EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

KULTURA SAILA
Gazteria eta Gizarte Ekintzarako Zuzendaritza

DEPARTAMENTO DE CULTURA
Dirección de Juventud y Acción Comunitaria

Gazteen
Euskal Behatokia
Observatorio Vasco
de la Juventud

Gazteen joerak

2006

Lehen txostena

2006ko ekaina

Gazteen Euskal Behatokia
Observatorio Vasco de la Juventud

Aurkibidea

Sarrera

Aurkezpena .... 1. or.

Metodologia eta fitxa teknikoa .... 2. or.

1. Norberaren lehentasunak

1.1. Norberaren lehentasunak .... 3. or.

2. Osasuna eta higienea

2.1. Osasuna eta forma fisikoa .... 10. or.

2.2. Osasun mentala .... 20. or.

2.3. Osasun zerbitzuak .... 28. or.

3. Datuen laburpena

3.1. Datuen laburpena .... 36. or.

3.2. Ondorioak .... 42. or.

Gazteen
Euskal Behatokia
Observatorio Vasco
de la Juventud

Aurkezpena

Jarraian aurkeztuko dugun lana Gazteen Euskal Behatokiak 2006an osasunari eta gazteei buruz egingo duen ikerketa zabalago baten emaitzen lehen txostenari dagokio. Ikerketaren oinarrizko helburua Euskadiko gazteek osasunari buruz duten pertzepzioa aztertzea da, bai eta beren jokabide eta aztura osasungarrien multzoa ere.

Aurkezten den txosten hau lehen hurbilketa da Euskadiko gazteek osasunari buruz duten kontzepzioa ulertzeko. Honako gai hauek ditu hizpide: osasunaren pertzepzioa, elikadura, gisakoekiko harremanak eta osasun zerbitzuen erabilera eta balorazioa.

Datuak Euskadiko 15 eta 29 urte bitarteko 1.400 gazterekin telefonoz izandako elkarrizketetatik jaso dira. Landa-lana 2006ko martxoan eta apirilean egin zen.

Landa-lana eta datuen analisia Gizaker enpresak burutu ditu.

Txostenaren prestakuntza eta ikerketaren diseinua Gazteen Euskal Behatokiaren ardura izan dira.

Metodologia

Ikerlan hau burutzeko erabili den METODOLOGIA kuantitatiboa eta telefono bidez egindako inkesten bidezkoa izan da.

Ikerketa-teknika honek proposaturiko helburu guztiei erantzuteko aukera ematen du. Bere bitartez lorturiko emaitzek baliozkotasun- eta fidagarritasun-maila handiak dituzte, gero eraginkortasunez jardun ahal izateko.

IKERKETAREN UNIBERTSOA osatzen duten biztanleak EAEn bizi diren 15 eta 29 urte bitarteko pertsonak dira. Landa-lana 2006ko MARTXOAN eta APIRILEAN egin da.

LAGINKETA geruzatua, kuota bakoitzean proportziozkoa den esleipenarekin, era berean metodologia kuantitatiboa erabilita.

Fitxa teknikoa

LAGINA:

EAEn bizi diren 1.400 pertsona, 15 eta 29 urte bitarteko adinekoak.

Em= % ± 2,62, % 95eko konfiantza-maila; p=q=0´5, datu orokorretarako.

Ausazko lagina, Lurraldearen, Udalerriaren, Sexuaren eta Adinaren arabera sailkatua.

LANDA LANA:

Landa-lana 2006ko martxoaren 27tik apirilaren 5era egin zen, telefonoz egindako inkesten bidez.

Inkesten batez besteko iraupena 9´30´´koa izan da. Laburrena 5´koa izan da eta luzeena 29´koa.

Gazteen Euskal Behatokia
Observatorio Vasco de la Juventud

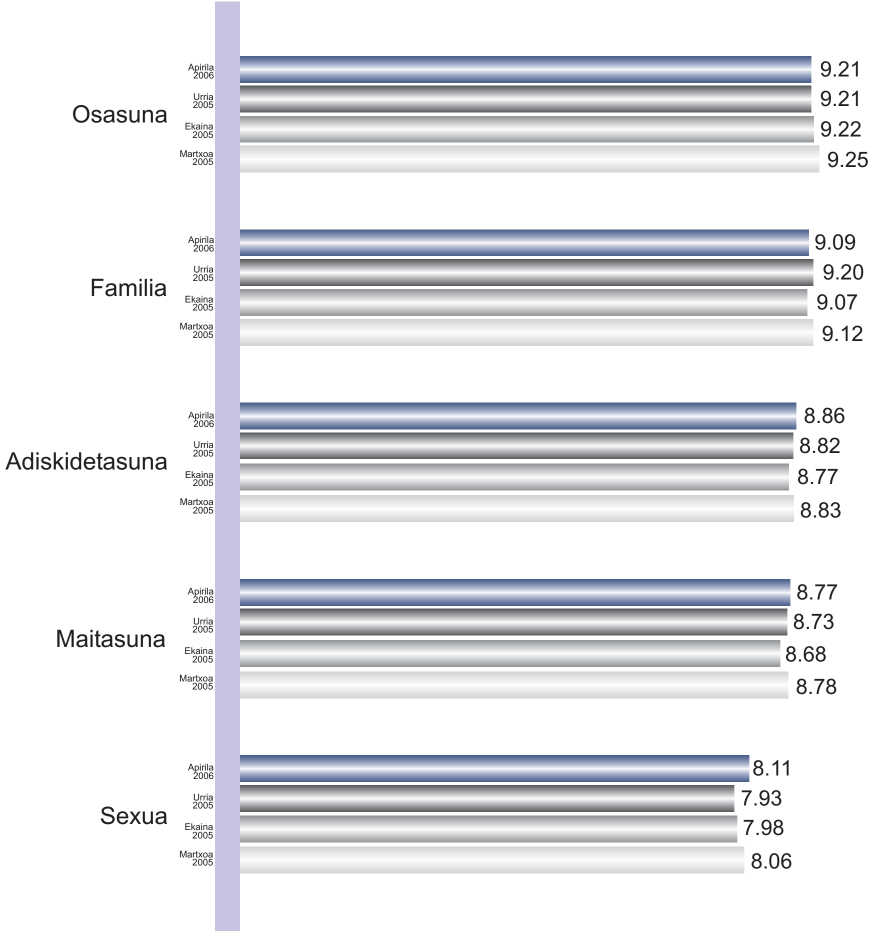
1

Norberaren lehentasunak

1.1. Norberaren lehentasunak

1.1. Norberaren lehentasunak

G8.- Honako alderdi hauen balorazioa, garrantziari dagokionez:

