



KORONABIRUSA
CORONAVIRUS

#EsanNolaDaramazun
#DinosComoLoLLevas

INFORME FINAL



GAZTEEN EUSKAL
BEHATOKIA **OBSERVATORIO** VASCO
DE LA JUVENTUD



CONTENIDO

- I. OBJETIVO DEL ESTUDIO
- II. METODOLOGÍA Y MUESTRA
- III. PRINCIPALES HALLAZGOS
- IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS
 1. ¿Han retornado quienes estaban fuera de Euskadi?
 2. ¿Con quién se vive el confinamiento?
 3. ¿Cómo afecta a quienes están estudiando?
 4. La situación de quienes trabajan o están en paro
 5. ¿Cómo se siente la juventud?
 6. Cambios en las rutinas diarias
 7. Relaciones familiares
 8. Participación en acciones colectivas y voluntariado
 9. Valoración y seguimiento de medidas contra el coronavirus
 10. Los bulos sobre el coronavirus
 11. Análisis de los comentarios aportados por las personas jóvenes



I. OBJETIVO DEL ESTUDIO



La encuesta, dirigida a jóvenes de entre 15 y 34 años, pretende **conocer la situación y vivencias de la juventud vasca en el inicio del confinamiento por el coronavirus.**

Atendiendo a las distintas situaciones hay preguntas específicas para quienes estudian, trabajan o están en paro. Además de estos aspectos hemos preguntado también por los sentimientos y por los cambios en las actividades y rutinas de la juventud en este período de confinamiento, por las actividades de voluntariado que hayan podido realizar o por la actitud ante los bulos y noticias falsas que en los primeros momentos han sido tan abundantes.

La importante respuesta recibida y los **miles de comentarios** que nos han dejado por escrito nos dicen que muchas personas jóvenes querían contar cómo están viviendo estos momentos y que la encuesta ha podido servir en alguna medida para ello.

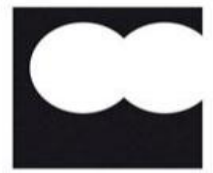
“Mesedez, Lehendariak hau irakurtzen badu, jakin ezazu euskal gazteak oso kezkatuta gaudela eta erantzunak behar ditugula” 17 años, mujer, Álava, estudiante.




II. METODOLOGÍA Y MUESTRA

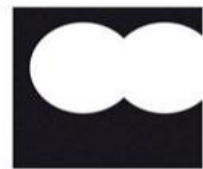


- Se ha optado por una **encuesta ONLINE** que nos proporciona datos de una forma rápida y abarcando a un número amplio de personas jóvenes.
- Se trata de una **muestra autoseleccionada, no probabilística**, es decir, las personas jóvenes no han sido seleccionadas por el equipo investigador, sino que han contestado a la encuesta aquellas personas que así lo han decidido; por tanto los resultados no son generalizables a toda la juventud de Euskadi. Pese a ello, el alto número de respuestas confiere fuerza a las conclusiones que se extraen del estudio.
- Destaca el gran número de respuestas recogidas en las **preguntas de tipo abierto** que enriquecen mucho la encuesta y además avalan la sinceridad y el alto grado de responsabilidad de las personas que han participado.
- La encuesta comenzó el **viernes 20 de marzo de 2020** a las 14:00 h y se difundió a través de WhatsApp. El cierre se produjo el **domingo 29 de marzo** a las 14:00 h.
- El diseño, la recogida de datos, depuración y análisis corresponden al **Observatorio Vasco de la Juventud**.



 El **número final de encuestas válidas** tras la depuración de encuestas duplicadas e incompletas, es de 3.482. En su mayor parte se cumplimentaron durante los días 20 y 21 de marzo (77,6 % de las encuestas).

Día	Absolutos	%
20 Marzo	1706	49,0
21 Marzo	997	28,6
22 Marzo	196	5,6
23 Marzo	206	5,9
24 Marzo	243	7,0
25 Marzo	70	2,0
26 Marzo	37	1,1
27 Marzo	21	0,6
28 Marzo	3	0,1
29 Marzo	3	0,1
Total	3482	100



Características de la muestra

		Absolutos	%
Edad	15-19 años	1197	34,4
	20-24 años	1272	36,5
	25-29 años	665	19,1
	30-34 años	348	10,0
Sexo	Hombre	1010	29,0
	Mujer	2443	70,2
	No binario	29	0,8

		Absolutos	%
Dónde vive de forma habitual	Álava	546	15,3
	Bizkaia	2147	61,9
	Gipuzkoa	526	17,9
	Otra provincia	196	3,8
	Extranjero	67	0,9
Ocupación principal	Estudia	2207	64,0
	Trabaja	1009	29,3
	En paro	121	3,5
	Otra situación	112	3,2

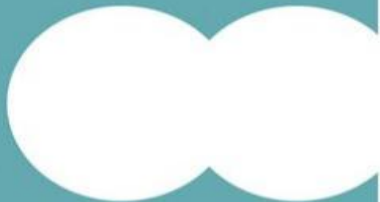


III. PRINCIPALES HALLAZGOS



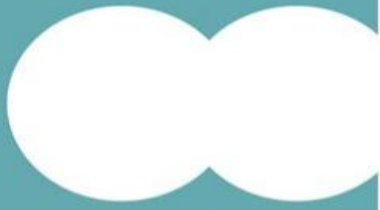
Regreso a Euskadi durante el confinamiento

- **Algo más de la mitad**, concretamente el 55 %, de las personas jóvenes que residen habitualmente en otras provincias o en el extranjero, **ha regresado a Euskadi** en la primera quincena de confinamiento.
- **La mayoría convive estos días con sus progenitores y hermanos/as** (78,3 %), un 11,4 % está confinado con su pareja y otro 2,6 % con pareja e hijos o hijas. Si el 10,5 % habitualmente vivía en un piso compartido con amistades o compañeros/as sólo el 2,4 % continúa haciéndolo durante el confinamiento.
- Para las personas que están pasando el confinamiento **en el extranjero** la mayor **preocupación es la salud de sus familiares**. A excepción de las personas residentes en Italia, el resto afirmaba que, en las fechas de realización de la encuesta, la situación en los países en los que residían no era tan grave como la que percibían en Euskadi.



Estudiar en el confinamiento

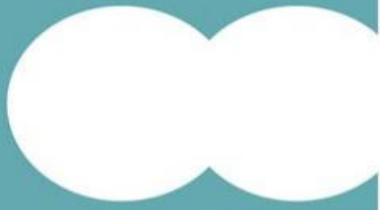
- **La mayoría de los estudiantes**, que constituyen el grupo más numeroso entre quienes responden a la encuesta (64,0 %), **están recibiendo clases online** (81,6 %), porcentaje superado entre quienes cursan Educación Secundaria Obligatoria (90,1 %), Bachillerato (87,9 %) y grados universitarios (86,4 %). Sin embargo, entre quienes estudian Formación Profesional, con una orientación más práctica, solo la mitad está recibiendo este tipo de clases (50,3 %).
- El **55,3 %** de quienes tienen clases online señala que tienen alguna o muchas **dificultades** para seguir las clases en esta primera quincena de confinamiento. Por el contrario, **el 43,6 % afirma seguir bien las clases**; este porcentaje es prácticamente el mismo que el de quienes dicen que **el sistema de clases online les gusta (43,4 %)**.
- Quienes estudian mencionan como preocupación fundamental el **efecto** que esta situación puede tener **sobre los exámenes**, especialmente sobre la **selectividad**; también sobre las **prácticas**, que se han visto suspendidas, o los **Trabajos de Fin de Grado**. Además expresan sus dificultades para seguir los contenidos online y creen que **repercutirá sobre los resultados que obtengan este curso**.



Confinamiento y trabajo



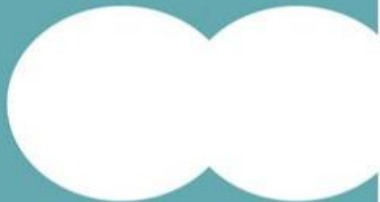
- El **73 % de la juventud que trabajaba** antes del inicio de la pandemia **lo sigue haciendo**. **6 de cada 10** mediante **teletrabajo**, **3 de cada 10 presencialmente** y **1 de cada diez combinando ambas** modalidades de trabajo. El teletrabajo es satisfactorio para la mayoría de quienes lo realizan.
- El **27 % ya no trabaja**, principalmente porque **la empresa les ha enviado a casa** (65,1 % de las y los trabajadores que no están trabajando). Un 9,9 % de quienes no trabajan durante el confinamiento está de baja y el 8,5 % ha tenido que coger vacaciones forzosas.
- El 3,5 % de las personas que han respondido a la encuesta se encuentran en paro. La mayoría (8 de cada 10) ya lo estaban antes de de la crisis del coronavirus. **Un 20,7 %**, sin embargo, **ha perdido el empleo** a raíz de la situación generada por el coronavirus. Entre quienes se han quedado sin trabajo estos días **la mayoría no sabe si lo recuperará** al término de esta situación.



Confinamiento y trabajo

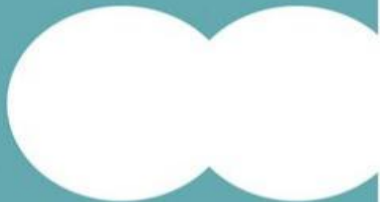


- Los comentarios que los y las jóvenes han dejado por escrito relacionados con el trabajo se centran en los **efectos sobre la economía** que va a tener esta situación y en el **miedo al despido**. Expresan incertidumbre en relación a su empleo, la posibilidad de ERTes o despidos definitivos, el cierre de la empresa, etc., y las consecuencias de ello.
- **Las y los autónomos que han tenido que cerrar el negocio** manifiestan el miedo al cierre de la empresa, por no tener trabajo y no poder hacer frente a los gastos.
- Se recoge una gran preocupación entre quienes están en paro porque al finalizar esta situación sea **más difícil encontrar empleo** y que este sea **más precario**.
- **Quienes están trabajando de forma presencial** expresan principalmente su miedo a contagiarse y a contagiar a sus familiares, compañeros/as o usuarios/as. Y relacionado con ello, quienes trabajan en el ámbito sanitario denuncian la escasez de EPIS para realizar su trabajo.
- **También se recogen las dificultades relacionadas con el teletrabajo**, dificultades para desarrollar todas las tareas y también la queja por el hecho de trabajar más horas en esta modalidad. El profesorado, especialmente, expresa sus dificultades para desempeñar su trabajo como quisiera y su preocupación por el alumnado.



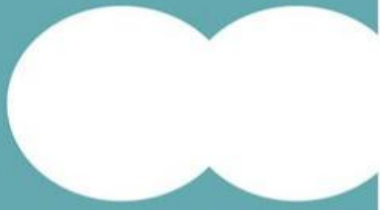
Responsabilidad y compromiso: principales emociones

- Las emociones de la juventud en este primer periodo de confinamiento son mucho más positivas que negativas. Casi **8 de cada 10 jóvenes** sienten **responsabilidad y compromiso (77 %)**. En el grupo de edad de 30 a 34 años llegan al 85,7 % quienes dicen sentir mucha o bastante responsabilidad.
- La segunda emoción, y la única negativa en los primeros puestos, es el **aburrimiento (49,6 %)**. El aburrimiento llega al 58,7 % en el caso de las personas más jóvenes, entre 15 y 19 años, y es menor que la media entre quienes tienen entre 30 y 34 (36,2 %) o quienes siguen trabajando durante el confinamiento (35,8 %).
- El **cariño y la ternura** son emociones sentidas por un porcentaje muy similar al aburrimiento, **48,9 %**, destacando con porcentajes más altos las personas de 30 a 34 años (63,6 %) y quienes tienen hijos o hijas (78,9 %).
- **Esperanza y optimismo** son sentidas por el **47,8 %**, algo más los hombres (51,1 %) y quienes están trabajando (50,7 %).



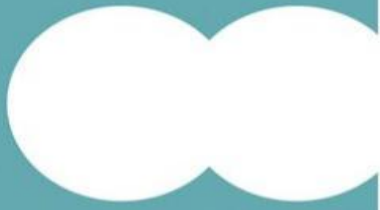
Responsabilidad y compromiso: principales emociones

- El **45,6 %** siente **calma, serenidad**; más generalizadas entre los hombres (61,4 %) que entre las mujeres (38,9 %).
- Un **42,3%** expresa mucha o bastante **seguridad y confianza**, también más los hombres (55,8 %) que las mujeres (36,6 %).
- El **41,5 %** dice sentir mucho o bastante **orgullo, admiración**, en esta situación.
- Un porcentaje similar al anterior, **41,3 %**, se siente **preocupado** y con **miedo** y esta emoción está más presente en el grupo de más edad (52,8 %).
- Con porcentajes más pequeños pero aún así importantes, encontramos el resto de emociones negativas: el 32,5 % dice sentir ansiedad o estrés; un 29,9 % agobio, depresión; el 27,6 % rabia o enfado y el 18,9 % soledad o tristeza. La soledad alcanza el 38,2 % entre quienes están pasando solos el confinamiento.



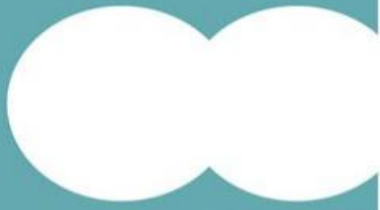
Rutinas y actividades durante el confinamiento

- **Seis de cada 10 jóvenes han establecido una rutina diaria**, el 46,3 % lo ha hecho por iniciativa propia y a un 14,9 % le viene dada por el centro de estudios o de trabajo o por la familia. El 36,1 % no ha establecido ninguna rutina durante la primera quincena de confinamiento.
- Las actividades que más se han incrementado son **hablar o chatear con amistades o familiares** (el **75,7 %** dice que lo hace más que antes), **ver películas o series** (un 68,1 % lo hace más que antes), jugar con **videojuegos** (62,9 %) y **seguir las noticias** en la radio o en la televisión (62,8 %).
- Más de la mitad de la juventud señala que **estos días limpia (55,8 % lo hace más a menudo que antes), ordena (52,2 %) y duerme más de lo habitual (52,2 %)**. Cuatro de cada diez también **cocinan y comen** más que antes del confinamiento.



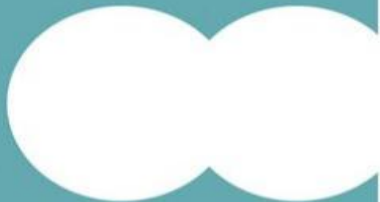
Relaciones familiares

- Aproximadamente **la mitad pasa la mayor parte del tiempo en los espacios comunes como la sala o la cocina y la otra mitad en su habitación**. A más edad mayor convivencia en espacios comunes, siendo las personas más jóvenes las que pasan más tiempo en su habitación.
- Son minoría (4,8 %) quienes creen que el confinamiento empeorará **las relaciones familiares**. Algo más de **un cuarto de la juventud cree que mejorarán** y la mayoría, 65,9 % cree que seguirá igual.
- Hay muchas referencias en los comentarios realizados por las personas jóvenes a la **preocupación por los familiares de más edad** y la posibilidad de que se contagien.
- También recogemos algunas expresiones de **agobio y miedo al contagio** y se menciona a las personas que sufren **problemas de salud mental**, con más dificultades en esta situación de confinamiento. En este sentido, se menciona también la difícil situación que viven las mujeres **víctimas de violencia de género**.



Solidaridad y voluntariado

- El confinamiento ha reactivado la solidaridad y ya en los primeros días de confinamiento **2 de cada 10 jóvenes se habían ofrecido a alguna red de voluntariado o al propio vecindario**. A este 20,8 % se suma **otro 15,8 %** que afirma que **lo hará en fechas próximas**. La participación en acciones de voluntariado es algo mayor entre las personas de 20 a 24 años (25,1 %).
- La tarea que más se realiza tiene que ver con la **compra de comida o medicamentos** y la entrega a personas que, por su edad u otras circunstancias, tienen problemas o no deben salir a la calle. Es también muy frecuente encargarse de **bajar la basura o pasear a las mascotas** de las personas mayores o vulnerables. También se menciona la ayuda para cuidar niños y niñas o para hacer deberes, donar sangre, hacer material de protección con impresoras 3D, donar material, ofrecer apoyo psicológico y un largo etc.
- Más de la mitad (**54,3 %**) **ha participado todos o casi todos los días en alguna actividad colectiva como los aplausos** al personal sanitario que se producen a diario desde los balcones y ventanas. Participan más las mujeres que los hombres.
- Muchas personas jóvenes mencionan en sus comentarios espontáneos que esta situación puede hacer aflorar una **mayor conciencia comunitaria** en la sociedad.



Valoración y seguimiento de las medidas adoptadas



- La **mitad de la juventud considera insuficientes las medidas establecidas** por el gobierno de España desde el inicio de la crisis del coronavirus (54,1 %); un 34,4 % las considera adecuadas y el 5,5 % excesivas. Entre quienes trabajan llega al 71,1 % el porcentaje de quienes consideran insuficientes las medidas adoptadas.
- El **seguimiento de las medidas y recomendaciones es absolutamente mayoritario** entre la juventud: el 53,3 % sigue todas las recomendaciones referidas al confinamiento, la limpieza, etc., y un 42,1 % dice seguir la mayor parte de ellas. El respeto a las recomendaciones aumenta con la edad, entre quienes tienen de 30 a 34 años el 65,0 % sigue todas las recomendaciones.
- En los comentarios encontramos muchas **peticiones de medidas más estrictas de confinamiento**, como el cierre de todas aquellas actividades que no sean de primera necesidad y mayores multas.

La actitud ante los bulos sobre el coronavirus

- La juventud es consciente de que a través de las redes sociales se están recibiendo **muchos bulos** y muestra una **actitud activa para no contribuir a su propagación**. 9 de cada 10 dicen haber recibido noticias falsas y el 81,7 % ha comprobado activamente su veracidad.

Qué pide la juventud

- Al finalizar la encuesta muchas personas han escrito comentarios reclamando atención a la situación de la juventud y pidiendo medidas específicas para el colectivo joven:
“La juventud tiene que ser la gran prioridad de las políticas públicas en cuanto termine esto. Vivimos prácticamente al día porque las condiciones laborales no nos permiten ahorrar. Si no se planifican políticas dirigidas a garantizar condiciones laborales dignas, el acceso a la vivienda para jóvenes, etc., este país está perdido. Volveremos a marcharnos y no es lo que queremos.” 25 años, hombre, residiendo en el extranjero, trabajador.



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

1. ¿Han retornado quienes estaban fuera de Euskadi?

- Atendiendo al lugar en el que residían las personas jóvenes cuando se registraron los primeros casos de coronavirus en Euskadi y al lugar en el que están pasando el confinamiento, podemos señalar que **ha retornado el 55,1 %** de quienes estaban estudiando o trabajando en **otras provincias** y el **55,2 %** de quienes vivían en el **extranjero**.

