



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

KULTURA SAILA
Gazteria eta Gizarte Ekintzarako
Zuzendaritza

DEPARTAMENTO DE CULTURA
Dirección de Juventud y Acción
Comunitaria



Gazteen
Euskal Behatokia
Observatorio Vasco
de la Juventud

Tendencias de la juventud

2006

Primer informe



Introducción

Presentación pág. 1

Metodología y Ficha técnica pág. 2

1. Prioridades personales

1.1. Prioridades personales pág. 3

2. Salud e Higiene

2.1. Salud y forma física pág. 10

2.2. Salud mental pág. 20

2.3. Servicios sanitarios pág. 28

3. Resumen de datos

3.1. Resumen de datos pág.36

3.2. Conclusiones pág.42

Índice



Tendencias de la juventud 2006

Presentación

El trabajo que presentamos a continuación responde al primer informe de resultados de una investigación más amplia sobre salud y juventud que va a realizar en el Observatorio Vasco de la Juventud a lo largo del año 2006 y que tiene como objetivo básico el conocimiento de la concepción de la salud y el análisis del conjunto de comportamientos y hábitos saludables de la juventud de Euskadi.

El trabajo que se presenta es una primera aproximación a las concepciones de salud de los y las jóvenes de Euskadi. Se han abordado aspectos relacionados con la percepción de la salud, la alimentación, las relaciones con los iguales y la utilización y valoración de los servicios sanitarios.

Los datos fueron obtenidos mediante encuesta telefónica a 1400 jóvenes de Euskadi con edades comprendidas entre los 15 y los 29 años. El trabajo de campo se realizó entre los meses de marzo y abril de 2006.

El trabajo de campo y el análisis de los datos han sido realizados por la empresa Gizaker.

La redacción del informe y el diseño de la investigación son responsabilidad exclusiva del Observatorio Vasco de la Juventud del Gobierno Vasco.



Tendencias de la juventud 2006

Metodología

La **METODOLOGÍA** que se ha empleado para la elaboración de esta investigación es de tipo cuantitativa, mediante la técnica de entrevista telefónica.

Esta técnica de investigación posibilita responder a la totalidad de los objetivos propuestos obteniendo unos resultados de máxima validez y fiabilidad con los que, consecuentemente, poder actuar con eficacia.

La población que integra el **UNIVERSO DE ESTUDIO** es la compuesta por el conjunto de individuos de entre 15 y 29 años, residentes en la C.A.P.V., realizándose el trabajo de campo durante los meses de MARZO y ABRIL de 2006.

Se ha realizado un **MUESTREO** estratificado, con fijación proporcional a las cuotas, utilizando igualmente metodología cuantitativa.

Ficha técnica

MUESTRA:

1.400 Individuos residentes en la CAPV de entre 15 y 29 años.

Em= ±2,62%, nivel de confianza del 95%, p=q=0'5, para datos totales.

Muestra aleatoria estratificada por Territorio, Municipio, Sexo y Edad.

TRABAJO DE CAMPO:

El trabajo de campo se realizó durante los días del 27 de marzo al 5 de abril de 2006, mediante entrevista telefónica.

La duración media de la encuesta ha sido de 9'30'', siendo la encuesta más corta de 5' y la más larga de 29'.



Prioridades **personales**

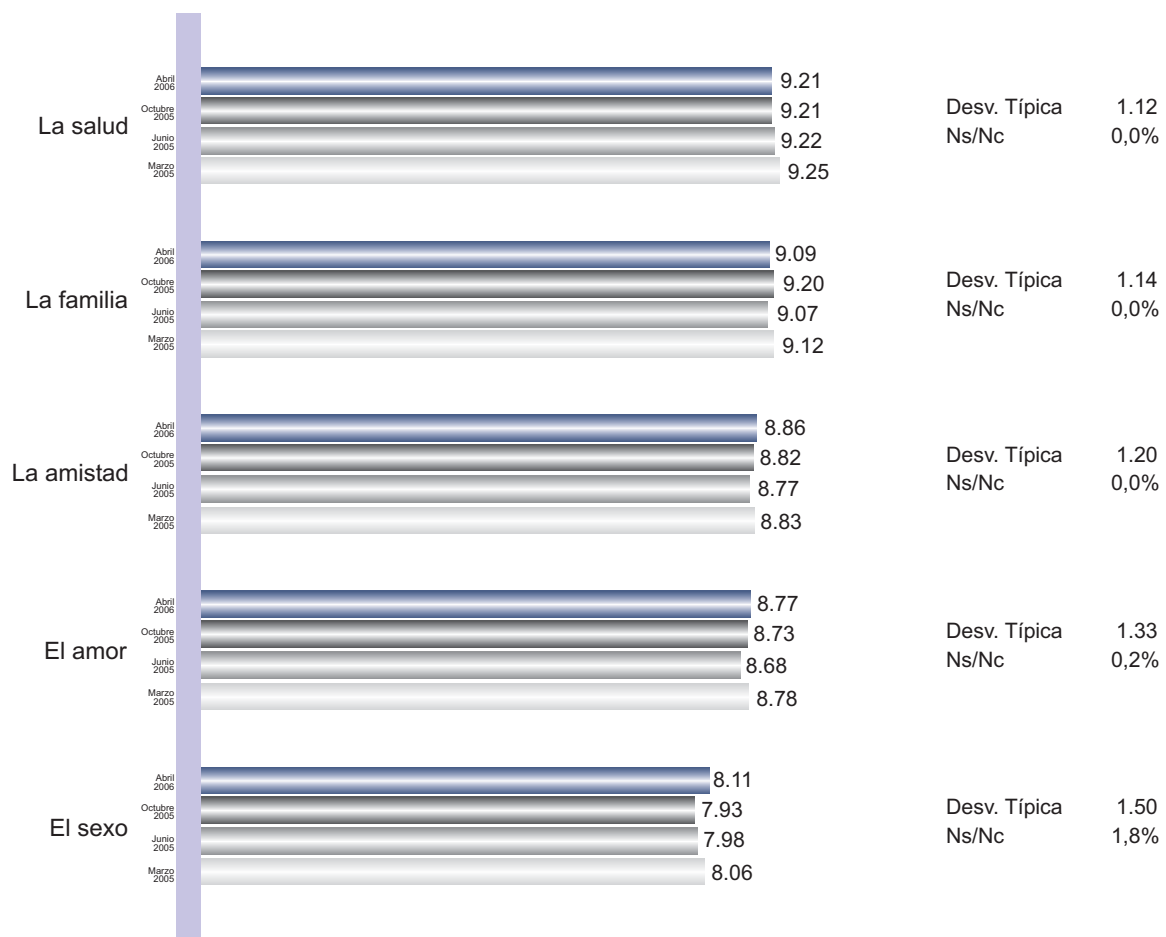
1.1. Prioridades personales



1.1. Prioridades personales

Tendencias de la juventud 2006

P8.- Valoración en cuanto a importancia de los siguientes aspectos:



