

Los trastornos mentales y del comportamiento supusieron la cuarta causa principal de hospitalización de la juventud de 15 a 29 años en 2021

Los datos que se presentan a continuación proceden de la Estadística de Morbilidad Hospitalaria de Eustat, que ha facilitado al Observatorio Vasco de la Juventud la información correspondiente a jóvenes de 15 a 29 años.

En la Estadística de Morbilidad Hospitalaria se recogen las cifras de hospitalizaciones correspondientes a los hospitales de agudos de Euskadi, excluyendo, por tanto, los hospitales de media y larga estancia y los hospitales psiquiátricos. Al hablar de hospitalizaciones se contabilizan las y los pacientes que han sido dados de alta y, por razones de comparabilidad internacional, en la modalidad de hospitalización únicamente se tienen en cuenta los ingresos con estancia de duración igual o superior a un día.

La Estadística de Morbilidad Hospitalaria clasifica los ingresos hospitalarios en 21 grandes grupos de diagnóstico que, posteriormente, se desglosan en diferentes tipos. Si establecemos el ranking de hospitalizaciones en 2021 por estos grupos de diagnóstico, vemos que en el conjunto de la población de Euskadi los trastornos mentales y del comportamiento ocuparon la posición nº 11 de dicho ranking (con el 3,2 % de los ingresos por este motivo). Entre la juventud de 15 a 29 años, en cambio, ocuparon la cuarta posición y supusieron el 10 % del total de ingresos hospitalarios de personas jóvenes ese año (y hay que recordar que estas cifras no recogen los ingresos en hospitales psiquiátricos).

ALTAS DE JÓVENES DE 15 A 29 AÑOS TRAS HOSPITALIZACIONES EN HOSPITALES DE AGUDOS EN 2021, SEGÚN GRANDES GRUPOS DE DIAGNÓSTICO (datos absolutos)	
Embarazo, parto y puerperio	3.059
Traumatismos, envenenamientos y otras consecuencias de causas externas	1.830
Enfermedades del aparato digestivo	1.602
Trastornos mentales y de comportamiento	1.384
Enfermedades del aparato respiratorio	1.128
Enfermedades del aparato genitourinario	985
Enfermedades del aparato musculoesquelético y del tejido conectivo	885
Códigos para propósitos especiales (incluye Covid19)	365
Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	342
Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios sanitarios	322
Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	336
Neoplasias	335
Enfermedades del aparato circulatorio	234
Enfermedades del sistema nervioso	255
Enfermedades de la piel y del tejido subcutáneo	221
Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	169
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	138
Enfermedades de la sangre y órganos hematopoyéticos y ciertos trastornos que afectan al mecanismo inmunológico	78
Enfermedades del oído y de la apófisis mastoides	74
Enfermedades del ojo y sus anexos	40
Ciertas afecciones originadas en el período perinatal	1
TOTAL	13.783
<i>Fuente: Observatorio Vasco de la Juventud a partir de datos proporcionados por Eustat (Estadística de Morbilidad Hospitalaria)</i>	