¿Dónde estabas viviendo cuando empezaron los primeros casos de coronavirus en Euskadi?		Álava	Bizkaia	Gipuzkoa	Otra provincia	Extranjero	TOTAL
¿Dónde estás viviendo ahora?	Álava	85,0	1,4	1,3	14,8	6,0	15,3
	Bizkaia	7,0	94,2	5,3	25,5	28,4	61,9
	Gipuzkoa	4,8	3,2	92,4	14,8	20,9	17,9
	Otra provincia	3,1	1,1	0,6	44,9	3,0	3,8
	Extranjero	0,2	0,1	0,4	0,0	41,8	0,9
	TOTAL	100	100	100	100	100	100
	(%)						



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

2. ¿Con quién se vive el confinamiento?



- **Tres de cada cuatro** jóvenes están pasando el confinamiento **con sus progenitores y** hermanos o hermanas (78,3 %).
- Un 11,4 % está confinado con su pareja y otro 2,6 % con pareja e hijos o hijas.
- Sólo un 2,9 % está pasando la cuarentena en solitario y el porcentaje de quienes conviven con amistades o compañeros o compañeras de piso se ha reducido del 10,5 % antes del confinamiento al 2,4 % en el momento actual.

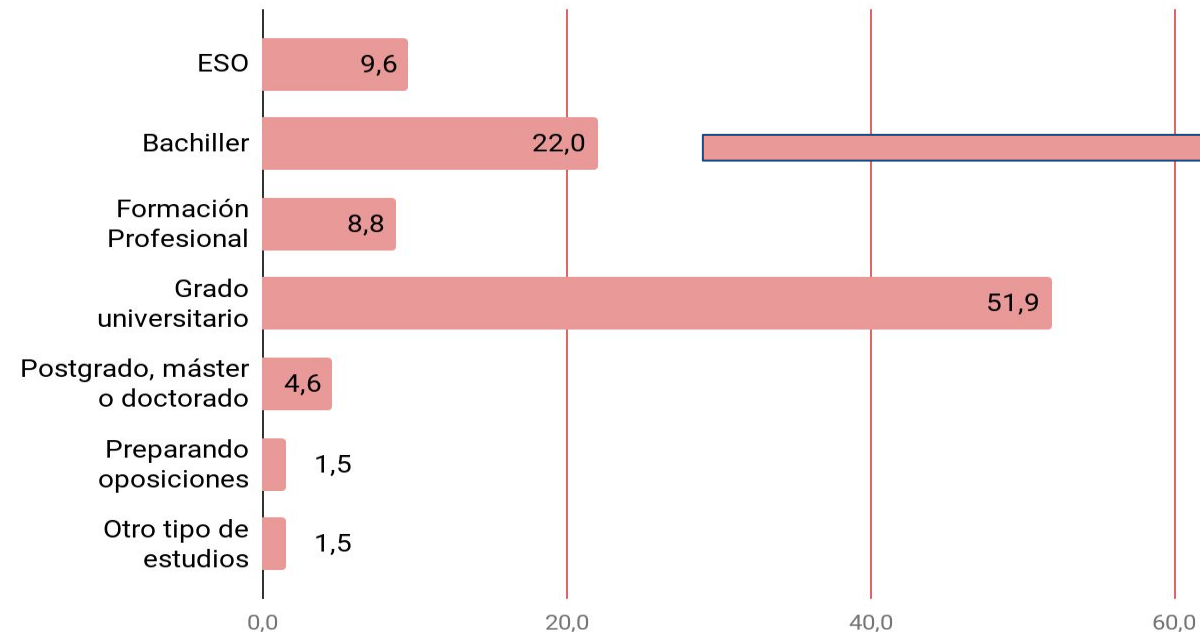
ANTES		AHORA	
Con progenitores (y hermanos/as)	71,4	Con progenitores (y hermanos/as)	78,3
Con pareja	9,8	Con pareja	11,4
Con pareja e hijos/as	2,8	Con pareja e hijos/as	2,6
En solitario	3,5	En solitario	2,9
Con amistades o compañeros/as	10,5	Con amistades o compañeros/as	2,4
Otros familiares u otra opción	2,1	Otros familiares u otra opción	2,4



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

3. ¿Cómo afecta a quienes están estudiando?

- Dos de cada tres jóvenes vascos que están pasando el confinamiento en Euskadi o en otra comunidad autónoma son estudiantes (64,0 %).
- El reparto por nivel de estudios nos muestra que algo más de la mitad son estudiantes universitarios (el 51,9 % está cursando algún grado y otro 4,6 % algún postgrado, máster o doctorado) y que casi una cuarta parte (22,0%) son estudiantes de Bachiller, algo más de la mitad de los cuales se enfrenta a la selectividad este año (55 %).



El 55 % de quienes estudian Bachiller se enfrentan a la selectividad este curso



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

3. ¿Cómo afecta a quienes están estudiando?



- **La mayoría de las y los estudiantes están recibiendo clases *on line* (81,6 %).** Las y los estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria (ESO), Bachillerato y grados universitarios son quienes más reciben clases *on line* (90,1 %, 87,9 % y 86,4 %, respectivamente). Sin embargo, entre quienes estudian Formación Profesional, con una orientación más práctica, solo la mitad del alumnado que ha respondido a la encuesta está recibiendo este tipo de clases (50,3 %).
- **Entre quienes reciben clases *on line*, algunos más de la mitad señalan estar teniendo dificultades para seguir las clases:** en el cómputo general un 44,9 % señala tener alguna dificultad y otro 10,4 % muchas dificultades. Por el contrario, el 43,6 % afirma seguir bien las clases y el 1,1 % restante no ha contestado. Las y los estudiantes de máster son quienes relatan tener menos dificultades, de hecho, más de la mitad dice seguir bien las clases (57,4 %).
- **El 43,4 % de quienes reciben clases *on line* señala que le gusta este sistema de clases.** Este porcentaje es prácticamente igual al de quienes señalan seguir las clases bien, sin dificultades.
- Las dificultades y preocupaciones de las y los estudiantes se concretan en el apartado dedicado al análisis de sus comentarios.



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

3. ¿Cómo afecta a quienes están estudiando?

(%)	ESTUDIOS EN CURSO							
	ESO	Bachiller	FP	Grado	Master	Oposiciones	Otro	TOTAL
RECIBEN CLASES ON LINE								
Sí	90,1	87,9	50,3	86,4	59,8	48,5	55,9	81,6
No	9,9	12,1	49,7	13,6	40,2	51,5	44,1	18,4
SEGUIMIENTO CLASES ON LINE								
Bien	48,2	42,4	45,9	41,8	57,4	62,5	52,6	43,6
Con alguna dificultad	46,1	47,3	41,8	44,7	37,7	31,3	42,1	44,9
Con muchas dificultades	5,8	10,3	12,2	11,7	3,3	6,3	5,3	10,4
No contesta	0,0	0,0	0,0	1,8	1,6	0,0	0,0	1,1

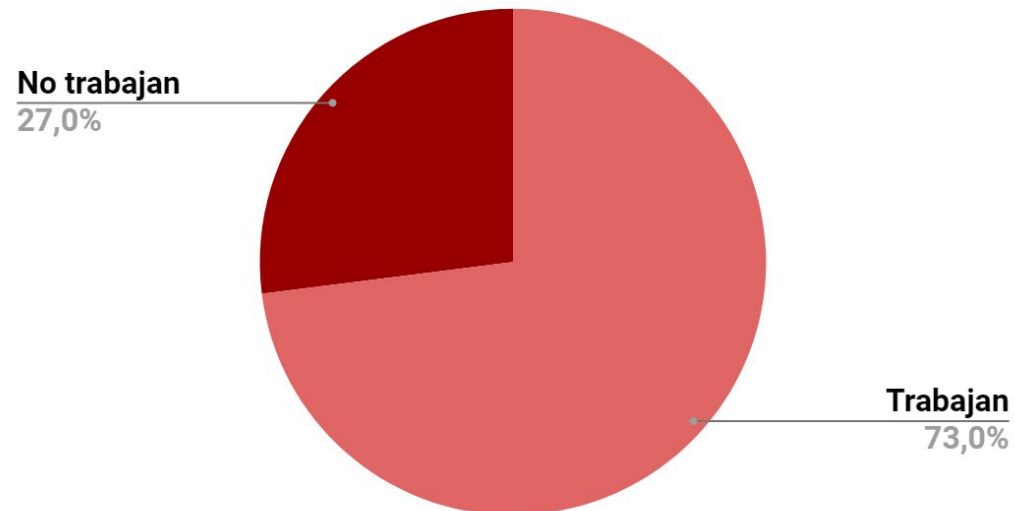


IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

4. La situación de quienes trabajan o están en paro

- El 29,3 % de la juventud que está pasando el confinamiento en Euskadi o en otra comunidad autónoma trabaja de forma habitual y otro 3,5 % está en paro.
- En la primera quincena del confinamiento, antes del endurecimiento de las medidas de confinamiento, decretado el 29 de marzo, a fin de reducir la movilidad de las y los trabajadores que no prestan servicios esenciales, **tres de cada cuatro jóvenes** cuya ocupación principal era el trabajo **seguían trabajando (73 %)**.

Situación de las y los trabajadores menores de 35 años entre el 20 y el 29 de marzo



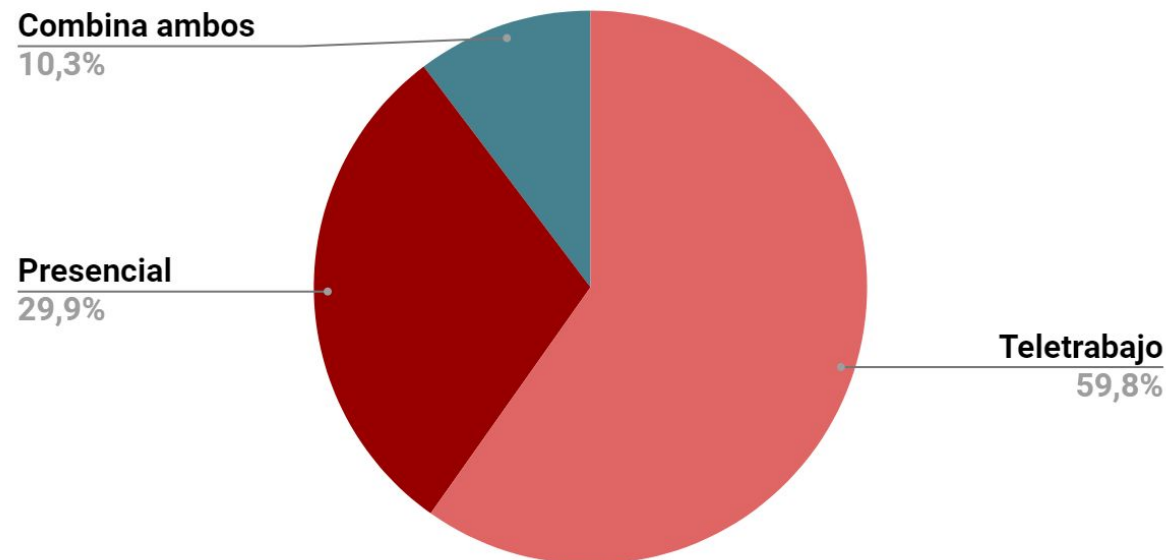


IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

4. La situación de quienes trabajan o están en paro

- Entre **quienes estaban trabajando en la primera quincena** del confinamiento, más de la mitad lo hacían mediante **teletrabajo (59,8 %)**. Otro **29,9 % lo hacía presencialmente** y un **10,3 % combinaba** las fórmulas presencial y de teletrabajo.
- La mayoría de quienes estaban trabajando mediante teletrabajo o combinando ambas modalidades señalaba que le gusta el sistema de teletrabajo.

Tipo de trabajo desarrollado por las y los trabajadores menores de 35 años en la primera quincena del confinamiento



El 61 % de quienes teletrabajan o combinan ambas modalidades señala que le gusta el sistema de teletrabajo.

Otro 34 % señala que no le gusta ese sistema.

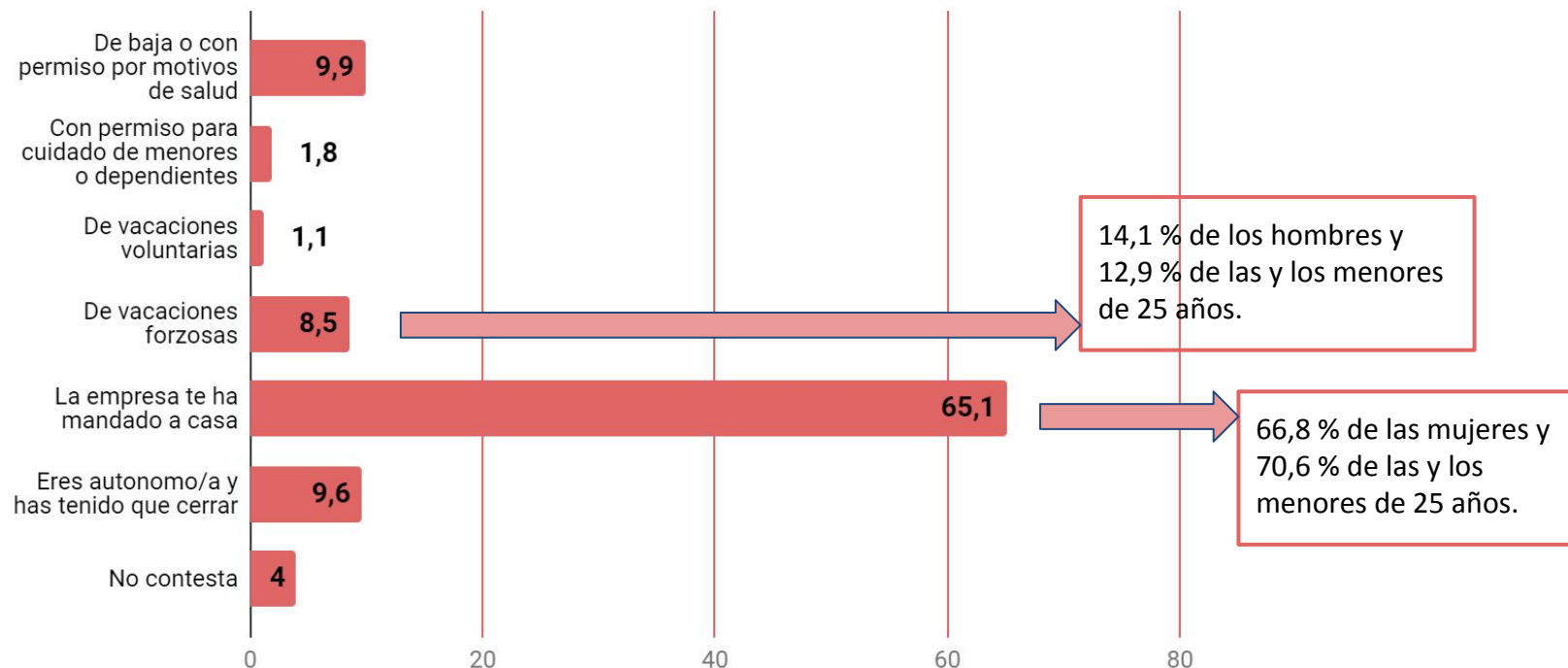
Y el 5 % restante no contesta.



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

4. La situación de quienes trabajan o están en paro

- Entre quienes no estaban trabajando en la primera quincena del confinamiento, la principal razón para ello era que la **empresa les había mandado a casa (65,1 %)**.
- Entre las y los **trabajadores menores de 25 años** los porcentajes de quienes señalan que la empresa les ha mandado a casa o les ha obligado a coger vacaciones son superiores a la media.

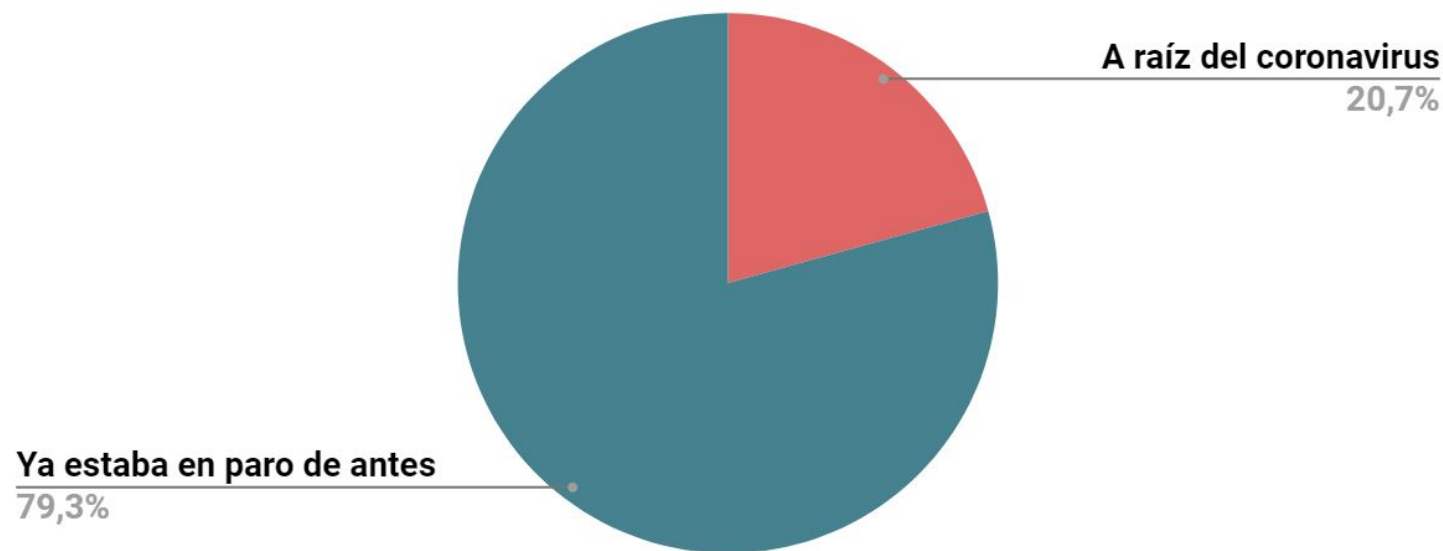




IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

4. La situación de quienes trabajan o están en paro

- **Entre quienes estaban en paro en la primera quincena del confinamiento, la mayoría (79,3 %) se corresponde con personas que ya estaban en paro cuando se registraron los primeros casos de coronavirus en Euskadi.**
- **Entre quienes afirmaban haberse quedado en paro a raíz de la situación generada por el coronavirus (20,7 % del total de parados y paradas que ha respondido la encuesta), la incertidumbre respecto a la recuperación de su empleo una vez finalizada esta situación es la tónica mayoritaria, el 60 % no sabe si recuperará su empleo.**



El 60 % de quienes han perdido el empleo a raíz del coronavirus no sabe si lo recuperará.

Un 28 % cree que sí.

