

## Irakurketa gida: "On- line jokoak, kirol apustuak, sare sozialak... menpekotasuna edo kondairak?"

### Guía de lectura: Juegos on- line, apuestas deportivas, redes sociales... ¿adicciones o leyenda?"

---

#### Aldizkarien artikulua/ Artículos de revistas

- BEKIR, S. y ÇELIK, E., 2019. **Examining the Factors Contributing to Adolescents' Online Game Addiction**. Anales de psicología, vol. 35, no. 3, pp. 444-452. ISSN 0212-9728, 1695-2294.  
<https://revistas.um.es/analesps/article/view/323681/270601>
- BICKHAM, D.S., MOUKALLED, S. y RICH, M., 2019. **Chatting or Snapchatting? Depressed Adolescents' Affect During Technology-enabled and In-person Social Interactions**. Journal of Adolescent Health, vol. 64, no. 2, pp. S2. ISSN 1054-139X, 1879-1972. DOI 10.1016/j. [https://www.jahonline.org/article/S1054-139X\(18\)30478-6/abstract](https://www.jahonline.org/article/S1054-139X(18)30478-6/abstract)
- BUSTOS-JIMÉNEZ. **La ocupación del tiempo libre de jóvenes en el uso de videojuegos y redes**. Comunicar. Huelva: Grupo Comunicar, 2013, 20, (40), 31-39. ISSN 1134-3478.  
<http://www.revistacomunicar.com/index.php?contenido=detalles&numero=40&articulo=40-2013-05>
- CABELLO, O., 2019. **Jolasa, arazo eta gaixotasun bilakatzen denean**. Administrazioa euskaraz, no. 103, pp. 14-18.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6765229&orden=0&info=link>
- CANTERO ARAQUÉ, Francisca y José Manuel BERTOLÍN GUILLÉN. **Influencia de las nuevas tecnologías en los problemas de juego y en las compras impulsivas en los jóvenes**. Revista Española de Drogodependencias. Valencia: AESED, 2015, 40 (4), 34-47. e-ISSN 1988-3129.  
[http://www.aesed.com/descargas/revistas/v40n4\\_3r.pdf](http://www.aesed.com/descargas/revistas/v40n4_3r.pdf)
- CARBONELL, Xabier y Úrsula. **Las redes sociales en línea no son adictivas**. Aloma: revista de psicología, ciències de l'educació i de l'esport Blanquerna. Barcelona: Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna, 2015, 33, (2), pp. 13-19. e-ISSN 2339-9694.  
<http://www.raco.cat/index.php/Aloma/article/view/301478/391079>
- CARO CAMADA, Carmen y Jesús PLAZA DE LA HOZ. **Intervención educativa familiar y terapia sistémica en la adicción adolescente a internet: fundamentación teórica**. REOP. Revista Española de Orientación y Psicopedagogía. Madrid: Federación Española de Orientación Pedagógica, 2016, 27, 1 cuatrimestre, 99-113. ISSN 1989-7448. <http://revistas.uned.es/index.php/reop/article/view/17031/14618>
- CUESTA CAMBRA, Ubaldo. **Uso «envolvente» del móvil en jóvenes: propuesta de un modelo de análisis**. Estudios sobre el Mensaje Periodístico. Madrid: Servicio de Publicaciones de la Universidad Carlos III de Madrid, 2012 18, (0) 253-261. e-ISSN 1988-2696.  
<http://revistas.ucm.es/index.php/ESMP/article/view/40979>