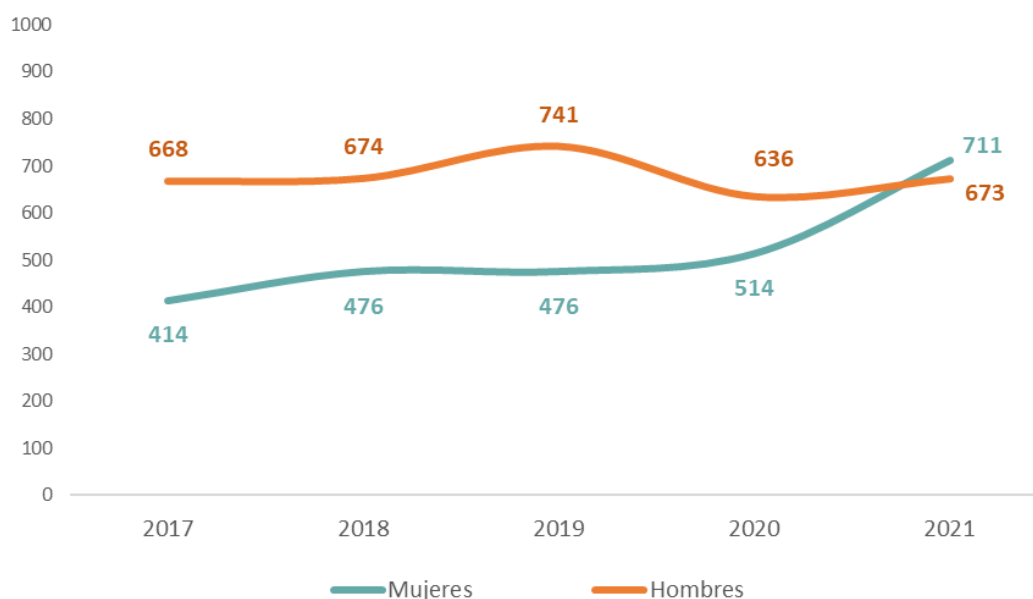
En términos generales, las mujeres de 15 a 29 años presentan mayores cifras de altas hospitalarias que los hombres de su edad debido, principalmente, a los ingresos por embarazo, parto y puerperio que son, con mucha diferencia, la principal causa de hospitalización de las mujeres jóvenes (suponían el 37,5 % del total de hospitalizaciones en 2021).

Si eliminamos esa causa, que no puede darse en el caso de los hombres, y atendiendo a las cifras de 2021, tenemos que, entre las mujeres jóvenes, la primera causa de hospitalización serían las enfermedades del aparato digestivo, en segundo lugar las enfermedades del aparato genitourinario y en tercer lugar estarían los trastornos mentales y del comportamiento.

Entre los hombres jóvenes, la primera causa de ingreso hospitalario en 2021, al igual que en años anteriores, fueron los traumatismos, envenenamientos y otras consecuencias de causas externas, la segunda causa fueron las enfermedades del aparato digestivo y la tercera los trastornos mentales y del comportamiento.

Si nos centramos en los trastornos mentales y del comportamiento, vemos que en 2021 las mujeres presentaron cifras más altas que los hombres jóvenes de hospitalizaciones por esta causa, rompiendo la tendencia de años anteriores.

Evolución del número de hospitalizaciones por trastornos mentales y del comportamiento entre jóvenes de 15 a 29 años de Euskadi, según sexo (absolutos)

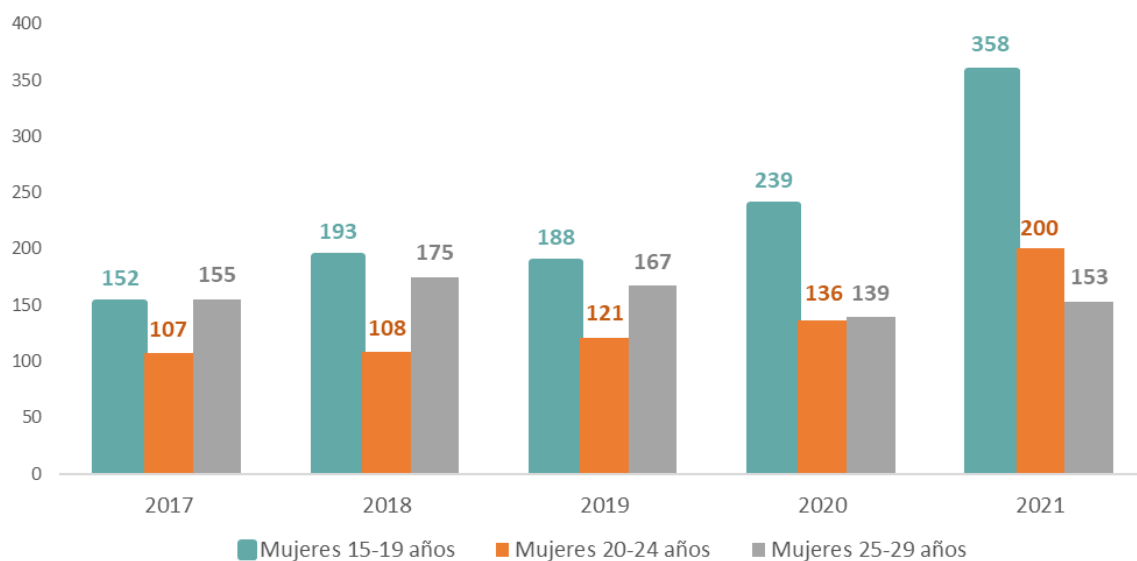


Fuente: Observatorio Vasco de la Juventud a partir de datos proporcionados por Eustat (Estadística de Morbilidad Hospitalaria)