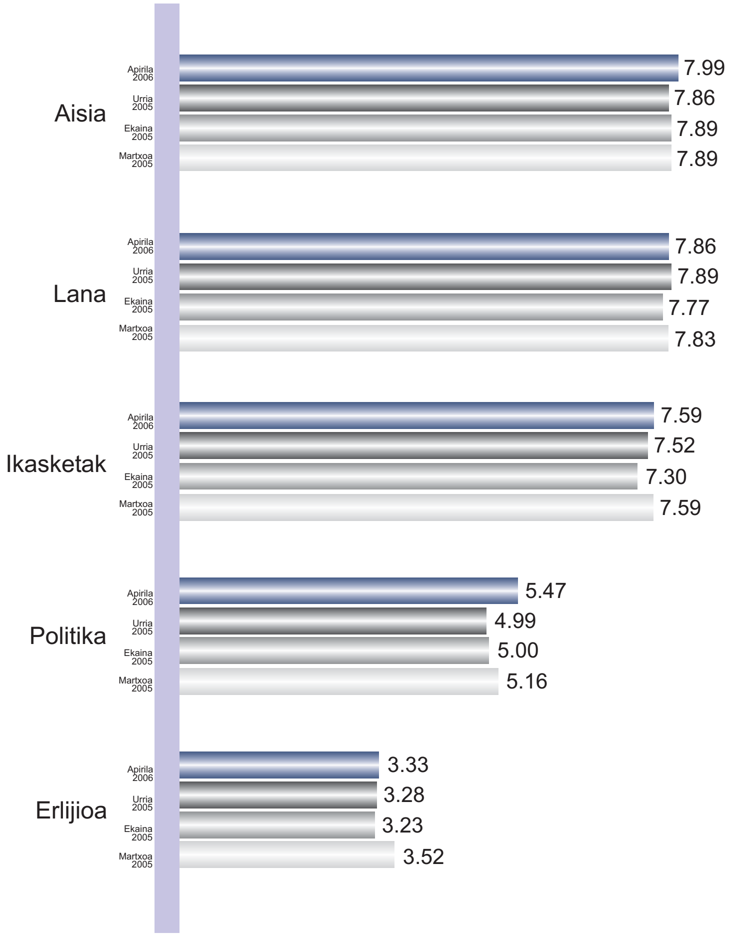


Osasuna	Desb. tipikoa	1.12
	Ez daki/Ez du erantzun	% 0,0
Familia	Desb. tipikoa	1.14
	Ez daki/Ez du erantzun	% 0,0
Adiskidetasuna	Desb. tipikoa	1.20
	Ez daki/Ez du erantzun	% 0,0
Maitasuna	Desb. tipikoa	1.33
	Ez daki/Ez du erantzun	% 0,2
Sexua	Desb. tipikoa	1.50
	Ez daki/Ez du erantzun	% 1,8

Jarraipena.../...

0k “Inolako garrantzirik ez” esan nahi du eta 10ek “Erabateko garrantzia”

.../...



Desb. tipikoa	1.42
Ez daki/Ez du erantzun	% 0,4
Desb. tipikoa	1.48
Ez daki/Ez du erantzun	% 0,5
Desb. tipikoa	1.66
Ez daki/Ez du erantzun	% 0,7
Desb. tipikoa	2.48
Ez daki/Ez du erantzun	% 1,3
Desb. tipikoa	2.65
Ez daki/Ez du erantzun	% 1,3

0k “Inolako garrantzirik ez” esan nahi du eta 10ek “Erabateko garrantzia”

Osasunari emandako garrantzian dauden alde esanguratsuak

	Gizona	Emakumea
Sexua	9.12	9.30

	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
Adina	9.03	9.26	9.30

	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
Lanbidea	9.08	9.36	9.39	9.24

Familiari emandako garrantzian dauden alde esanguratsuak

	Gizona	Emakumea
Sexua	9.00	9.19

	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
Lurraldea	8.93	9.09	9.18

	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
Lanbidea	9.00	9.24	9.16	9.10

Adiskidetasunari emandako garrantzian dauden alde esanguratsuak

	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
Adina	9.03	8.82	8.75

	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
Lurraldea	8.81	8.80	8.98

Maitasunari emandako garrantzian dauden alde esanguratsuak

	Gizona	Emakumea
Sexua	8.63	8.91

	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
Adina	8.60	8.80	8.88

	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
Lanbidea	8.60	8.95	9.09	8.77

Sexuari emandako garrantzian dauden alde esanguratsuak

	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
Adina	7.88	8.18	8.23

	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
Lanbidea	7.92	8.37	8.33	8.11

Lanari emandako garrantzian dauden alde esanguratsuak

	Gizona	Emakumea
Sexua	7.61	8.11

	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
Lurraldea	7.61	7.82	8.05

	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
Adina	7.74	7.83	8.00

	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
Lanbidea	7.74	8.03	7.86	8.10

Ikasketei emandako garrantzian dauden alde esanguratsuak

	Gizona	Emakumea
Sexua	7.35	7.83

	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
Adina	7.70	7.66	7.41

	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
Klase soziala	7.57	7.66	7.12

	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
Lanbidea	7.73	7.26	7.65	7.76

Politikari emandako garrantzian dauden alde esanguratsuak

	Gizona	Emakumea
Sexua	5.20	5.74

	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
Lurraldea	5.78	5.26	5.68

Erlijioari emandako garrantzian dauden alde esanguratsuak

	Gizona	Emakumea
Sexua	3.14	3.51

	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
Lurraldea	3.85	3.16	3.38

	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
Adina	3.78	3.04	3.27

	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
Klase soziala	3.47	3.31	2.63

