

«Teknologia digitala eta osasun mentala: nola ehundu ongizate digital eta emozionala» ikastaroaren balorazioa

Behatokiak ikastaroaren bi edizio antolatu ditu 2026ko urtarrilean eta maiatzean

Haur, Nerabe eta Gazteen Euskal Behatokiak «Teknologia digitala eta osasun mentala: nola ehundu ongizate digital eta emozionala» ikastaroaren bi edizio antolatu ditu, Bilbon eta Gasteizen. Formazio honen helburu orokorra honako hau izan da: hezkuntza-eragileei ezagutza zehatza eta tresna praktikoak ematea, bai eta estrategia beharrezko eta eraginkorrak ere, gizarteak oro har eta, bereziki, gazteenek teknologia digital nagusiarekin duten harremana osasungarriagoa izan dadin, eta, aldi berean, haien ongizatea eta osasun psikoemozionala ingurunetik hobetzeko gakoak ematea.

Ikastaroaren irakaslea **Maitane Ormazabal Esnaola** izan da, psikologoa, psikoterapeuta eta aholkulari psikoemozionala erakundeetan. Haur eta Gazte Ministerioko kanpoko adituen batzordeko kidea. [Elkarrizketa irakaslearekin.](#)

43 lagunek hartu dute parte ikastaroan. Bertaratu direnen lan-profilak hauek izan dira:

- % 58 hezkuntza arautuari lotutako lagunak izan dira.
- Beste % 28 haur, nerabe eta gazteen arloko langileak izan dira.
- Gainerakoak beste profil profesional batzuk dituzten pertsonak izan dira.

Ikasleen batez besteko balorazioak honako hauek izan dira (0tik 10era bitarteko eskalan):

