

## Irakurketa gida: Substantziarik gabeko adikzioei buruzko bibliografia

### Guía de lectura: Bibliografía sobre adicciones sin sustancia



#### ALDIZKARI ARTIKULUAK/ ARTICULOS DE REVISTAS

BUSTOS-JIMÉNEZ. **La ocupación del tiempo libre de jóvenes en el uso de videojuegos y redes.** *Comunicar*. Huelva: Grupo Comunicar, 2013, 20, (40), 31-39. ISSN 1134-3478. Interneten = Disponible en: <http://www.revistacomunicar.com/index.php?contenido=detalles&numero=40&articulo=40-2013-05>

CANTERO ARAQUÉ, Francisca y José Manuel BERTOLÍN GUILLÉN. **Influencia de las nuevas tecnologías en los problemas de juego y en las compras impulsivas en los jóvenes.** *Revista Española de Drogodependencias*. Valencia: AESED, 2015, 40 (4), 34-47. e-ISSN 1988-3129. Interneten = Disponible en: [http://www.aesed.com/descargas/revistas/v40n4\\_3r.pdf](http://www.aesed.com/descargas/revistas/v40n4_3r.pdf)

CARBONELL, Xabier y Úrsula. **Las redes sociales en línea no son adictivas.** *Aloma: revista de psicología, ciències de l'educació i de l'esport Blanquerna*. Barcelona: Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna, 2015, 33, (2), pp. 13-19. e-ISSN 2339-9694. Disponible en: <http://www.raco.cat/index.php/Aloma/article/view/301478/391079>

CARO CAMADA, Carmen y Jesús PLAZA DE LA HOZ. **Intervención educativa familiar y terapia sistémica en la adicción adolescente a internet: fundamentación teórica.** *REOP. Revista Española de Orientación y Psicopedagogía*. Madrid: Federación Española de Orientación Pedagógica, 2016, 27, 1 cuatrimestre, 99-113. ISSN 1989-7448. Interneten = Disponible en: <http://revistas.uned.es/index.php/reop/article/view/17031/14618>

CUESTA CAMBRA, Ubaldo. **Uso «envolvente» del móvil en jóvenes: propuesta de un modelo de análisis.** *Estudios sobre el Mensaje Periodístico*. Madrid: Servicio de Publicaciones de la Universidad Carlos III de Madrid, 2012 18, (0) 253-261. e-ISSN 1988-2696. Interneten = Disponible en: <http://revistas.ucm.es/index.php/ESMP/article/view/40979>

ECHEBURÚA ODRIÓZOLA, Enrique. **Factores de riesgo y factores de protección en la adicción a las nuevas tecnologías y redes sociales en jóvenes y adolescentes.** *Revista Española de Drogodependencias*. Valencia: AESED, 2012, (4), 435-448. ISSN 2341-1759. Interneten = Disponible en: [http://www.aesed.com/descargas/revistas/v37n4\\_5.pdf](http://www.aesed.com/descargas/revistas/v37n4_5.pdf)

ECHEBURÚA ODRIÓZOLA, Enrique y Paz DE CORRAL GARGALLO. **Adicción a las nuevas tecnologías ya las redes sociales en jóvenes: un nuevo reto.** *Adicciones*. Barcelona: Socidrogalcohol, 2010, 22 (2), 91-96. e-ISSN 0214-4840. Interneten = Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3230123>

ESTEVEZ GUTIÉRREZ, Ana, et al. **El papel mediador de la regulación emocional entre el juego patológico, uso abusivo de Internet y videojuegos y la sintomatología disfuncional en jóvenes y adolescentes.** *Adicciones* Barcelona: Socidrogalcohol, 2014, 26, (4), 282-290. e-ISSN 0214-4840. Interneten = Disponible en: <http://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/26/0>

GARCÍA DEL CASTILLO, José A. **Adicciones tecnológicas: el auge de las redes sociales.** *Salud y drogas*. Alicante: Instituto de investigación en drogodependencias, 2013 13, (1), 5-13. ISSN 1578-5319 Interneten = Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83928046001>

