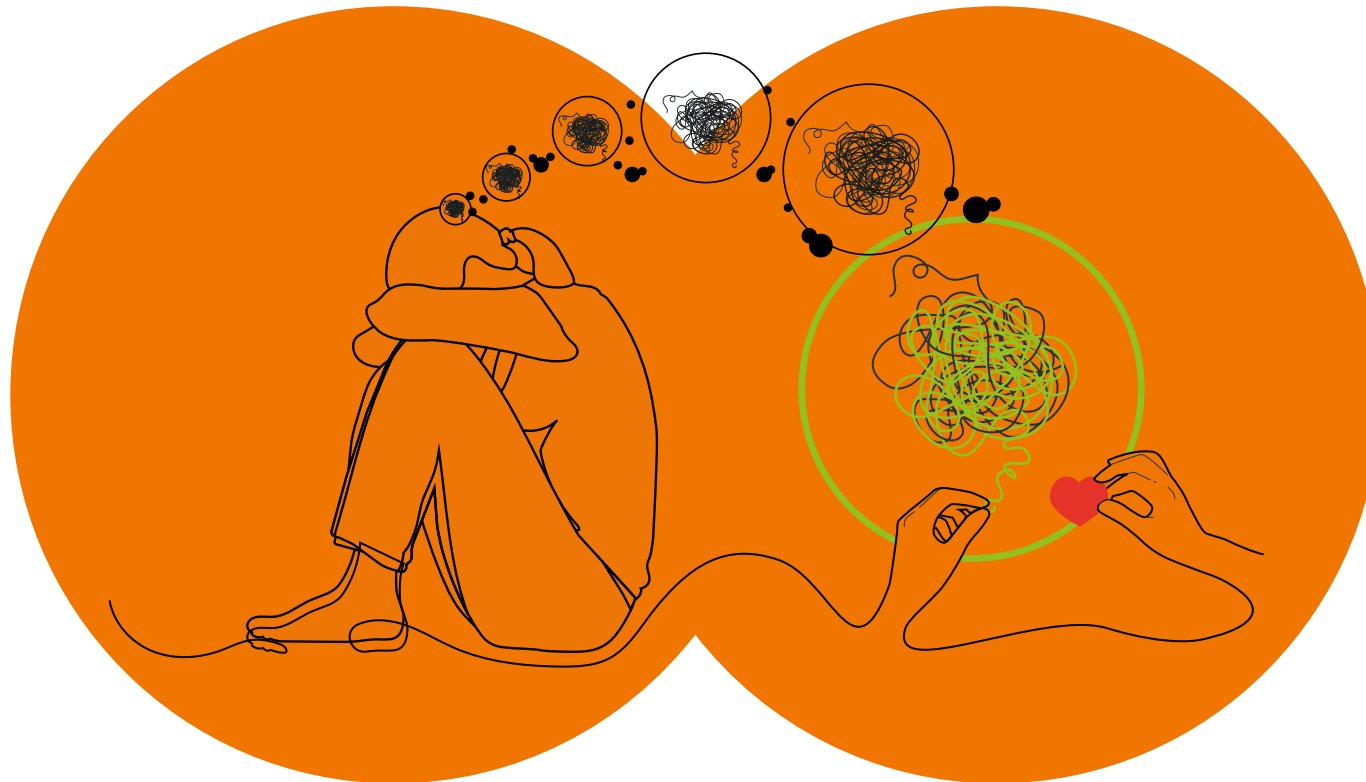




GAZTEEN EUSKAL  
BEHATOKIA OBSERVATORIO VASCO  
DE LA JUVENTUD

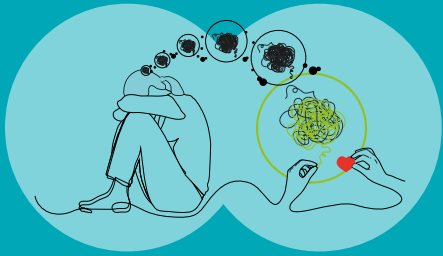
*Euskadi, auzolana, bien común*

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO



mayo 2024

# PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: PROGRAMA GATEKEEPER NIVEL 1



## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: PROGRAMA GATEKEEPER NIVEL 1

mayo 2024



GAZTEEN EUSKAL  
BEHATOKIA  
OBSERVATORIO VASCO  
DE LA JUVENTUD

# PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: PROGRAMA GATEKEEPER NIVEL 1

## VITORIA-GASTEIZ

Fecha: 21 y 28 de mayo de 2024

Lugar: Centro Cívico El Campillo.  
C/ Santa María, 4 A

Plazas: 20 personas

## BILBAO

Fecha: 22 y 29 de mayo de 2024

Lugar: OVJ. Huertas de la Villa, 11-bajo

Plazas: 20 personas

## DONOSTIA-SAN SEBASTIAN

Fecha: 23 y 30 de mayo de 2024

Lugar: CRAJ. Anoeta , 28

Plazas: 20 personas

Horario: 9:00h a 14:00h

Idioma: **Se utilizarán indistintamente euskera y castellano.** Concretamente, Jon García-Ormaza ofrecerá la primera sesión en castellano y Alexander Muela la segunda en euskera.