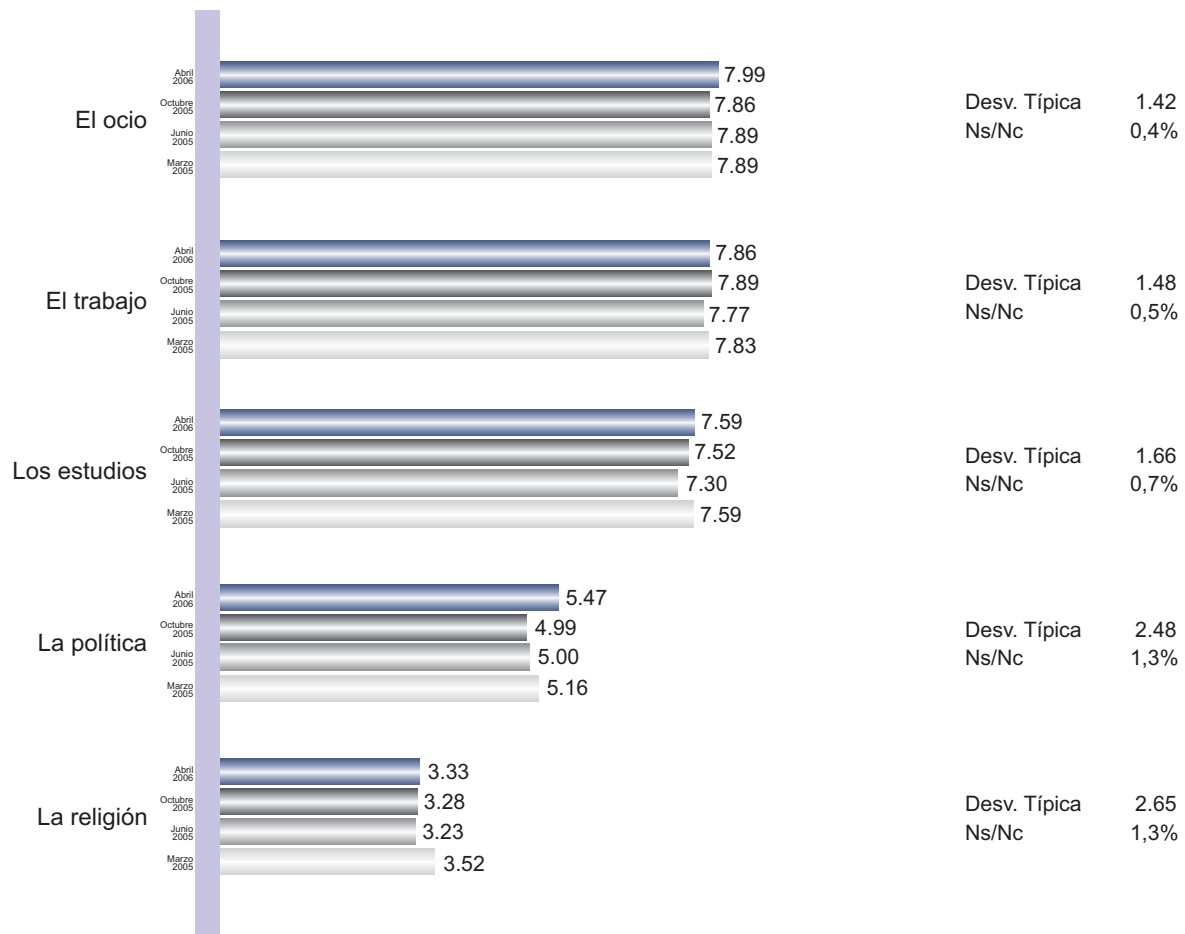
Siendo 0 "Nula importancia" y 10 "Total importancia"

Continúa.../...



Tendencias de la juventud 2006

.../..



Siendo 0 "Nula importancia" y 10 "Total importancia"



Tendencias de la juventud 2006

Diferencias significativas en la importancia dada a la salud

	Hombre	Mujer
Sexo	9.12	9.30

	15-19 años	20-24 años	25-29 años
Edad	9.03	9.26	9.30

	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
Ocupación	9.08	9.36	9.39	9.24

Diferencias significativas en la importancia dada a la familia

	Hombre	Mujer
Sexo	9.00	9.19

	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
Territorio	8.93	9.09	9.18

	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
Ocupación	9.00	9.24	9.16	9.10

Diferencias significativas en la importancia dada a la amistad

	15-19 años	20-24 años	25-29 años
Edad	9.03	8.82	8.75

	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
Territorio	8.81	8.80	8.98

Diferencias significativas en la importancia dada al amor

	Hombre	Mujer
Sexo	8.63	8.91

	15-19 años	20-24 años	25-29 años
Edad	8.60	8.80	8.88

	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
Ocupación	8.60	8.95	9.09	8.77



Tendencias de la juventud 2006

Diferencias significativas en la importancia dada al sexo

	15-19 años	20-24 años	25-29 años
Edad	7.88	8.18	8.23

	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
Ocupación	7.92	8.37	8.33	8.11

Diferencias significativas en la importancia dada al trabajo

	Hombre	Mujer
Sexo	7.61	8.11

	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
Territorio	7.61	7.82	8.05

	15-19 años	20-24 años	25-29 años
Edad	7.74	7.83	8.00

	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
Ocupación	7.74	8.03	7.86	8.10

Diferencias significativas en la importancia dada a los estudios

	Hombre	Mujer
Sexo	7.35	7.83

	15-19 años	20-24 años	25-29 años
Edad	7.70	7.66	7.41

	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
Clase social	7.57	7.66	7.12

	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
Ocupación	7.73	7.26	7.65	7.76

Diferencias significativas en la importancia dada a la política

	Hombre	Mujer
Sexo	5.20	5.74

	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
Territorio	5.78	5.26	5.68

Diferencias significativas en la importancia dada a la religión

	Hombre	Mujer
Sexo	3.14	3.51

	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
Territorio	3.85	3.16	3.38

	15-19 años	20-24 años	25-29 años
Edad	3.78	3.04	3.27

	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
Clase social	3.47	3.31	2.63



Salud e Higiene



2.1. Salud y forma física

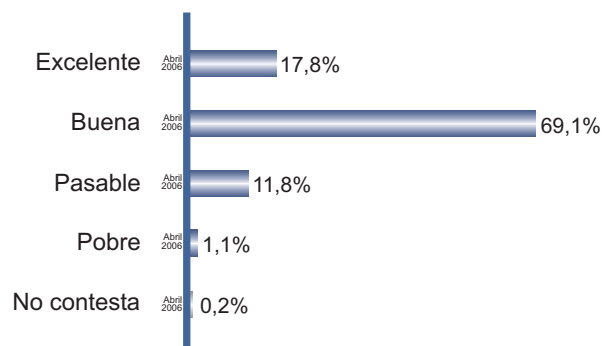
2.2. Salud mental

2.3. Servicios sanitarios



2.1. Salud y forma física

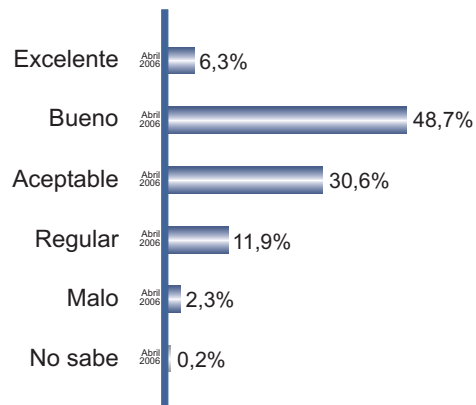
P14.- Percepción de la propia salud





Tendencias de la juventud 2006

P16.- Percepción del propio estado de forma física



Sexo	Hombre	Mujer
"Excelente"	9,3%	3,3%
"Bueno"	51,9%	45,5%
"Aceptable"	26,9%	34,2%
"Regular"	9,6%	14,3%
"Malo"	2,0%	2,6%
No sabe	0,3%	0,1%