Gazteen Euskal Behatokia
Observatorio Vasco de la Juventud

2 Osasuna eta higienea

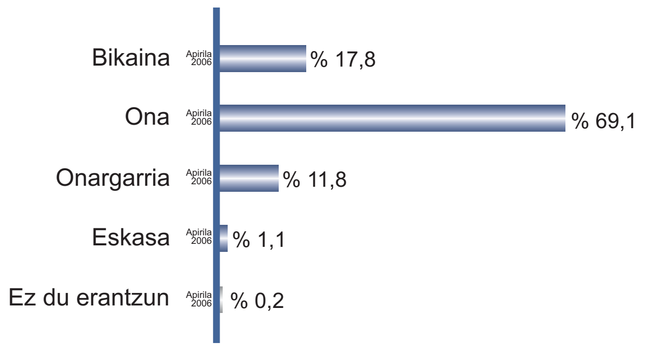
2.1. Osasuna eta forma fisikoa

2.2. Osasun mentala

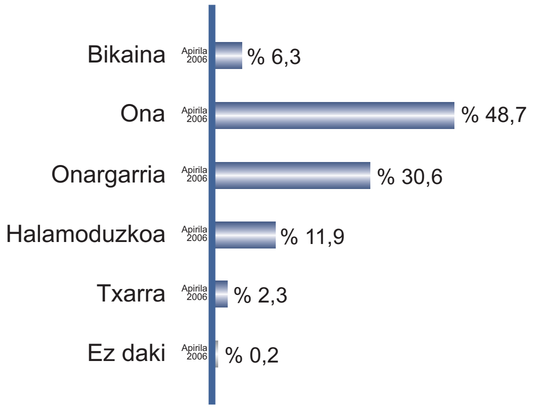
2.3. Osasun zerbitzuak

2.1. Osasuna eta forma fisikoa

G14.- Norberaren osasunaren pertzepzioa



G16.- Norberaren forma fisikoaren pertzepzioa

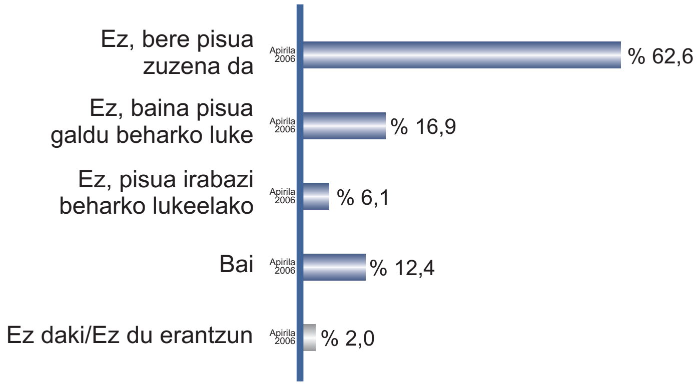


Sexua	Gizona	Emakumea
"Bikaina"	% 9,3	% 3,3
"Ona"	% 51,9	% 45,5
"Onargarria"	% 26,9	% 34,2
"Halamoduzkoa"	% 9,6	% 14,3
"Txarra"	% 2,0	% 2,6
Ez daki	% 0,3	% 0,1

Lurraldea	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Bikaina"	% 5,0	% 7,2	% 5,4
"Ona"	% 51,5	% 50,5	% 44,5
"Onargarria"	% 27,7	% 28,0	% 36,2
"Halamoduzkoa"	% 10,9	% 12,2	% 11,9
"Txarra"	% 5,0	% 1,9	% 1,8
Ez daki	% 0,0	% 0,3	% 0,2

Klase soziala	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
"Bikaina"	% 7,9	% 5,4	% 8,0
"Ona"	% 51,9	% 48,1	% 36,0
"Onargarria"	% 30,2	% 30,8	% 33,3
"Halamoduzkoa"	% 8,4	% 13,7	% 13,3
"Txarra"	% 1,6	% 2,1	% 9,3
Ez daki	% 0,0	% 0,1	% 0,0

G10.- Egun dietaren bat edo pisua galtzeko beste zerbait egiten ari da

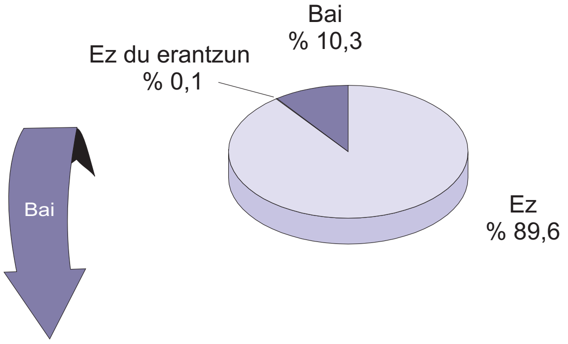


Sexua	Gizona	Emakumea
"Bai"	% 9,4	% 15,3

Lurraldea	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Bai"	% 12,9	% 12,9	% 11,2

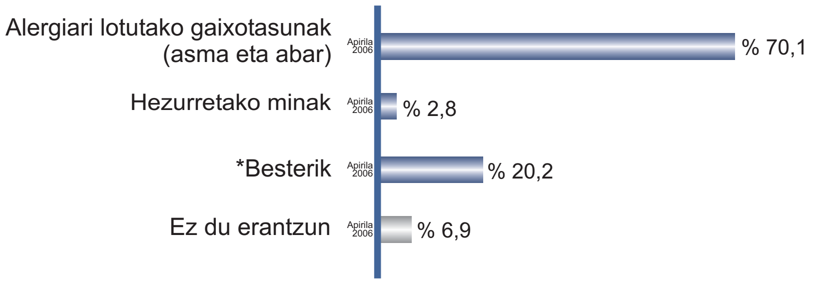
Klase soziala	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
"Bai"	% 9,8	% 13,8	% 10,7

G17.- Gaixotasun kronikoren bat edo urritasun fisikoren bat pairatzen du



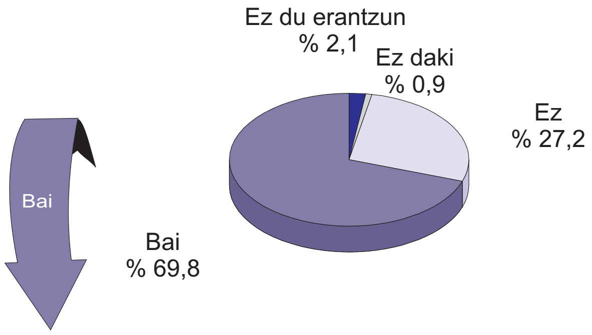
G17.1.- Bere arazoaren deskribapen laburra

n= gaixotasun kronikoren bat edo urritasun fisikoren bat duten inkestatuak



**Besterik = Trafiko-istripuen aztarnak, artritisa, urdaila, tiroidea, linfoma, ultzera, anemia, obario polikistikoen sindromea eta abar.*

G19.- Azkeneko urtean medikuarengana joan da

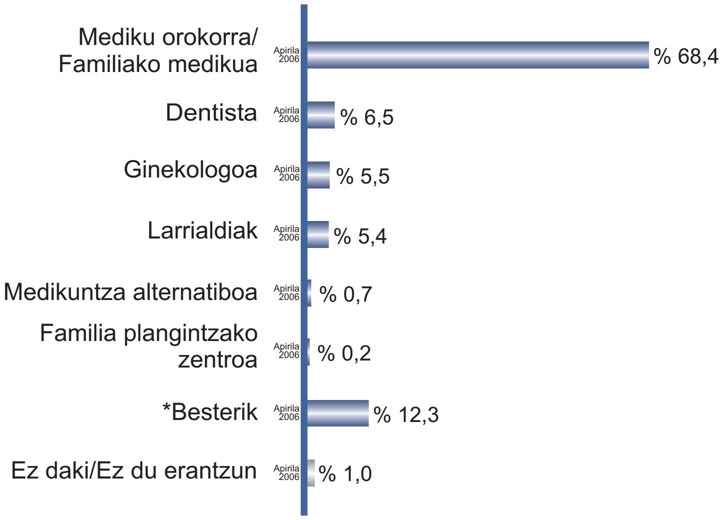


Sexua	Gizona	Emakumea
"Bai"	% 66,1	% 73,6

Lurraldea	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Bai"	% 74,8	% 68,3	% 70,3