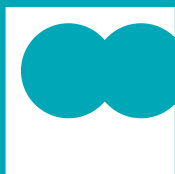
Plazo de inscripción: **del 2 al 10 de mayo de 2024**

Inscripciones: [www.observatoriojuventud.euskadi.eus](http://www.observatoriojuventud.euskadi.eus)

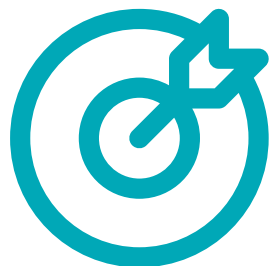


## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: PROGRAMA GATEKEEPER NIVEL 1

mayo 2024



GAZTEEN EUSKAL  
BEHATOKIA  
OBSERVATORIO VASCO  
DE LA JUVENTUD

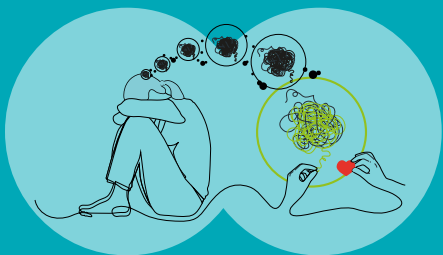


## OBJETIVO GENERAL

El objetivo general es habilitar a los y las profesionales en el reconocimiento de situaciones de alarma de conducta suicida en personas jóvenes, y la adquisición de habilidades para ser capaces de responder adecuadamente y remitir a los servicios especializados de salud.

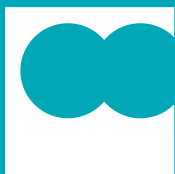
## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Proporcionar un conocimiento sobre el suicidio y la conducta suicida fiable y basado en la evidencia científica disponible.
2. Desarrollar una actitud positiva sobre la eficacia de la prevención del suicidio.
3. Eliminar las reticencias para tomar una postura activa en la prevención del suicidio, así como modificar las ideas preconcebidas que no favorecen dicha conducta.
4. Desarrollar una mayor autoeficacia para actuar adecuadamente en situaciones de riesgo de suicidio.
5. Desarrollar conocimientos para elaborar protocolos robustos de actuación para situaciones de riesgo de conducta suicida.

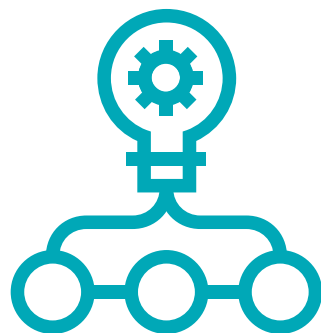


## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: PROGRAMA GATEKEEPER NIVEL 1

mayo 2024



GAZTEEN EUSKAL  
BEHATOKIA  
OBSERVATORIO VASCO  
DE LA JUVENTUD



## METODOLOGÍA

Por una parte, con el objetivo de que las y los participantes obtengan los conocimientos básicos para comprender y aplicar los conocimientos impartidos, se impartirán clases de exposición de los contenidos teóricos de la materia. Aunque esta metodología se centra fundamentalmente en la exposición verbal por parte del profesor de los contenidos sobre la materia objeto de estudio, con ánimo de fomentar la construcción del conocimiento por parte del alumnado, se fomentará la interacción y la participación activa.

Por otra parte, con el objetivo de que las y los participantes adquieran las competencias descritas, en la segunda sesión se llevarán a cabo diversos ejercicios prácticos para trabajar las habilidades Gatekeeper.



## CONTENIDOS

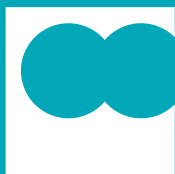
### 1. Información sociodemográfica del suicidio e introducción a la prevención del suicidio

- 1.1. La muerte por suicidio en la juventud.
- 1.2. Prevalencia de los intentos de suicidio, la ideación suicida y las autolesiones no suicidas.
- 1.3. Edad de inicio y curso.
- 1.4. Sexo.
- 1.5. Orientación sexual e identidad de género.
- 1.6. Prevención del suicidio.



## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: PROGRAMA GATEKEEPER NIVEL 1

mayo 2024



GAZTEEN EUSKAL  
BEHATOKIA  
OBSERVATORIO VASCO  
DE LA JUVENTUD

### **2. Conceptualización y caracterización de la conducta suicida**

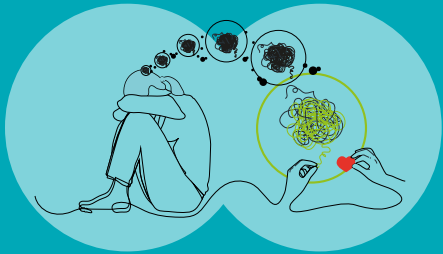
- 2.1. Suicidio.
- 2.2. Intento de suicidio.
- 2.3. Ideación suicida.
- 2.4. Conducta suicida.
- 2.5. Autolesiones y autolesiones no suicidas.
- 2.6. Posvención.

### **3. Mitos y creencias con respecto al suicidio**

- 3.1. Mitos y concepciones erróneas con respecto al suicidio.
- 3.2. Realidades del suicidio.

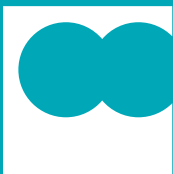
### **4. Factores de riesgo y factores protectores de la conducta suicida**

- 4.1. Ideación suicida, autolesiones, intentos de suicidio y capacidad de suicidio.
- 4.2. Psicopatología.
- 4.3. Consumo de alcohol y drogas.
- 4.4. Antecedentes históricos.
- 4.5. Bullying.
- 4.6. Acceso a medios letales.
- 4.7. Medios de comunicación e Internet.
- 4.8. Sexo.
- 4.9. Factores protectores.



# PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: PROGRAMA GATEKEEPER NIVEL 1

mayo 2024



GAZTEEN EUSKAL  
BEHATOKIA  
OBSERVATORIO VASCO  
DE LA JUVENTUD

## 5. Señales de alarma de la conducta suicida

5.1. Modelo SUPERA de señales de alarma de suicidio.

## 6. Recursos adicionales para la prevención del suicidio

6.1. Recursos web.

6.2. Teléfonos.

6.3. Recomendaciones bibliográficas.

## 7. Habilidades Gatekeeper de prevención de la conducta suicida

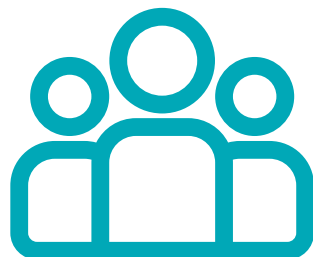
7.1. Introducción a la figura de Gatekeeper y a los programas de prevención basados en Gatekeepers.

- Habilidades para conectar con la persona que muestra una conducta suicida.
- Habilidades para dialogar sobre la conducta suicida.
- Intervención en crisis.
- Habilidades para orientar a buscar ayuda.
- Habilidades para el acompañamiento a los servicios especializados de salud.



## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: PROGRAMA GATEKEEPER NIVEL 1

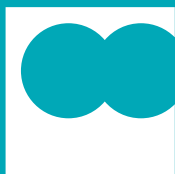
mayo 2024



## PERSONAS DESTINATARIAS

Tendrán **prioridad** las personas que **trabajen o colaboren con jóvenes** (en entidades, asociaciones, administraciones públicas, empresas, centros educativos, voluntariado...). Además, se tendrá en cuenta **el orden de inscripción**.

- **Trabajadores y trabajadoras en el ámbito de la juventud** (Información Juvenil, ayuntamientos, diputaciones, asociaciones juveniles y de tiempo libre, así como en otras entidades).
- **Educadores y educadoras** sociales y familiares.
- **Orientadores y orientadoras** de centros de enseñanza secundaria.

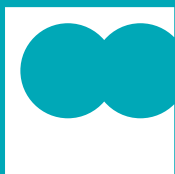


GAZTEEN EUSKAL  
BEHATOKIA  
OBSERVATORIO VASCO  
DE LA JUVENTUD



## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: PROGRAMA GATEKEEPER NIVEL 1

mayo 2024



GAZTEEN EUSKAL  
BEHATOKIA  
OBSERVATORIO VASCO  
DE LA JUVENTUD

## PROFESORADO



### **Jon García-Ormaza**

Médico psiquiatra de Osakidetza; responsable en investigación del suicidio en la Red de Salud Mental de Bizkaia; miembro del grupo de investigación Salud Mental de Biobizkaia; Doctor en Neurociencias y profesor asociado del Departamento de Neurociencias de la Universidad del País Vasco UPV/EHU.



### **Alexander Muela**

Doctor en Psicología y profesor titular en la Facultad de Psicología de la UPV/EHU. Ha participado en diversos proyectos de investigación relacionados con la prevención del suicidio y ha realizado diversas publicaciones vinculadas a dicho ámbito de investigación.

## ENTIDAD ORGANIZADORA

### **OBSERVATORIO VASCO DE LA JUVENTUD**

Dirección de Juventud

Secretaría General de Transición Social y Agenda 2030

Presidencia

**944031645 • [gaztebehatokia@euskadi.eus](mailto:gaztebehatokia@euskadi.eus)**