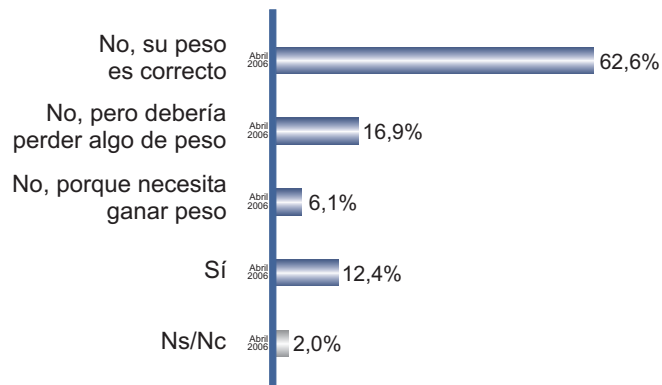
Territorio	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Excelente"	5,0%	7,2%	5,4%
"Bueno"	51,5%	50,5%	44,5%
"Aceptable"	27,7%	28,0%	36,2%
"Regular"	10,9%	12,2%	11,9%
"Malo"	5,0%	1,9%	1,8%
No sabe	0,0%	0,3%	0,2%

Clase social	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
"Excelente"	7,9%	5,4%	8,0%
"Bueno"	51,9%	48,1%	36,0%
"Aceptable"	30,2%	30,8%	33,3%
"Regular"	8,4%	13,7%	13,3%
"Malo"	1,6%	2,1%	9,3%
No sabe	0,0%	0,1%	0,0%



Tendencias de la juventud 2006

P10.- Actualmente está siguiendo alguna dieta o haciendo otra cosa para perder peso

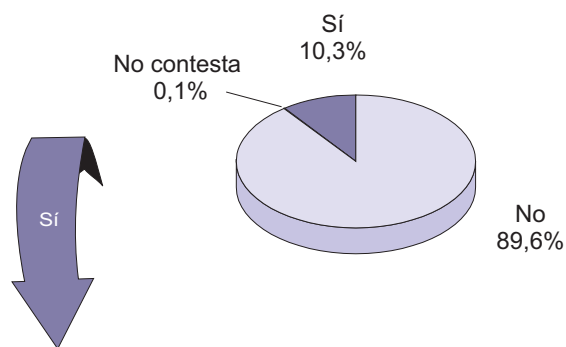


Sexo	Hombre	Mujer
"Sí"	9,4%	15,3%

Territorio	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Sí"	12,9%	12,9%	11,2%

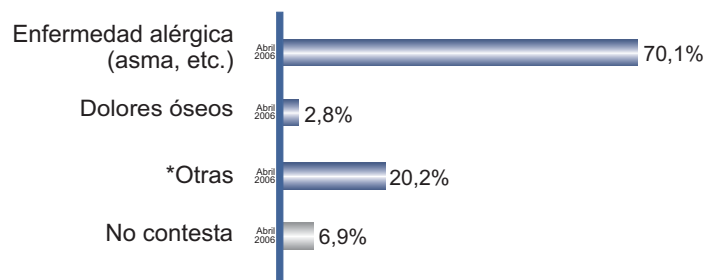
Clase social	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
"Sí"	9,8%	13,8%	10,7%

P17.- Tiene alguna enfermedad crónica o discapacidad física



P17.1.- Breve descripción de su problema

n=encuestados/as con alguna enfermedad crónica o discapacidad física

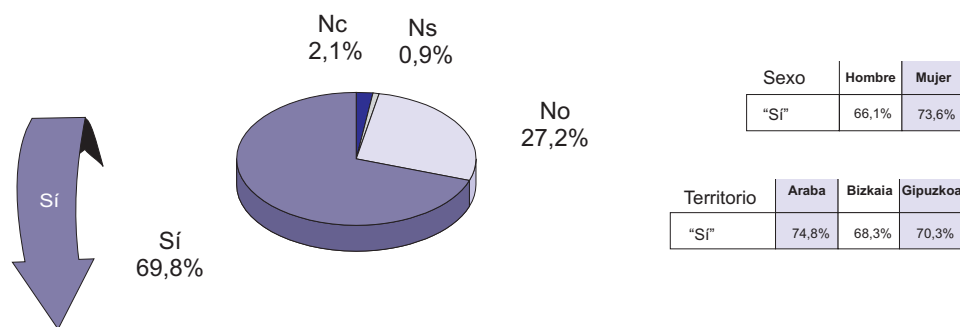


*Otras = Secuela de accidente de tráfico, Artritis, Estómago, Tiroides, Linfoma, Úlcera, Anemia, Síndrome de ovarios poliquísticos, etc.



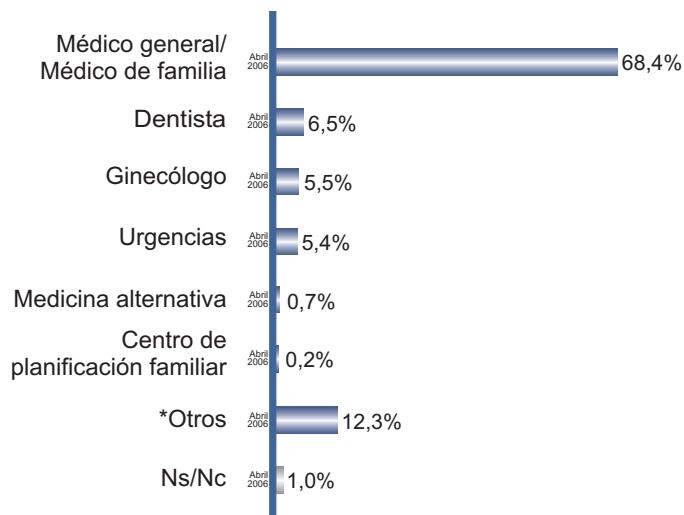
Tendencias de la juventud 2006

P19.- Ha acudido al médico en el último año



P19.1.- Médico o servicio sanitario visitado en su última consulta

n=encuestados/as que han acudido al médico en el último año



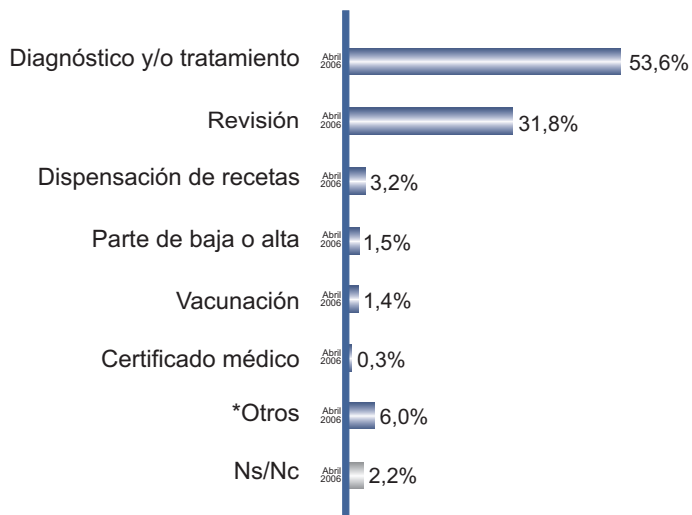
*Otros = Traumatólogo, Dermatólogo, Oculista, Médico de empresa, Cardiólogo, Psicólogo, Cirujano, Fisioterapeuta, Neumólogo, Medicina deportiva, Endocrino, etc.