- ECHEBURÚA ODRIOZOLA, Enrique. **Factores de riesgo y factores de protección en la adicción a las nuevas tecnologías y redes sociales en jóvenes y adolescentes**. Revista Española de Drogodependencias. Valencia: AESED, 2012, (4), 435-448. ISSN 2341-1759. [http://www.aesed.com/descargas/revistas/v37n4\\_5.pdf](http://www.aesed.com/descargas/revistas/v37n4_5.pdf)
- ECHEBURÚA ODRIOZOLA, Enrique y Paz DE CORRAL GARGALLO. **Adicción a las nuevas tecnologías ya las redes sociales en jóvenes: un nuevo reto**. Adicciones. Barcelona: Socidrogalcohol, 2010, 22 (2), 91-96. e-ISSN 0214-4840. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3230123>
- ESTANYOL CASALS, E. i, MONTAÑA, M. y PLANELLS MAZA, A.J. de la, 2019. **Jóvenes y videojuegos. Percepciones sobre su tratamiento informativo en los medios de comunicación**. Estudios sobre el mensaje periodístico, no. 25, pp. 129-145. ISSN 1134-1629. <https://revistas.ucm.es/index.php/ESMP/article/view/63720/4564456549504>
- ESTEVEZ GUTIÉRREZ, Ana, et al. **El papel mediador de la regulación emocional entre el juego patológico, uso abusivo de Internet y videojuegos y la sintomatología disfuncional en jóvenes y adolescentes**. Adicciones Barcelona: Socidrogalcohol, 2014, 26, (4), 282-290. e-ISSN 0214-4840. <http://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/26/0>
- EUSKO JAURLARITZA, 2019. **Ausazko jokoak = Juegos de azar**. 2019. S.l.: s.n. [https://www.sis.net/documentos/DrogomediaMonografikoak/MD\\_06.pdf](https://www.sis.net/documentos/DrogomediaMonografikoak/MD_06.pdf)
- FUNDACIÓN SECRETARIADO GITANO, 2017. **Materiales didácticos para la prevención del ciberacoso y del uso problemático de Internet. Guía para el trabajo con familias**. Fundación Secretariado Gitano. [https://www.gitanos.org/upload/99/15/Guia\\_Videos\\_Familias.pdf](https://www.gitanos.org/upload/99/15/Guia_Videos_Familias.pdf)
- GARCÍA DEL CASTILLO, José A. **Adicciones tecnológicas: el auge de las redes sociales**. Salud y drogas. Alicante: Instituto de investigación en drogodependencias, 2013 13, (1), 5-13. ISSN 1578-5319. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83928046001>
- GARCÍA RUIZ, Pablo, Pilar BUIL y María José SOLÉ MORATILLA. **Consumos de riesgo: menores y juegos de azar online. El problema del «juego responsable»**. Política y Sociedad. Madrid: Universidad Complutense, Servicio de Publicaciones, 2016, 53, (2), 551-575. e-ISSN 1988-3129. <http://revistas.ucm.es/index.php/POSO/article/view/47921>
- GARROTE ROJAS, D., JIMÉNEZ-FERNÁNDEZ, S. y SERNA RODRÍGUEZ, R.M., 2018. **Gestión del tiempo y uso de las TIC en estudiantes universitarios**. Píxel-Bit. Revista de Medios y Educación, vol. 0, no. 53, pp. 109-121. ISSN 2171-7966. <https://recyt.fecyt.es/index.php/pixel/article/view/63143/38514>
- GOITIA, Fernando: **La amenaza del juego on-line: los jóvenes se la juegan**. XL semanal. Madrid: Taller de Editores, 2015. <http://www.xlsemanal.com/actualidad/20150118/magazine-portada-amenaza-juego-8056.html>
- LLORET IRLES, D. y CABRERA PERONA, V., 2019. **Prevención del juego de apuestas en adolescentes: ensayo piloto de la eficacia de un programa escolar**. Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes, vol. 6, no. 3, pp. 55-61. ISSN 2340-8340. [https://www.revistapcna.com/sites/default/files/1924-2\\_0.pdf](https://www.revistapcna.com/sites/default/files/1924-2_0.pdf)

