

Guía de lectura:

Manejo de la ansiedad y el malestar emocional. Herramientas para trabajar con jóvenes

Bibliografía

 Lourdes Jiménez

Dinámicas con emociones

Propuestas prácticas para conocernos y sentirnos mejor



Dinámicas con emociones

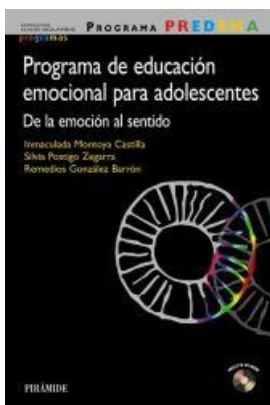
Lourdes Jiménez
Madrid, CCS, 2022
ISBN 978-84-1379-091-6

María Inés Monjas Casares



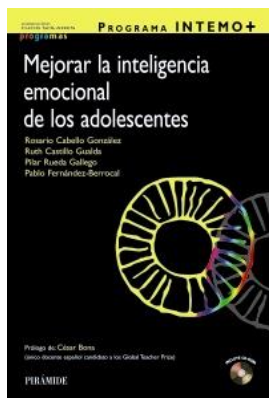
Programa Relaciones Positivas (PRP). Promoción de competencias socioemocionales

María Inés Monjas Casares
Ediciones Pirámide, 2021
ISBN 978-84-368-4410-8



Programa PREDEMA. Programa de educación emocional para adolescentes. De la emoción al sentido

Inmaculada Montoya-Castilla, Silvia Postigo Zegarra,
Remedios González Barrón
Madrid, Pirámide, 2016
ISBN 978-84-368-3592-2



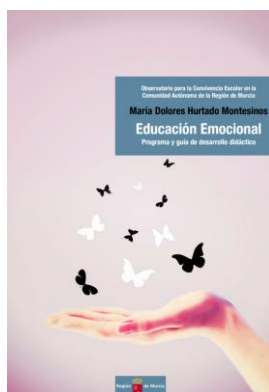
Programa INTEMO+. Mejorar la inteligencia emocional de los adolescentes

Rosario Cabello González, Ruth Castillo Gualda, Pilar Rueda Gallego, Pablo Fernández Berrocal
Madrid, Pirámide, 2016
ISBN 978-84-368-3490-1



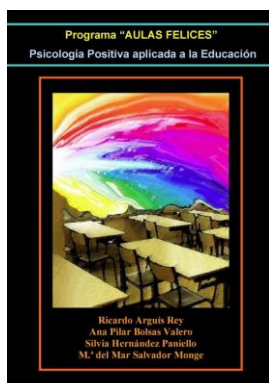
El desarrollo de la competencia emocional en la Educación Primaria

Coordinadora: Èlia López-Cassà
Madrid, Wolters Kluwer, 2023
ISBN 978-84-9987-233-9
ISBN 978-84-9987-234-6 (digital)



Educación emocional. Programa y guía de desarrollo didáctico

María Dolores Hurtado Montesinos
Observatorio para la Convivencia Escolar en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, 2015
ISBN:978-84-608-4913-1



Programa Aulas Felices. Psicología positiva aplicada a la educación

Coordinador, Ricardo Arguís Rey
2ª edición, 2012



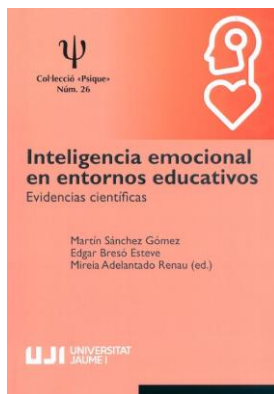
Educar alumnos socialmente competentes mediante sesiones de conversación

Joan Bonals Picas
Barcelona, Graó, 2021
ISBN 978-84-18627-55-2



El fin de la ansiedad en niños y adolescentes. Cómo ayudar a tus hijos a gestionar los miedos, el estrés y la ansiedad

Gio Zararri
Barcelona, Vergara, 2022
ISBN 978-84-18620-66-9



Inteligencia emocional en entornos educativos. Evidencias científicas

Martín Sánchez Gómez, Edgar Bresó Esteve, Mireia Adelantado Reanu (Ed.)
Castelló de la Plana, Universitat Jaume I, 2022
ISBN 978-84-18951-29-9