Tendencias de la juventud 2006

P19.2.- Razón o razones de su última consulta

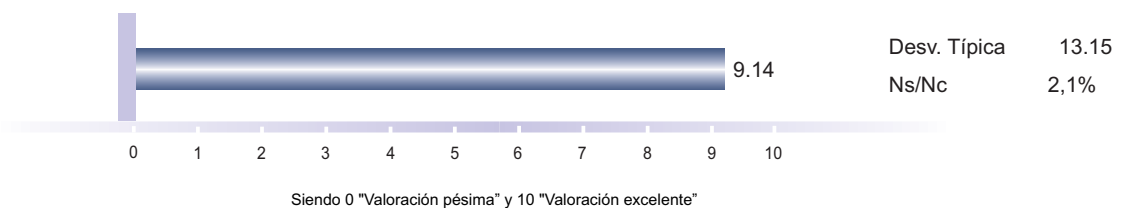
n=encuestados/as que han acudido al médico en el último año



*Otros = Gripe, Accidente, Esguince, Analíticas, Tendinitis, Operación miopía, Operación trauma, Gastroenteritis, Dolores de rodilla, Anginas, Infección, etc.

P19.3.- Valoración del médico o servicio visitado

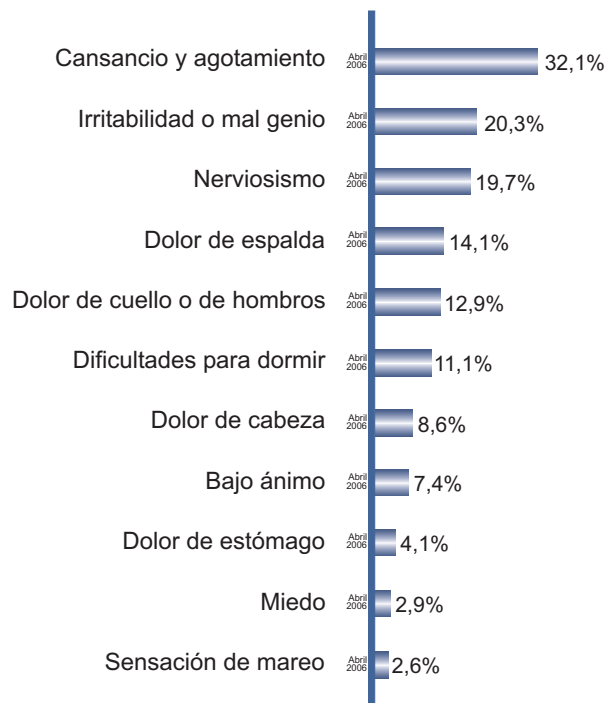
n=encuestados/as que han acudido al médico en el último año





Tendencias de la juventud 2006

P25.- Jóvenes casi todos los días o más de una vez a la semana padecen...



La suma de % no da 100% por ser una pregunta con respuesta múltiple



Tendencias de la juventud 2006

Diferencias significativas en la frecuencia con la que padecen cansancio y agotamiento

Sexo	Hombre	Mujer
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	30,9%	33,2%

Territorio	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	26,2%	35,2%	29,4%

Ocupación	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	29,9%	34,3%	42,0%	22,5%

Diferencias significativas en la frecuencia con la que padecen irritabilidad o mal genio

Sexo	Hombre	Mujer
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	18,0%	22,5%

Territorio	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	15,8%	23,0%	17,8%

Diferencias significativas en la frecuencia con que padecen nerviosismo

Sexo	Hombre	Mujer
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	16,0%	23,4%

Territorio	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	13,4%	21,5%	19,6%

Diferencias significativas en la frecuencia con que padecen dolor de espalda

Sexo	Hombre	Mujer
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	11,2%	17,1%

Diferencias significativas en la frecuencia con que padecen dolor de cuello o de hombros

Sexo	Hombre	Mujer
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	11,3%	14,4%

Ocupación	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	10,9%	14,5%	19,9%	9,9%



Tendencias de la juventud 2006

Diferencias significativas en la frecuencia con que padecen dificultades para dormir

Territorio	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	8,4%	14,1%	7,2%

Diferencias significativas en la frecuencia con que padecen dolor de cabeza

Sexo	Hombre	Mujer
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	6,6%	10,7%

Territorio	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	6,9%	10,8%	5,8%

Diferencias significativas en la frecuencia con que padecen bajo ánimo

Sexo	Hombre	Mujer
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	7,4%	7,4%

Territorio	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	5,9%	8,9%	5,6%

Diferencias significativas en la frecuencia con que padecen dolor de estómago

Sexo	Hombre	Mujer
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	3,4%	4,9%

Territorio	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	1,0%	6,6%	1,3%

Diferencias significativas en la frecuencia con que padecen miedo

Territorio	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	3,0%	2,8%	2,9%

Diferencias significativas en la frecuencia con que padecen sensación de mareo

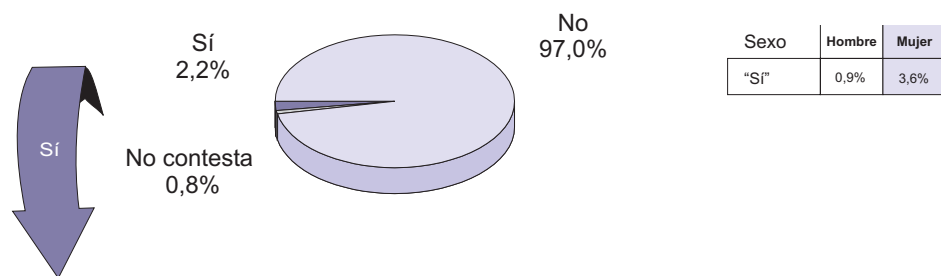
Sexo	Hombre	Mujer
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	2,0%	3,3%

Edad	15-19 años	20-24 años	25-29 años
"Casi todos los días/ + de 1 vez por semana"	2,0%	4,2%	1,3%