G19.1.- Azkeneko kontsultan bisitaturiko medikua edo osasun zerbitzua

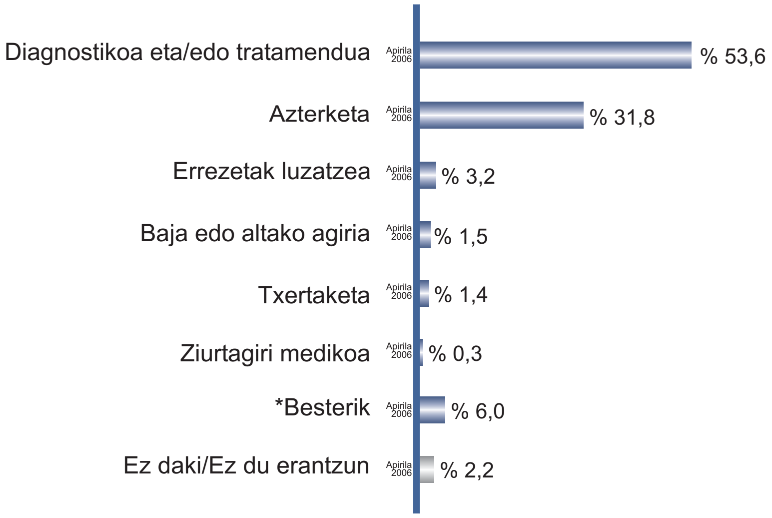
n=azkeneko urtean medikuren batengana joan diren inkestatuak



**Besterik = traumatologoa, dermatologoa, okulista, enpresako medikua, kardiologoa, psikologoa, kirurgialaria, fisioterapeuta, neumologoa, kirol-medikuntza, endokrinoa eta abar.*

G19.2.- Azkeneko kontsultaren arrazoia(k)

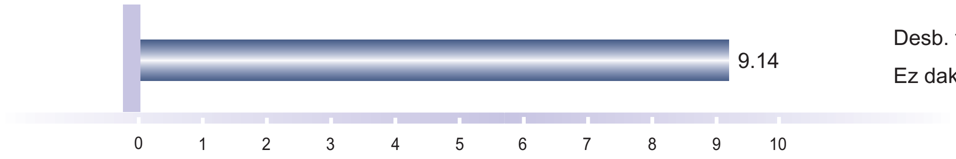
n=azkeneko urtean medikuarengana joan diren inkestatuak



**Besterik = gripea, istripua, zaintiratua, analisiak, tendinitisa, miopia zuzentzeko ebakuntza, traumatologiako ebakuntza, gastroenteritisa, belauneko minak, anginak, infekzioak eta abar.*

G19.3.- Bisitaturiko medikuaren edo osasun zerbitzuaren balorazioa

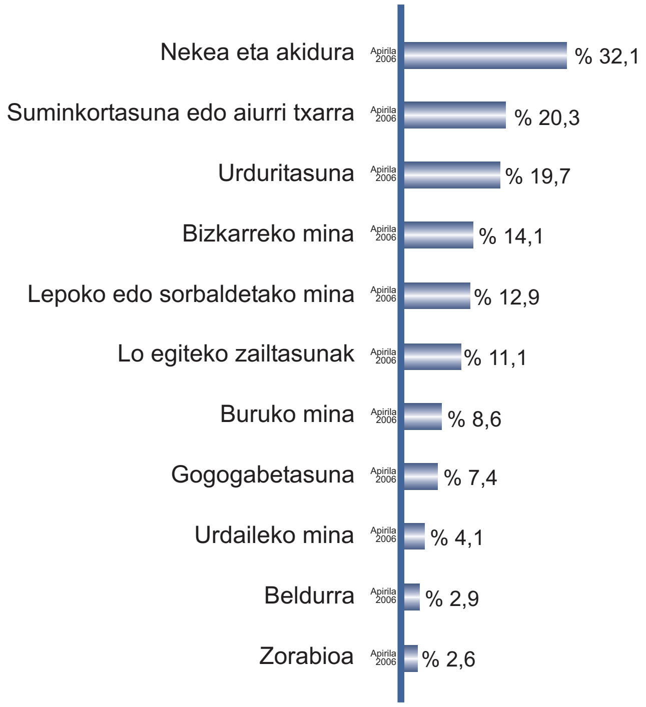
n=azkeneko urtean medikuaren batengana joan diren inkestatuak



Desb. tipikoa	13.15
Ez daki/Ez du erantzun	% 2,1

0k “Baloraziorik txarrena” esan nahi du eta 10ek “Balorazio bikaina”

G25.- Gazteek egunero edo astean behin baino gehiagotan hau sentitzen dute:



Ehunekoen baturak ez du % 100 egiten,
erantzun posible anitzeko galdera baita

Gazteek **nekea eta akidura pairatzen** dituzten **maiztasun**ean dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 30,9	% 33,2

Lurraldea	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 26,2	% 35,2	% 29,4

Lanbidea	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 29,9	% 34,3	% 42,0	% 22,5

Gazteek **suminkortasuna edo aiurri txarra pairatzen** duten **maiztasun**ean dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 18,0	% 22,5

Lurraldea	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 15,8	% 23,0	% 17,8

Gazteek **urduritasuna pairatzen** dituzten **maiztasun**ean dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 16,0	% 23,4

Lurraldea	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 13,4	% 21,5	% 19,6

Gazteek **bizkarreko mina pairatzen** duten **maiztasun**ean dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 11,2	% 17,1

Gazteek **lepoko mina edo sorbaldetako mina pairatzen** duten **maiztasun**ean dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 11,3	% 14,4

Lanbidea	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 10,9	% 14,5	% 19,9	% 9,9

Gazteek **lo egiteko zailtasunak pairatzen** dituzten **maiztasun**ean dauden alde esanguratsuak

Lurraldea	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 8,4	% 14,1	% 7,2

Gazteek **buruko mina pairatzen** duten **maiztasun**ean dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 6,6	% 10,7

Lurraldea	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 6,9	% 10,8	% 5,8

Gazteek **gogogabetasuna pairatzen** duten **maiztasun**ean dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 7,4	% 7,4

Lurraldea	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 5,9	% 8,9	% 5,6

Gazteek **urdaileko mina pairatzen** duten **maiztasun**ean dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 3,4	% 4,9

Lurraldea	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 1,0	% 6,6	% 1,3

Gazteek **beldurra pairatzen** duten **maiztasun**ean dauden alde esanguratsuak

Lurraldea	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 3,0	% 2,8	% 2,9

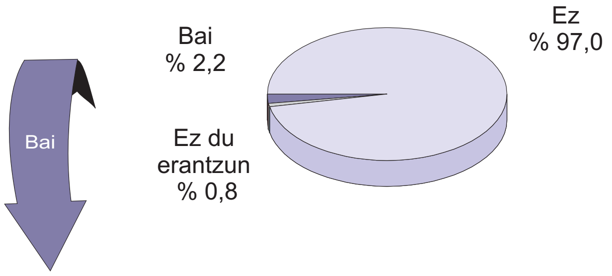
Gazteek **zorabioa pairatzen** duten **maiztasun**ean dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 2,0	% 3,3

Adina	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
"Ia egunero/Astean behin baino gehiagotan"	% 2,0	% 4,2	% 1,3