GARCÍA RUIZ, Pablo, Pilar BUIL y María José SOLÉ MORATILLA. **Consumos de riesgo: menores y juegos de azar online. El problema del «juego responsable».** *Política y Sociedad*. Madrid: Universidad Complutense, Servicio de Publicaciones, 2016, 53, (2), 551-575. e-ISSN 1988-3129. Interneten = Disponible en: <http://revistas.ucm.es/index.php/POSO/article/view/47921>

GARROTE ROJAS, D., JIMÉNEZ-FERNÁNDEZ, S. y SERNA RODRÍGUEZ, R.M., 2018. **Gestión del tiempo y uso de las TIC en estudiantes universitarios.** *Píxel-Bit. Revista de Medios y Educación*, vol. 0, no. 53, pp. 109-121. ISSN 2171-7966. Disponible en: <https://recyt.fecyt.es/index.php/pixel/article/view/63143/38514>

GOITIA, Fernando: **La amenaza del juego on-line: los jóvenes se la juegan.** *XL semanal*. Madrid: Taller de Editores, 2015. Interneten = Disponible en: <http://www.xlsemanal.com/actualidad/20150118/magazine-portada-amenaza-juego-8056.html>

MARÍN DÍAZ, Verónica, Begoña Esther SAMPEDRO REQUENA, y Juan Manuel MUÑOZ GONZÁLEZ. **¿Son adictos a las redes sociales los estudiantes universitarios?** *Revista Complutense de Educación*. Madrid: Universidad Complutense, Servicio de Publicaciones, 2015, 26 (0). 233-251. e-ISSN 1988-2793. Interneten = Disponible en: <http://revistas.ucm.es/index.php/RCED/article/view/46659>

MARCO, Clara y Mariano CHÓLIZ. **Tratamiento cognitivo-conductual en un caso de adicción a Internet y videojuegos.** *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*. Almería: Asociación de Análisis del Comportamiento, 2013 13 (1) marzo. ISSN: 1577-7057. Interneten = Disponible en: <http://www.ijpsy.com/volumen13/num1/351/tratamiento-cognitivo-conductual-en-un-caso-ES.pdf>

SARABIA GONSALVO, Izaskun, Ana ESTÉVEZ GUTIÉRREZ y David HERRERO FERNÁNDEZ. **Perfiles de jugadores patológicos en la adolescencia**. *Revista Española de Drogodependencias*. Valencia: AESED, 2014, 39 (2), 47-58. e-ISSN 1988-3129. Interneten = Disponible en: [http://www.aesed.com/descargas/revistas/v39n2\\_3.pdf](http://www.aesed.com/descargas/revistas/v39n2_3.pdf)

SARABIA GONSALVO, Izaskun, Ana ESTÉVEZ GUTIÉRREZ y David HERRERO FERNÁNDEZ. **Situación actual del juego con dinero en jóvenes y adolescentes**. *Revista Española de Drogodependencias*. Valencia: AESED, 2014, 39 (3), 57-68. e-ISSN 1988-3129. Interneten = Disponible en: <http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/47655/5014445.pdf?sequence=1&isAlloWed=y>

SEVIL SERRANO, J.S., ABÓS CATALÁN, Á.A., AIBAR SOLANA, A.A., SANZ REMACHA, M.S. y GARCÍA GONZÁLEZ, L.G., 2018. **¿Se deberían replantear las recomendaciones relativas al uso sedentario del tiempo de pantalla en adolescentes?** Sport TK: Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte. Disponible en: <https://digitum.um.es/xmlui/bitstream/10201/62639/1/343271-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1165221-1-10-20180926.pdf>

**Teknologia digitalen erabilera arazotsua = Uso problemático de tecnologías digitales**. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzako Osasun Saila = Dirección de Salud Pública y Adicciones del Departamento de salud del Gobierno Vasco, 2016. (Drogomedia Monografikoak = Monográficos Drogomedia; 3). Interneten = Disponible en: [http://www.sisis.net/documentos/DrogomediaMonografikoak/MD\\_03.pdf](http://www.sisis.net/documentos/DrogomediaMonografikoak/MD_03.pdf)