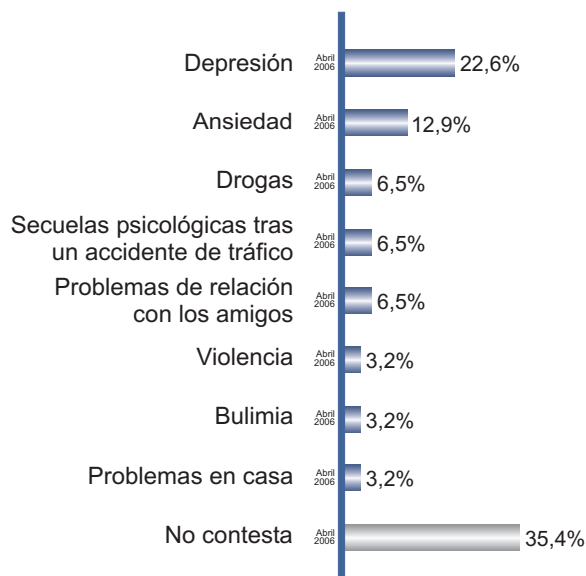
2.2. Salud mental

P18.- Se encuentra actualmente en tratamiento psicológico



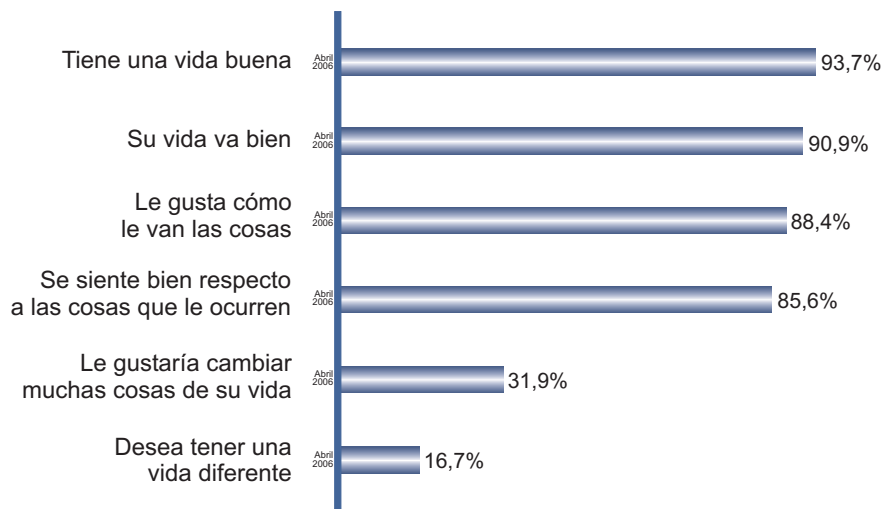
P18.1.- Problema por el que se encuentra en tratamiento

n=encuestados/as que se encuentran en tratamiento psicológico





P26.- Está de acuerdo con las siguientes afirmaciones



La suma de % no da 100% ya que sólo se reflejan los % de respuestas afirmativas



Tendencias de la juventud 2006

Diferencias significativas en la afirmación “Tiene una vida buena”

Clase social	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
“Sí”	96,3%	93,5%	85,3%

Diferencias significativas en la afirmación “Su vida va bien”

Clase social	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
“Sí”	94,2%	90,4%	81,3%

Ocupación	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
“Sí”	93,2%	90,9%	92,0%	75,7%

Diferencias significativas en la afirmación “Le gusta cómo le van las cosas”

Edad	15-19 años	20-24 años	25-29 años
“Sí”	92,2%	88,7%	84,6%

Clase social	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
“Sí”	93,0%	87,6%	74,7%

Ocupación	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
“Sí”	91,6%	86,5%	91,5%	70,3%

Diferencias significativas en la afirmación “Se siente bien respecto a las cosas que le ocurren”

Sexo	Hombre	Mujer
“Sí”	88,1%	83,2%

Clase social	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
“Sí”	89,1%	85,1%	77,3%



Tendencias de la juventud 2006

Diferencias significativas en la afirmación “Le gustaría cambiar muchas cosas de su vida”

Ocupación	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
“Sí”	29,0%	31,9%	31,3%	51,4%

Diferencias significativas en la afirmación “Desea tener una vida diferente”

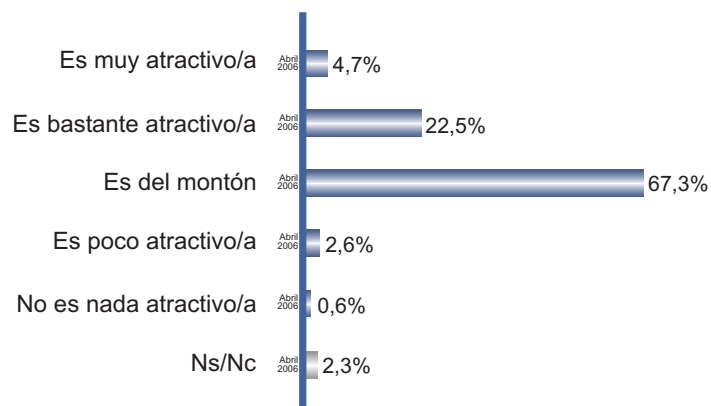
Clase social	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
“Sí”	14,2%	17,0%	28,0%

Ocupación	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
“Sí”	13,8%	17,4%	16,5%	33,3%



Tendencias de la juventud 2006

P27.- Percepción del atractivo personal



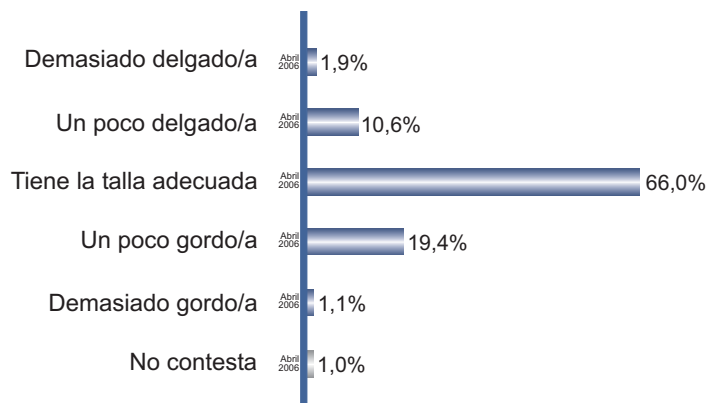
Territorio	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Muy atractivo/a"	5,0%	3,5%	6,7%
"Bastante atractivo/a"	16,3%	26,0%	19,3%
"Del montón"	71,3%	66,5%	66,7%
"Poco atractivo/a"	4,0%	2,3%	2,7%
"Nada atractivo/a"	0,0%	0,7%	0,9%
Ns/Nc	3,5%	1,1%	3,6%

Clase social	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
"Muy atractivo/a"	5,8%	4,1%	6,7%
"Bastante atractivo/a"	27,0%	21,2%	14,7%
"Del montón"	62,8%	70,2%	65,3%
"Poco atractivo/a"	2,1%	2,6%	6,7%
"Nada atractivo/a"	0,2%	0,6%	4,0%
Ns/Nc	2,1%	1,4%	2,7%



Tendencias de la juventud 2006

P15.- Percepción del propio cuerpo



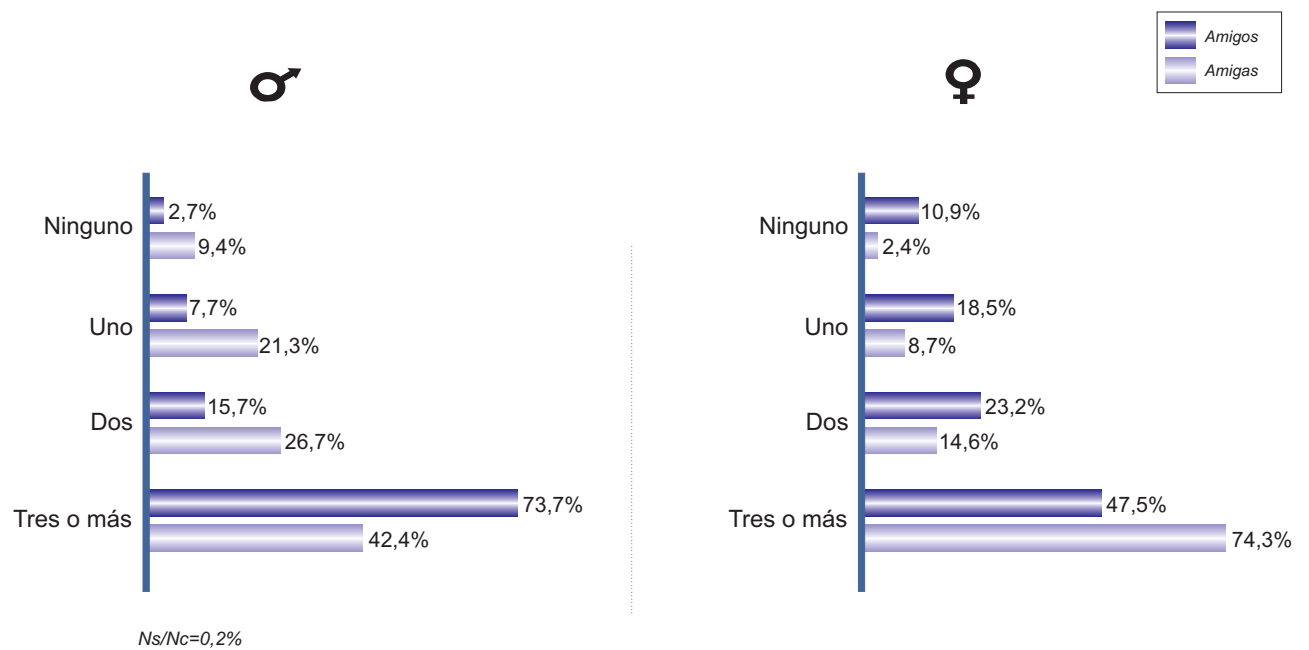
Sexo	Hombre	Mujer
"Demasiado delgado/a"	2,0%	1,9%
"Un poco delgado/a"	13,9%	7,3%
"Talla adecuada"	66,2%	65,8%
"Un poco gordo/a"	15,6%	23,1%
"Demasiado gordo/a"	0,9%	1,4%
No contesta	1,4%	0,6%