2.2. Osasun mentala

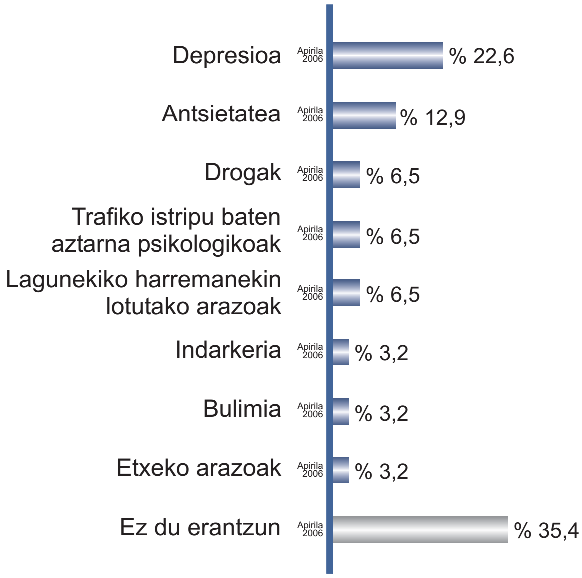
G18.- Egun tratamendu psikologikoan dago



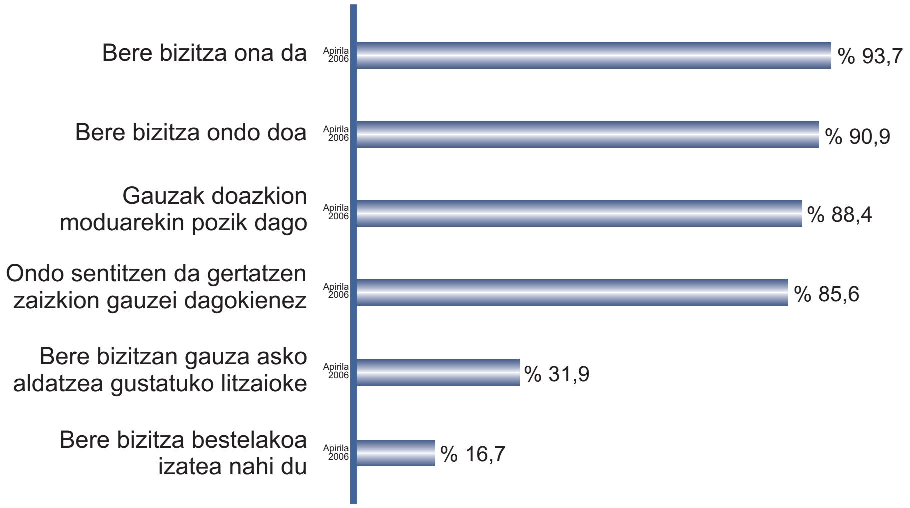
Sexua	Gizona	Emakumea
"Bai"	% 0,9	% 3,6

G18.1.- Tratamenduaren arrazoia

n=tratamendu psikologikoan dauden inkestatuak



G26.- Ondoko baieztapenekin ados dago



Ehunekoen baturak ez du % 100 egiten, baiezko erantzunak bakarrik islatu baitira

“Bere bizitza ona da” baieztapenean dauden alde esanguratsuak

Klase soziala	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
“Bai”	% 96,3	% 93,5	% 85,3

“Bere bizitza ondo doa” baieztapenean dauden alde esanguratsuak

Klase soziala	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
“Bai”	% 94,2	% 90,4	% 81,3

Lanbidea	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
“Bai”	% 93,2	% 90,9	% 92,0	% 75,7

“Gauzak doazkion moduarekin pozik dago” baieztapenean dauden alde esanguratsuak

Adina	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
“Bai”	% 92,2	% 88,7	% 48,6

Klase soziala	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
“Bai”	% 93,0	% 87,6	% 74,7

Lanbidea	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
“Bai”	% 91,6	% 86,5	% 91,5	% 70,3

“Ondo sentitzen da gertatzen zaizkion gauzei dagokienez” baieztapenean dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
“Bai”	% 88,1	% 83,2

Klase soziala	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
“Bai”	% 89,1	% 85,1	% 77,3

“Bere bizitzan gauza asko aldatzea gustatuko litzaioke” baieztapenean dauden alde esanguratsuak

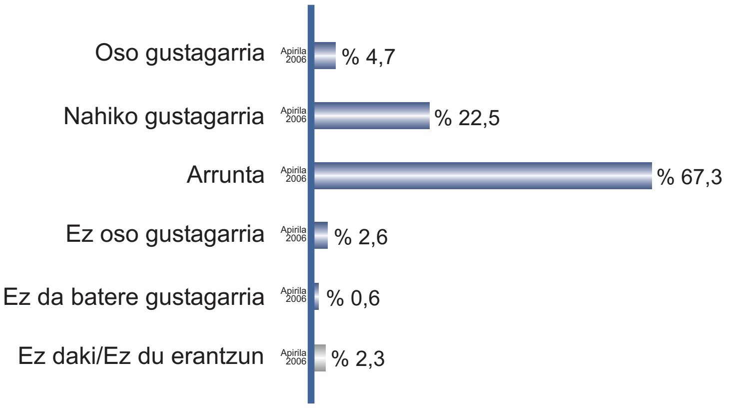
Lanbidea	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
“Bai”	% 29,0	% 31,9	% 31,3	% 51,4

“Bere bizitza bestelakoa izatea nahi du” baieztapenean dauden alde esanguratsuak

Klase soziala	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
“Bai”	% 14,2	% 17,0	% 28,0

Lanbidea	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
“Bai”	% 13,8	% 17,4	% 16,5	% 33,3

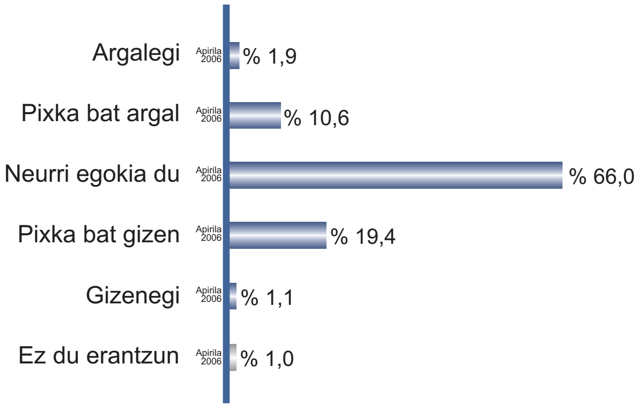
G27.- Norberaren erakargarritasunaren pertzepzioa



Lurraldea	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Oso gustagarria"	% 5,0	% 3,5	% 6,7
"Nahiko gustagarria"	% 16,3	% 26,0	% 19,3
"Arrunta"	% 71,3	% 66,5	% 66,7
"Ez oso gustagarria"	% 4,0	% 2,3	% 2,7
"Ez da batere gustagarria"	% 0,0	% 0,7	% 0,9
Ez daki/Ez du erantzun	% 3,5	% 1,1	% 3,6