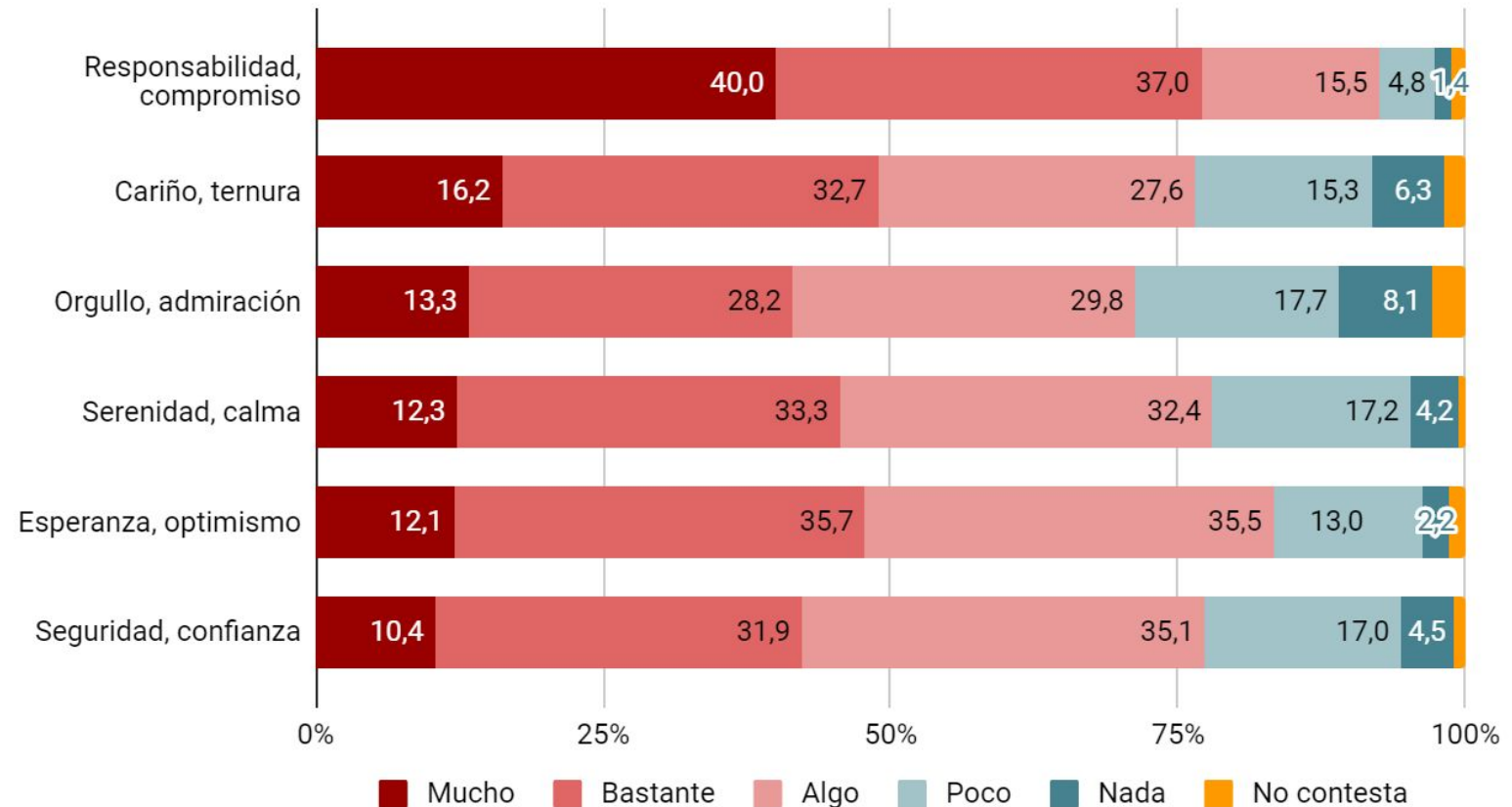
Y otro 12 % que no.



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

5. ¿Cómo se siente la juventud?

- El sentimiento más extendido entre la juventud es el de **responsabilidad y compromiso**.
- En general, los **sentimientos positivos** son más compartidos que los negativos.

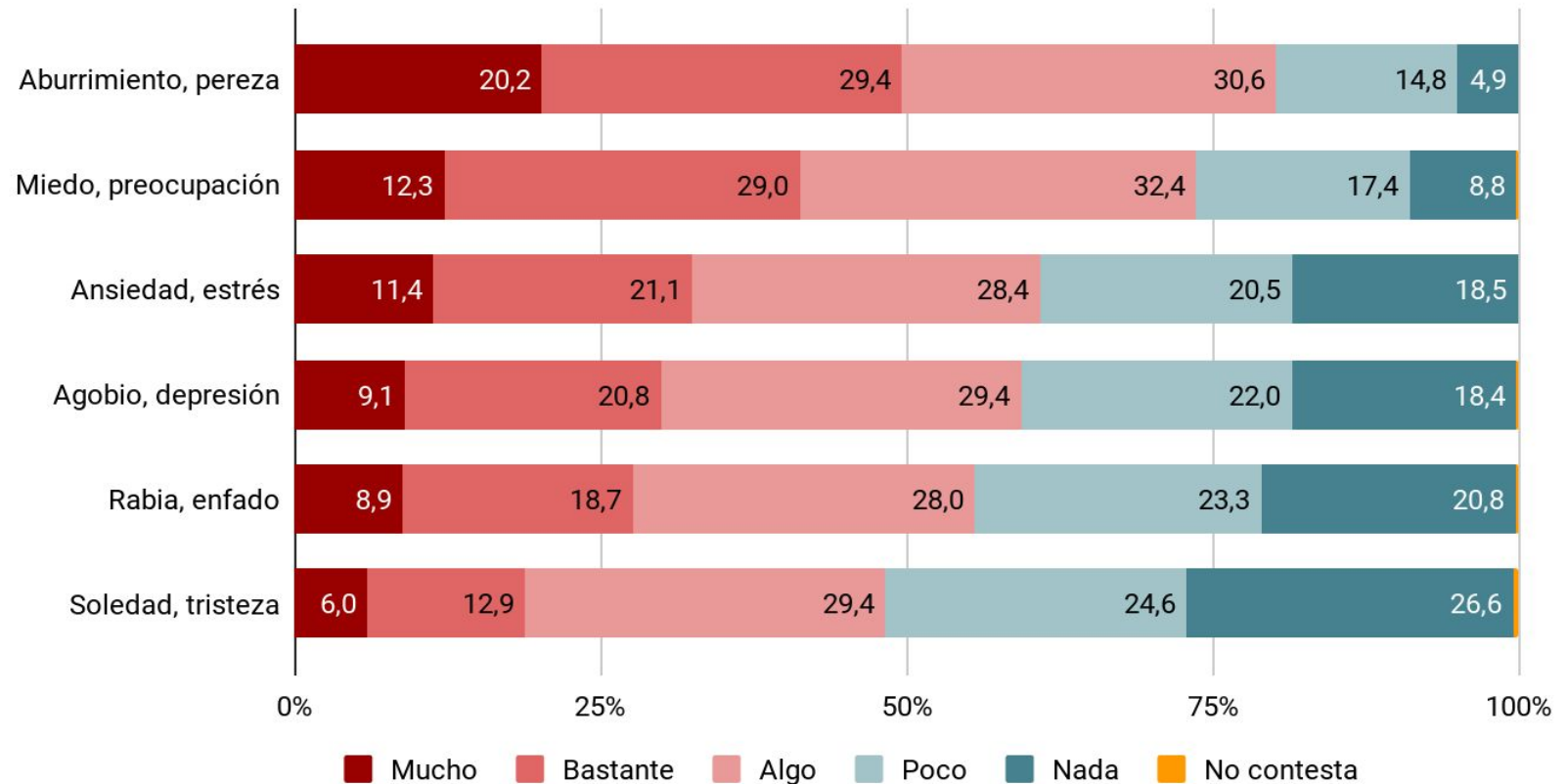




IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

5. ¿Cómo se siente la juventud?

- Entre los sentimientos negativos el más extendido es el **aburrimiento** y la **pereza**.
- Por el contrario, la soledad y la tristeza son los sentimientos menos generalizados entre las personas jóvenes, al menos durante la primera quincena de confinamiento.





IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

5. ¿Cómo se siente la juventud?

- A continuación se detalla, en orden de mayor a menor generalización de los sentimientos, en qué colectivos están más extendidos. Para ello se tiene en cuenta el porcentaje de quienes afirman sentir cada uno de estos sentimientos en mucha o bastante medida.
- La **responsabilidad y compromiso** aumentan a medida que también lo hace la edad, y pasan del 69,4 % entre las personas de 15 a 19 años al 85,7 % entre quienes tienen de 30 a 34 años.
- **El aburrimiento y la pereza** siguen la tendencia contraria y descienden a medida que aumenta la edad (58,7 % de quienes tienen entre 15 y 19 años frente al 36,2 % entre las y los de 30 a 34 años). El colectivo que menos se aburre es el de los y las trabajadoras que siguen trabajando durante el confinamiento (35,8 %).
- **El cariño y la ternura** aumentan con la edad (41,7 % entre la juventud menor de 20 años y 63,6% entre la mayor de 30 años). Este sentimiento está especialmente generalizado (78,9 %) entre las personas que están pasando el confinamiento con su pareja e hijos o hijas.
- **La esperanza y el optimismo** son algo mayores entre los hombres (51,1 %) que entre las mujeres (46,7 %) y también son mayores entre quienes están trabajando (50,7 %) que entre quienes están en paro (45,5 %).
- **La serenidad y la calma** están mucho más generalizadas entre los hombres (61,4 %) que entre las mujeres (38,9 %).



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

5. ¿Cómo se siente la juventud?



- También la **seguridad y confianza** están más extendidas entre los hombres (55,8 %) que entre las mujeres (36,6 %).
- **El orgullo y la admiración** son sentimientos más presentes entre las personas mayores de 20 años, que en el colectivo de 15 a 19 años (34,5 %, diez puntos por debajo del resto).
- **El miedo y la preocupación** están más extendidos entre las mujeres (45,1 %) que entre los hombres (32,2 %) y a medida que aumenta la edad (52,8 % entre quienes tienen de 30 a 34 años, frente al 34,9 % entre la juventud de 15 a 19 años).
- **La ansiedad y el estrés** también son mayores entre las mujeres (35,0 %) que entre los hombres (26,7 %), pero aún más entre quienes están en paro (37,2 %).
- **El agobio y la depresión** son sentimientos más sentidos por las mujeres (32,4 %) que por los hombres (24,3 %), y también están más extendidos entre los menores de 25 años (31,1 %) y entre las y los estudiantes (31,8 %).
- **La rabia y el enfado** son sentidos de forma parecida por todos los colectivos, que no se distancian mucho de la media general (27,6 %).
- Por último, **la soledad y la tristeza** son algo más experimentadas por las mujeres (20,1 %), por las y los más jóvenes (21,5 % entre quienes tienen de 15 a 19 años) y, especialmente, por quienes están viviendo el confinamiento en solitario, entre quienes alcanza el 38,2 %.



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

5. ¿Cómo se siente la juventud?

- Atendiendo a las personas que dicen sentir cada uno de los sentimientos propuestos en mucha o bastante medida, vemos que los cinco grupos de sentimientos más generalizados en la juventud son, de mayor a menor, la responsabilidad y el compromiso, el aburrimiento y la pereza, el cariño y la ternura, la esperanza y el optimismo, y la serenidad y la calma.
- En la siguiente tabla se muestran los 5 sentimientos más presentes según sexo y edad.

HOMBRES	MUJERES	15-19 años	20-24 años	25-29 años	30-34 años
Responsabilidad y compromiso	Responsabilidad y compromiso	Responsabilidad y compromiso	Responsabilidad y compromiso	Responsabilidad y compromiso	Responsabilidad y compromiso
Serenidad y calma	Cariño y ternura	Aburrimiento y pereza	Aburrimiento y pereza	Cariño y ternura	Cariño y ternura
Seguridad y confianza	Aburrimiento y pereza	Serenidad y calma	Esperanza y optimismo	Esperanza y optimismo	Miedo y preocupación
Esperanza y optimismo	Esperanza y optimismo	Esperanza y optimismo	Cariño y ternura	Serenidad y calma	Serenidad y calma
Aburrimiento y pereza	Miedo y preocupación	Seguridad y confianza	Orgullo y admiración	Miedo y preocupación	Esperanza y optimismo



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

6. Cambios en las rutinas diarias



- El **46,3 %** ha establecido por propia iniciativa algún tipo de rutina diaria de horarios y actividades. Al 14,9 % se la han impuesto en el centro de estudios o de trabajo o bien otros familiares. El 36,1 % no ha establecido ninguna rutina durante el confinamiento.
- El establecimiento de una rutina es mucho más bajo entre las personas jóvenes que se encuentran en paro.

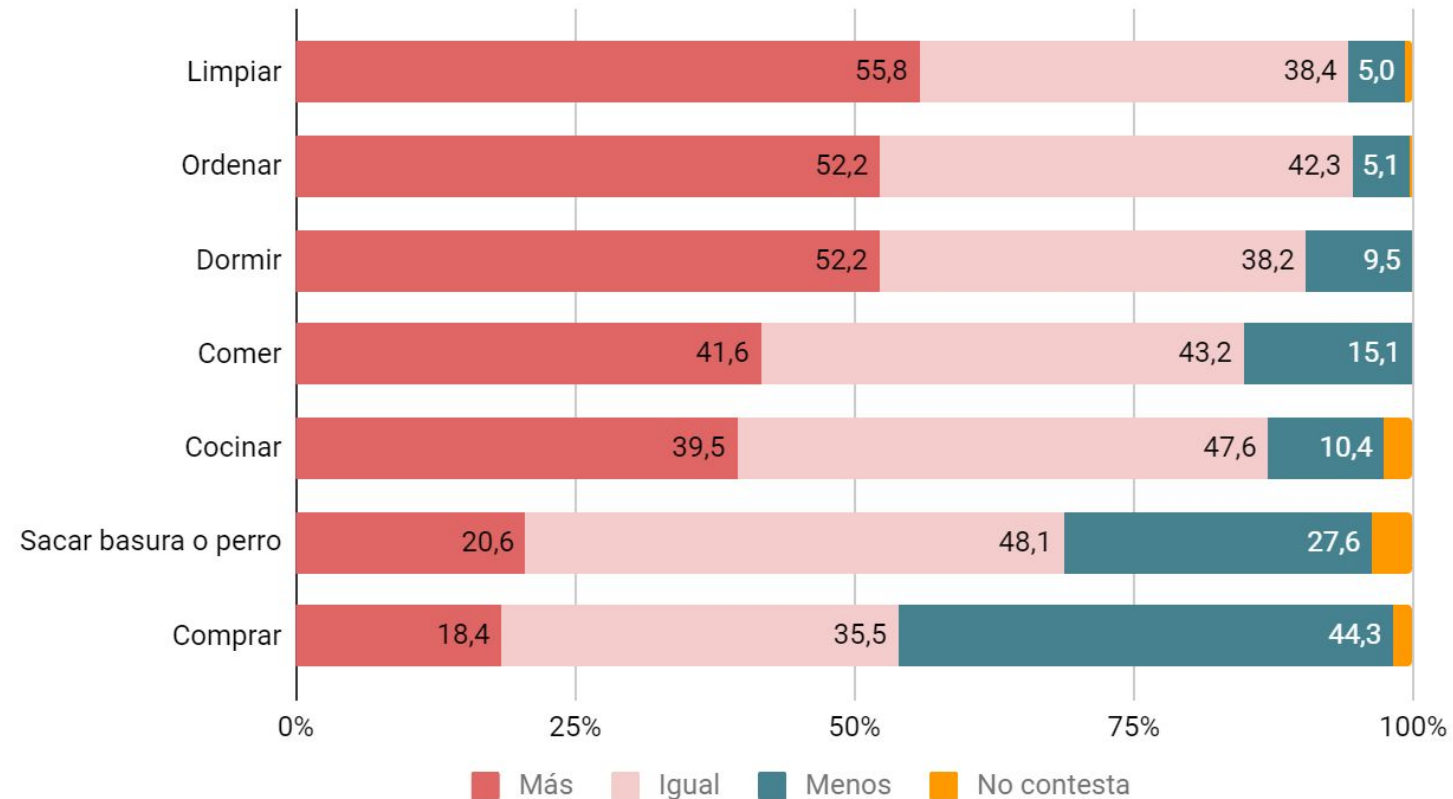
(%)	OCUPACIÓN PRINCIPAL			
¿HAS ESTABLECIDO UNA RUTINA DIARIA DE HORARIOS Y ACTIVIDADES?	ESTUDIAS	TRABAJAS	EN PARO	TOTAL
Sí, te la has establecido tú	47,3	47,6	34,7	46,8
Sí, te la han impuesto en el centro de estudio o trabajo o familiares	15,9	15,5	1,7	15,0
No has establecido una rutina	34,9	35,4	60,3	36,4
No contestas	1,8	1,6	3,3	1,8
Total	100	100	100	100



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

6. Cambios en las rutinas diarias

- Independientemente de las rutinas establecidas, hay una serie de actividades que se están realizando con mayor frecuencia que antes. Más de la mitad de la juventud señala que **estos días limpia, ordena y duerme más de lo habitual**. Cuatro de cada diez también cocinan y comen más que antes del confinamiento.