En 2021 los trastornos mentales y del comportamiento fueron la principal causa de ingreso hospitalario de las mujeres de 15 a 19 años, por delante de otras causas mencionadas anteriormente, y supusieron el 19,1 % del total de hospitalizaciones en hospitales de agudos en este colectivo con 358 casos. En 2020 también fue la primera causa de ingreso entre las mujeres menores de 20 años, pero las cifras absolutas de ingresos eran más bajas (239) y en porcentajes suponían el 15,2 %. En años anteriores no se habían alcanzado los 200 casos, con lo que se constata una evolución al alza muy destacada.

Además, las cifras de hospitalizaciones de mujeres de 15 a 19 años por trastornos mentales y del comportamiento en 2021 (358) fueron muy superiores a las registradas entre las mujeres de 20 a 24 años (200) o entre las de 25 a 29 años (153).

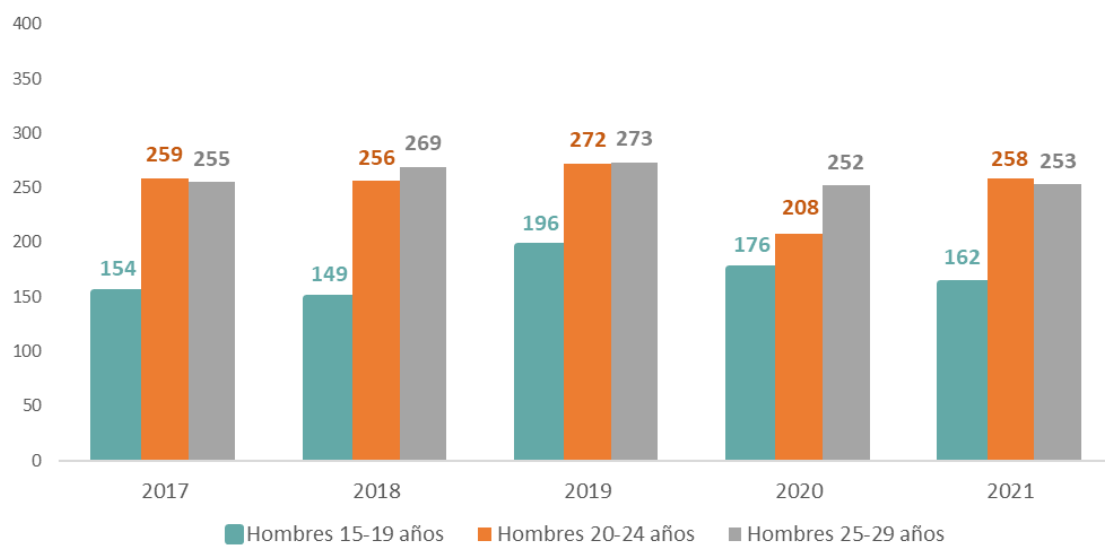
Evolución del número de hospitalizaciones por trastornos mentales y del comportamiento entre mujeres jóvenes de Euskadi, según grupos quinquenales de edad (absolutos)



Fuente: Observatorio Vasco de la Juventud a partir de datos proporcionados por Eustat (Estadística de Morbilidad Hospitalaria)

Entre los hombres jóvenes, en cambio, las cifras de hospitalizaciones por trastornos mentales y del comportamiento se mantienen bastante estables en estos años y son más los ingresos hospitalarios de hombres de los grupos quinquenales de 20-24 años y 25-29 años que los de jóvenes de 15 a 19 años.

