

2022

IKASTAROA- TAILERRA

Gazteen indarkeria: jatorria, izaera,
indarkeria motak eta prebentzioko
eta esku hartzeko estrategiak



Euskadi, auzolana, bien común

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

BERDINTASUN, JUSTIZIA
ETA GIZARTE POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE IGUALDAD,
JUSTICIA Y POLITICAS SOCIALES

IKASTAROA-TAILERRA: **Gazteen indarkeria: jatorria, izaera, indarkeria motak eta prebentzioko eta esku hartzeko estrategiak**

Bilbao

Data: 2022ko urtarrilaren 24an eta 25ean

Lekua: Gazteen Euskal Behatokia. Uriortu kalea, 11 – Behea

Donostia

Data: 2022ko urtarrilaren 26an eta 27an

Lugar: CRAJ. Anoeta, 28

Izena emateko epea: azaroaren 25etik abenduaren 17ra

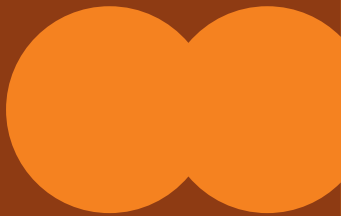
Ordutegia: 9:00etatik 14:00etara

Hizkuntza: gaztelania

Plazak: 16 plaza

Izena emateko: www.gaztebehatokia.euskadi.eus

Gazteen
indarkeria:
jatorria, izaera,
indarkeria
motak eta
prebentzioko eta
esku hartzeko
estrategiak



Helburu nagusiak:

- Elkargune bat ahalbidetzea gazteekin lan egiten duten langileek aukera izan dezaten gazteen indarkeriazko jokabidearekin zerikusia duten alderdi guztiak elkarrekin aztertzeko eta eztabaidatzeko, bai eta esperientziak partekatzeko ere.
- Parte-hartzaileen gaitasun psikosozialak hobetzea.
- Ahal den neurrian, pandemiak gazteengan izan ditzakeen ondorioei aurre egitea.
- Gazteei eskaintzen zaizkien zerbitzuak optimizatzea eta, ahal bada, gazteen indarkeriaren ondorioz gizartean sortzen ari den ezinegona arintzea.

Helburu espezifikoak:

- Gazteen indarkeriazko jokabidearen sorrera eta izaera eztabaidatu, aztertu eta ezagutzea.
- Ikastea indarkeriazko jokabidearen atzean dauden emozioak, sentimenduak eta aldarreak identifikatzen eta maneiatzen, bai eta lanean agertzen direnak ere (pertsonek barrukoak eta pertsonen artekoak).
- Pandemiak gure eta gazteen bizitzetan dituen ondorio psikoemozionalak detektatzea.
- Gazte-indarkeriaren gaia eguneroko lanean kudeatzeko estrategia, baliabide eta tresna erabilgarriak ematea, bai prebentzioari dagokionez, bai esku-hartzeari dagokionez.

- Trebetasun psikosozial batzuk (harremanezkoak, kognitiboak eta, bereziki, emozionalak) eskuratzen trebatzea, gaitasun pertsonala eta profesionala garatzeko eta gazteekin lan egitean aplikatzeko.
- Laguntzea eskuratutako trebetasunak ezartzen gazteekin, indarkeriazko jokabidearen aurrean jarrera alda dezaten eta eguneroko zailtasunei eta gatazkei erantzun alternatiboak eta egokiagoak bila ditzaten.

Metodologia:

Tailer teoriko-praktiko formatua izango du, eta, bertan, dinamizatzailerak kontzeptuak azaltzea eta ariketak, egoerak eta kasu praktikoak egitea konbinatuko ditu, edukiak barneratzea eta ikasleek trebetasunak eskuratzea errazteko, nagusiki praktikoa, aktiboa eta parte-hartzailea den irakaskuntza-ikaskuntza metodologia baten bidez.

Gazteen
indarkeria:
jatorria, izaera,
indarkeria
motak eta
prebentzioko eta
esku hartzeko
estrategiak

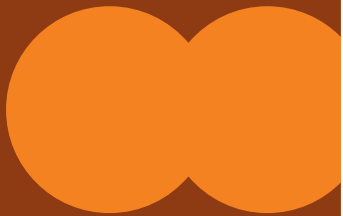
Hartzaileak:

Lehentasuna izango dute gazteekin lan egiten edo laguntzen duten pertsonak (erakundeetan, elkarteetan, administrazio publikoetan, enpresetan, ikastetxeetan, boluntariorizan...). Gainera, **inskripzioaren hurrenkera** hartuko da kontuan.

- Gazteriaren arloko langileak (gazteentzako informazioa, udalak, aldundiak, gazte- eta aisialdi-elkarteak, eta beste erakunde batzuk)
- Gizarte-hezitzaileak
- Bigarren Hezkuntzako ikastetxeetako orientatzaileak

Tailerraren programa edo edukia:

- 1. Ikastaroaren, dinamizatzailearen, ikasleen, itzaropenen... aurkezpena**
- 2. Gazte izatea hemen eta orain: eboluzio-etapa honen ezaugarriak**
- 3. Giza eta gazte indarkeriaren analisisa**
 - Giza indarkeriaren sorrera
 - Gazte-indarkeriaren izaera. Ezaugarri bereizgarriak
- 4. Gazte-indarkeriaren faktore anitzeko etiologia**
 - Arrisku eta babes faktoreei buruzko talde-lan praktikoa
 - Faktore hartaratzailen eta piztaileen arteko aldea



5. Gazte-indarkeriaren adierazpenak

6. Gazte-indarkeria motak familian, eskolan, taldean eta gizarte-komunitatean

7. Haurren eta gazteen arteko indarkeria behar psikosozialen teoriaren arabera

- Haurren, nerabeen eta gazteen oinarrizko premia psikosozialak
- Bere osasuna eta ongizatea arriskuan jartzen duten egungo arrisku psikosozialak
- Gaitasun psikosoziala versus indarkeriazko jokabidea

8. Gazte-indarkeria kudeatzeko estrategiak eta tresnak

- Metodologia eta bideratzailearen rol teknikoa, esku hartzeko estrategia gisa
- Balio unibertsaletan heztea prebentzio-estrategia gisa
- Trebetasun psikosozialak lan-tresna gisa: kognitiboak, emozionalak eta harremanetakoak

9. Nerabe eta gazteekin lan egiteko erabilgarrienak diren trebetasun psikosozialetan trebatzea

- Autoezagutza
- Enpatia
- Entzute aktiboa
- Emozioak eta sentimenduak, tentsioak eta estresa maneiatzea
- Emozioen, sentimenduen, tentsioen eta estresaren komunikazio asertiboa
- Arazoak eta gatazkak maneiatzea

10. Kasu praktikoak.

Dinamizatzaileak proposatutakoak nahiz parte-hartzaileek proposatutakoak. Horiek saioetan zehar landuko dira, aztertutako edukiak eguneroko lanean dauden benetako egoeretan aplikatzea errazteko

Irakaslea:

Hilario Garrudo Hernández. Psikologo klinikoa, psikoterapeuta eta prestatzaileen prestatzailea

Erakunde antolatzailea:

GAZTEEN EUSKAL BEHATOKIA

Gazteria Zuzendaritza

Berdintasun, Justizia eta Gizarte Politiketako Saila

Eusko Jaurlaritza

944031645 • gaztebehatokia@euskadi.eus

Gazteen
indarkeria:
jatorria, izaera,
indarkeria
motak eta
prebentzioko eta
esku hartzeko
estrategiak