TORNER ZABALA, J. **Jokoa normalizatzea, apustu arriskutsua**. Argia. Disponible en: <https://www.argia.eus/argia-astekaria/2615/jokoa-normalizatzea-apustu-arriskutsua>

## LIBURUAK/ LIBROS

**III Jornadas de adicción al juego y nuevas tecnologías: situación del juego on line, conductas adictivas y tratamiento = III Jardunaldiak jokoarekiko menpekotasun eta teknologia berriak: on line jokoen egoera, menpekotasuna sortzen duten jokabideak eta horien tratamendua**. Vitoria-Gasteiz: ASAJER, 2008. Interneten = Disponible en: [http://www.asajer.org/documents/files/ponencias\\_2008.pdf](http://www.asajer.org/documents/files/ponencias_2008.pdf)

**IV Jornadas Adicción al juego y nuevas tecnologías: redes sociales y jóvenes = IV Jaudunaldiak Jokoarekiko menpekotasuna eta teknologia berriak: gizarte sareak eta gazteak**. . Vitoria-Gasteiz: ASAJER, 2010. Interneten = Disponible en: [http://www.onlinezurekin.net/archivos/libro\\_ponencias\\_2010.pdf](http://www.onlinezurekin.net/archivos/libro_ponencias_2010.pdf)

ALTER, Adam. **Irresistible: quien nos ha convertido en yonquis tecnológicos**. Barcelona, Paidós, 2018. ISBN 978-84-493-3402-3

AMIGÓ BORRÁS, Salvador. **Guía del uso racional de las drogas**. Barcelona, D.L. 2017 ISBN 978-84-16549-91-7

BECOÑA IGLESIAS, Elisardo. **La ludopatía**. Madrid: Aguilar, 1996. ISBN 978-84-03-59754-9

CHÓLIZ MONTAÑÉS, Mariano y Clara MARCO. **Adicción a internet y redes sociales: tratamiento psicológico**. Madrid: Alianza, 2012 ISBN 978-84-206-6962-5

CHOLIZ MONTAÑES, Mariano. **Adicción al juego de azar**. Universidad de Valencia, 2006

**Drogas: las 100 preguntas más frecuentes**. A. C. Centros de Integración Juvenil. ISBN 9786071714374

DUHIGG, Charles. **El poder de los hábitos: por qué hacemos lo que hacemos en la vida y en la empresa**. Barcelona: Urano, 2012. ISBN 978-84-7953-816-3

**Estudio de uso problemático de las tecnologías de la información, la comunicación y el juego entre los adolescentes y jóvenes de la ciudad de Madrid**. Dirección, José Manuel Torrecilla Jiménez. Madrid: Instituto de Adicciones, 2008. Documentos Técnicos del Instituto de Adicciones de Madrid. Interneten = Disponible  
en: <http://www.madridsalud.es/publicaciones/adicciones/doctecnicos/UsoProblematicoTIC.pdf>

FERNÁNDEZ MONTALVO, Javier y Enrique ECHEBURÚA. **Manual práctico del juego patológico: ayuda para el paciente y guía para el terapeuta**. Madrid: Pirámide 2000. ISBN 978-84-368-2412-4

**Guía para padres y educadores para prevenir o solucionar el abuso de móviles en adolescentes**. Valencia: Generalitat Valenciana, Consellería de Sanidad, 2008. Interneten = Disponible  
en: <http://www.san.gva.es/documents/156344/1781089/Guia+de+Actuacion+Moviles.pdf>

GONZÁLEZ ARGÜELLES, Cristina. **Adicciones conductuales**. Grupo Editor RCA S.L., 2018. ISBN 978-84-17377-37-3

GONZÁLEZ, Vega. **Las e-adicciones: dependencias de la era digital: ciberjuego, cibersexo, comunidades y redes sociales**. Barcelona: A.I.S., 2009. ISBN 978-84-92568-10-9

LAESPADA, Teresa y Ana ESTÉVEZ. **¿Existen las adicciones sin sustancia?** Bilbao: Universidad de Deusto, 2013. ISBN 978-84-15759-28-7

