

2020

CURSO



## Educación Sexual: apostando por relaciones de calidad



GAZTEEN EUSKAL  
BEHATOKIA OBSERVATORIO VASCO  
DE LA JUVENTUD

*Euskadi, auzolana, bien común*

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

BERDINTASUN, JUSTIZIA  
ETA GIZARTE POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE IGUALDAD,  
JUSTICIA Y POLÍTICAS SOCIALES

**CURSO:**

## **Educación Sexual: apostando por relaciones de calidad**

**Lugar:** Bilbao, sede del OVJ. Huertas de la Villa, 11

**Fecha:** 14, 21 y 28 de octubre

**Horario:** de 09:00 h a 14:00 h

**Idioma:** castellano

**Grupo:** máximo 12 personas

**Plazo de inscripción:**

**del 28 de septiembre al 8 de octubre**

**Inscripciones:**

[www.observatoriojuventud.euskadi.eus](http://www.observatoriojuventud.euskadi.eus)



**Educación Sexual:  
apostando por  
relaciones de  
calidad**

## Objetivo general:

- El objetivo general es contribuir a que el personal educativo tome conciencia, desde la comprensión y el cultivo, de la importancia de la atención a la sexualidad de las personas con las que trabajan, infancia y juventud. Siendo esta fundamental para el desarrollo integral de la persona, así como de la construcción de relaciones positivas y de calidad.

## Objetivos:

- Entender el marco sexológico como referente para una atención a la sexualidad de calidad.
- Asumir la importancia de educar, atender y apoyar la sexualidad de las personas en la infancia y juventud.
- Sensibilizar a los agentes de atender la sexualidad en las diferentes etapas.
- Hacer hincapié a la hora de abordar la sexualidad desde el cultivo, para así incidir en valores que favorezcan un mayor conocimiento propio y de las demás personas.
- Entender la importancia de atender la sexualidad desde las posibilidades como base de una buena autoestima y desde ahí potenciar relaciones de calidad.
- Sentar bases para la creación de programas de intervención y protocolos de actuación.



Educación Sexual:  
apostando por  
relaciones de  
calidad

## Metodología:

Teórico-práctica. Además de transmitir diferentes contenidos teóricos, se crearán espacios para el análisis, el debate, la reflexión de contenidos y materiales diversos, Se trabajará a nivel individual y grupal.

Con el fin de adecuarnos constantemente a los intereses y necesidades de las personas participantes, todas las sesiones comenzarán y terminarán con una dinámica grupal auto-evaluadora.

## Personas destinatarias:

Tendrán prioridad las personas que trabajen o colaboren con jóvenes (en entidades, asociaciones, administraciones públicas, empresas, centros educativos, voluntariado...). Además se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

- **Trabajadores y trabajadoras del ámbito de la juventud** (información juvenil, ayuntamientos, diputaciones, asociaciones juveniles y otras entidades).
- **Educadores y educadoras.**
- **Orientadores y orientadoras de centros de enseñanza secundaria.**



Educación Sexual:  
apostando por  
relaciones de  
calidad

## Programa:

### 1ª Sesión:

- Aproximación a la sexología. El hecho sexual humano, los puntos de partida.
- Actitudes hacia la sexualidad.
- Objetivos de la atención a la sexualidad.

### 2ª Sesión:

- Dimensión evolutiva y dinámica de la sexualidad.
- Características y peculiaridades de las sexualidades en la etapa infantil y juvenil.
- Modelos de atención a la sexualidad. El Modelo de Cultivo.

### 3ª Sesión:

- Factores en el desarrollo de la autoestima en la infancia y juventud.
- Necesidades básicas para establecer relaciones de calidad.
- Propuestas concretas de intervención: experiencias y buenas prácticas.
- Claves metodológicas, recursos y materiales.



Educación Sexual:  
apostando por  
relaciones de  
calidad

## Profesora:

**Maidier García de Vicuña Quintana**, experta en Sexología por Incisex y licenciada en Psicología. EMAIZE Centro Sexológico-Sexologia Zentroa

## Entidad organizadora:

**OBSERVATORIO VASCO DE LA JUVENTUD**

**Dirección de Juventud**

**Departamento de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales del Gobierno Vasco.**

**944031645 • [gaztebehatokia@euskadi.eus](mailto:gaztebehatokia@euskadi.eus)**



**Educación Sexual:  
apostando por  
relaciones de  
calidad**