Klase soziala	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
"Oso gustagarria"	% 5,8	% 4,1	% 6,7
"Nahiko gustagarria"	% 27,0	% 21,2	% 14,7
"Arrunta"	% 62,8	% 70,2	% 65,3
"Ez oso gustagarria"	% 2,1	% 2,6	% 6,7
"Ez da batere gustagarria"	% 0,2	% 0,6	% 4,0
Ez daki/Ez du erantzun	% 2,1	% 1,4	% 2,7

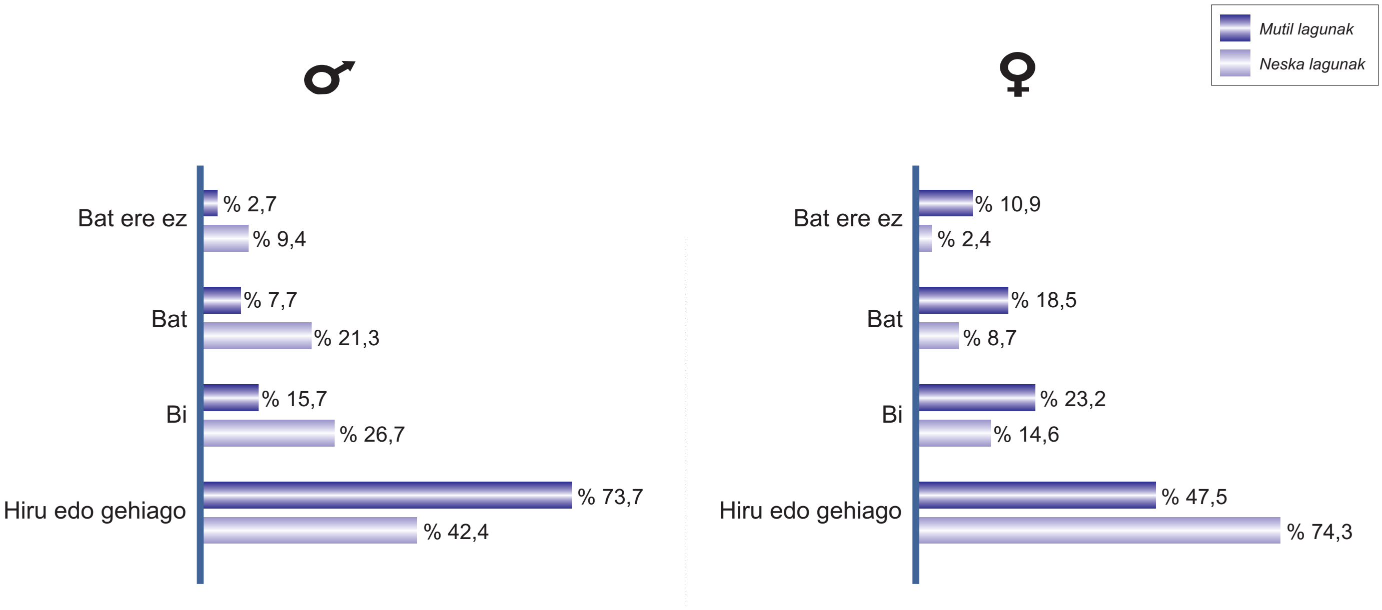
G15.- Norberaren gorputzaren pertzepzioa



Sexua	Gizona	Emakumea
"Argalegi"	% 2,0	% 1,9
"Pixka bat argal"	% 13,9	% 7,3
"Neurri egokia du"	% 66,2	% 65,8
"Pixka bat gizen"	% 15,6	% 23,1
"Gizenegi"	% 0,9	% 1,4
Ez du erantzun	% 1,4	% 0,6

Lurraldea	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Argalegi"	% 0,5	% 2,7	% 1,3
"Pixka bat argal"	% 14,4	% 10,2	% 9,4
"Neurri egokia du"	% 63,4	% 65,7	% 67,6
"Pixka bat gizen"	% 18,3	% 19,8	% 19,1
"Gizenegi"	% 1,5	% 1,3	% 0,7
Ez du erantzun	% 2,0	% 0,3	% 1,8

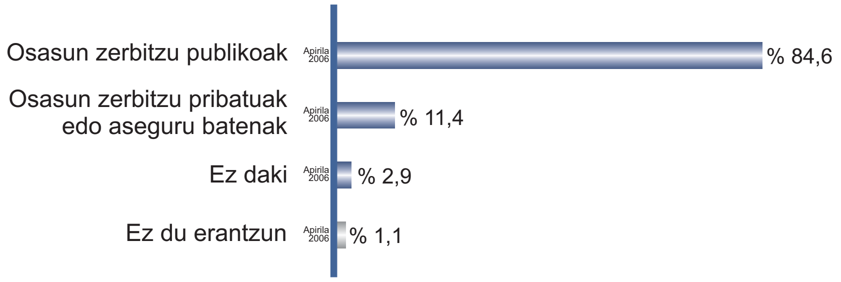
G9.- Gaur egun dituen lagun minen kopurua



Ez daki/Ez du erantzun=% 0,2

2.3. Osasun zerbitzuak

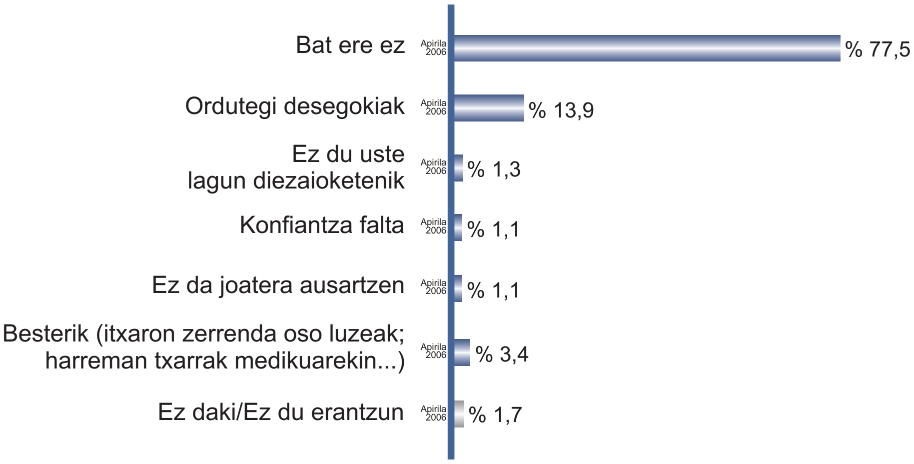
G20.- Osasun arazo bat duenean, sarrien erabiltzen dituen osasun zerbitzuak honako hauek dira:



Lurraldea	Araba	Bizkaia	Gipuzkoa
"Osasun zerbitzu publikoak"	% 91,6	% 81,4	% 87,0
"Osasun zerbitzu pribatuak edo aseguru batenak"	% 5,9	% 14,9	% 8,1
"Ez daki"	% 2,0	% 3,1	% 3,1
"Ez du erantzun"	% 0,5	% 0,7	% 1,8