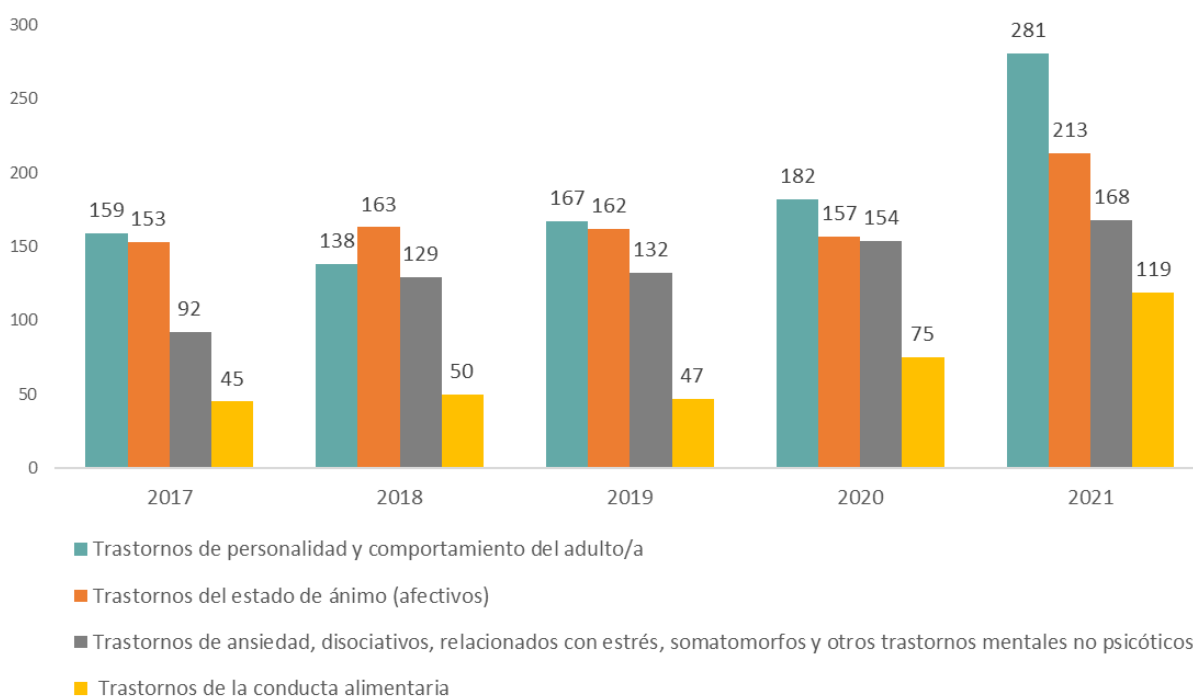
Evolución del número de hospitalizaciones por trastornos mentales y del comportamiento entre hombres jóvenes de Euskadi, según grupos quinquenales de edad (absolutos)



Fuente: Observatorio Vasco de la Juventud a partir de datos proporcionados por Eustat (Estadística de Morbilidad Hospitalaria)

En todos estos años, el tipo de trastorno mental o del comportamiento que ha conllevado mayor número de hospitalizaciones de jóvenes en hospitales de agudos ha sido la esquizofrenia, trastorno esquizotípico, delirante y otros trastornos psicóticos no relacionados con el estado de ánimo. Sin embargo, los ingresos hospitalarios por este motivo se mantienen en cifras bastante estables en estos últimos años de los que se tienen datos. Por el contrario, se ha registrado un incremento del número de ingresos hospitalarios de jóvenes por 4 tipos de diagnósticos: trastornos de personalidad y comportamiento de la persona adulta, trastornos del estado de ánimo (afectivos), trastornos de ansiedad, disociativos, relacionados con estrés, somatomorfos y otros trastornos mentales no psicóticos, y síndromes de comportamiento asociados a trastornos fisiológicos y factores físicos, casi la totalidad de los cuales se corresponden con trastornos de la conducta alimentaria.

