

## Irakurketa gida:

# Antsietatea eta ondoez emozionalaren kudeaketa: gazteekin lan egiteko tresnak

## Bibliografia



Lourdes Jiménez

### **Dinámicas con emociones**

Propuestas prácticas para conocernos y sentirnos mejor

### Dinámicas con emociones

Lourdes Jiménez

Madrid, CCS, 2022

ISBN 978-84-1379-091-6



María Inés Monjas Casares

### **PROGRAMA Relaciones Positivas (PRP)**

Promoción de competencias socioemocionales

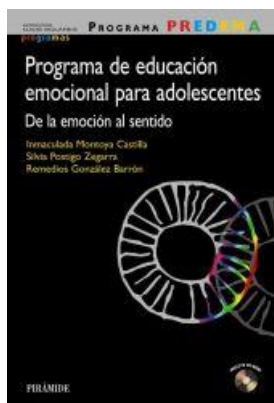
### **Programa Relaciones Positivas (PRP).**

### **Promoción de competencias socioemocionales**

María Inés Monjas Casares

Ediciones Pirámide, 2021

ISBN 978-84-368-4410-8



### **Programa de educación emocional para adolescentes**

De la emoción al sentido

Inmaculada Montoya-Castilla  
Silvia Postigo Zegarra  
Remedios González Barrón

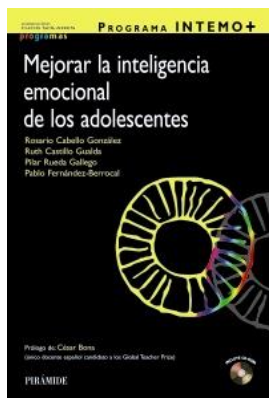
### Programa PREDEMA. Programa de educación emocional para adolescentes. De la emoción al sentido

Inmaculada Montoya-Castilla, Silvia Postigo Zegarra,

Remedios González Barrón

Madrid, Pirámide, 2016

ISBN 978-84-368-3592-2



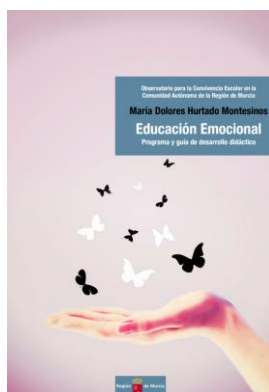
### **Programa INTEMO+. Mejorar la inteligencia emocional de los adolescentes**

Rosario Cabello González, Ruth Castillo Gualda, Pilar Rueda Gallego, Pablo Fernández Berrocal  
Madrid, Pirámide, 2016  
ISBN 978-84-368-3490-1



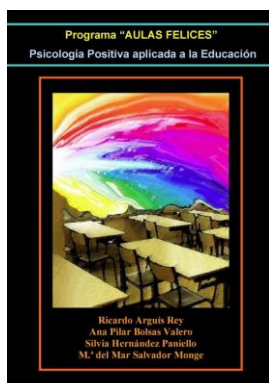
### **El desarrollo de la competencia emocional en la Educación Primaria**

Coordinadora: Èlia López-Cassà  
Madrid, Wolters Kluwer, 2023  
ISBN 978-84-9987-233-9  
ISBN 978-84-9987-234-6 (digital)



### **Educación emocional. Programa y guía de desarrollo didáctico**

María Dolores Hurtado Montesinos  
Observatorio para la Convivencia Escolar en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, 2015  
ISBN:978-84-608-4913-1



### **Programa Aulas Felices. Psicología positiva aplicada a la educación**

Coordinador, Ricardo Arguís Rey  
2ª edición, 2012



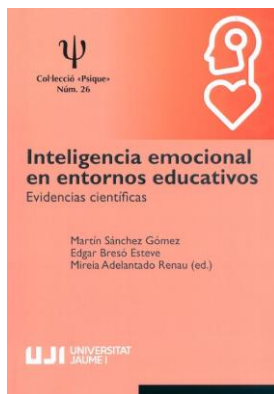
**Educar alumnos socialmente competentes mediante sesiones de conversación**

Joan Bonals Picas  
Barcelona, Graó, 2021  
ISBN 978-84-18627-55-2



**El fin de la ansiedad en niños y adolescentes. Cómo ayudar a tus hijos a gestionar los miedos, el estrés y la ansiedad**

Gio Zararri  
Barcelona, Vergara, 2022  
ISBN 978-84-18620-66-9



**Inteligencia emocional en entornos educativos. Evidencias científicas**

Martín Sánchez Gómez, Edgar Bresó Esteve, Mireia Adelantado Reanu (Ed.)  
Castelló de la Plana, Universitat Jaume I, 2022  
ISBN 978-84-18951-29-9