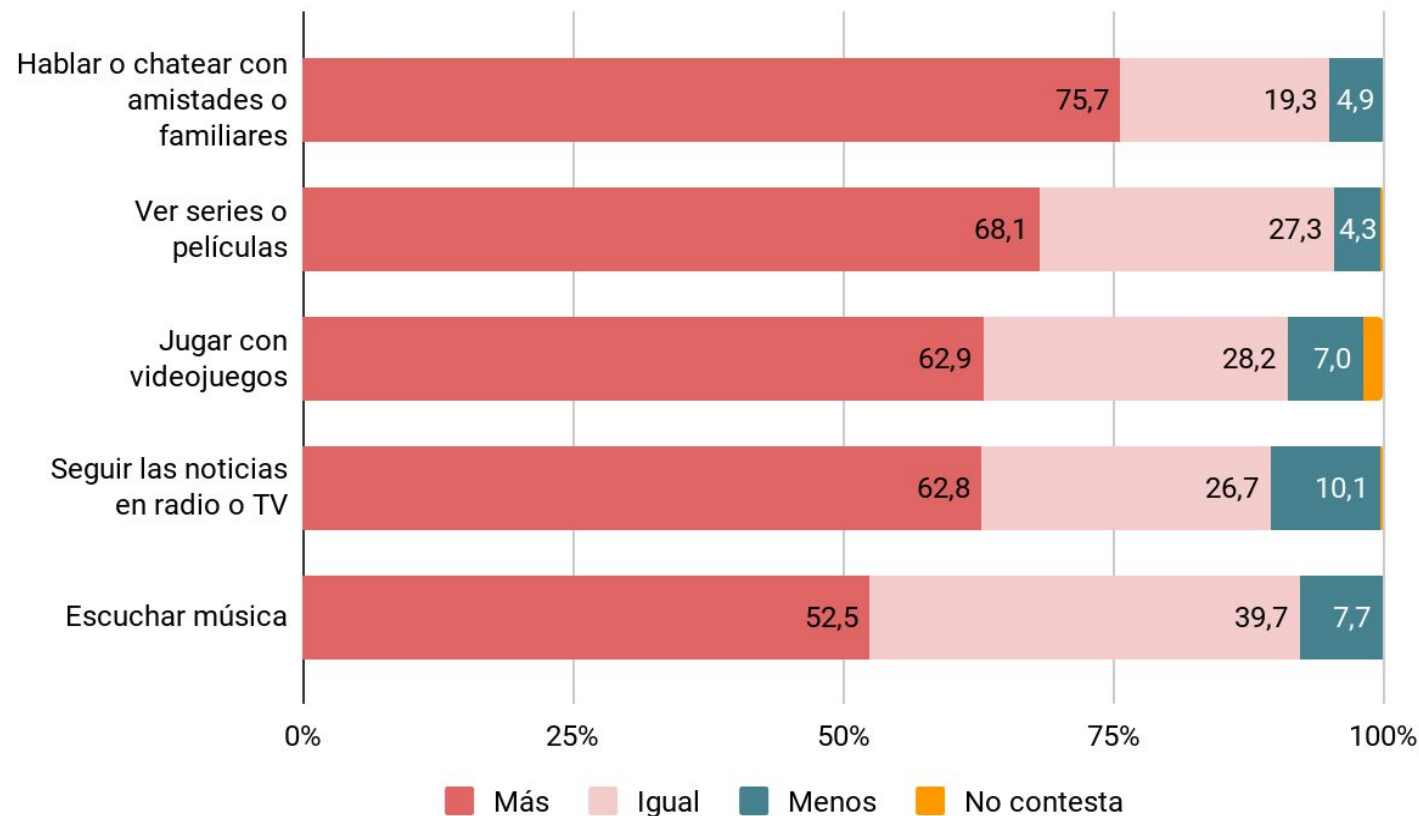




IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

6. Cambios en las rutinas diarias

- Hay otra serie de actividades cuya frecuencia también se ha incrementado, tanto que son mayoría las personas jóvenes que dicen hacerlas más que antes del confinamiento. Se trata de hablar o chatear con amistades o familiares, ver películas o series, jugar con videojuegos, seguir las noticias en la radio o en la televisión y escuchar música.



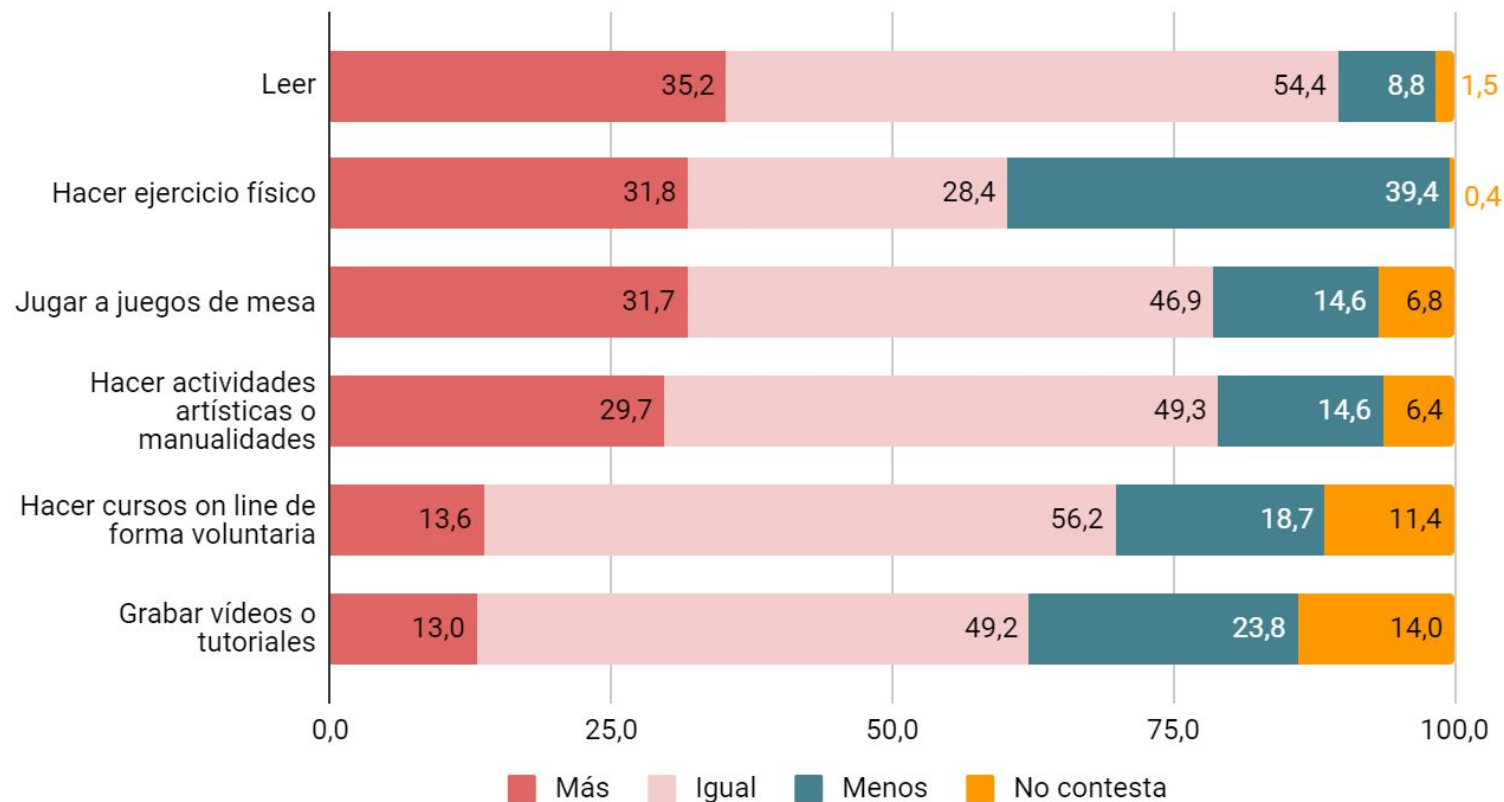


IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

6. Cambios en las rutinas diarias



- Leer, jugar a juegos de mesa y hacer actividades artísticas o manualidades es algo más habitual que antes; por el contrario, durante el confinamiento ha disminuido algo el ejercicio físico (entre los hombres, no así entre las mujeres), la realización de forma voluntaria de cursos *on line* y, sobre todo, la grabación de vídeos o tutoriales.





IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

6. Cambios en las rutinas diarias



- En la siguiente tabla se muestran, en orden de mayor a menor porcentaje, las 5 **actividades de cuidado propio o del hogar** cuya realización más se ha incrementado durante el confinamiento, según sexo y edad.

HOMBRES	MUJERES	15-19 años	20-24 años	25-29 años	30-34 años
Dormir	Limpiar	Dormir	Limpiar	Limpiar	Limpiar
Limpiar	Ordenar	Limpiar	Dormir	Ordenar	Ordenar
Ordenar	Dormir	Ordenar	Ordenar	Dormir	Cocinar
Comer	Comer	Comer	Comer	Cocinar	Comer
Cocinar	Cocinar	Cocinar	Cocinar	Comer	Dormir



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

6. Cambios en las rutinas diarias



- A continuación se muestran, en orden de mayor a menor porcentaje, las 6 **actividades de ocio** cuya realización más se ha incrementado durante el confinamiento, según sexo y edad.

HOMBRES	MUJERES	15-19 años	20-24 años	25-29 años	30-34 años
Chatear o hablar con amistades o familiares	Chatear o hablar con amistades o familiares	Chatear o hablar con amistades o familiares	Chatear o hablar con amistades o familiares	Chatear o hablar con amistades o familiares	Chatear o hablar con amistades o familiares
Jugar con videojuegos	Ver series y/o películas	Ver series y/o películas	Ver series y/o películas	Ver series y/o películas	Seguir noticias en radio o TV
Ver series y/o películas	Seguir noticias en radio o TV	Jugar con videojuegos	Jugar con videojuegos	Seguir noticias en radio o TV	Ver series y/o películas
Seguir noticias en radio o TV	Jugar con videojuegos	Escuchar música	Seguir noticias en radio o TV	Jugar con videojuegos	Jugar con videojuegos
Escuchar música	Escuchar música	Seguir noticias en radio o TV	Escuchar música	Escuchar música	Escuchar música
Leer	Leer	Jugar a juegos de mesa	Leer	Leer	Leer



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

7. Relaciones familiares



- El 49,6 % pasa la mayor parte del tiempo en casa en los espacios comunes como la sala, cocina, etc. El 48,0 % pasa la mayor parte del confinamiento en su habitación y un 1,5 % prefiere no contestar.
- Los hábitos de uso de la casa durante el confinamiento son muy diferentes si atendemos a la edad de las personas entrevistadas. A menos edad, más tiempo en la propia habitación.

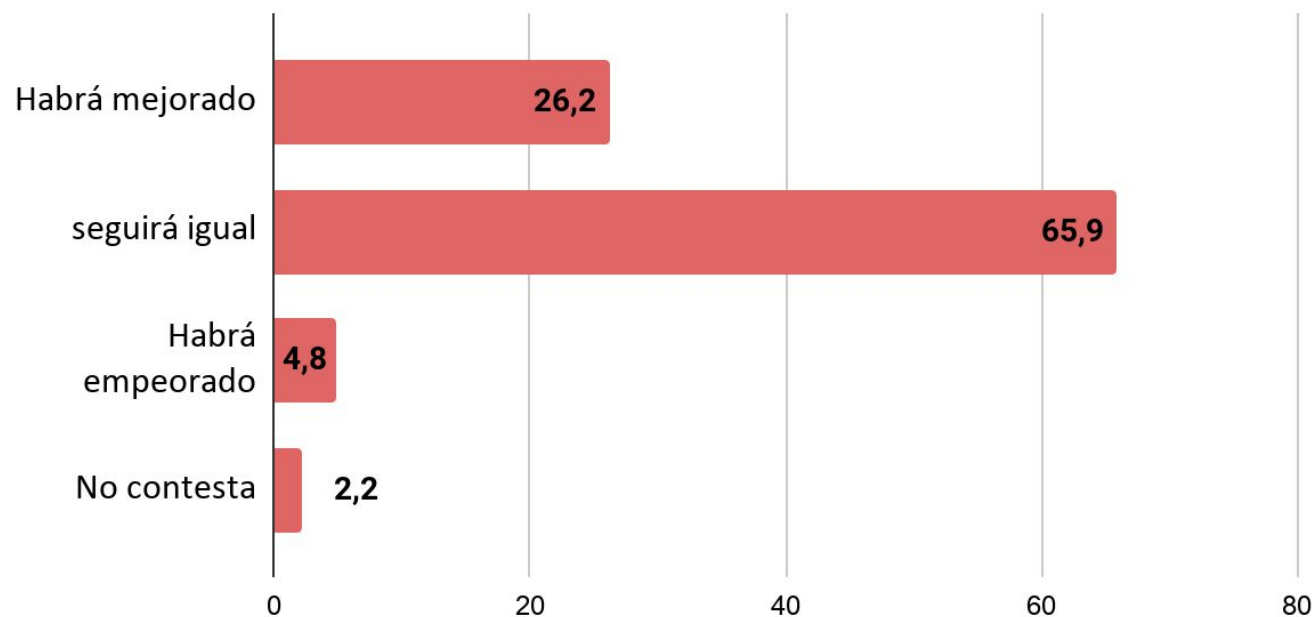
(%)	GRUPOS DE EDAD				
¿DÓNDE PASAS LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO EN CASA?	15-19 años	20-24 años	25-29 años	30-34 años	TOTAL
En los espacios comunes	35,7	44,7	66,5	83,3	49,6
En tu habitación	62,9	52,6	30,2	13,5	48,0
No contestas	1,3	1,6	1,4	1,7	1,5
Total	100	100	100	100	100



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

7. Relaciones familiares

- El 65,9 % considera que cuando acabe el confinamiento la relación con su familia seguirá siendo la misma; un 26,2 % considera que habrá mejorado y un 4,8 % que empeorará.



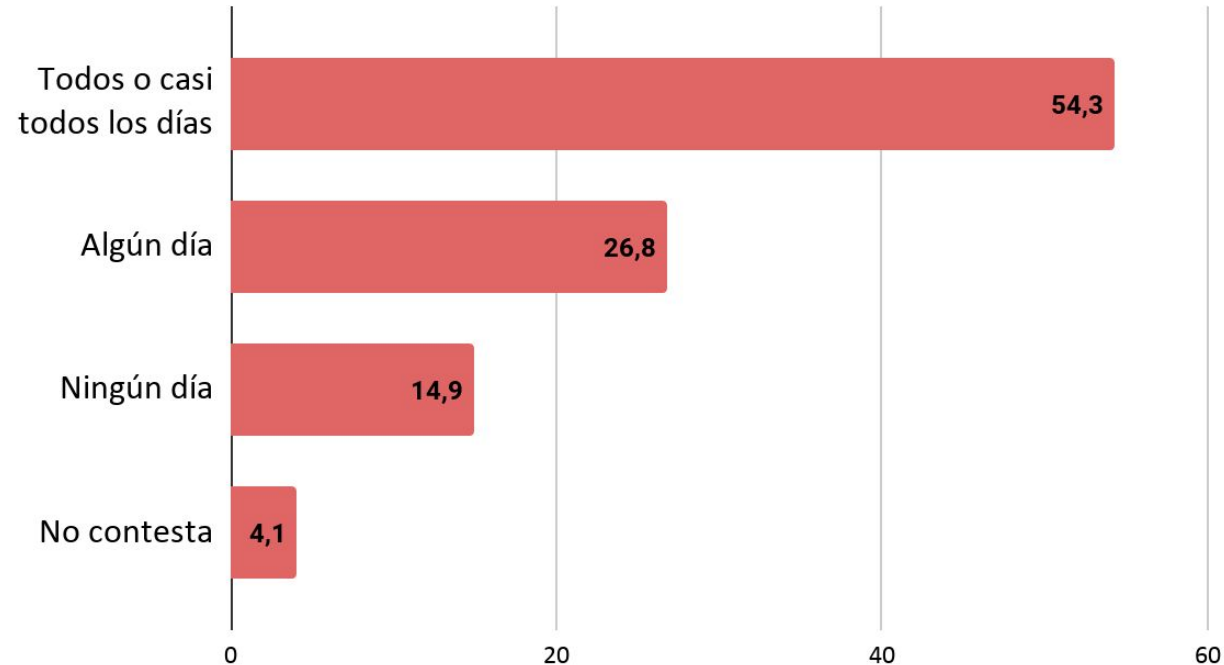
- El mayor porcentaje de quienes consideran que las relaciones familiares mejorarán lo encontramos entre quienes viven **están viviendo la situación de confinamiento** con sus amistades o compañeros/as de piso, con un 43,9 %.



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

8. Participación en actividades colectivas y voluntariado

- Más de la mitad (54,3 %) de la juventud de 15 a 34 años de Euskadi ha participado todos o casi todos los días en alguna actividad colectiva como los aplausos al personal sanitario que se producen a diario desde los balcones y ventanas.
- Las mujeres participan a diario en mucha mayor medida que los hombres (59,8 % y 41,4 %, respectivamente).

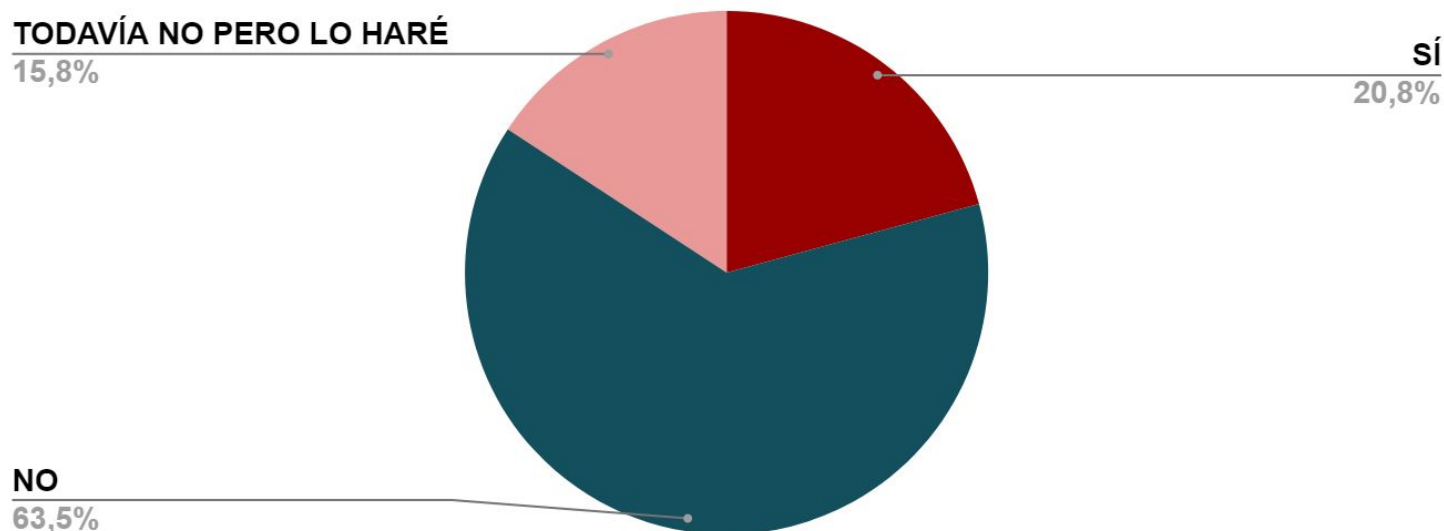




IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

8. Participación en actividades colectivas y voluntariado

- Una de cada cinco (20,8 %) personas jóvenes de Euskadi se ha apuntado durante los primeros días de confinamiento a alguna red de voluntariado o ha ofrecido su ayuda a vecinos o vecinas o personas en situación de vulnerabilidad. Otro 15,8 % afirma que, aunque aún no lo ha hecho, lo hará en las próximas fechas y el restante 63,5 % no se ha ofrecido para hacer actividades de voluntariado.
- Los colectivos con mayor participación en voluntariado son las mujeres (22,0 %), las personas de 20 a 24 años (25,1 %) y las que residen actualmente en Bizkaia (22,7 %).





IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

9. Valoración y seguimiento de medidas



- Las medidas establecidas por el Gobierno de España desde el inicio de la crisis del coronavirus son consideradas insuficientes por el 54,1 % de la juventud; otro 34,4 % las considera adecuadas y un 5,5 % excesivas. Un 6,0 % no contesta a esta cuestión.
- A medida que aumenta la edad se observa un aumento del porcentaje de quienes consideran insuficientes las medidas adoptadas durante los primeros días de la crisis. Esto se debe, principalmente, a que en los grupos de más edad hay mayor proporción de personas que trabajan, que son las más críticas con las medidas (el 71,1 % las considera insuficientes).

(%)	GRUPOS DE EDAD				
VALORACIÓN DE LAS MEDIDAS DEL GOBIERNO	15-19 años	20-24 años	25-29 años	30-34 años	TOTAL
Insuficientes	42,6	56,2	63,0	69,4	54,1
Adecuadas	43,0	32,6	28,1	23,0	34,4
Excesivas	7,5	5,2	3,7	2,9	5,5
No contesta	6,9	6,0	5,2	4,7	6,0
Total	100	100	100	100	100



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

9. Valoración y seguimiento de medidas

- El 53,3 % de las personas de 15 a 34 años de Euskadi sigue todas las recomendaciones referidas al confinamiento, la limpieza, etc. Otro 42,1 % sigue la mayor parte de ellas.
- El respeto a las recomendaciones aumenta con la edad, así, entre quienes tienen de 15 a 19 años el porcentaje de quienes las siguen todas es del 48,6 % mientras que en el grupo de quienes tienen de 30 a 34 años, es del 65,0 %. Tal como sucedía con la valoración de las medidas del gobierno, la ocupación principal es la que define el comportamiento.

CUMPLIMIENTO DE LAS RECOMENDACIONES	OCUPACIÓN PRINCIPAL				
	ESTUDIAS	TRABAJAS	EN PARO	OTRA	TOTAL
Todas las recomendaciones	50,3	58,5	63,6	53,6	53,3
La mayor parte de ellas	44,4	38,4	32,2	42,9	42,1
Solo algunas	4,1	2,2	1,7	1,8	3,4
Casi ninguna	0,8	0,5	1,7	0,9	0,7
No contesta	0,5	0,5	0,8	0,9	0,5
Total	100	100	100	100	100



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

9. Valoración y seguimiento de medidas



- Si relacionamos en una tabla la valoración de las medidas del gobierno y el cumplimiento de las recomendaciones sobre el confinamiento, la limpieza, etc., observamos que las personas jóvenes que las consideran excesivas son quienes menos las cumplen.
- Entre quienes las consideran insuficientes el porcentaje de quienes cumplen todas es del 56,2 %; sin embargo, entre quienes las consideran excesivas el porcentaje de quienes las siguen todas es del 44,2 %. Un 8,9 % de quienes las consideran excesivas sólo cumple algunas de las recomendaciones.

(%)	VALORACIÓN DE LAS MEDIDAS ADOPTADAS POR EL GOBIERNO		
	INSUFICIENTES	ADECUADAS	EXCESIVAS
CUMPLIMIENTO DE LAS RECOMENDACIONES			
Todas las recomendaciones	56,2	51,1	44,2
La mayor parte de ellas	39,7	45,2	43,7
Sólo algunas	2,7	3,3	8,9
Casi ninguna	1,0	0,3	1,6
No contesta	0,4	0,2	1,6



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

10. Los bulos sobre el coronavirus

- Más de la mitad de las y los jóvenes de 15 a 34 años (55,1 %) asegura que ha recibido muchos bulos relacionados con el coronavirus. Otro 36,6 % afirma haber recibido alguno y solamente un 3,0 % no ha recibido ninguno. Otro 5,4 % no sabe si alguno de los mensajes recibidos era un bulo. El porcentaje de quienes han recibido muchos bulos no ofrece diferencias ni por razón de sexo, ni de edad.
- El 37,3 % de la juventud ha comprobado si muchos de los mensajes que recibía sobre el coronavirus eran bulos. Un 44,4 % ha comprobado algún mensaje y un 14,3 % no ha comprobado ninguno. Los hombres han verificado más bulos que las mujeres.

(%)	SEXO		
VERIFICACIÓN DE BULOS	HOMBRE	MUJER	TOTAL
Sí, muchos	43,7	34,7	37,3
Sí, alguno	38,3	46,9	44,4
No, ninguno	14,5	14,2	14,3
No contesta	3,5	4,2	4,0
Total	100	100	100



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

10. Los bulos sobre el coronavirus



- Quienes han comprobado la veracidad de muchos de los mensajes recibidos son quienes más señalan haber recibido muchos bulos.
- Por el contrario, quienes no se han remitido a ninguna otra fuente para contrastar si los mensajes que recibían eran ciertos son quienes más señalan no haber recibido ningún bulo y también quienes más reconocen que no saben si los mensajes recibidos eran ciertos o bulos.

(%)	VERIFICACIÓN DE BULOS				
RECEPCIÓN DE BULOS	MUCHOS	ALGUNO	NINGUNO	NO CONTESTA	TOTAL
Muchos	76,3	47,9	34,4	12,4	55,1
Alguno	22,0	49,6	36,6	26,3	36,6
Ninguno	1,2	1,0	11,7	9,5	3,0
No sabe	0,5	1,5	17,2	51,8	5,4
Total	100	100	100	100	100



IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

11. Análisis de los comentarios de las personas jóvenes



- A continuación se expone el análisis de los comentarios aportados por las personas jóvenes en las preguntas abiertas del cuestionario.
- Estas preguntas hacían referencia, por un lado, a las principales preocupaciones de la juventud en función de su ocupación principal; así a la juventud estudiante se le preguntaba por sus principales preocupaciones en relación a los estudios, a la juventud trabajadora por las principales preocupaciones en relación a su trabajo, y a la juventud en paro o en otra situación por sus preocupaciones en relación con el empleo, en general.
- Otra pregunta abierta iba dirigida a aquellas personas que se habían ofrecido para realizar actividades de voluntariado; en ella se les preguntaba qué tipo de actividades habían realizado o se habían ofrecido a realizar.
- En el caso de la juventud que permanecía en el extranjero se le preguntaba dónde estaba, cuál era la situación en ese país y cómo la estaba viviendo.
- Y, por último, al finalizar el cuestionario se podía aportar cualquier comentario o reflexión que las personas jóvenes quisieran añadir.
- El esquema que guía las siguientes páginas se ajusta a estas preguntas.

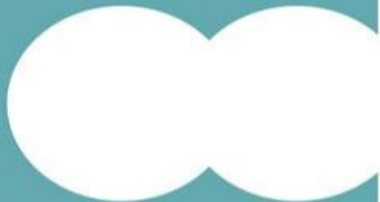


IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS

11. Análisis de los comentarios de las personas jóvenes



- Hay que señalar que no todas las personas que han completado la encuesta han aportado algún comentario, pero sí la mayoría de ellas. En conjunto han escrito 4.037 comentarios.
- Así tenemos 1798 comentarios de estudiantes (81 % del total de estudiantes que han contestado la encuesta), 817 aportaciones de personas jóvenes que trabajan (81 % de las y los trabajadores que han completado la encuesta), 102 de personas en paro (84 %) y 79 de personas en otra situación (71 %).
- 32 personas de Euskadi que actualmente están en el extranjero y no han retornado a Euskadi (97 % del total de personas en esta situación recogidas en la encuesta) nos han contado dónde están y cómo están viviendo esta situación.
- 636 personas que están haciendo voluntariado o se han ofrecido para ello (48 % del total de voluntarios/as de la muestra) nos han relatado las tareas que hacen o se ofrecen a hacer.
- Del total de 3482 encuestas, 575 han aportado algún otro comentario o reflexión al final de la encuesta (17 %).
- Por último, hay que señalar que los textos literales incluidos están en el idioma en el que han sido escritos por las personas jóvenes.



Preocupaciones de la juventud estudiante



- Al hablar sobre lo que más preocupa a la población joven y estudiante en relación a las consecuencias de la crisis del coronavirus se detecta principalmente un alto grado de preocupación con el futuro inmediato. La palabra **incertidumbre** es utilizada en muchos casos para expresar el desconocimiento que actualmente hay sobre la duración de esta situación y las **consecuencias que tendrá sobre el curso escolar**, una eventual repetición del curso escolar, los exámenes finales, la selectividad, las prácticas de final de grado, etc.
- La preocupación más mencionada por la juventud que estudia se refiere a los **exámenes de final de curso**. Más de 400 personas mencionan su inquietud y preocupación sobre los **retrasos** que puedan producirse y las consecuencias que pueda tener sobre su futuro a corto plazo. La incidencia que la imposibilidad de realizar los exámenes finales o la de hacerlos en un estado excepcional y las **repercusiones** que dicha circunstancia tenga **en las notas** es referida por muchas personas jóvenes.



Preocupaciones de la juventud estudiante

- La preocupación por la celebración de los exámenes finales es referida principalmente por quienes estudian **bachillerato** y se enfrentan a la **selectividad** y por quienes cursan actualmente **estudios universitarios**.

“La incertidumbre de saber cómo vamos a poder acabar el curso, especialmente cómo se van a poder hacer los exámenes. Además, el hecho de que se alargue el calendario escolar me preocupa en especial este año ya que iba a ser mi último verano como estudiante antes de acabar la carrera.” 22 años, mujer, Bizkaia, Grado universitario.

“Que nos aplacen los exámenes. Tengo que hacer una recuperación de una asignatura que me quedo el cuatrimestre pasado (a no ser que decidan aprobarme porque saque 5,1 y piden 5,3 para aprobar, cuando publiquen las notas globales en G.A.U.R) y no estudio igual en casa que en una biblioteca. No se como haré lo exámenes y si tendré que hacerlos en agosto.” 24 años, hombre, Bizkaia, Grado universitario.

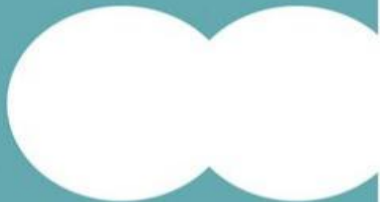


Preocupaciones de la juventud estudiante



“No saber si podré terminar el cuatrimestre con normalidad o si estaremos en la obligación de retrasar todos los exámenes finales, e incluso perder un cuatrimestre, ya que a pesar de las clases online, no todas las asignaturas las tienen, y el método de evaluación no va a cambiar.

Me preocupa que muchos profesores no nos están dando clase (de hecho de las 4 asignaturas, solo tenemos clases online de 1), ya que estudio medicina y son médicos y tienen que trabajar. Tenemos que aprendernos todo de los apuntes de otros años combinado con libros de texto, lo cual es una locura. Aún así, tendremos los exámenes finales igual que siempre y con mucha más materia porque no hemos podido hacer los parciales. Todo esto implica que aparte de estar encerrados durante la cuarenta, también lo estaremos todo mayo y junio y me preocupa mi salud mental por estar tanto tiempo encerrada.” 22 años, mujer, Bizkaia, Grado universitario.



Preocupaciones de la juventud estudiante

- La **selectividad** es referida lógicamente por los y las estudiantes que actualmente cursan el último curso de bachillerato. La posibilidad de que no se produzca en las fechas previstas, la incertidumbre respecto a las fechas y las consecuencias que pueda tener en su acceso a la universidad son referidas por un gran número de estas personas jóvenes.

“Pues que se me atrasa la selectividad, y realmente esta situación no me ayuda porque mis profesores no se han organizado del todo bien, hay cosas que no entendemos de varios temas, y nadie pone de su parte nada.” 17 años, mujer, Bizkaia, Bachiller.

“Aurten Selektibitatea daukadala eta beste ikastetxe batzuetan askoz hobeto dabilzala kontu hau kudeatzen. Gurean ariketak egiteko esaten dabilza gmailetik, baina klaserik jaso gabe. Beldurra daukat Euskadiko gainontzeko ikasleek selektibitatea askoz hobeto egingo dutela guk baino, egun hauetan benetan ikasten dabilzalako.” 17 años, hombre, Gipuzkoa, Bachiller.



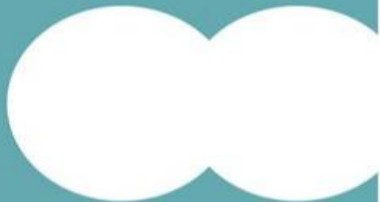
Preocupaciones de la juventud estudiante



“Para empezar nos mandan muchísimos trabajos más de los que hacemos cuando estamos en clase lo cual causa estrés. El estrés sin poder salir de casa se lleva 0 bien. Además que tengo selectividad y me da miedo no ir suficientemente preparada, pasarme todo el verano estudiando en mi casa. Pero lo que peor llevo es el tener que estar estudiando sin saber si habrá selectividad o que va a pasar con mi futuro, la incertidumbre es lo peor que hay.” 17 años, mujer, Gipuzkoa, Bachiller.

“Viendo que la selectividad está a la vuelta de la esquina y que no podemos avanzar con la materia tan bien como lo haríamos en clase, me preocupa que no lleguemos a la fecha con el nivel adecuado. Espero que se tomen medidas al respecto y que nos ayuden a que esta situación sea más llevadera.” 17 años, hombre, Álava, Bachiller.

“Lehendik neukan klase giro ona galtzea eta selektibitatea prestatzeko eta laguntza jasoteko denbora ez izatea ezin dodalako ezta akademiara joan.” 18 años, hombre, Bizkaia, Bachiller.

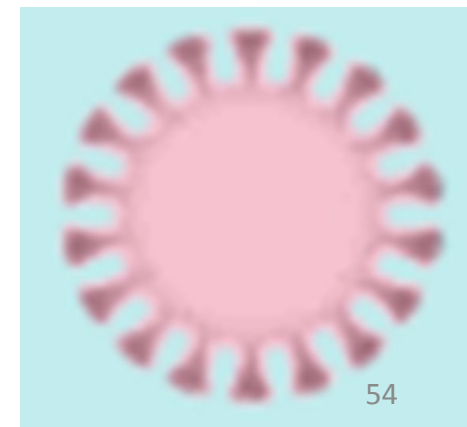


Preocupaciones de la juventud estudiante

- Los **Trabajos de Fin de Grado** son mencionados por muchos y muchas estudiantes que están cursando el último curso de algún grado universitario.

“Terminar mi TFG porque es experimental, y sin ir al laboratorio es imposible avanzar. Además es mi último año de carrera y quiero terminarlo ya de una vez porque estoy hasta las narices.” 22 años, mujer, Bizkaia, Grado universitario.

“Azken kurtsoan nago eta Gradu Amaierako Lana egiteko zailtasun gehiago ditut orain, unibertsitateko ekipoak nahitanhiez behar ditudalako.” 21 años, hombre, Bizkaia, Grado universitario.





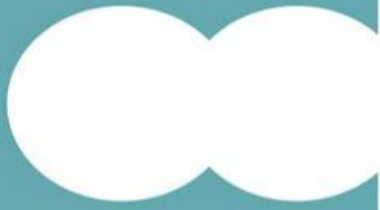
Preocupaciones de la juventud estudiante

- Las **prácticas** son mencionadas principalmente por los estudiantes de Formación Profesional, aunque también afecta a determinadas titulaciones universitarias. Algunas de estas personas se estaban preparando para las prácticas de fin de sus estudios y la imposibilidad de ir a hacerlas, o la incertidumbre sobre esa situación, provoca mucha inquietud sobre el futuro a corto plazo.

“Klase praktikoak eta hospitaleko praktikak galtzea. Fisioterapia ikasle bezala osasun arloan aritzeko praktiketan ikasitakoa behar dugu.” 22 años, hombre, Bizkaia, Grado universitario.

“Las prácticas, he terminado las horas escolares del grado, pero aún me quedan dos meses de prácticas que por ahora están paralizadas, espero no tener que hacerlas en verano.” 18 años, hombre, Álava, Formación Profesional

“Que al estar en un grado superior y no haber hecho las prácticas que no me den el título y no pueda acceder el año que viene a la universidad.” 19 años, mujer, Bizkaia, Formación Profesional.



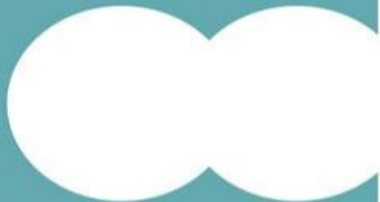
Preocupaciones de la juventud estudiante

- Las **clases online** no reciben valoraciones demasiado positivas. Predominan las opiniones referidas a la improvisación que se ha producido, que en casi ningún caso ha sido algo planificado y que esa manera de saltar al sistema on line repercute en la calidad de las clases..

“La mala preparación de los profesores para dar clases online y que como consecuencia estemos mal preparados de cara a exámenes.” 21 años, mujer, Bizkaia, Grado universitario.

“Que haya que estar cursando la universidad en la modalidad online lo que resta de curso, con los perjuicios que eso produce en la calidad de nuestros estudios y forma de aprendizaje. Alargar las clases más allá de junio también supone alargar el estrés escolar/universitario.” 18 años, hombre, Bizkaia, Grado universitario.

“Que los exámenes tengan el mismo nivel que cuando ibamos a clase, es decir, dar clases online cambia mucho la manera de dar clase, la manera de hacer los ejercicios... con lo cual si el nivel sigue siendo el mismo, me preocupa suspender todo.” 20 años, mujer, Bizkaia, Grado universitario.



Preocupaciones de la juventud estudiante



“Oso zaila da atentzioa mantentzea pantaila baten aurrean, eta honetarako zekulako esfortsuak ein behar dira. Aldi berean, interes galera nabarrea suposatzen du bai eta, egin beharrak identifikatzeko zailtasunak asignatura bakoitzarekiko. Ildo beretik jarraituz, irakasleekin egoki komunikatzeko zaila da, batzuetan ez baitgara elkar ulertzen.” 20 años, mujer, Gipuzkoa, Grado universitario.

“Que como no se solucione esto pronto vamos a llegar a mayo, época de exámenes, y vamos a poder preguntar bien las dudas a los profesores. La comunicación estudiante-profesor no es buena on-line.” 19 años, mujer, Álava, Grado universitario.



Preocupaciones de la juventud estudiante

- La incertidumbre, no saber qué va a ocurrir en el futuro es algo que preocupa mucho a la juventud que estudia.

“En esta situación debemos ser muy autodidactas y creo que estar en casa todo el día no es nada favorable para crear un hábito de estudio. Estoy aprendiendo a valorar lo importante que es poder ir a clase todos los días y la increíble labor de los profesores y profesoras. También los y las que hacemos este año la selectividad tenemos la incertidumbre de no saber qué es lo que pasará. Supongo que hay que tranquilizarse, ya que todas y todos tenemos esa incertidumbre, ya seas estudiante, trabajador, jubilado... Aún así, estamos viviendo bastante estrés con todo el trabajo que nos mandan online.” 17 años, mujer, Bizkaia, Bachiller.