- MARÍN DÍAZ, Verónica, Begoña Esther SAMPEDRO REQUENA, y Juan Manuel MUÑOZ GONZÁLEZ. **¿Son adictos a las redes sociales los estudiantes universitarios?** Revista Complutense de Educación. Madrid: Universidad Complutense, Servicio de Publicaciones, 2015, 26 (0). 233-251. e-ISSN 1988-2793. <http://revistas.ucm.es/index.php/RCED/article/view/46659>
- MARCO, Clara y Mariano CHÓLIZ. **Tratamiento cognitivo-conductual en un caso de adicción a Internet y videojuegos.** International Journal of Psychology and Psychological Therapy. Almería: Asociación de Análisis del Comportamiento, 2013 13 (1) marzo. ISSN: 1577-7057. <http://www.ijpsy.com/volumen13/num1/351/tratamiento-cognitivo-conductual-en-un-caso-ES.pdf>
- MENÁRGUEZ, A., 2019. **Empantallados: la "adicción sin sustancia" que empieza a los 14 años.** El País. Madrid, 6 abril 2019. ISSN 1134-6582. [https://elpais.com/sociedad/2019/03/23/actualidad/1553363424\\_494890.html](https://elpais.com/sociedad/2019/03/23/actualidad/1553363424_494890.html)
- MÉNDEZ, D., 2019. **¿Es mi hijo un adicto al móvil?** XL Semanal, no. 1635, pp. 14-21. <https://www.xlsemanal.com/conocer/sociedad/20190224/adiccion-moviles-adolescentes-nomofobia.html>
- MONTAÑÉS, M.C., 2017. **Prevención de las adicciones tecnológicas en la adolescencia.** Padres y Maestros / Journal of Parents and Teachers, vol. 0, no. 369, pp. 53-59. ISSN 2255-1042. <https://revistas.comillas.edu/index.php/padresymaestros/article/view/7749/7566>
- PABLO, de la V., 2019. **La adicción a la tecnología es «un fenómeno nuevo del que todavía sabemos muy poco».** Levanta la cabeza. [https://compromiso.atresmedia.com/levanta-la-cabeza/lineas-accion/jovenes-tecnologia/que-que-esto-perjudica-hay-victimas-medio\\_201905075cd1cd650cf2b4c87c29739d.html](https://compromiso.atresmedia.com/levanta-la-cabeza/lineas-accion/jovenes-tecnologia/que-que-esto-perjudica-hay-victimas-medio_201905075cd1cd650cf2b4c87c29739d.html)
- PEDRERO, E.J., 2018. **Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC): uso problemático de Internet, videojuegos, teléfonos móviles, mensajería instantánea y redes sociales mediante el MULTICAGE-TIC.** Adicciones, vol. 30, no. 1, pp. 19-32. <http://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/download/806/857>
- ROCA, G., 2015. **Las nuevas tecnologías en niños y adolescentes. Guía para educar saludablemente en una sociedad digital.** Barcelona, Cuaderno Faros, vol. 9. <https://www.observatoriodelainfancia.es/oia/esp/descargar.aspx?id=4722&tipo=documento>
- SANTANA VEGA, L.E., GÓMEZ, A.M. y FELICIANO GARCÍA, L.A., 2019. **Uso problemático del móvil, fobia a sentirse excluido y comunicación familiar de los adolescentes.** Comunicar: Revista científica iberoamericana de comunicación y educación, no. 59, pp. 39-47. ISSN 1134-3478. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6868303.pdf>
- SARABIA GONSALVO, Izaskun, Ana ESTÉVEZ GUTIÉRREZ y David HERRERO FERNÁNDEZ. **Perfiles de jugadores patológicos en la adolescencia.** Revista Española de Drogodependencias. Valencia: AESED, 2014, 39 (2), 47-58. e-ISSN 1988-3129. [http://www.aesed.com/descargas/revistas/v39n2\\_3.pdf](http://www.aesed.com/descargas/revistas/v39n2_3.pdf)
- SARABIA GONSALVO, Izaskun, Ana ESTÉVEZ GUTIÉRREZ y David HERRERO FERNÁNDEZ. **Situación actual del juego con dinero en jóvenes y adolescentes.** Revista Española de Drogodependencias. Valencia: AESED, 2014, 39 (3), 57-68. e-ISSN 1988-3129. <http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/47655/5014445.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- SEVIL SERRANO, J.S., ABÓS CATALÁN, Á.A., AIBAR SOLANA, A.A., SANZ REMACHA, M.S. y GARCÍA GONZÁLEZ, L.G., 2018. **¿Se deberían replantear las**

**recomendaciones relativas al uso sedentario del tiempo de pantalla en adolescentes?** Sport TK: Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte.  
<https://digitum.um.es/xmlui/bitstream/10201/62639/1/343271-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1165221-1-10-20180926.pdf>

- SIIS CENTRO DE DOCUMENTACIÓN Y ESTUDIOS, 2016. **Teknologia digitalen erabilera arazotsua = Uso problemático de tecnologías digitales**. 2016. S.I.: Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailako Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritza = Dirección de Salud Pública y Adicciones del Departamento de Salud del Gobierno Vasco.  
[https://www.siiis.net/documentos/DrogomediaMonografikoak/MD\\_03.pdf](https://www.siiis.net/documentos/DrogomediaMonografikoak/MD_03.pdf)
- TORNER ZABALA, J. **Jokoa normalizatzea, apustu arriskutsua**. Argia.  
<https://www.argia.eus/argia-astekaria/2615/jokoa-normalizatzea-apustu-arriskutsua>
- VILLA MORAL JIMÉNEZ, M. de la y FERNÁNDEZ DOMÍNGUEZ, S., 2019. **Uso problemático de internet en adolescentes españoles y su relación con autoestima e impulsividad**. Avances en psicología latinoamericana, vol. 37, no. 1, pp. 103-119. ISSN 1794-4724, 2145-4515.  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6805347.pdf>

