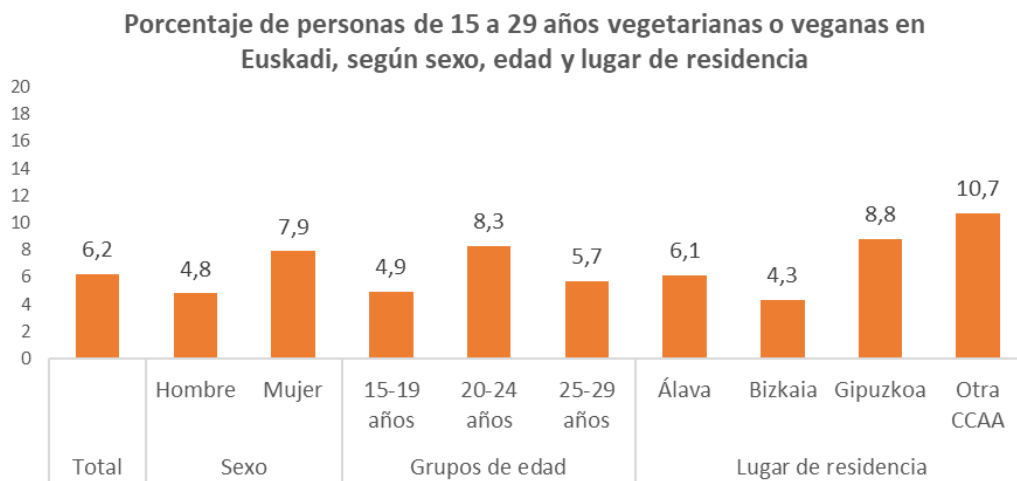


Seis de cada cien personas jóvenes de Euskadi se declaran vegetarianas o veganas

El 6,2 % de la juventud de Euskadi de 15 a 29 años se declara vegetariana o vegana. Concretamente el 5,6 % de la juventud es vegetariana y únicamente un 0,6 % vegana.

El porcentaje de personas veganas o vegetarianas es algo mayor entre las mujeres jóvenes que entre los hombres jóvenes (7,9 % y 4,8 % respectivamente) y también es ligeramente más alto entre las personas que tienen de 20 a 24 años (8,3 %).

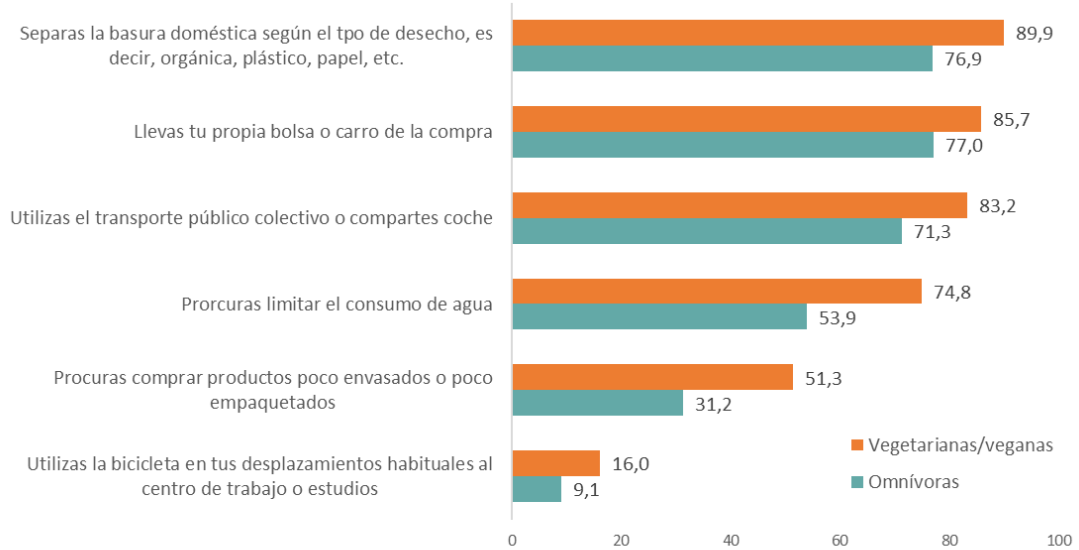
Según el lugar de residencia, el porcentaje de personas jóvenes veganas o vegetarianas es mayor entre quienes actualmente están residiendo en otra comunidad autónoma (10,7 %) y, dentro de los territorios de Euskadi, es ligeramente más alto en Gipuzkoa (8,8 %) que en Álava o Bizkaia.



Fuente: Observatorio Vasco de la Juventud (2023)

Las personas jóvenes veganas o vegetarianas afirman seguir en mayor medida que quienes no lo son comportamientos ligados al cuidado del medio ambiente y al consumo sostenible. De hecho, al hablar de consumo sostenible muchas veces se habla de la necesidad de limitar el consumo de carne, por el impacto que tienen la ganadería industrial y las macrogranjas en el medio ambiente (contaminación el agua, emisión de gases de efecto invernadero, deforestación para la producción de piensos..., además del maltrato animal).

Comparación entre el porcentaje de personas de 15 a 29 años vegetarianas o veganas y el porcentaje de personas omnívoras de su misma edad que realizan habitualmente distintos comportamientos asociados al cuidado del medio ambiente



Fuente: Observatorio Vasco de la Juventud (2023)

Estos datos proceden de una encuesta que el Observatorio Vasco de la Juventud llevó a cabo entre el 6 y el 30 de noviembre de 2023. En ella tomaron parte 1.701 personas jóvenes nacidas o residentes en Euskadi.