

Evaluación del curso “Manejo de la ansiedad y el malestar emocional: herramientas para trabajar con jóvenes”

El Observatorio Vasco de la Juventud ha organizado el primer curso de su plan de formación de 2024

El Observatorio Vasco de la Juventud ha celebrado en enero de 2024 el curso “**Manejo de la ansiedad y el malestar emocional: herramientas para trabajar con jóvenes**”. El objetivo principal de esta formación ha sido que las personas asistentes aprendan estrategias que puedan aplicar en su trabajo con los y las jóvenes.

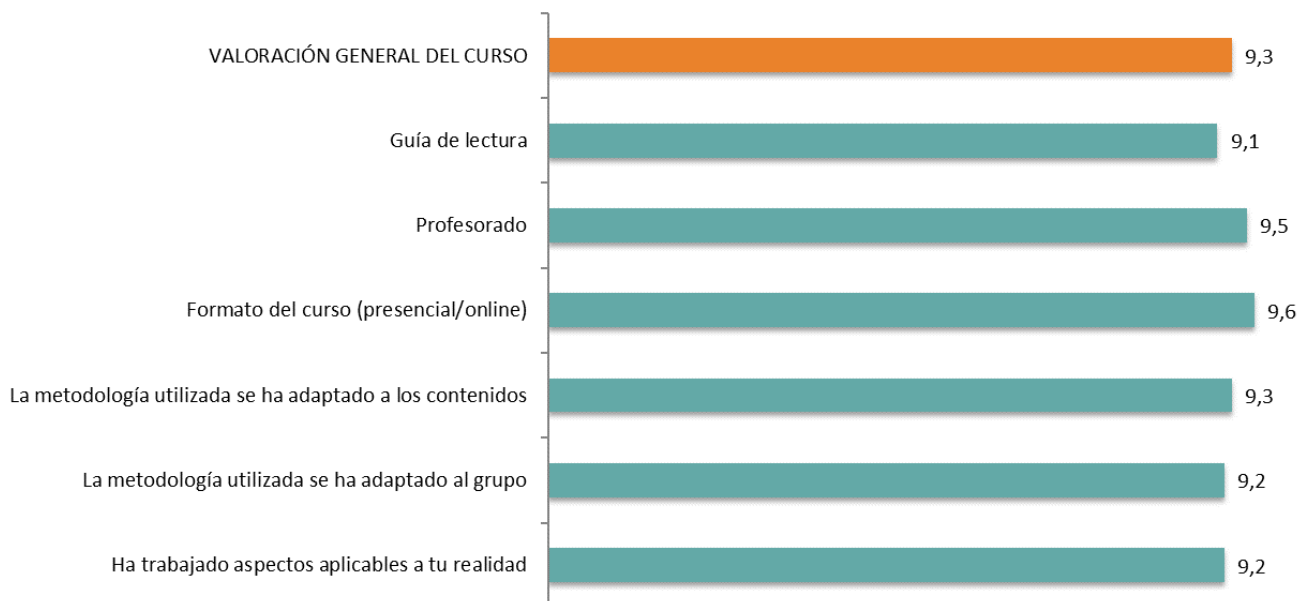
El curso ha sido impartido por **Ernesto Gutiérrez Crespo**, psicólogo y pedagogo, Presidente de la Asociación de Psicopedagogía de Euskadi y profesor colaborador de la Universidad de Deusto y de la Universidad del País Vasco.

Han asistido **20 personas** y la distribución por perfiles profesionales ha sido la siguiente:

- Un 65 % han sido personas que trabajan en la enseñanza reglada, como orientadores y orientadoras y profesorado.
- El otro 35 % han sido personas que trabajan en el ámbito de la juventud (personal de las oficinas de información juvenil, ayuntamientos, diputaciones y asociaciones juveniles, equipos de intervención socioeducativa y otras entidades).

Las valoraciones medias (en una escala de 0 a 10) de las personas que han participado en los cursos son las siguientes:

Valoración del curso (media en una escala de 0 a 10)



Fuente: Elaboración del Observatorio Vasco de la Juventud a partir de los resultados de las encuestas de satisfacción de las personas participantes