Preocupaciones de la juventud estudiante



“Soy una persona que no tiene acceso a internet en casa y estoy en un curso "complicado" donde tengo que afrontar un cúmulo, digamos potente, de asignaturas por aprobar (la mitad de ellas presenciales y la otra mitad no, irónico en esta situación que vivimos). Eso requiere una cantidad importante de trabajo por realizar, alguno de manera individual y otra grupal. Y yo tengo dificultades para realizar tanto lo primero como lo segundo porque no puedo trabajar ni ayudar a mis compañeras en las tareas compartidas, lo que supone una descompensación de trabajo que no me parece justa para ninguna.

Además, veo que al igual que tengo profesorado que se está poniendo al día e implicando al máximo para que esto salga hacia delante, también me encuentro con profesores y profesoras que hacen totalmente lo opuesto. Y yo reflexiono y concluyo pensando... si ya es complicado organizar lo que está en mis manos y adaptarme a ello, lo es más aún cuando (quien debería ayudarte y ser flexible en su método educativo) te ponen trabas y se olvidan todo lo que este confinamiento puede suponer.

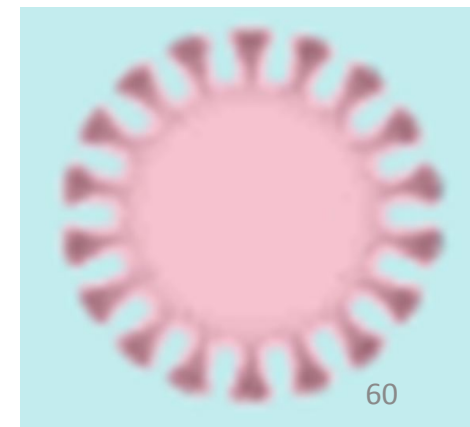
Así que me preocupa mucho, demasiado en realidad, no ser capaz de recuperar todo este tiempo y que me suponga un lastre en la obtención del aprobado.” 24 años, mujer, Bizkaia, Grado universitario.



Preocupaciones de la juventud estudiante



“Soy estudiante de 4 de enfermería y lo que más me preocupa es la incertidumbre con la que estamos viviendo esta crisis. Al comienzo nos aplazaron las prácticas con el fin de evitar el contagio. Esta semana nos dijeron que comenzaríamos a hacer prácticas en el consejo sanitario, sin contrato, con el turno antiestrés de las enfermeras y sin importar festivos, es obligatorio si queremos acabar este año. Además, nos han adelantado la entrega del TFG. A día de hoy ni siquiera sabemos cuándo empezaremos y la información que nos dan desde la uni y desde el departamento de sanidad es escasa.” 22 años, Mujer, Álava, Grado universitario.





Las valoraciones relacionadas con el trabajo tienen un denominador común, y es el **miedo al despido**, principalmente.

“Koronabirusak eragindako krisi ekonomikoarengatik lana galtzea”, 26 años, mujer, Bizkaia.

“Que a consecuencia de esta crisis del coronavirus se genere otra crisis económica, la empresa lo sufra y yo pierda mi trabajo”, 25 años, hombre, Gipuzkoa, retornado del extranjero ante esta situación.

“La economía se está hundiendo y, desgraciadamente, después de esa pandemia nos iremos todos a la calle por mucho contrato indefinido que nos hayan hecho anteriormente” , 25 años, mujer, Bizkaia.

- Además de las consecuencias generales para la **economía**.

“Ekonomiaren egoera orokorrak nola eragingo digun, batez ere arazoa luzatzen bada”, 24 años, hombre, Gipuzkoa.

“Que pueda haber una crisis y que muchas empresas que vayan al garete”, 30 años, mujer, Bizkia.



Preocupaciones de la juventud que trabaja

- Sin embargo, hay otras **preocupaciones que varían en gran medida en función de cómo es la situación laboral** estos días.
- **Quienes están trabajando de forma presencial** expresan principalmente su miedo a contagiarse y a contagiar a sus familiares, compañeros/as o usuarios/as.

“Lanera joateagatik ni edo nigatik bestek kutxatzea.” 26 años, hombre, Gipuzkoa.

“Contagiar a las usuarias del recurso. O al revés que me contagien y llevarlo a mi familia.” 28 años, mujer, Bizkaia.

“Gaixotzea eta etxeoak kutxatzea, Gasteizen lan egiten dut eta kalean ibili behar naiz.” 25 años, hombre, Álava.

“Poder contagiar a mi pareja ya que yo estoy expuesto todos los días al tener que ir a trabajar.” 33 años, hombre, Bizkaia.



Preocupaciones de la juventud que trabaja



- En el caso del personal sanitario o asistencial, además del riesgo de contagio, se denuncia la falta de medios de protección o de medidas para prevenir contagios.

“Erizaina naiz eta nire burua babesteko neurrien eta desinfekzio produktuen falta da orain kezkatzen zaidana.” 32 años, mujer, Bizkaia.

“La falta de Epis en mi trabajo (Osakidetza).” 32 años, mujer, Gipuzkoa.

“Trabajo en el hospital de Galdakao, lo que más me preocupa es la situación límite a la que se está llegando y poder contagiarme, lo que supondría poder transmitir el virus a otras personas, algo indeseable.” 25 años, hombre, Bizkaia.

- Y también mencionan el estrés y el impacto emocional que les está generando asistir a personas contagiadas.

“Las condiciones en las que estoy trabajando, y el impacto emocional que me está generando. Soy enfermera de urgencias.” 29 años, mujer, Álava.



Preocupaciones de la juventud que trabaja

- **Quienes están trabajando mediante teletrabajo** señalan, en algunos casos, la imposibilidad de desarrollar la totalidad de las tareas por medio del teletrabajo.
“Tailerrean egin beharreko lana ezin aurrera eramatea.” 21 años, hombre, Araba.
“No poder desarrollar actividades como foros y entrevistas, que son parte de mi trabajo.” 33 años, mujer, Álava.
- En otros casos se mencionan dificultades técnicas para teletrabajar o de coordinación y comunicación con otros miembros del equipo.
“Interneteko konexioa txarra izateak eta lana aurrera eramateko zailtasunak, horrek dakartzan ondorio negatiboekin.” 24 años, mujer, Bizkaia.
“La falta de comunicación y de medios.” 27 años, mujer, Bizkaia.
“Telelanaren mugak eta arazoak, lana efizientziaz egiteko. Formakuntzaz gain, ordenagailu, telefono, aplikazio eta abarren faltan gaude.” 27 años, hombre, Gipuzkoa.



Preocupaciones de la juventud que trabaja

- Y es destacado el caso de los profesores y profesoras, ya que todos ellos manifiestan que es imposible desarrollar su trabajo de forma satisfactoria y muestran su preocupación por la incidencia que ello puede tener en el alumnado.

“Lehen Hezkuntzako irakaslea naiz eta ez da berdina 6-7 urteko ikasleei modu presentzian irakastea edo ordenagailu bidez lanak bidaltzea. Ezin dugu ziurtatu beraien ikaskuntza modu egokian doala.” 26 años, mujer, Gipuzkoa.

“Soy profesora de Ed. Primaria. Es difícil seguir desde casa la evolución del alumnado, ya que son inexpertos en TICs, apenas se han iniciado en ellas. Además, la mayoría de los padres/madres no tienen ni ordenador, ni impresora. El único medio por el que comunicarse es el correo electrónico o teléfono. Buscar la forma de hacer llegar los contenidos bien explicados con vídeos, PowerPoint, blogs... es tarea complicada cuando carecen de medios para visualizarlos. Cada día nos levantamos a la misma hora de siempre, nos sentamos delante del ordenador y a pensar en formas de aprendizaje... Es una locura.” 26 años, mujer, Bizkaia.

“Que el alumnado no adquiera las competencias y los conocimientos de forma eficaz.” 30 años, hombre, Bizkaia.



Preocupaciones de la juventud que trabaja



- Otras personas denuncian que con el teletrabajo están trabajando más horas de lo habitual.

“Telelanaren exkusarekin lan gehiago bidaltzen didatela eta nire kontratuan dauden ordu gehiago sartu behar ditudala.” 23 años, mujer, Gipuzkoa.

“Realmente agradezco poder teletrabajar, pero el problema es que la gente asume que al estar en casa de confinamiento puedes trabajar festivos, sábados, domingos y estar disponible 24h. Con lo cual estoy teniendo que trabajar muchas horas” 27 años, mujer, Bizkaia.

- Y aunque en los primeros días apenas se mencionaban, en la segunda semana de confinamiento ya se señalan las dificultades de concentración trabajando desde casa, la falta de un espacio habilitado específicamente para trabajar, etc.

“Etxean nagoela distrakzio asko izaten ditut eta zailagoa egiten zait lanean zentratzea.” 25 años, mujer, Gipuzkoa.

“No poder diferenciar ni separar el espacio de trabajo y el de casa, si tienes una casa grande quizás puedas, pero viviendo con más personas y estando todxs en casa se complica y dormir y trabajar en las mismas cuatro paredes no es fácil.” 28 años, mujer, Bizkaia.



Preocupaciones de la juventud que trabaja



- Son pocas las personas que se muestran satisfechas y no ven dificultades ni están preocupadas en su caso concreto.

“Ezer ez, lan bera egiten dut.” 25 años, mujer, Bizkaia.

“De momento nada, ya que al ser programador informático puedo desempeñar mi actividad perfectamente desde casa.” 30 años, hombre, Bizkaia.

- Aunque hay alguna persona que incluso apunta a que esta puede ser una oportunidad para implantar el teletrabajo en la empresa, opción a la que les gustaría acogerse.

“Me gustaría seguir teletrabajando cuando esto acabe.” 28 años, hombre, Álava.



Preocupaciones de la juventud que trabaja



- En cualquier caso, pese a estar trabajando, en este colectivo los comentarios más extendidos son aquellos que hacen referencia a la incertidumbre en relación a su empleo, la posibilidad de ERTEs o despidos definitivos, el cierre de la empresa, etc., y las consecuencias de ello.

“Etxealdi honek eragingo duen krisi ekonomikoa da gehien kezkatzen nauena. Telelana egiten badut ere, agian gure ekoizpena ez da hainbesterako eta gazteok langabezian gera gaitzke. Halaber, soldatak agian murriztuko dira, krisi ekonomikoaren eraginez, eta etorkizuna ez det argi ikusten. Orain nire gurasoekin bizi naiz, baina gustatuko litzaidake, beste hainbat gazte bezala, nire garapen pertsonalerako nire kabuz bizitzea. Ildo horretatik orain arte ez geneukan itxaropen handirik, baina orain askoz ere gutxiago....” 26 años, mujer, Bizkaia.

“El perderlo y no poder pagar facturas de la casa, comida, en general gastos.” 26 años, mujer, Bizkaia.



Preocupaciones de la juventud que trabaja



“Que es muy probable que me quede sin trabajo ya que empecé hace solo 4 meses y si las empresas industriales no siguen me iré al paro. Mal pinta. ... He sido mileurista hasta hace 4 meses, y cuando por fin tenía un buen sueldo, veía estabilidad y posibilidades de futuro y me planteaba poder emanciparme a finales de año, llega esto y yo, que en nada tendré 29 años, veo que no tendré futuro, que mi doctorado, mis idiomas, y experiencia laboral, incluso habiendo trabajado y vivido meses en el extranjero, no servirá para nada y nunca podré hacer mi vida. Además, había hecho inversiones económicas y con esta crisis estoy perdiendo dinero, además. Encima soy grupo de riesgo.... Fatal, lo veo todo negro. Muy negro. Muchos amigos míos ya están en paro. Un familiar mío, joven, tenía 2 trabajos, le han echado de los dos... Desastre.” 28 años, hombre, Gipuzkoa.

“Egoera honen ostean lan izaten jarraitzea.” 23 años, hombre, Bizkaia.



Preocupaciones de la juventud que trabaja

- **Por otro lado, entre quienes combinan el trabajo presencial con el teletrabajo** las preocupaciones son muy variadas, ya que se hace mención tanto al riesgo al contagio, por el trabajo presencial, como a las dificultades de desarrollar ciertos tipos de trabajo desde casa, por el teletrabajo.

“Gaixotasuna lanean hartzea eta nire etxera eramatea, edota nik lanean topatzen ditudan pertsoneri pasatzea.” 26 años, mujer, Bizkaia.

“Epeak eta baliabideak. Etxean baliabideak ez dira berdinak lana burutzeko eta, horrek zailtasunak ekartzen ditu epeak betetzeko.” 34 años, mujer, Bizkaia.

“Los posibles contagios, falta de EPIs.” 28 años, mujer, Gipuzkoa.

“Que parte del trabajo que no está informatizado quede pendiente y que la comunicación con el equipo que será menos fluida estos días.” 25 años, mujer, Bizkaia.



Preocupaciones de la juventud que trabaja

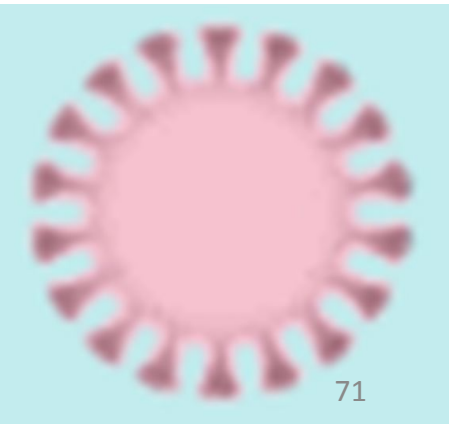
- Además siempre está presente el miedo general a perder el empleo o a la situación económica y laboral que se generará a partir de ahora.

“Lana galtzea.” 24 años, mujer, Bizkaia.

“Ekarriko dituen ondorioak.” 31 años, mujer, Gipuzkoa.

“Quedarme sin trabajo.” 33 años, hombre, Bizkaia.

“La precarización de las condiciones laborales cuando la crisis sanitaria pase y comencemos a padecer las consecuencias de la crisis económica.” 25 años, hombre, Bizkaia, retornado del extranjero a raíz del coronavirus.





Preocupaciones de la juventud que trabaja

- **ENTRE QUIENES NO ESTÁN TRABAJANDO ESTOS DÍAS**, el miedo a no recuperar su empleo es la tónica general, independientemente del motivo por el que no se esté trabajando.
- **Entre aquellas personas a las que la empresa ha mandado a casa mientras dure la alerta sanitaria** los comentarios más recurrentes guardan relación con el salario que cobrarán estos días...

“Ez kobratzea edo gutxi kobratzea eta etxea ordaindu ahal ez izatea.” 26 años, mujer, Bizkaia.

“El ERTE y que estaré ganando mucho menos y al estar en casa tengo que seguir pagando los gastos.” 27 años, mujer, Gipuzkoa.

- Con el miedo a perder el empleo...

“Hau amaitzean berriz lanera bueltatu ahal izatea.” 22 años, mujer, Bizkaia.

“Que pierda mi trabajo.” 27 años, mujer, Gipuzkoa.



Preocupaciones de la juventud que trabaja



- O con la incertidumbre general respecto a lo que les deparará al final esta situación...

“Ez dakit noiz itzuliko naizen lanera eta soldatan zer gertatuko den.” 25 años, hombre, Bizkaia.

“Como se resolverá mi situación una vez pasado todo esto, ya que la empresa no nos ha comunicado nada simplemente que cerrábamos hasta nuevo aviso.” 30 años, mujer, Gipuzkoa.

“Nire egoera benetan zein den ez jakitea.” 28 años, mujer, Álava.

“El cierre definitivo de mi empresa como consecuencia de esta situación.” 31 años, mujer, Álava.



Preocupaciones de la juventud que trabaja

- **Entre quienes no están trabajando por estar de baja o con permiso por motivos de salud, con permiso para cuidado de menores o dependientes, de vacaciones voluntarias o forzosas,** las principales preocupaciones son el miedo al contagio al reincorporarse al trabajo y también el miedo a perder el empleo por la situación económica generada.

“Kontagiatzea.” 22 años, mujer, Bizkaia.

“Kalera botatzea.” 24 años, mujer, Bizkaia.

“Volver a trabajar, después de estos días de cuarentena, y volver a exponerme trabajando de cara al público.” 25 años, mujer, Bizkaia.

“Perder mi trabajo, retroceder en condiciones laborales, sufrir recortes...” 29 años, hombre, Gipuzkoa.



Preocupaciones de la juventud que trabaja

- Por último, entre **las y los autónomos que han tenido que cerrar el negocio** el temor más manifestado es la incertidumbre y el miedo al cierre de la empresa, por no tener trabajo y no poder hacer frente a los gastos que conlleva.

“Mekanika tailer bat daukat (...) 3 sozio autonomo gara eta langile bat daukagu erregimen generalean.ERTE bat egin diogu, ez dakigulako zenbat denbora iraungo duen kasu kezkarri honek. Lokalaren alkilerra ere iritxiko da, ta hiru sozioak etxeko hipoteka ere hor dugu....Ez dakigu zer egin.” 30 años, hombre, Gipuzkoa.

“Duración sin trabajar. Cómo afrontar los gastos fijos de la empresa. Incertidumbre sobre si superaremos esta crisis cuando todo termine.” 29 años, mujer, Bizkaia.

“Lanerako bueltan egongo den panorama: egoera berrantolatu.. .” 24 años, mujer, Bizkaia.

“La incertidumbre en cuanto a las ayudas del gobierno.” 29 años, mujer, Bizkaia.



Preocupaciones de la juventud en paro



- No se aprecian diferencias en los comentarios de quienes ya estaban en paro antes de decretarse la alerta sanitaria y quienes se han quedado en paro a raíz de la situación generada por el coronavirus.
- En todos los casos el comentario más extendido es que vamos a entrar en un periodo de recesión económica que se va a traducir en la pérdida de puestos de trabajo, con lo que se incrementarán las dificultades para encontrar empleo y las condiciones laborales serán más precarias. **El discurso de las personas en paro es muy pesimista.**

“Krisi ekonomiko bat hastea eta lana aurkitzea problema bat bilakatzea.” 25 años, hombre, Bizkaia, retornado del extranjero, en paro antes del coronavirus.

“Que sea aún más difícil la búsqueda de empleo debido al cierre de empresas.” 25 años, mujer, Bizkaia, en paro antes del coronavirus.



Preocupaciones de la juventud en paro

“Lehen zaila bazen lana aurkitzea orain askoz zailago.” 33 años, mujer, Bizkaia, en paro antes del coronavirus.

“La dificultad de volver a empezar a trabajar y sobre todo las condiciones de trabajo.” 28 años, mujer, Bizkaia, en paro antes del coronavirus.

“Krisi ekonomikoan sartu eta gazteon lana guztiz prekarizatzea, lan kaxkarrak eta kondizio miserableak onartu behar izatera bultzatuz.” 25 años, hombre, Gipuzkoa, en paro a raíz del coronavirus.

“La falta de empleo que habrá o los empleos con contratos precarios que va a traer la posterior crisis.” 27 años, mujer, Álava, en paro antes del coronavirus.