**Bienestar centrado en emociones. El método para gestionar emociones**

Juan Bellido  
Zaragoza, Khaf, 2022  
ISBN 978-84-15995-52-4



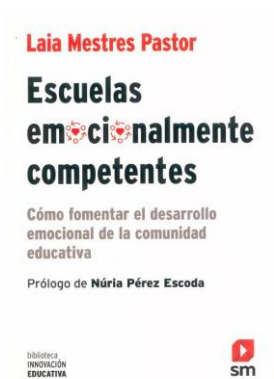
**Modelo PRIMED para la educación del carácter. Seis principios esenciales para la mejora escolar**

Marvin W. Berkowitz, traducción a cargo de Andrea Bustamante Torres  
Navarra, EUNSA, 2021  
ISBN 978-84-313-3744-5



**Retos para el bienestar social y emocional. La educación emocional más allá de las aulas**

Núria Pérez-Escoda, Èlia Lòez-Cassà (coords.)  
Madrid, Wolters Kluwer, 2022  
ISBN 978-84-9987-227-8 (papel)  
ISBN 978-84-9987-228-5 (elec.)



**Escuelas emocionalmente competentes. Cómo fomentar el desarrollo emocional de la comunidad educativa**

Laia Mestres Pastor, prólogo de Núria Pérez Escoda  
Madrid, SM, 2022  
ISBN 978-84-1120-696-9



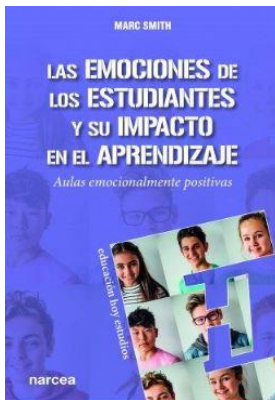
**Cuéntalo con muñecos. Orientaciones prácticas para terapia y asesoramiento**

Anna Ferre Giménez, con la colaboración de Susana Vela  
Barcelona, Octaedro, 2020  
ISBN 978-84-18083-93-8



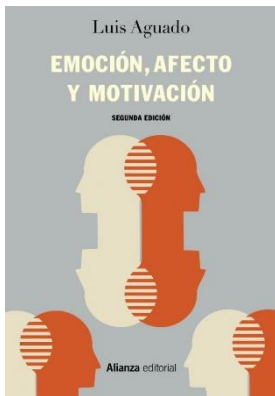
### Los sistemas de apoyo entre iguales. De los equipos de ayuda a la cibermentoría

José María Avilés Martínez (coord.), prólogo de Helen Cowie, con la participación de, Ángel Grado ... [et al.]  
Barcelona, Graó, 2019  
ISBN 978-84-9980-930-4



### Las emociones de los estudiantes y su impacto en el aprendizaje. Aulas emocionalmente positivas

Marc Smith, traducción, Sara Alcina Zayas  
Madrid, Narcea, 2019  
ISBN 978-84-277-2567-6



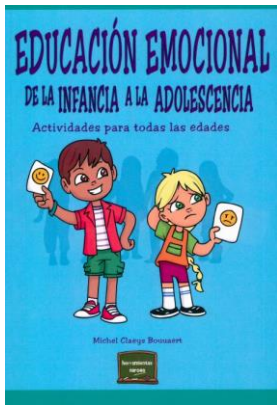
### Emoción, afecto y motivación. Un enfoque de procesos

Luis Aguado  
Madrid, Alianza Editorial, 2019  
ISBN 978-84-9181-366-8



### Conduces tú. Coaching educativo, respirando el cambio

Pilar Marín Pérez, Sonia Esteban Rodríguez  
Madrid, EOS, 2015  
ISBN 978-84-9727-610-8



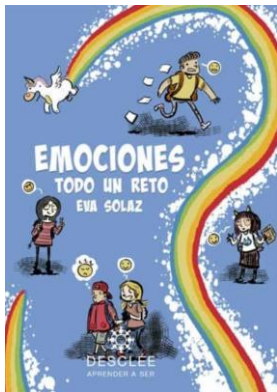
**Educación emocional de la infancia a la adolescencia. Actividades para todas las edades**

Michel Claeys Bouuaert, traductora, Clara Cuennet Mas  
Madrid, Narcea, 2020

ISBN 978-84-277-2658-1 (Papel)

ISBN 978-84-277-2659-8 (ePdf)

ISBN 978-84-277-2660-4 (ePub)



**Emociones todo un reto. Actividades de educación emocional basadas en el respeto, la empatía y la tolerancia para niños de doce a dieciséis años**

Eva Solaz Solaz

Bilbao, Desclée De Brouwer, D.L. 2020

ISBN 978-84-330-3113-6