

Una de cada cuatro personas jóvenes ocupadas de Euskadi de entre 25 y 34 años trabaja a turnos (25,2 %)

La juventud ocupada de Euskadi de entre 25 y 34 años es el colectivo que más horas dedica al cuidado de hijos o hijas: 5,6 horas diarias, de media.

Sin embargo, este colectivo está por encima de la media general en lo que se refiere a trabajo a turnos, trabajo los fines de semana o trabajo nocturno (se considera nocturno cuando se realizan tres o más horas de trabajo diario, o al menos una tercera parte de la jornada anual, entre las 22:00 y las 6:00), condiciones que dificultan la conciliación laboral y familiar.

Características del trabajo de la juventud ocupada de Euskadi de 25 a 34 años y comparación con el total de la población ocupada				
(%)	Horario nocturno	Trabajo en fin de semana		Trabajo por turnos
		Siempre	A veces	
Jóvenes de 25 a 34 años	16,8	16,5	27,4	25,2
Total población	13,4	13,6	25,1	21,9

Fuente: Observatorio Vasco de la Juventud a partir de la Encuesta sobre la conciliación de la vida laboral, familiar y personal de 2019 de Eustat.

Estos datos han sido analizados por el Observatorio Vasco de la Juventud a partir de los resultados de la [Encuesta de conciliación de la vida laboral, familiar y personal](#) que Eustat realizó en 2019.