Territorio	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Demasiado delgado/a"	0,5%	2,7%	1,3%
"Un poco delgado/a"	14,4%	10,2%	9,4%
"Talla adecuada"	63,4%	65,7%	67,6%
"Un poco gordo/a"	18,3%	19,8%	19,1%
"Demasiado gordo/a"	1,5%	1,3%	0,7%
No contesta	2,0%	0,3%	1,8%



Tendencias de la juventud 2006

P9.- Amigos íntimos que tiene en la actualidad



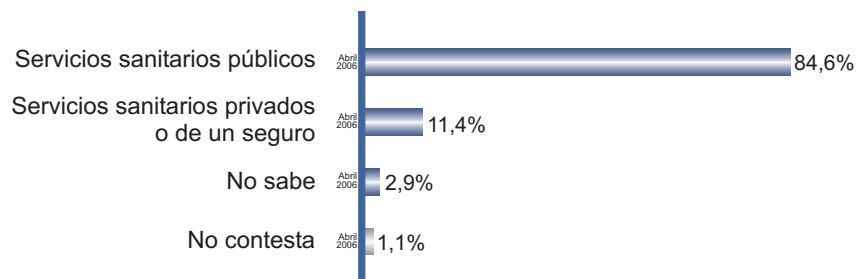


2.3. Servicios sanitarios



Tendencias de la juventud 2006

P20.- Cuando tiene un problema de salud, los servicios sanitarios que más usa son...



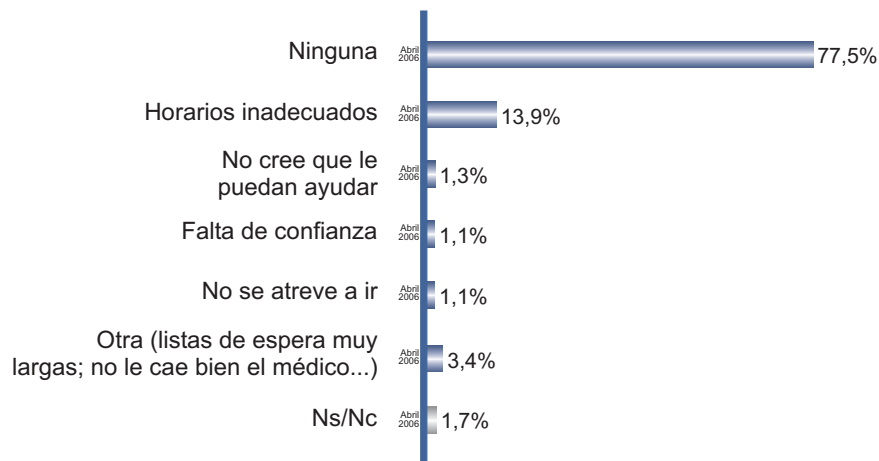
Territorio	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Servicios Sanitarios públicos"	91,6%	81,4%	87,0%
"Servicios Sanitarios privados o de un seguro"	5,9%	14,9%	8,1%
"No sabe"	2,0%	3,1%	3,1%
"No contesta"	0,5%	0,7%	1,8%

Clase social	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
"Servicios Sanitarios públicos"	79,8%	86,4%	90,7%
"Servicios Sanitarios privados o de un seguro"	16,7%	9,6%	5,3%
"No sabe"	2,1%	3,1%	4,0%
"No contesta"	1,4%	0,9%	0,0%



Tendencias de la juventud 2006

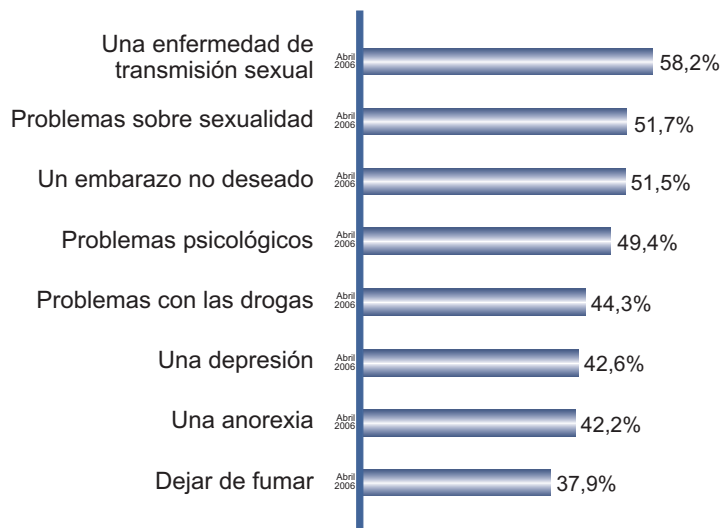
P21.- Dificultades para ir al médico



Edad	15-19 años	20-24 años	25-29 años
"No tiene dificultad"	84,1%	75,1%	74,6%
"Horarios inadecuados"	8,3%	15,5%	16,7%
"No cree que le puedan ayudar"	0,3%	1,8%	1,5%
"Falta de confianza"	2,3%	1,1%	0,2%
"No se atreve a ir"	0,8%	1,3%	1,3%
Otra	1,5%	4,2%	3,9%
Ns/Nc	2,8%	0,9%	1,8%

P22.- Utilidad alta de los servicios sanitarios para tratar...