## Liburuak/ Libros

- **III Jornadas de adicción al juego y nuevas tecnologías: situación del juego on line, conductas adictivas y tratamiento = III Jardunaldiak jokoarekiko menpekotasun eta teknologia berriak: on line jokoen egoera, menpekotasuna sortzen duten jokabideak eta horien tratamendua**. Vitoria-Gasteiz: ASAJER, 2008.  
[http://www.asajer.org/documents/files/ponencias\\_2008.pdf](http://www.asajer.org/documents/files/ponencias_2008.pdf)
- **IV Jornadas Adicción al juego y nuevas tecnologías: redes sociales y jóvenes = IV Jaudunaldiak Jokoarekiko menpekotasuna eta teknologia berriak: gizarte sareak eta gazteak**. Vitoria-Gasteiz: ASAJER, 2010.  
[http://www.onlinezurekin.net/archivos/libro\\_ponencias\\_2010.pdf](http://www.onlinezurekin.net/archivos/libro_ponencias_2010.pdf)
- ALTER, Adam. **Irresistible: quien nos ha convertido en yonquis tecnológicos**. Barcelona, Paidós, 2018. ISBN 978-84-493-3402-3
- AMIGÓ BORRÁS, Salvador. **Guía del uso racional de las drogas**. Barcelona, D.L. 2017 ISBN 978-84-16549-91-7
- BECOÑA IGLESIAS, Elisardo. **La ludopatía**. Madrid: Aguilar, 1996. ISBN 978-84-03-59754-9
- CATELA, Isidro. **Me desconecto luego existo. Propuestas para sobrevivir a la adicción digital**. Madrid: Encuentro, D.L. 2018. ISBN 978-84-9055-938-3
- CHÓLIZ MONTAÑÉS, Mariano y Clara MARCO. **Adicción a internet y redes sociales: tratamiento psicológico**. Madrid: Alianza, 2012 ISBN 978-84-206-6962-5
- CHOLIZ MONTAÑÉS, Mariano. **Adicción al juego de azar**. Universidad de Valencia, 2006

- **Drogas: las 100 preguntas más frecuentes.** A. C. Centros de Integración Juvenil. ISBN 9786071714374
- DUHIGG, Charles. **El poder de los hábitos: por qué hacemos lo que hacemos en la vida y en la empresa.** Barcelona: Urano, 2012. ISBN 978-84-7953-816-3
- **Estudio de uso problemático de las tecnologías de la información, la comunicación y el juego entre los adolescentes y jóvenes de la ciudad de Madrid.** Dirección, José Manuel Torrecilla Jiménez. Madrid: Instituto de Adicciones, 2008. Documentos Técnicos del Instituto de Adicciones de Madrid. <http://www.madridsalud.es/publicaciones/adicciones/doctecnicos/UsoProblematicoTIC.pdf>
- ECHEBURUA, E., REQUESESN, A. **Adicción a las redes sociales y nuevas tecnologías en niños y adolescentes.** Guía para educadores. Serie: Ojos Solares. Sección: Tratamiento. Madrid, Pirámide, 2012
- FERNÁNDEZ MONTALVO, Javier y Enrique ECHEBURÚA. **Manual práctico del juego patológico: ayuda para el paciente y guía para el terapeuta.** Madrid: Pirámide 2000. ISBN 978-84-368-2412-4
- **Guía para padres y educadores para prevenir o solucionar el abuso de móviles en adolescentes.** Valencia: Generalitat Valenciana, Consellería de Sanidad, 2008. <http://www.san.gva.es/documents/156344/1781089/Guia+de+Actuacion+Moviles.pdf>
- GONZÁLEZ ARGÜELLES, Cristina. **Adicciones conductuales.** Grupo Editor RCA S.L., 2018. ISBN 978-84-17377-37-3
- GONZÁLEZ, Vega. **Las e-adicciones: dependencias de la era digital: ciberjuego, cibersexo, comunidades y redes sociales.** Barcelona: A.I.S., 2009. ISBN 978-84-92568-10-9
- ILLESCAS, Jon E. **Educación tóxica. El imperio de las pantallas y la música dominante en niños y adolescentes.** Vilassar de Dalt (Barcelona): El viejo topo, 2019. ISBN 978-84-17700-35-5
- ISORNA FOLGAR, Manuel, RIAL BOUBETA, Antonio. **El consumo de cannabis y sus derivados. Mitos, postverdades y desafíos.** Madrid: Dykinson, D.L. 2019. ISBN 978-84-1324-320-7
- LAESPADA, Teresa y Ana ESTÉVEZ. **¿Existen las adicciones sin sustancia?** Bilbao: Universidad de Deusto, 2013. ISBN 978-84-15759-28-7
- LLAMA SIERRA, Pablo. **Programa de adolescentes y familias de Proyecto Hombre Madrid.** Proyecto Hombre 97, septiembre 2018. ISSN 1136-3177
- MARTÍN YOLANDA, Nieves. **Buenas prácticas en el uso de redes sociales en los programas de prevención con población juvenil.** Madrid: Fundación Atenea 2015. <http://fundacionatenea.org/http://fundacionatenea.org/wp-content/uploads/2016/06/buenas-practicas-uso-de-redes-sociales.pdf>
- NAVARRO GARCÍA, Cristina. **Programa de educación para la salud, para promover la prevención del excesivo consumo de alcohol en adolescentes.** Difusión Avances de Enfermería, 2018. ISBN 978-84-17364-89-2