LLAMA SIERRA, Pablo. **Programa de adolescentes y familias de Proyecto Hombre Madrid**. Proyecto Hombre 97, Septiembre 2018. ISSN 1136-3177

MARTÍN YOLANDA, Nieves. **Buenas prácticas en el uso de redes sociales en los programas de prevención con población juvenil**. Madrid: Fundación Atenea 2015. Interneten = Disponible en: <http://fundacionatenea.org/http://fundacionatenea.org/wp-content/uploads/2016/06/buenas-practicas-uso-de-redes-sociales.pdf>

NAVARRO GARCÍA, Cristina. **Programa de educación para la salud, para promover la prevención del excesivo consumo de alcohol en adolescentes**. Difusión Avances de Enfermería, 2018. ISBN 978-84-17364-89-2

OLIVA DELGADO, Alberto, et al. **Uso y riesgo de adicciones a las nuevas tecnologías entre adolescentes y jóvenes andaluces**. Madrid: Alfaguara, 2012. Interneten = Disponible  
en: <http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Uso%20y%20riesgo%20de%20adicciones%20a%20las%20nuevas%20tecnolog%C3%ADas%20entre%20adolescentes%20y%20j%C3%B3venes%20andaluces.pdf>

ORTE SOCIAS, Carmen. **Genero adolescencia y drogas: prevenir el riesgo desde la familia**. Barcelona: Octaedro, 2018. ISBN 978-84-9921-923-3

PEÑA, Marichal y EDITH, Jeannine. **Programa de educación para la salud dirigido a prevenir el consumo de alcohol en jóvenes de 13 a 16 años**. Difusión Avances de Enfermería, 2018. ISBN 978-84-17491-97-0

PERE MARTÍNEZ ORÓ, David. **Del tabú a la normalización: familias, comunicación y prevención del consumo de drogas**. Barcelona: Bellaterra, D.L. 2016. ISBN 978-84-7290-787-4.

PUYOL PÉREZ, Andrés. **Nuevas tecnologías, nuevas adicciones**. Madrid: Grupo Gesfomedia, 2010. ISBN 978-84-9896-174-4

QUESADA LARA, María Isabel. **Revisión bibliográfica sobre la promoción de la salud y prevención del alcoholismo en adolescentes y jóvenes**. Difusión Avances de Enfermería, 2018. ISBN 978-84-17437-16-9

ROCA G. coord. **Las nuevas tecnologías en niños y adolescentes guía para educar saludablemente en la sociedad digital**. Barcelona: Hospital Sant Joan de Déu, D.L. 2011. Interneten = Disponible  
en: <http://www.observatoriodelainfancia.es/oia/esp/descargar.aspx?id=4722&tipo=documento>

**Repensando la prevención**. Instituto Deusto de Drogodependencias, 2018. ISBN 9788416982394

REINA GALÁN, Félix. **Preguntas y respuestas sobre el alcohol y el alcoholismo**. Sevilla: Punto Rojo Libros, 2017. ISBN 978-84-16979-56-1

SAN SEBASTIÁN CABASÉS, Javier, et al. **Patrones de uso, abuso y dependencia a las tecnologías de la información en menores**. Madrid: Fundación Confías, 2011. Interneten = Disponible  
en: [http://www.gazteaukera.euskadi.eus/contenidos/noticia/irakurketa\\_gida\\_adikzioak/eu\\_def/adjuntos/Patrones%20de%20uso,%20abuso%20y%20dependencia%20a%20las%20tecnolog%C3%ADas%20de%20la%20informaci%C3%B3n%20en%20menores.pdf](http://www.gazteaukera.euskadi.eus/contenidos/noticia/irakurketa_gida_adikzioak/eu_def/adjuntos/Patrones%20de%20uso,%20abuso%20y%20dependencia%20a%20las%20tecnolog%C3%ADas%20de%20la%20informaci%C3%B3n%20en%20menores.pdf)