Muy útiles o bastante útiles



La suma de % no da 100% por ser una pregunta con respuesta múltiple



Tendencias de la juventud 2006

Diferencias significativas en la utilidad alta de los Servicios Sanitarios para **tratar problemas sobre sexualidad**

Sexo	Hombre	Mujer
"Muy/Bastante útiles"	48,2%	55,2%

Clase social	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
"Muy/Bastante útiles"	54,2%	51,7%	40,0%

Diferencias significativas en la utilidad alta de los Servicios Sanitarios para **tratar un embarazo no deseado**

Sexo	Hombre	Mujer
"Muy/Bastante útiles"	51,2%	51,8%

Edad	15-19 años	20-24 años	25-29 años
"Muy/Bastante útiles"	56,4%	51,2%	47,6%

Diferencias significativas en la utilidad alta de los Servicios Sanitarios para **tratar problemas psicológicos**

Sexo	Hombre	Mujer
"Muy/Bastante útiles"	48,9%	49,9%

Edad	15-19 años	20-24 años	25-29 años
"Muy/Bastante útiles"	58,7%	49,4%	41,4%

Clase social	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
"Muy/Bastante útiles"	55,1%	48,1%	37,3%

Diferencias significativas en la utilidad alta de los Servicios Sanitarios para **tratar problemas con las drogas**

Edad	15-19 años	20-24 años	25-29 años
"Muy/Bastante útiles"	54,4%	42,4%	37,9%

Clase social	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
"Muy/Bastante útiles"	47,0%	44,0%	32,0%

Ocupación	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
"Muy/Bastante útiles"	48,2%	36,1%	44,3%	48,6%



Tendencias de la juventud 2006

Diferencias significativas en la utilidad alta de los Servicios Sanitarios para **tratar una depresión**

Sexo	Hombre	Mujer
"Muy/Bastante útiles"	40,5%	44,8%

Edad	15-19 años	20-24 años	25-29 años
"Muy/Bastante útiles"	50,9%	40,4%	38,2%

Clase social	Alta/ Media alta	Media	Media baja/ Baja
"Muy/Bastante útiles"	47,9%	40,8%	36,0%

Diferencias significativas en la utilidad alta de los Servicios Sanitarios para **tratar una anorexia**

Sexo	Hombre	Mujer
"Muy/Bastante útiles"	40,9%	43,5%

Edad	15-19 años	20-24 años	25-29 años
"Muy/Bastante útiles"	53,7%	40,6%	34,2%

Ocupación	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
"Muy/Bastante útiles"	46,0%	35,8%	43,2%	38,7%

Diferencias significativas en la utilidad alta de los Servicios Sanitarios para **dejar de fumar**

Sexo	Hombre	Mujer
"Muy/Bastante útiles"	34,0%	41,8%

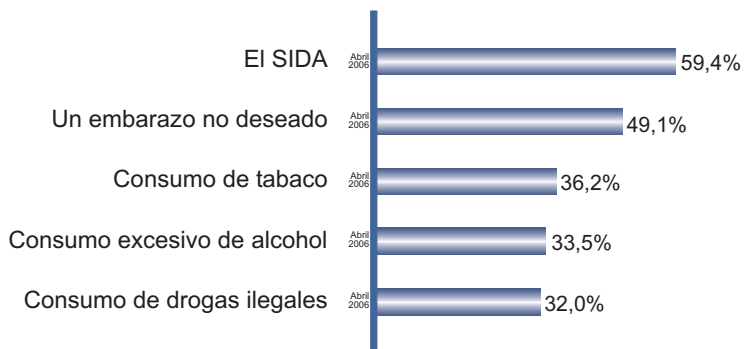
Edad	15-19 años	20-24 años	25-29 años
"Muy/Bastante útiles"	43,6%	37,7%	33,3%



Tendencias de la juventud 2006

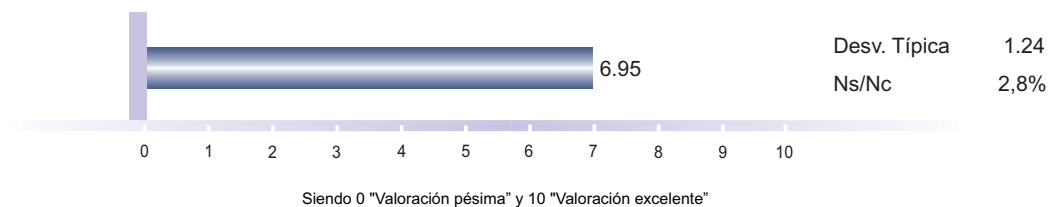
P23.- Utilidad alta de los servicios sanitarios para prevenir...

Muy útiles o bastante útiles



La suma de % no da 100% por ser una pregunta con respuesta múltiple

P24.- Valoración general de los servicios sanitarios



	15-19 años	20-24 años	25-29 años
Edad	7.23	6.84	6.84

	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
Ocupación	7.05	6.84	6.86	6.82



Tendencias de la juventud 2006

Diferencias significativas en la utilidad alta de los Servicios Sanitarios para **prevenir el SIDA**

Edad	15-19 años	20-24 años	25-29 años
"Muy/Bastante útiles"	64,0%	61,1%	53,3%

Clase social	Alta/Media alta	Media	Media baja/Baja
"Muy/Bastante útiles"	64,9%	57,4%	48,0%

Ocupación	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
"Muy/Bastante útiles"	62,4%	56,6%	61,4%	46,8%

Diferencias significativas en la utilidad alta de los Servicios Sanitarios para **prevenir un embarazo no deseado**

Sexo	Hombre	Mujer
"Muy/Bastante útiles"	46,2%	52,1%

Edad	15-19 años	20-24 años	25-29 años
"Muy/Bastante útiles"	57,7%	48,3%	42,8%

Ocupación	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
"Muy/Bastante útiles"	53,3%	43,1%	51,7%	37,8%

Diferencias significativas en la utilidad alta de los Servicios Sanitarios para **prevenir el consumo de tabaco**

Edad	15-19 años	20-24 años	25-29 años
"Muy/Bastante útiles"	41,8%	34,6%	33,3%

Diferencias significativas en la utilidad alta de los Servicios Sanitarios para **prevenir el consumo excesivo de alcohol**

Edad	15-19 años	20-24 años	25-29 años
"Muy/Bastante útiles"	41,8%	30,5%	29,8%

Ocupación	Estudia	Trabaja	Estudia y trabaja	Desempl.
"Muy/Bastante útiles"	36,6%	31,7%	29,5%	27,9%

Diferencias significativas en la utilidad alta de los Servicios Sanitarios para **prevenir el consumo de drogas ilegales**

Edad	15-19 años	20-24 años	25-29 años
"Muy/Bastante útiles"	38,8%	29,4%	29,2%



Resumen de datos

3.1. Resumen de datos



3.1. Resumen de datos

Tendencias de la juventud 2006

SALUD Y JUVENTUD

SALUD

Estado de salud percibido

La percepción de la salud de la juventud encuestada es relativamente buena, el 69,1% afirma tener una salud “buena”, el 17,8% responde “excelente”, el 11,8% afirma “pasable”, y un 1,1% “pobre.”

Estado de forma física

De igual forma ocurre con la auto percepción del estado de forma física. Se detecta un 14,2% de jóvenes que afirman tener un estado de forma física “regular” o “malo”, frente a un 30,6% que lo considera “aceptable”, la gran mayoría afirma estar en un estado de forma físico “bueno” (48,7%), y un 6,3% en un estado de forma física “excelente”.

Apreciamos que las chicas puntúan su estado de forma física por debajo de las puntuaciones que dan los chicos, y en el caso de la población que ha contestado que su estado de forma física es malo, nos encontramos que es el 9,3% de la clase social media baja, el 2,1% de la clase media, y un 1,6% de clase alta.

Existencia de enfermedades crónicas

Un 10,3% de la juventud encuestada afirma tener enfermedades crónicas o algún tipo de discapacidad física, las cuales corresponden mayoritariamente alergias y asma (70,1%).