- OLIVA DELGADO, Alberto, et al. **Uso y riesgo de adicciones a las nuevas tecnologías entre adolescentes y jóvenes andaluces**. Madrid: Alfaguara, 2012.  
<http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Us0%20y%20riesgo%20de%20adicciones%20a%20las%20nuevas%20tecnolog%3%ADas%20entre%20adolescentes%20y%20j%3%B3venes%20andaluces.pdf>
- ORTE SOCIAS, Carmen. **Genero adolescencia y drogas: prevenir el riesgo desde la familia**. Barcelona: Octaedro, 2018. ISBN 978-84-9921-923-3
- ORTE SOCIAS, Carmen, BALLESTER, Lluís. **Intervenciones efectivas en prevención familiar de drogas**. Barcelona: Octaedro, 2018. ISBN 978-84-17667-05-4
- PEÑA, Marichal y EDITH, Jeannine. **Programa de educación para la salud dirigido a prevenir el consumo de alcohol en jóvenes de 13 a 16 años**. Difusión Avances de Enfermería, 2018. ISBN 978-84-17491-97-0
- PERE MARTÍNEZ ORÓ, David. **Del tabú a la normalización: familias, comunicación y prevención del consumo de drogas**. Barcelona: Bellaterra, D.L. 2016. ISBN 978-84-7290-787-4
- PUYOL PÉREZ, Andrés. **Nuevas tecnologías, nuevas adicciones**. Madrid: Grupo Gesfomedia, 2010. ISBN 978-84-9896-174-4
- QUESADA LARA, María Isabel. **Revisión bibliográfica sobre la promoción de la salud y prevención del alcoholismo en adolescentes y jóvenes**. Difusión Avances de Enfermería, 2018. ISBN 978-84-17437-16-9
- ROCA G. coord. **Las nuevas tecnologías en niños y adolescentes guía para educar saludablemente en la sociedad digital**. Barcelona: Hospital Sant Joan de Déu, D.L. 2011.  
<http://www.observatoriodelainfancia.es/oia/esp/descargar.aspx?id=4722&tipo=documento>
- **Repensando la prevención**. Instituto Deusto de Drogodependencias, 2018. ISBN 9788416982394
- REINA GALÁN, Félix. **Preguntas y respuestas sobre el alcohol y el alcoholismo**. Sevilla: Punto Rojo Libros, 2017. ISBN 978-84-16979-56-1
- RUIZ SANCHEZ, J.M., PEDRERO PEREZ, E.J. **Neuropsicología de las conductas adictivas**. Madrid: Síntesis, D.L. 2019. ISBN 978-84-9171-334-0
- SAN SEBASTIÁN CABASÉS, Javier, et al. **Patrones de uso, abuso y dependencia a las tecnologías de la información en menores**. Madrid: Fundación Confías, 2011  
[http://www.gazteaukera.euskadi.eus/contenidos/noticia/irakurketa\\_gida\\_adikzioa\\_k/eu\\_def/adjuntos/Patrones%20de%20uso,%20abuso%20y%20dependencia%20a%20las%20tecnolog%3%ADas%20de%20la%20informaci%3%B3n%20en%20menores.pdf](http://www.gazteaukera.euskadi.eus/contenidos/noticia/irakurketa_gida_adikzioa_k/eu_def/adjuntos/Patrones%20de%20uso,%20abuso%20y%20dependencia%20a%20las%20tecnolog%3%ADas%20de%20la%20informaci%3%B3n%20en%20menores.pdf)
- SANABRIA CARRETERO, Manuel A. **Tutores y adolescentes: qué hacer en una tutoría con adolescentes, cómo ayudarles a ser ellos mismos, cómo prevenir las adicciones**. Madrid: CCS, 2014. ISBN 9788490231630