“Las empresas se van a aprovechar de que va a haber mucha gente en paro para ofrecer condiciones aún más precarias con la excusa de que ellos también están mal.” 31 años, mujer, Bizkaia, en paro a raíz del coronavirus.

“Si antes del covid-19 era difícil encontrar un trabajo digno y estable con el que independizarme, con la crisis que esto va a generar me veo con 50 años viviendo con mis padres.” 22 años, mujer, Bizkaia, en paro antes del coronavirus.



Jóvenes que continúan en el extranjero



- La mayoría de las personas jóvenes que han participado en la encuesta desde el extranjero, ya que no han retornado a Euskadi a raíz del coronavirus, viven en países europeos como Reino Unido, Italia, Francia, Polonia, Finlandia, Irlanda, Alemania, Bélgica o la República Checa. También se han recibido relatos de personas residentes en México, Argentina y Estados Unidos.
- A excepción de las personas residentes en Italia, el resto en un principio destacaba que la situación no era tan grave como la que percibían en Euskadi y por esa misma razón subrayaban la preocupación por sus familiares.

“Actualmente estoy viviendo en Bremen (Alemania) y la cosa está bastante tranquila, de momento la gente sigue saliendo a la calle aún estando los comercios cerrados. Personalmente, yo estoy haciendo cuarentena e intento no salir a no ser que sea necesario ya que considero que hay que tener responsabilidad individual y conciencia colectiva. Estoy un poco asustada porque no sé qué pasará, pero sobre todo me asusta que a mi familia le pase algo estando yo aquí.” 20 años, mujer.



Jóvenes que continúan en el extranjero

- Aun cuando residían en ciudades que en esas fechas contaban con pocos casos de contagios por coronavirus, todas las personas jóvenes procuraban mantenerse confinadas en sus casas, aunque no hubiera órdenes expresas de los gobiernos, y las que trabajaban lo hacían desde sus hogares.

“Actualmente vivo en Londres. La situación en el Reino Unido es algo mejor que en Euskadi, pero se espera que empeore en los próximos días. Yo estoy trabajando desde casa e intento salir a la calle lo mínimo posible. Por ahora la situación es llevadera pero si esta situación se alarga sus consecuencias serán muy duras tanto en lo referente a la salud pública como en lo económico. Personalmente lo que más me preocupa no es la posibilidad de contraer el virus sino que lo contraigan familiares, especialmente los de más avanzada edad y la crisis económica que esta situación generará.” 29 años, hombre.

“Alemanian, Frankfurt hirian. Egoera ez da Euskal Herrian bezain kaxkarra oraindik... Baina adituek diote hori ere iritxiko dela... Lanera joan gabe nago, etxean.” 22 años, mujer.



Jóvenes que continúan en el extranjero



- Las personas residentes en Italia sí manifestaban mayor sensación de agobio, por el confinamiento que les estaba tocando vivir. Además, una persona residente en Trento opinaba que el Gobierno Vasco había actuado con de manera irresponsable al pedir la vuelta a Euskadi de estudiantes y becarios/as residentes en Italia.

“Estoy de Erasmus en Trieste, Italia. Yo me encuentro bien y afortunadamente la situación en mi ciudad está controlada y no se han dado casos todavía. Es un poco agobiante la situación porque no se puede salir de casa (solo para hacer la compra), todo está cerrado, no puedes quedar con amigos para tomar algo y en casa me aburro mucho. Debido a la situación, tengo clases online pero no es lo mismo que ir a clases presenciales... creo que es mucho peor pero no tenemos otra opción.” 21 años, mujer.

“Trento (Italia). No he pensado volver en ningún momento, aunque el primer día pensaba que no iba a ser capaz (luego muy positiva) y el 12º me empezó a pesar otra vez. Hoy, 14º día, positiva otra vez porque es fin de semana. He empezado a hacer deporte con videos, ayer ya note que el cuerpo se resentía. Nos ha tocado pasarla y tenemos que aguantar. Opino que los que han vuelto a casa de sus padres son unos absolutos irresponsables y el gobierno vasco sugiriendo/obligando a la gente (erasmus y predocs) a volver también (entiendo que la atención sanitaria no está garantizada en el extranjero, pero se tenía que haber dado un mensaje de reclusión en casa y punto).” 30 años, mujer.



Jóvenes que continúan en el extranjero

- A medida que avanzaron los días de realización de la encuesta y los casos de coronavirus fueron aumentando en todo el mundo, al tiempo que los gobiernos establecían medidas más restrictivas, la incertidumbre acerca del trabajo o los estudios fue en aumento entre la juventud que se encuentra en el extranjero.

“Praga, República Checa. Me encuentro bien de salud pero muy nerviosa. Me gustaría tener más información sobre casos erasmus, y qué es lo que va a pasar con nosotros.”
20 años, mujer.

“Belgikan nago, Erasmusa egiten. Klase presentzialak eten dizkigute kurtso amaierara arte, eta konfinamendu egoera batean gaude hemen. Ni lasai nago, emandako aholku eta urratsak jarraitzen ditut, eta momentuz nagoen tokian seguru sentitzen naiz. Unibertsitateak ere behar beste laguntza eskaini digu, eta horrek lasaitasun handia ematen du..” 21 años, mujer.

“Hasieran ezer gertatuko ez balitz bezala, gero egiazki egoera larritzen ari zela konturatzerakoan urduritu. Eta gaur egun kalera ateratzeko gogo handiarekin. Eta hau lehen bailehen pasatzea esperoan.” 20 años, mujer, sin especificar en qué país está.



Jóvenes que continúan en el extranjero



- En general, el estado de ánimo de las personas jóvenes de Euskadi a quienes la crisis del coronavirus ha atrapado en países extranjeros es de **inquietud** por la posibilidad de contagio, que se ha incrementado también en otros países, **preocupación por sus familiares**, incertidumbre ante las consecuencias de esta crisis, e **impotencia** ante una situación que no pueden controlar.

“Méxikon. Jada etxetik lan egiteko aukera izanda lasaiago, ez dakigu zer gertatuko den. Egoera hau atzerritik eramateak ardura ezberdinak ematen ditu, zure familiarengandik urruti egoteak beraiei zerbait gertatzeko aukerak buruko minak ematen ditu baita gaixotasuna gure etxetik urruti eramateak.” 25 años, mujer.

“En Escocia. Bien pero nerviosa por no poder volver a casa (vuelos cancelados, subida de precios de vuelos sin garantía de que no vayan a cancelarse o ser suprimidos en escala intermedia para llegar a Bilbao). Viendo subir de forma alarmante el índice de contagios en Reino Unido por falta de medidas, no sabiendo a quién recurrir (ayuda institucional).” 20 años, mujer.



Voluntariado



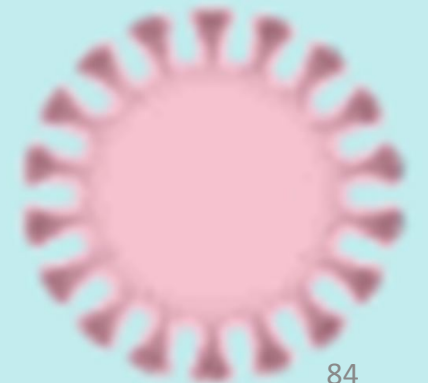
- Alrededor del 50 % de las personas que han contado su experiencia de voluntariado participan a través de las **redes establecidas por las instituciones y entidades** sociales y el otro 50 % lo han hecho **a título personal** en su barrio, vecindario. Resumimos las diferentes tareas recogidas en los 636 comentarios:
- La tarea que más se realiza tiene que ver con la **compra de comida o medicamentos** y la entrega a personas que, por su edad u otras circunstancias, tienen problemas o no deben salir a la calle.
- Es también muy frecuente encargarse de **bajar la basura o pasear a las mascotas** de las personas mayores o vulnerables.
- El **cuidado de niños** en aquellas familias en las que los progenitores trabajan fuera del domicilio y el **apoyo con los deberes**.
- Algunas personas jóvenes están participando directamente en **la organización de las redes de solidaridad** en barrios y pueblos.
- Las y los **monitores de grupos de tiempo libre** preparan actividades para los miembros de sus grupos.

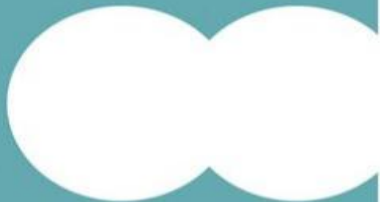


Voluntariado



- Entre las personas con estudios relacionados con la salud hay muchos ofrecimientos para **apoyar en labores sanitarias**.
- **Donar material de protección** personal (guantes y mascarillas).
- **Impresión 3D de material para hospitales**. Donaciones de dinero y materiales para apoyar la fabricación de elementos de protección.
- **Ayuda a personas sin techo** en los albergues habilitados para el confinamiento, colaborando en el reparto de alimentos, etc.
- **Apoyo psicológico** telefónico a personas mayores, solas o con problemas de salud mental.
- **Donación de sangre**.
- **Enviar cartas a las personas ingresadas** en los hospitales.
- Llevar alimentos a los caseríos apartados.

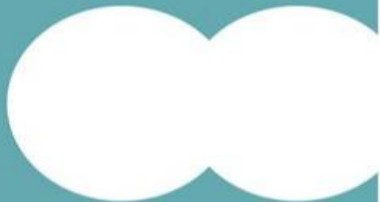




¿Quieres contarnos algo más?



- La juventud vasca agradece expresamente la iniciativa de hacer esta encuesta.
“Me ha parecido una muy buena idea esta encuesta para los jóvenes y adolescentes. Espero que os sirva de algo.” 16 años, mujer, Bizkaia, estudiante.
- Destacan las muchas referencias a las personas que trabajan en el ámbito sanitario. Se agradece su labor y se reclaman mejores condiciones de trabajo, ahora y en el futuro.
“Dar las gracias a todas esas personas que están en la primera línea para poder paliar esta situación lo antes posible. ESKERRIK ASKO!” 24 años, hombre, Bizkaia, estudiante.
“Se necesitan más EPIS en Osakidetza.” 32 años, mujer, Gipuzkoa, trabaja.

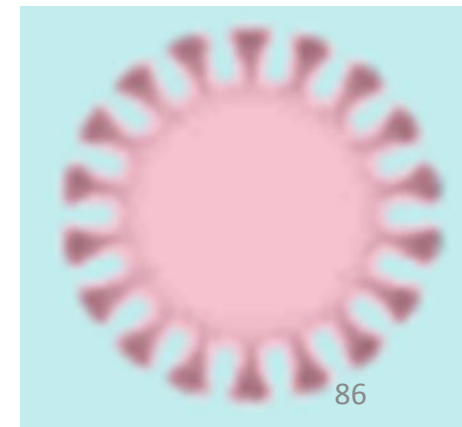


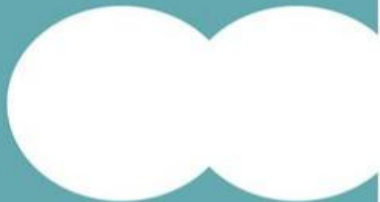
¿Quieres contarnos algo más?



“Osasun arloan lan egiten dut eta gaur egun erizaintza ikasketak burutzen ari naiz. Osasun arloan lan egiten duten pertsonentzako segurtasun neurri eskasak zalatu nahi nituzke. Lotsagarria da pertsonala babesik ez izatea. Nork zainduko ditu gaixoak, ospitaleko zein anbulategiko langileak babesten ez baditugu?” 24 años, mujer, Bizkaia, estudiante.

“Espero que después de esto el gobierno entienda que la sanidad, aunque no está mal, está falta de infraestructura e intenten estar más preparados para algo que podía pasar en cualquier momento.” 24 años, hombre, Bizkaia, estudiante.



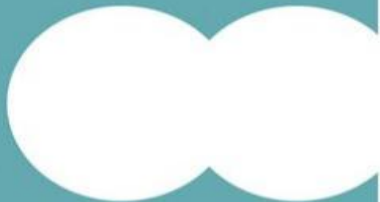


¿Quieres contarnos algo más?

- No sólo se agradece la labor del personal sanitario, también mencionan otras profesiones que están manteniendo servicios imprescindibles.

“Creo que mucha gente aún no es consciente de la situación y no respetan las medidas impuestas POR NUESTRO PROPIO BIEN. No entienden que los municipales, repartidores, sanitarios, dependientes... están corriendo un riesgo por nosotros. Gracias a todas esas personas que están ahí día y noche al pie del cañón!” 23 años, mujer, Bizkaia, estudiante.

“Horrelako arazoek argi erakusten digute zerbitzu publikoen garrantzia, eta elektrizitatea, ura, gasa moduko oinarrizko zerbitzuak publiko bihurtzeko beharra. Baita murrizketek eragin dezaketen kaltea ere. Ondo legoke horri buruzko galdera batzuk egitea, bestela ez dugu inoiz hausnartuko honi buruz.” 34 años, hombre, Gipuzkoa, trabajador.



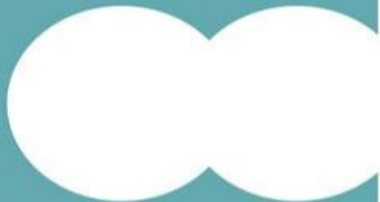
¿Quieres contarnos algo más?

- Hay muchas llamadas a la responsabilidad colectiva. Destacamos una que resume las muchas citas que hemos recogido en este sentido.

“La sensación que tengo a día 10 de estar en casa (ya que cerraron la universidad el viernes 13) es que hay menos sensibilización de la que debería. Hay una gran dificultad de aceptación respecto a lo que "salir lo justo y necesario" implica. Conlleva adaptar tu rutina y hábitos de vida durante un tiempo. Nos quedamos en casa para prevenir un mal mayor, no para evitar la multa.

Ninguna persona de mi generación hemos vivido nunca ningún tipo de restricción así, siempre hemos podido "hacer lo que nos ha dado la gana". Repentinamente, sin esperarlo, en esta realidad en la que hasta hace 2 días ha sido premiado el individualismo, tenemos que actuar como colectivo. Hace falta un enorme ejercicio de empatía y solidaridad para comprender de qué trata esto.

Es un hecho que como jóvenes tenemos menos peligro, pero no actuar de una manera socialmente responsable a día de hoy, supone que dentro de unas semanas la situación se desborde.” 21 años, mujer, Bizkaia, estudiante.



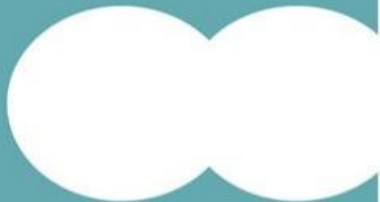
¿Quieres contarnos algo más?

- Muchas personas jóvenes mencionan que esta situación puede hacer aflorar una mayor conciencia comunitaria en la sociedad.

“Me da la sensación de que este tipo de situaciones nos sirven para sacar el mejor lado de las personas, aprender que todos somos iguales y que tenemos que ser solidarios para salir adelante.” 27 años, hombre, Álava, trabajador.

“Que solo espero que todo esto pase pronto y nos de un cambio radical en nuestras vidas y aprendamos a valorar todo lo que poseemos, a ser agradecidos, a ser empáticos, ayudar al prójimo y dar lo mejor de nosotros a este mundo.” 33 años, mujer, Bizkaia, trabajadora.

“Uste dut "krisi" hau datorkigun mundu berrirako bultzatzaileetako bat izango dela, beste batzuen artean. Adibidez, lehen diskurtsoa zen telelana, halabeharrez garatu beharko da. Tokiko merkataritzaren arazoak inoiz baino gehiago geratuko dira agerian. Bestetik, berrogeialdiak balio izan du gure eguneroko denbora gabeen etenaldi bat egin eta hausnartzeko: ahaztuta ditugun gauzak berreskuratzeke; familiarekiko, bizilagunekiko, auzokideekiko harremana (ber)hartzeko...” 25 años, hombre, Gipuzkoa, trabajador.

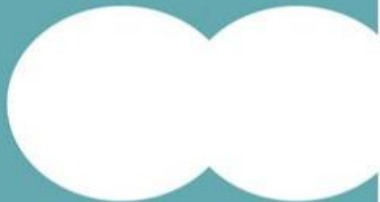


¿Quieres contarnos algo más?

- En el mismo sentido algunos destacan como positivo que el confinamiento y la crisis del coronavirus nos ayuda a pensar menos en nosotros mismos y más en las demás personas y que de cara al futuro nos puede servir para mejorar.

“Eguneroko bizitzan uste dut bakoitza bere errutinan murgilduta dagoela: lanera joan, erosketak egin, kirola egin... Eta ez diogu jaramonik egiten ondokoari. Baina etxean sartuta zaudenean eta aspertzeko denbora duzunean, besteak zelan sentitzen diren eta besteek egoera hau zelan daramaten kezkatzen gaitu. Nire kasuan, lagunekin gehiago hitz egiten dut nahiz eta Skype bitartez izan, sareetan dauden reto ezberdinak egiten ditugu eta horrek batera ekintza ezberdinak egitea ekartzen du... Orokorrean, zelan sentitzen garen eta besteak zelan sentitzen diren erreparatzeko denbora daukagu, eta hori oso polita da.” 25 años, mujer, Bizkaia, trabajadora.

“Egoera berri bati aurre egiteko ordua dugu. Orain arte gure mundu aurreratuan ez zen horrelakorik gertatzen, baina gu ere gizaki auskorak garela konturatu gara. Epe honetatik irtetzean dena desberdin ikusiko dugu, gure ikuspuntua aldatuko dugu eta lehen garrantzirik ematen ez genien gauzei, garrantzia emango diegu.” 34 años, hombre, Bizkaia, trabajador.



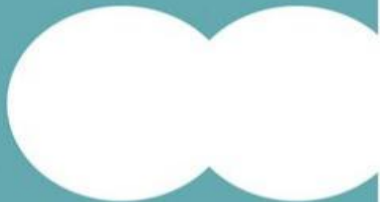
¿Quieres contarnos algo más?

- Son muchas las peticiones de medidas más estrictas de confinamiento. Se reclama de los gobiernos medidas más drásticas como el cierre de todas aquellas actividades que no sean de primera necesidad y mayores multas.

“Ez daukana zentzurik da nik astelehenetik ostiralera lanera joan behar izatea normal normal eta kaletik ikusten bazaituzte pasatzen 600€ ko isuna jasotzeak. Ez du inolako zentzurik.” 26 años, hombre, Gipuzkoa, trabajador.

“Creo que es importante que los trabajos que no son vitales, es decir aquellos que no tengan que ver con sanidad, seguridad y limpieza (de sitios necesarios) deberían poder no ir a trabajar porque sino va a seguir propagándose el virus. Además no creo que el metro debiese seguir teniendo tanto aforo de gente como está habiendo porque tienen que ir a trabajar. Gracias!” 20 años, mujer, Bizkaia, estudiante.