SANABRIA CARRETERO, Manuel A. **Tutores y adolescentes: qué hacer en una tutoría con adolescentes, cómo ayudarles a ser ellos mismos, cómo prevenir las adicciones**. Madrid: CCS, 2014. ISBN 9788490231630

## MASTERRAK / TRABAJO FIN MASTER

CAÑELLAS ARTIGUES, Cristina. **Videojuegos, Nativos Digitales y Salud Mental: más allá de la ficción (2013-2014)**. Trabajo tutelado por: Mauro García Toro. Memoria del Trabajo Final de Grado. Universitat de las Islas Baleares, 2014. Interneten = Disponible  
en: <http://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/980/TFG.%20Videojuegos%2c%20Nativos%20Digitales%20y%20Salud%20Mental.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

ESTEVEZ GUTIÉRREZ, Ana, et al. **Factores facilitadores de conductas adictivas de juego patológico en jóvenes y adolescentes**. Universidad de Deusto. Disponible en [http://www.gazteaukera.euskadi.eus/contenidos/noticia/irakurketa\\_gida\\_adikzioak/eu\\_def/adjuntos/Estudio\\_conductas\\_adictivas\\_juego\\_patologico\\_jovenes\\_DEUSTO\\_ONCE\\_2013-1.pdf](http://www.gazteaukera.euskadi.eus/contenidos/noticia/irakurketa_gida_adikzioak/eu_def/adjuntos/Estudio_conductas_adictivas_juego_patologico_jovenes_DEUSTO_ONCE_2013-1.pdf)

FUENTES JIMÉNEZ, Agustín. **Consideración de los peligros potenciales por adicción a internet según estudiantes universitarios (2010-2011)**. Director. Antonio Fernández Cano. Trabajo. Universidad de Granada, Master de Intervención Psicopedagógica, 2011. Interneten = Disponible  
en: <http://digibug.ugr.es/bitstream/10481/18252/1/Agust%c3%adn%20Fuentes%20Jim%c3%a9nez.pdf>

LORO GARCÍA, Arantzazu. **La adicción a las redes sociales en jóvenes, relacionada con la baja autoestima y la comunicación familiar**. Director: Juan Chicharro Romero, Universidad Pontificia Comillas, Facultad de Ciencias Humanas y Sociales, 2015. Interneten = Disponible  
en: <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/1089/TFM000133.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

MADRID TORTOSA, E., 2017. **Eficacia del programa de prevención Prevtec 3.1. Un estudio de uso de móviles en adolescentes**. Disponible en:  
<http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/61019/Tesis%20Doctoral%20Enrique%20Madrid%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

VOLTES DORTA, D.A., 2018. **Incidencia y factores psicosociales y familiares vinculados a la adicción a internet y a los videojuegos online: un estudio longitudinal en población adolescente**. Interneten = Disponible  
en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=158118>

ANDUJAR LÓPEZ, Isabel. **Programa de prevención orientado a evitar el Juego Patológico en Adolescentes**. Universitat Internacional de Catalunya. Disponible en  
[https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/240355/Isabel\\_And%20C3%BAjar\\_L%20C3%B3pez.pdf?sequence=1](https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/240355/Isabel_And%20C3%BAjar_L%20C3%B3pez.pdf?sequence=1)

## **WEB ORRIAK eta BLOG SARRERAK / PÁGINAS WEB y ENTRADAS DE BLOG**

**ASAJER** - Asociación de Jugadores en Rehabilitación. Interneten = Disponible  
en: <http://www.asajer.org/>

GOBIERNO VASCO. **GABIA - Observatorio de Drogodependencia**. Disponible en:  
<http://www.euskadi.eus/gabia-observatorio-vasco-drogodependencia/>

**Onlinegazteak**. Interneten = Disponible en: <http://www.onlinegazteak.net/>

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUGADORES DE AZAR REHABILITADOS. **FEJAR** Leganés.  
Interneten = Disponible en: <http://fejar.org/>

MARQUEZ RUBIO, Alejandro. **Las adicciones sin sustancia**. En: *Catholic.net*.  
Interneten = Disponible en: <http://es.catholic.net/op/articulos/52264/las-adicciones-sin-sustancia.html>