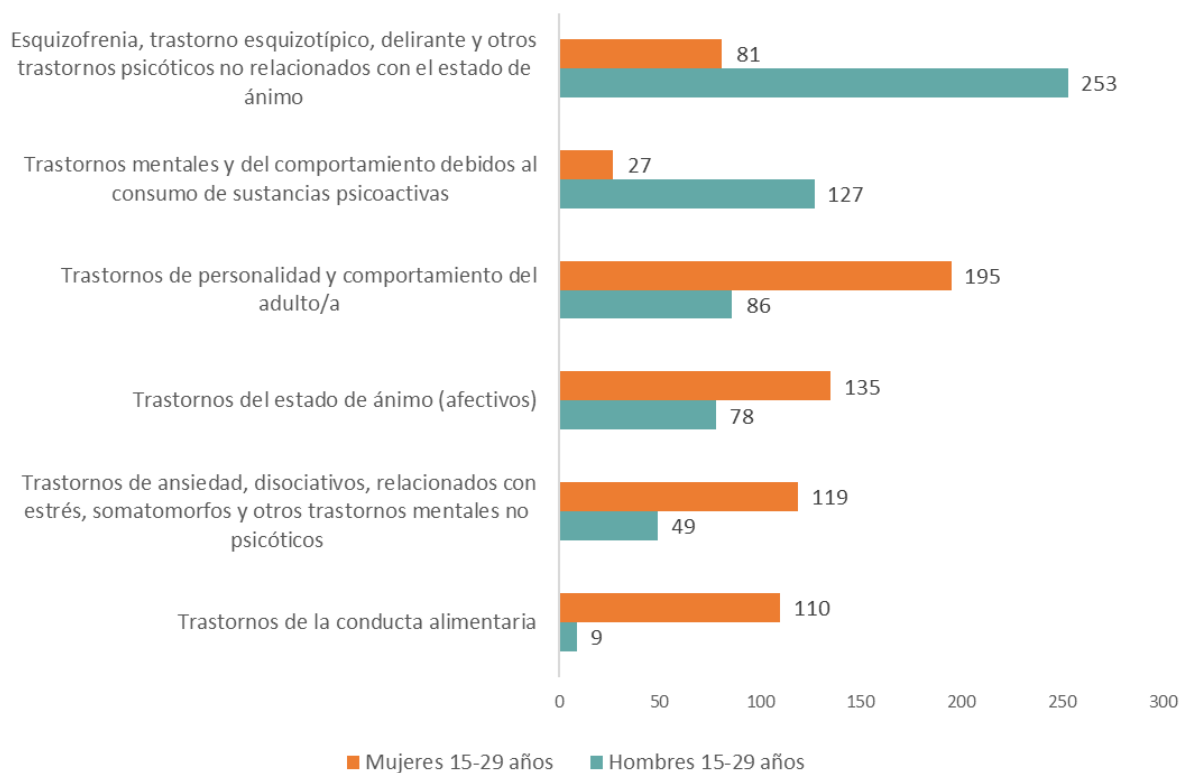
Evolución de las hospitalizaciones de jóvenes de Euskadi de 15 a 29 años por los tipos de trastornos mentales y del comportamiento que más han aumentado en los últimos años (absolutos)



Fuente: Observatorio Vasco de la Juventud a partir de datos proporcionados por Eustat (Estadística de Morbilidad Hospitalaria)

Si atendemos a los tipos de trastornos mentales más frecuentes entre las mujeres y los hombres jóvenes, vemos que hay diferencias notorias en función del sexo. Los hombres presentan más hospitalizaciones por esquizofrenia, trastorno esquizotípico, delirante y otros trastornos psicóticos no relacionados con el estado de ánimo, así como por trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de sustancias psicoactivas. Las mujeres jóvenes, en cambio, presentan cifras más altas de hospitalizaciones por trastornos de personalidad y comportamiento del adulto/a, trastornos del estado de ánimo (afectivos), trastornos de ansiedad, disociativos, relacionados con estrés, somatomorfos y otros trastornos mentales no psicóticos y trastornos de la conducta alimentaria.

Hospitalizaciones en hospitales de agudos de jóvenes de Euskadi de 15 a 29 años en 2021 por diferentes trastornos mentales y del comportamiento, según sexo (absolutos)



Fuente: Observatorio Vasco de la Juventud a partir de datos proporcionados por Eustat (Estadística de Morbilidad Hospitalaria)

La salud y el bienestar es el 3º objetivo de la Agenda 2030 de Objetivos de Desarrollo Sostenible.