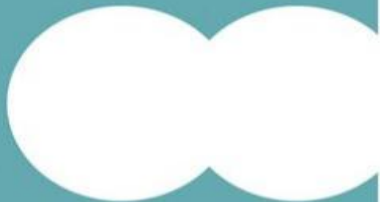
“Tener que salir a trabajar (en un recurso que considero prescindible) me genera impotencia. Yo intento tomar las medidas pertinentes, pero luego me hacen ir hasta allí exponiéndome a riesgos y, para mí más importante, exponiendo también a las personas con las que vivo.” 24 años, mujer, Bizkaia, trabajadora.



¿Quieres contarnos algo más?

- Estas peticiones de endurecimiento de medidas van en muchos casos acompañadas de reproches a los gobiernos.

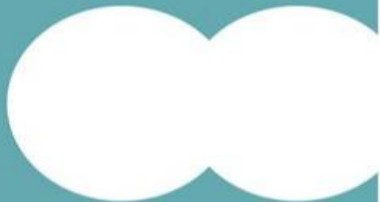
“Me parece vergonzoso lo mal que ha actuado el gobierno ha actuado tarde dejando la manifestación del 8M, vista alegre y todos los partidos de fútbol cuando la situación ya era preocupante y empezaron a actuar cuándo ya había. Demasiados casos que ahora se está viendo lo mal que ha actuado el gobierno y realmente me parece vergonzoso que pongan antes la imagen del partido a la salud pública (el 8M por ejemplo). También me parece que el gobierno nos ha mentido en la gravedad del asunto porque no es normal que un día digan que está todo controlado cuando era claro que no y al día siguiente se empezasen a cerrar los colegios (que también me parece que se tardó mucho) y para finalizar me parece que se debería de incrementar el valor de la multa por saltarse la cuarentena y ese dinero destinarlo a la sanidad DIRECTAMENTE. Nada más que añadir.”
18 años, mujer, Gipuzkoa, estudiante.



¿Quieres contarnos algo más?



“Dezepzionatuta eta kezkatuta nago epidemiaren kudeaketaz. Hasiera batetik, Txinan zabaldu zenetik ez zen seriotzat hartu koronabirusa eta ez ziren prebentzio-neurri garrantzitsurik hartu. Behin koronabirusa Euskadin azaldu zenean, ez zen jarraipen onik egin lehen gaixotuen jatorrira, eta ez zeuden koronabirus test nahikorik. Gainera lotsagarria iruditzen zait osasun-zentroak material falta izatea. Berandu eta gaizki erreakzionatu dugu. Benetan beldurtzen nauela zein gaizki gauden prestatuta epidemiei aurre egiteko. Zorte ona eduki dugu koronabirusa ez dela birus oso hilkorra, ze hilkorra izango balitz, Ebola bezala, munduko populazioaren %80a hilko lirateke. Mundu-mailan epidemiei aurre egiteko mekanismoak sortu behar dira (sortu, bai, ze momentuz ez dago ezer), eta ikerkuntzan diru gehiago sartu. Lan hori aurretik eginda egongo balitz, orain gaixoen kasuak kontrolpean egongo lirateke eta ekonomia osasuntsu.” 21 años, hombre, Bizkaia, estudiante.



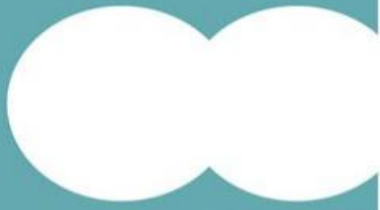
¿Quieres contarnos algo más?



“He perdido la fe en la solidaridad humana. Si yo con una niña de 5 años estoy haciendo cuarentena y no dejo que salga de casa, el que incumpla debe ser multado sin excusas. También considero necesario que el Gobierno Vasco de la cara con más asiduidad. Que nos facilite más información y nos diga qué hace y cómo para que las normas se cumplan y para que nuestros sanitarios tengan lo necesario para cuidarnos y cuidarse ellos mismos. Que el confinamiento sirva para algo.” 34 años, mujer, Bizkaia, trabajadora.

“Si nos hubieran informado desde el principio adecuadamente y no quitando hierro al asunto y se hubieran tomado las medidas oportunas mucho antes, la de muertes que se habrían prevenido...” 31 años, mujer, Álava, trabajadora.

“Mesedez, erabateko neurri zorrotzak har itzazue.” 30 años, hombre, Bizkaia, en paro.

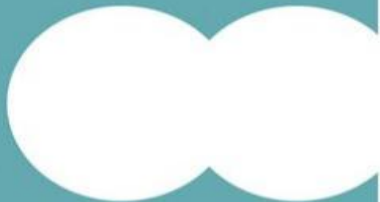


¿Quieres contarnos algo más?

- También se proponen medidas concretas, como limpiar las calles, organización vecinal, pruebas masivas, información más precisa sobre medidas de protección, etc..

“Pedir voluntarios para limpiar las calles y baldear, también para hacer test de coronavirus en la calle sería todo más rápido organizando lo por barrios con las asociaciones de vecinos o como en las elecciones usando los colegios y por censo acudir a hacerse la prueba y enseguida tendríamos nuestros resultados y se podría aislar a la gente por barrios y controlarlo más fácil.” 34 años, hombre, Gipuzkoa, trabajador.

“Necesitamos que las medidas de sanidad sean más claras, que las pongan por televisión. Cómo tenemos que ir a comprar, qué hacer después de venir de la calle, como podemos limpiar la comida. ¿Es más seguro usar bolsas de plástico, papel o tela? Y POR FAVOR, MÁS CONTROL POLICIAL, ESTOY HARTA DE VER GENTE QUE NO SE TOMAN ESTO EN SERIO Y SE VAN A PASEAR TAN TRANQUILAMENTE, CUANDO YO ESTOY AQUÍ ENCERRADA POR SEGURIDAD DE TODOS. Poned más multas, poneos más estrictos, si no esto no va a acabar NUNCA.” 27 años, mujer, Gipuzkoa, trabajadora.

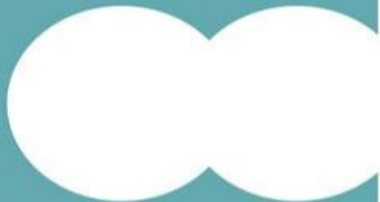


¿Quieres contarnos algo más?

- Hay peticiones concretas para que se atienda la situación de la juventud.

“La juventud tiene que ser la gran prioridad de las políticas públicas en cuanto termine esto. Vivimos prácticamente al día porque las condiciones laborales no nos permiten ahorrar. Si no se planifican políticas dirigidas a garantizar condiciones laborales dignas, el acceso a la vivienda para jóvenes etc. este país está perdido. Volveremos a marcharnos y no es lo que queremos.” 25 años, hombre, residiendo en el extranjero, trabajador.

“Esto pinta muy mal. Creo que el confinamiento llegará un momento que no se pueda alargar más, por salud mental y económica, por lo que la cifra de muertos se disparará. El futuro pinta muy mal, estoy muy desesperanzado. Deberían posibilitar pisos para que los jóvenes nos podamos emancipar tras esta crisis y fomentar el trabajo.” 28 años, hombre, Gipuzkoa, trabajador.

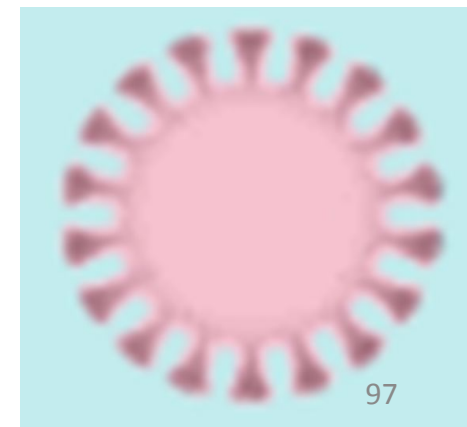


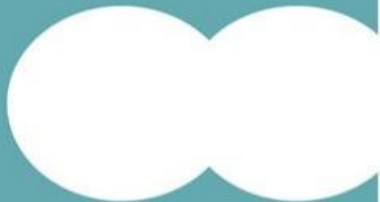
¿Quieres contarnos algo más?

- La preocupación por las personas mayores y familiares ocupa muchos de los comentarios recogidos.

“Y por favor hacer todo lo que podáis por nuestros mayores, no se merecen esto después de sufrir todo lo que han sufrido en sus vidas.” 18 años, mujer, Gipuzkoa, estudiante.

“Pero, por otro lado, no puedo ir a estar con mi amama, que vive sola, se angustia y sólo puede mantener contacto con otras personas por vía telefónica.” 24 años, mujer, Bizkaia, trabajadora.





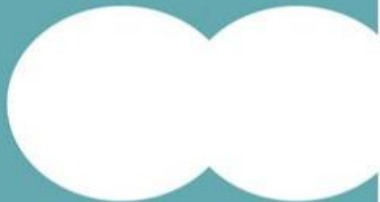
¿Quieres contarnos algo más?

- Hay muchas referencias al estado de ánimo, a la tristeza que provocan los efectos de la pandemia.

“Que pase lo antes posible todo porque este virus ha venido pegando fuerte y arrasando con muchas personas y es algo que entristece muchísimo.” 27 años, mujer, Bizkaia, trabajadora.

“Puedo con dos semanas de confinamiento, con más no sé.” 20 años, hombre, Bizkaia, estudiante.

“Me preocupa no poder ver a mi hijo y a mi madre por miedo a las multas que hay ahora, ya que todo esto me pilló trabajando y el niño se tuvo que quedar con mi madre que vive en Lakuabizkarra y yo en Santa Lucía.” 27 años, mujer, Álava, trabajadora.

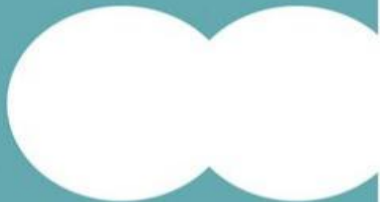


¿Quieres contarnos algo más?

- Aparece mencionada la preocupación por las personas con problemas de salud mental para quienes el confinamiento es aún más duro.

“El gobierno debería pensar más en la gente que no puede asumir las medidas de seguridad impuestas. Y para la gente que graba/fotografía a la gente que sale a la calle desde su balcón: no tenéis ni idea de cuál es su situación, es muy fácil denunciar al runner que se salta el confinamiento 10 minutos, pero mientras tanto nadie critica que sigan los aeropuertos abiertos, las empresas obligando a sus trabajadores a seguir con normalidad, etc. Y creo también que se debería pensar más en las personas con problemas psicológicos que no pueden permitirse no salir de su casa en tanto tiempo. Una vez más, nos importa muchísimo más la salud física, pero la salud mental se nos olvida.” 20 años, mujer, Bizkaia, estudiante.

“Creo que todo esto complicado en gente con trastornos a nivel de salud mental, cuadros de TCA, obsesión, TLP, ansiedad y depresión.. Al menos son los que conozco y sufro, es complicado llevar todo esto, pero con las rutinas ayuda algo.” 24 años, mujer, Bizkaia, otra situación.



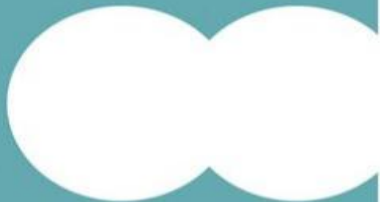
¿Quieres contarnos algo más?

- Son abundantes las referencias a la necesidad de hacer ejercicio físico y las peticiones de abrir la posibilidad de realizarlo en el exterior.

“Considero que lo más dañino para la salud, tanto mental como física, es la ausencia de deporte al aire libre. Práctica que realizaba 4 días a la semana y que ahora se torna complicado poder hacer en casa. .” 28 años, hombre, Bizkaia, trabajador.

“Creo que como en otros países se debería de regular la posibilidad de hacer deporte. Por una parte para reducir el estrés y la ansiedad que el confinamiento provoca en los seres humanos. Por otra parte, hay que tener en cuenta como funciona una neumonía y cómo beneficia practicar deporte en la elasticidad pulmonar y la recuperación posterior. Asimismo, ayuda a subir las defensas. En la forma en la que se propaga este virus ésta práctica no es peligrosa y es muy beneficiosa.” 20 años, hombre, Bizkaia, estudiante.

“Permitir hacer ejercicio al aire libre de manera individual, por favor, me habéis quitado lo que mantenía mi salud mental estable y ahora solo sé llorar.” 23 años, mujer, Bizkaia, estudiante.

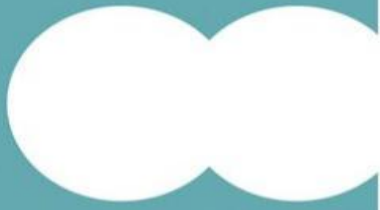


¿Quieres contarnos algo más?

- Hay menciones también a los conflictos en el hogar que pueden verse acentuados con la convivencia y al aumento de la violencia que puede suponer.

“Me preocupa que pueda aumentar la violencia en los hogares durante el confinamiento.” 28 años, mujer, Álava, trabajadora.

“Somos personas, no robots. Tenemos sentimientos y espero que alguien se preocupe por nosotros y tome alguna medida que nos ayude en esta situación. Mucha gente tenemos problemas en casa y hasta hace poco pasábamos mucho más tiempo fuera gracias a la universidad y biblioteca, lo cual nos ayudaba a evadirnos de todos esos conflictos. Espero que esta situación no afecte mucho más de lo que ya está haciendo a mis estudios, se viene un curso duro.” 19 años, hombre, Álava, estudiante.



¿Quieres contarnos algo más?

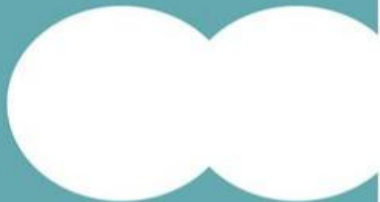


- Aparecen de nuevo referencias a la situación que viven las y los estudiantes, en algunos casos para agradecer los medios que se ofrecen para seguir la formación en esta situación, pero con más frecuencia para poner de manifiesto las dificultades para continuar adecuadamente con los estudios. Reclaman información.

“También estudio un máster online y la universidad ha puesto en marcha un plan para ayudarnos a sobrellevar el curso y compaginarlo con el trabajo y labores de cuidados en la familia. Creo que es muy importante y estoy agradecida por ello.” 26 años, mujer, Bizkaia, trabaja y estudia.

“Que los profesores no están teniendo en cuenta que muchos de nosotros estamos bien de salud pero tenemos familiares enfermos y concentrarse en los estudios como hasta ahora es prácticamente imposible, ya que recibes llamadas constantemente, estás preocupad@.” 21 años, mujer, Bizkaia, estudiante.

“Mesedez, Lehendariak hau irakurtzen badu, jakin ezazu euskal gazteak oso kexkatutak gaudela eta erantzunak behar ditugula, batez ere selektibitatera aurkestu behar garenentzako.” 17 años, mujer, Araba, estudiante.



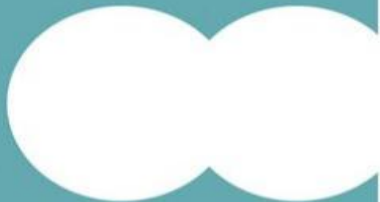
¿Quieres contarnos algo más?



“Creo que el alumnado necesitamos una respuesta a lo que se hará, pero no recuperar horas ya que estamos trabajando en casa.” 16 años, mujer, Álava, estudiante.

“Me gustaría recibir más información por parte de la UPV respecto a la previsión de como van a organizar el cuatrimestre, pidiendo también más implicación por parte de los profesores.” 22 años, mujer, Bizkaia, estudiante.

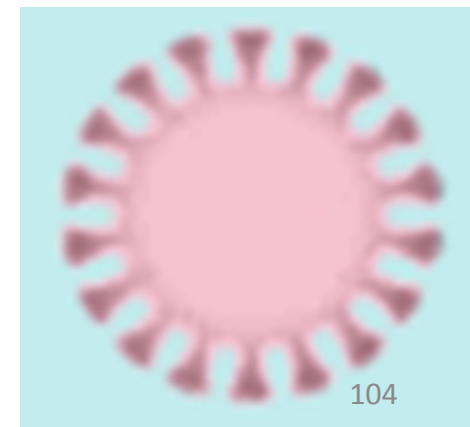
“Queremos que entre menos materia en selectividad y que no se retrase más de 2 semanas.” 18 años, hombre, Bizkaia, estudiante.

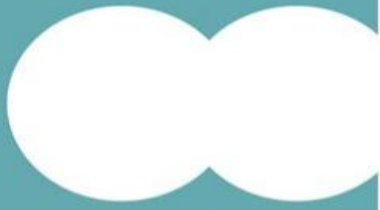


¿Quieres contarnos algo más?

- Muchos expresan preocupación ante el futuro a medio plazo.

“Mi mayor preocupación son las personas mayores de la familia, los profesionales sanitarios que no tienen EPIs y el futuro próximo, si no desaparece el covid19 de forma radical, tendremos que seguir con las medidas de seguridad, si no seguiremos infectándonos. Me preocupa también cuándo volvamos a trabajar, cómo lo vamos a hacer, EPIs, niños y adolescentes todos juntos en las aulas...” 34 años, hombre, Bizkaia, trabajador.





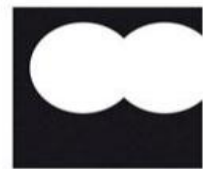
¿Quieres contarnos algo más?

- También tenemos el testimonio de algunas personas jóvenes enfermas por coronavirus.

Soy una de esas jóvenes contagiada (he tenido TODOS los síntomas: tos, fiebre y diarrea, y también algunos más característicos como neutralización de olfato y gusto) que no entrará en ninguna estadística porque por no ser "grupo de riesgo" no me hicieron la prueba. Empecé el confinamiento por tanto el día 10 y no tendré cómo saber en qué momento dejaré de ser potencialmente contagiosa, por lo que moralmente no puedo ni hacer la compra ni ayudar con tareas como bajar la basura por no infectar a nadie.” 27 años, mujer, Bizkaia, trabajadora.

“Konfinamenduan nago 9 egunez, sintomak izan nituelako. Ez didate inolako testik egin, eta harnas arazo txikiak dauzkat duela 5 egunenatik, eta zoritxarrez ezin dut deskartatu COVID-a daukadan ala ez, eta beraz, gelan jarraitu beharko dut benetan ondo tratatzen ari naizen jakin gabe.” 32 años, hombre, Gipuzkoa.

“Nire datuak ez dira guztiz erabilgarriak, gaixorik nagoenez gelan entzerratuta nago guztiz (gurasoak ez kutsatzearren) beraz ezin dut ez sukaldatu, ez erosketak egitera joan... kontuan izan dezazuen.” 26 años, mujer, Bizkaia, trabajadora.



GRACIAS a todas las personas
JÓVENES que han participado en este
ESTUDIO sobre el
CONFINAMIENTO por
CORONAVIRUS.