Bienestar centrado en emociones. El método para gestionar emociones

Juan Bellido
Zaragoza, Khaf, 2022
ISBN 978-84-15995-52-4



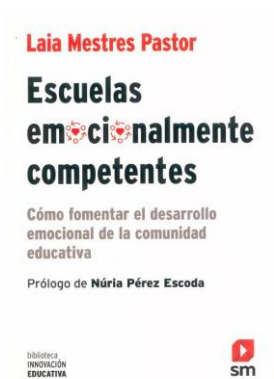
Modelo PRIMED para la educación del carácter. Seis principios esenciales para la mejora escolar

Marvin W. Berkowitz, traducción a cargo de Andrea Bustamante Torres
Navarra, EUNSA, 2021
ISBN 978-84-313-3744-5



Retos para el bienestar social y emocional. La educación emocional más allá de las aulas

Núria Pérez-Escoda, Èlia Lòez-Cassà (coords.)
Madrid, Wolters Kluwer, 2022
ISBN 978-84-9987-227-8 (papel)
ISBN 978-84-9987-228-5 (elec.)



Escuelas emocionalmente competentes. Cómo fomentar el desarrollo emocional de la comunidad educativa

Laia Mestres Pastor, prólogo de Núria Pérez Escoda
Madrid, SM, 2022
ISBN 978-84-1120-696-9



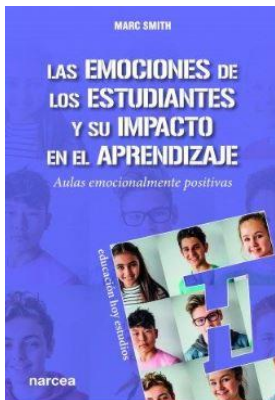
Cuéntalo con muñecos. Orientaciones prácticas para terapia y asesoramiento

Anna Ferre Giménez, con la colaboración de Susana Vela
Barcelona, Octaedro, 2020
ISBN 978-84-18083-93-8



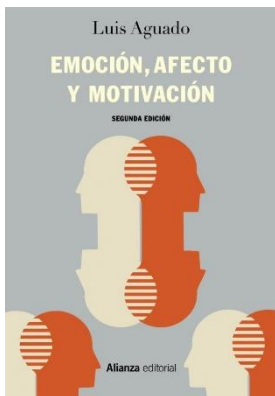
Los sistemas de apoyo entre iguales. De los equipos de ayuda a la cibermentoría

José María Avilés Martínez (coord.), prólogo de Helen Cowie, con la participación de, Ángel Grado ... [et al.]
Barcelona, Graó, 2019
ISBN 978-84-9980-930-4



Las emociones de los estudiantes y su impacto en el aprendizaje. Aulas emocionalmente positivas

Marc Smith, traducción, Sara Alcina Zayas
Madrid, Narcea, 2019
ISBN 978-84-277-2567-6



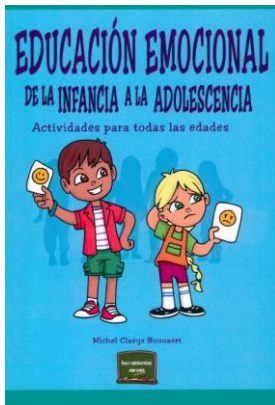
Emoción, afecto y motivación. Un enfoque de procesos

Luis Aguado
Madrid, Alianza Editorial, 2019
ISBN 978-84-9181-366-8



Conduces tú. Coaching educativo, respirando el cambio

Pilar Marín Pérez, Sonia Esteban Rodríguez
Madrid, EOS, 2015
ISBN 978-84-9727-610-8



Educación emocional de la infancia a la adolescencia. Actividades para todas las edades

Michel Claeys Bouuaert, traductora, Clara Cuennet Mas
Madrid, Narcea, 2020

ISBN 978-84-277-2658-1 (Papel)

ISBN 978-84-277-2659-8 (ePdf)

ISBN 978-84-277-2660-4 (ePub)



Emociones todo un reto. Actividades de educación emocional basadas en el respeto, la empatía y la tolerancia para niños de doce a dieciséis años

Eva Solaz Solaz

Bilbao, Desclée De Brouwer, D.L. 2020

ISBN 978-84-330-3113-6