Klase soziala	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
"Osasun zerbitzu publikoak"	% 79,8	% 86,4	% 90,7
"Osasun zerbitzu pribatuak edo aseguru batenak"	% 16,7	% 9,6	% 5,3
"Ez daki"	% 2,1	% 3,1	% 4,0
"Ez du erantzun"	% 1,4	% 0,9	% 0,0

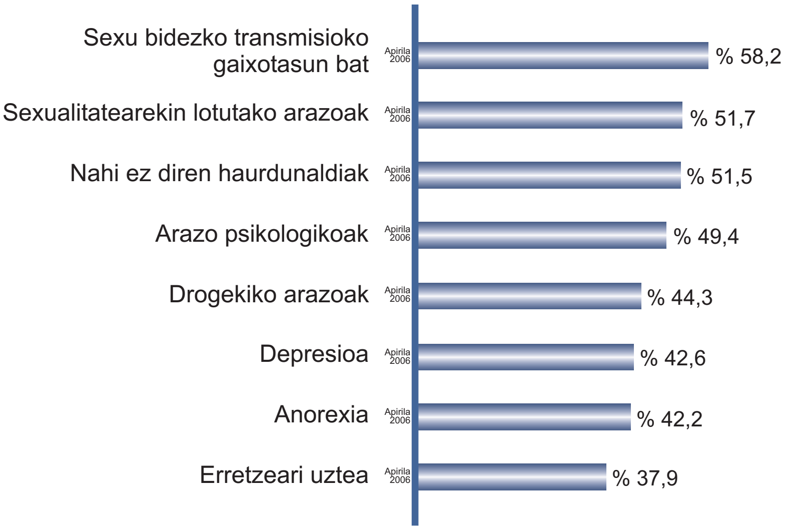
G21.- Medikuarengana joateko zailtasunak



Adina	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
"Bat ere ez"	% 84,1	% 75,1	% 74,6
"Ordutegi desegokiak"	% 8,3	% 15,5	% 16,7
"Ez du uste lagun diezaioketenik"	% 0,3	% 1,8	% 1,5
"Konfiantza falta"	% 2,3	% 1,1	% 0,2
"Ez da joatera ausartzen"	% 0,8	% 1,3	% 1,3
Besterik	% 1,5	% 4,2	% 3,9
Ez daki/Ez du erantzun	% 2,8	% 0,9	% 1,8

G22.- Osasun zerbitzuen erabilgarritasuna altua da honakoak tratatzeko:

Oso edo nahiko erabilgarriak



*Ehunekoen baturak ez du % 100 egiten,
erantzun posible anitzeko galdera baita*

Osasun zerbitzuek **sexualitatearekin lotutako arazoak tratatzeko** duten erabilgarritasun maila altuan dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 48,2	% 55,2

Klase soziala	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 54,2	% 51,7	% 40,0

Osasun zerbitzuek **nahi ez diren haurdunaldiak tratatzeko** duten erabilgarritasun maila altuan dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 51,2	% 51,8

Adina	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 56,4	% 51,2	% 47,6

Osasun zerbitzuek **arazo psikologikoak tratatzeko** duten erabilgarritasun maila altuan dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 48,9	% 49,9

Adina	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 58,7	% 49,4	% 41,4

Klase soziala	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 55,1	% 48,1	% 37,3

Osasun zerbitzuek **drogekiko arazoak tratatzeko** duten erabilgarritasun maila altuan dauden alde esanguratsuak

Adina	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 54,4	% 42,4	% 37,9

Klase soziala	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 47,0	% 44,0	% 32,0

Lanbidea	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 48,2	% 36,1	% 44,3	% 48,6

Osasun zerbitzuek **depresioa tratatzeko** duten erabilgarritasun maila altuan dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 40,5	% 44,8

Adina	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 50,9	% 40,4	% 38,2

Klase soziala	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 47,9	% 40,8	% 36,0

Osasun zerbitzuek **anorexia tratatzeko** duten erabilgarritasun maila altuan dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 40,9	% 43,5

Adina	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 53,7	% 40,6	% 34,2

Lanbidea	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 46,0	% 35,8	% 43,2	% 38,7

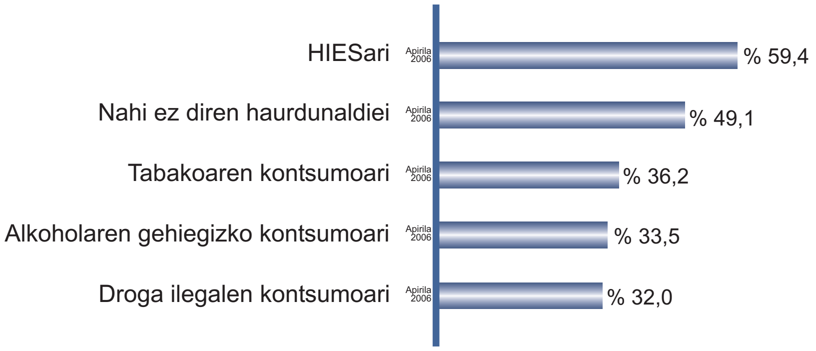
Osasun zerbitzuek **erretzeari uzteko** duten erabilgarritasun maila altuan dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 34,0	% 41,8

Adina	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 43,6	% 37,7	% 33,3

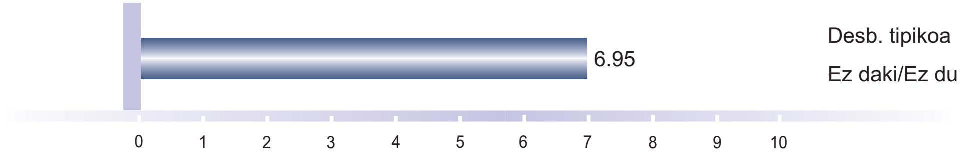
G23.- Osasun zerbitzuen erabilgarritasuna altua da honakoei aurre hartzeko:

Oso edo nahiko erabilgarriak



Ehunekoen baturak ez du % 100 egiten, erantzun posible anitzeko galdera baita

G24.- Osasun zerbitzuen balorazioa, oro har



Desb. tipikoa	1.24
Ez daki/Ez du erantzun	% 2,8

0k “Baloraziorik txarrena” esan nahi du eta 10ek "Balorazio bikaina”

	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
Adina	7.23	6.84	6.84

	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
Lanbidea	7.05	6.84	6.86	6.82

Osasun zerbitzuek **HIESari aurre hartzeko** duten erabilgarritasun maila altuan dauden alde esanguratsuak

Adina	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 64,0	% 61,1	% 53,3

Klase soziala	Altua/ Ertain-altua	Ertaina	Ertain-baxua/ Baxua
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 64,9	% 57,4	% 48,0

Lanbidea	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 62,4	% 56,6	% 61,4	% 46,8

Osasun zerbitzuek **nahi ez diren haurdunaldiei aurre hartzeko** duten erabilgarritasun maila altuan dauden alde esanguratsuak

Sexua	Gizona	Emakumea
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 46,2	% 52,1

