuchillas de afeitarse, cepillos de dientes, jeringuillas y utilizar material esterilizado para tatuarse o ponerse algún tipo de piercing, evitando todo aquello que facilite el contacto con sangre o semen de otra persona.

**Recuerda que:** Independientemente del método que utilices el preservativo es el mejor modo de prevenir el SIDA y algunas infecciones de transmisión sexual.