## Masterrak / Trabajo fin master

- CAÑELLAS ARTIGUES, Cristina. **Videojuegos, Nativos Digitales y Salud Mental: más allá de la ficción** (2013-2014). Trabajo tutelado por: Mauro García Toro. Memoria del Trabajo Final de Grado. Universitat de las Islas Baleares, 2014. <http://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/980/TFG.%20Videojuegos%20c%20Nativos%20Digitales%20y%20Salud%20Mental.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- ESTEVEZ GUTIÉRREZ, Ana, et al. **Factores facilitadores de conductas adictivas de juego patológico en jóvenes y adolescentes**. Universidad de Deusto. Disponible en [http://www.gazteaukera.euskadi.eus/contenidos/noticia/irakurketa\\_gida\\_adikzioa\\_k/ku\\_def/adjuntos/Estudio\\_conductas\\_adictivas\\_juego\\_patologico\\_jovenes\\_DEUSTO\\_ONCE\\_2013-1.pdf](http://www.gazteaukera.euskadi.eus/contenidos/noticia/irakurketa_gida_adikzioa_k/ku_def/adjuntos/Estudio_conductas_adictivas_juego_patologico_jovenes_DEUSTO_ONCE_2013-1.pdf)
- FUENTES JIMÉNEZ, Agustín. **Consideración de los peligros potenciales por adicción a internet según estudiantes universitarios** (2010-2011). Director: Antonio Fernández Cano. Trabajo. Universidad de Granada, Master de Intervención Psicopedagógica, 2011. <http://digibug.ugr.es/bitstream/10481/18252/1/Agust%c3%adn%20Fuentes%20Jim%c3%a9nez.pdf>
- LORO GARCÍA, Arantzazu. **La adicción a las redes sociales en jóvenes, relacionada con la baja autoestima y la comunicación familiar**. Director: Juan Chicharro Romero, Universidad Pontificia Comillas, Facultad de Ciencias Humanas y Sociales, 2015. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/1089/TFM000133.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- MADRID TORTOSA, E., 2017. **Eficacia del programa de prevención Prevtec 3.1. Un estudio de uso de móviles en adolescentes**. <http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/61019/Tesis%20Doctoral%20Enrique%20Madrid%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- VOLTES DORTA, D.A., 2018. **Incidencia y factores psicosociales y familiares vinculados a la adicción a internet y a los videojuegos online: un estudio longitudinal en población adolescente**. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=158118>
- ANDUJAR LÓPEZ, Isabel. **Programa de prevención orientado a evitar el Juego Patológico en Adolescentes**. Universitat Internacional de Catalunya. [https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/240355/Isabel\\_And%3%BAjar\\_L%3%B3pez.pdf?sequence=1](https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/240355/Isabel_And%3%BAjar_L%3%B3pez.pdf?sequence=1)

## Web orriak eta Blog sarrerak / Páginas web y entradas de Blog

- **ASAJER** - Asociación de Jugadores en Rehabilitación. <http://www.asajer.org/>
- GOBIERNO VASCO. **GABIA - Adikzioen Behatokia - Observatorio de Drogodependencia**. <https://www.euskadi.eus/gabia-droga-mendekotasunen-euskal-behatokia/>  
<http://www.euskadi.eus/gabia-observatorio-vasco-drogodependencia/>
- **Onlinegazteak**. <http://www.onlinegazteak.net/>
- FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUGADORES DE AZAR REHABILITADOS. **FEJAR** Leganés. <http://fejar.org/>

- MARQUEZ RUBIO, Alejandro. **Las adicciones sin sustancia**. En: *Catholic.net*. <http://es.catholic.net/op/articulos/52264/las-adicciones-sin-sustancia.html>