Presencia de síntomas psicossomáticos

Al respecto de la estadística de dolencias planteada en la investigación se han obtenido los siguientes índices: casi un tercio de la juventud encuestada afirma padecer cansancio y agotamiento de forma crónica (32,1%), un 20,3% irritabilidad o mal genio, un 19,7% afirma sufrir nerviosismo casi todos los días o más de una vez a la semana, y ya con menores índices aparecen dolencias del tipo dolor de espalda (14,1%), dolor de cuello o de hombros (12,9%), dificultad para dormir (11,1%), dolor de cabeza (8,6%), bajo ánimo (7,4%), dolor de estomago (4,1%), miedo (2,9%), y, por último, sensación de mareo (2,6%).

Destaca en la anterior pregunta que las puntuaciones más altas se han recogido entre las personas que residen en Bizkaia y entre las mujeres.

Tendencias de la juventud 2006

Tratamiento psicológico

En cuanto a dolencias psicológicas, un 2,2% afirma estar en tratamiento psicológico por cuestiones de depresión (22,6%) y ansiedad (12,9%) principalmente, mientras que un 35,4% no ha contestado a esta pregunta.

Nivel de autoestima

Ante la auto percepción del atractivo personal, la mayoría se considera “del montón” (67,3%), un 27,2% se ve como “muy o bastante atractivo/a” y un 3,2% se considera como “poco o nada atractivo/a”.

La buena vida

A rasgos generales, la juventud considera que tiene una “buena vida” (93,7%) y le “va bien” (90,9%).

Sin embargo, a un 31,9% le gustaría cambiar muchas cosas de sus vidas, y un 16,7% desea tener una vida diferente. Es en el colectivo de desempleados y desempleadas y en el de las personas que se consideran de clase social más baja, donde el deseo de cambio y de una vida diferente es mayor.

ALIMENTACIÓN

Alimentación: Peso y talla auto percibidos

Al respecto de la auto percepción del cuerpo, el 66,0% considera su talla adecuada, el 20,5% afirma estar “gordo/a o demasiado gordo/a” (24,5% chicas frente a 16,5% chicos), y un 12,5% considera que su cuerpo es un poco (10,6%) o demasiado delgado (1,9%).

Hábito de hacer dieta y su caracterización

Actualmente entre las personas encuestadas un 12,4% realiza algún tipo de dieta y un 16,9% afirma que pese a no estar siguiendo ninguna dieta, sí debería perder peso. Entre las respuestas emitidas por mujeres, un 15,3% corresponde a la opción en la que sí están realizando alguna dieta, mientras, en la misma opción el 9,4% corresponde a los hombres. En definitiva, podríamos hablar de casi un 30% que se considera con algo de sobrepeso.

OTROS FACTORES

Número de amigos y amigas

Preguntados/as por el número de amigos y amigas, la mayoría afirma tener tres o más, en el caso de los chicos el 73,7% tendría tres o más amigos y el 42,4% tendría tres o más amigas. En el caso de las chicas, un 47,5% tendría tres o más amigos y el

Tendencias de la juventud 2006

74,3% tres o más amigas. También hay, en el caso de los chicos un 6,05% que afirma no tener amistades, y en el caso de las chicas un 6,65%.

SERVICIOS SANITARIOS

EN EL ÚLTIMO AÑO

Utilización de servicios sanitarios. Tipo de médico o servicio visitado. Motivo de la consulta.

Con igual relación con la salud, es reseñable que casi un 70% (69,8%) haya acudido al médico en el último año, a la especialidad de medicina general principalmente (68,4%), como razones más generalizadas para diagnósticos y/o tratamientos (53,6%), o para revisiones (31,8%).

Satisfacción con el médico visitado

Las personas que han acudido al médico durante el último año valoran al médico o al servicio visitado con una puntuación muy alta, 9.14 sobre 10.

EN GENERAL

Tipo de servicios globalmente más utilizados

Cuando la juventud encuestada tiene un problema de salud, los servicios sanitarios más utilizados son los servicios sanitarios públicos (84,6%), seguido de los servicios privados (11,4%). Los servicios públicos en la clase media baja/baja son utilizados por el 90,7%, en la clase media por un 86,4%, y en la clase social alta/media alta por el 79,8%. Al contrario, la juventud que utiliza los servicios privados se distribuye de la siguiente manera: el 16,7% de la clase alta/media alta, el 9,6% de la clase media, y el 5,3% de la media baja/baja.

Necesidades de consulta no resueltas

Entre las dificultades para ir al médico, la gran mayoría ha contestado que no hay ninguna (77,5%), seguido de la opción "horarios inadecuados" (13,9%).

Tendencias de la juventud 2006

Percepción de la utilidad de los servicios para tratar y prevenir algunos problemas

Preguntada la juventud por la utilidad de los servicios sanitarios para atender o tratar una serie de problemas de salud, entre las respuestas que han elegido la opción "útiles o bastante útiles", observamos los siguientes datos: utilidad de las instituciones para tratar enfermedades de transmisión sexual (58,2%); 51,7% en el caso de problemas sobre sexualidad; 51,5% para tratar embarazos no deseados; 49,4% problema psicológicos; 44,3% problemas con las drogas; 42,6% una depresión; 42,2% en los casos de anorexia y, por último, 37,9% para dejar de fumar. En estos casos es el grupo de población más joven (15-19 años) en el que se concentran las respuestas con puntuaciones más altas, descendiendo a medida que la edad aumenta.

En el caso de la utilidad de los servicios sanitarios para prevenir ciertos problemas de salud, entre las respuestas dadas como "muy útiles o bastante útiles", destacan el SIDA, (59,4%), embarazo no deseado (49,1%), consumo de tabaco (36,2%), consumo excesivo de alcohol (33,5%), y consumo de drogas ilegales (32,0%). Al igual que en la cuestión anterior es en el grupo de edad más joven en el que mayores puntuaciones se emiten, bajando estas puntuaciones a medida que aumenta la edad de las personas encuestadas.

Satisfacción global con los servicios

La juventud encuestada da una valoración general de los servicios sanitarios de 6.95 sobre 10, si bien al descender a valoraciones detalladas sobre la utilidad de cada uno de ellos se observa que las valoraciones no son excesivamente altas.

3.2. Conclusiones

CONCLUSIONES

Según se desprende en el informe, la mayoría de la juventud vasca percibe su salud como buena o muy buena. La forma física, sin embargo, no es igual de bien percibida y se observan diferencias significativas en función del sexo y la clase social: las chicas y quienes se denominan como clase media-baja tienen peor percepción de su forma física.

El 10% ha declarado tener alguna enfermedad crónica y el 2% está en tratamiento psicológico.

Los síntomas psicósomáticos se dan con bastante frecuencia entre la juventud y predominan en las mujeres. El síntoma psicósomático más frecuente es el cansancio y agotamiento crónico, padecido por uno de cada tres jóvenes.

Con respecto a la alimentación, y a la percepción del cuerpo, una persona joven de cada cinco se siente gorda, y una de cada tres considera que debería perder peso el 12,4% realiza alguna dieta. En ambas cuestiones la percepción negativa del cuerpo es mayor entre las chicas.

La juventud no identifica barreras para la utilización de los servicios sanitarios y el 70% ha acudido al médico este último año, si bien se produce un cierto cuestionamiento de su utilidad para el tratamiento y la prevención de algunos aspectos sanitarios relacionados con la juventud.

Por otro lado, la valoración del médico consultado es muy alta (9.14 sobre 10) y superior a la de los servicios sanitarios en general (6.95).