Adina	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 57,7	% 48,3	% 42,8

Lanbidea	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 53,3	% 43,1	% 51,7	% 37,8

Osasun zerbitzuek **tabakoaren kontsumoari aurre hartzeko** duten erabilgarritasun maila altuan dauden alde esanguratsuak

Adina	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 41,8	% 34,6	% 33,3

Osasun zerbitzuek **alkoholaren gehiegizko kontsumoari aurre hartzeko** duten erabilgarritasun maila altuan dauden alde esanguratsuak

Adina	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 41,8	% 30,5	% 29,8

Lanbidea	Ikasten	Lanean	Ikasten eta lanean	Langabezian
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 36,6	% 31,7	% 29,5	% 27,9

Osasun zerbitzuek **droga ilegalen kontsumoari aurre hartzeko** duten erabilgarritasun maila altuan dauden alde esanguratsuak

Adina	15-19 urte	20-24 urte	25-29 urte
"Oso/Nahiko erabilgarriak"	% 38,8	% 29,4	% 29,2

Gazteen Euskal Behatokia
Observatorio Vasco de la Juventud

3

Datuen laburpena

3.1. Datuen laburpena
3.2. Ondorioak

3.1. Datuen laburpena

OSASUNA ETA GAZTEAK

OSASUNA

Osasun egoeraren pertzepzioa

Gazteek hautematen duten osasun-egoera nahiko ona da: % 69,1ek beren osasuna "ona" dela baieztatzen dute, % 17,8k "bikaina" dela, % 11,8k "onargarria" dela eta % 1,1ek, "eskasa" dela.

Forma fisikoa

Gauza bera gertatzen da norberaren forma fisikoaren pertzepzioarekin. Gazteen % 14,2k adierazten dute beren forma fisikoa "halamoduzkoa" edo "txarra" dela. % 30,6k, ordea, "onargarria" dela diote, gehiengoak "ona" dela (% 48,7) eta % 6,3k "bikaina" dela.

Aipagarria da neskek beren forma fisikoari ematen dioten kalifikazioa mutilek eurenari ematen diotenaren azpitik egotea. Forma fisiko txarra dutela adierazi dutenen artean % 9,3 klase sozial ertain-baxukoak dira; % 2,1 klase sozial ertainekoak; eta % 1,6 klase altukoak.

Gaixotasun kronikoak pairatzea

Inkestaturiko gazteen % 10,3k gaixotasun kronikoak edo urritasun fisikoak pairatzen dituztela baieztatu dute. Horien artean nagusienak alergiak eta asmak dira (% 70,1).

Sintoma psikosomatikoak pairatzea

Jarraian ikerketan planteatzen zen gaixotasunen estatistikatik lortu diren indizeak azalduko ditugu. Inkestaturiko gazteen ia herenak nekea eta akidura modu kronikoan pairatzen dituela adierazi du (% 32,1). Ia egunero edo astean behin baino gehiagotan, gazteen % 20,3k suminkortasuna edo aiurri txarra; % 19,7k urduritasuna; eta, hein txikiagoan, bizkarreko mina (%14,1), lepoko edo sorbaldetako mina (% 12,9), lo egiteko zailtasunak (% 11,1), buruko mina (% 8,6), gogogabetasuna (% 7,4), urdaileko mina (% 4,1), beldurra (% 2,9) eta, azkenik, zorabioak (% 2,6).

Aurreko galderari dagokionean, azpimarratzekoa da ehunekorik altuenak Bizkaian bizi direnen artean eta emakumeen artean erregistratu izana.

Tratamendu psikologikoa

Gaixotasun psikologikoei bagagozkio, % 2,2k tratamendu psikologikoan daudela azaldu dute. Arrazoi nagusiak depresioa (% 22,6) eta antsietatea (% 12,9) dira. % 35,4k ez diote galdera honi erantzun.

Autoestimu-maila

Norberaren erakargarritasunaren pertzepzioari buruz, gehienek (% 67,3k) beren buruak "arrunt" gisa definitu dituzte; % 27,2k beren buruak "nahiko edo oso gustagarri" ikusten dituzte; eta % 3,2k adierazi dute "ez direla oso edo batere gustagarriak".

Bizitza ona

Oro har, gazteek (% 93,7k) "bizitza ona" dutela irizten diote eta % 90,9k diote "bizitza ondo doakiela".

Hala eta guztiz ere, % 31,9ri beren bizitzetan gauza asko aldatu nahi lituzkete, eta % 16,7k beren bizitza bestelakoa izatea nahiko lukete. Aldatu nahia eta bestelako bizitza bat eduki nahia zabalduago daude langabeen artean eta beren buruak klase sozial ertain-baxukotzat jotzen dituztenen artean.

ELIKADURA

ELIKADURA: norberaren pisuaren eta neurriaren pertzepzioa

Norberaren gorputzaren pertzepzioari dagokionez, % 66,0k bere neurria egokia dela uste dute; % 20,5ek "gizen edo gizenegi" daudela diote (nesken % 24,5ek eta mutilen %16,5ek). % 12,5en iritziz, "pixka bat argal" (% 10,6) edo "argalegi" (% 1,9) daude.

Dieta egiteko aztura eta bere izaera

Inkestaturikoen % 12,4 dietaren bat egiten ari da egun. Gainera, % 16,9k adierazten dutenez, pisua galdu beharko lukete, nahiz eta dietarik egiten egon ez. Emakumeen % 15,3k dieta bat egiten ari direla adierazi dute; mutilen artean, ordea, aukera hori % 9,4k hautatu dute. Azken buruan, esan dezakegu gazteen ia % 30ek gainpisua dutela uste dutela.

BESTE FAKTORE BATZUK

Lagun minen kopurua

Lagun minen kopuruari buruz gazte gehienek hiru edo gehiago dituztela erantzun dute. Mutilen % 73,7k hiru mutil lagun edo gehiago dituzte eta % 42,4k hiru neska lagun edo gehiago. Nesken kasuan, aldiz, % 47,5ek hiru mutil lagun edo gehiago dituzte, eta % 74,3k hiru neska lagun edo gehiago. Mutilen % 6,05ek lagunik ez dutela adierazi dute, eta nesken kasuan, % 6,65ek.

OSASUN ZERBITZUAK

AZKENEKO URTEAN

Osasun zerbitzuen erabilera. Bisitaturiko mediku edo zerbitzu mota. Kontsultaren arrazoia

Era berean, osasunaren esparruan aipagarria da gazteen ia % 70 (% 69,8) medikuarengana joan izana azkeneko urtean, gehienbat medikuntza orokorrera (% 68,4), diagnostikoak eta/edo tratamenduak jasotzera (% 53,6) edo azterketak egitera (% 31,8).

Bisitaturiko medikuarekiko gogobetetasun-maila

Azken urtean medikuarengana joan diren pertsonek bisitaturiko medikuari edo zerbitzuari puntuazio oso altua eman diote: 9.14, 0tik 10era doan eskalan.

ORO HAR

Oro har gehien erabiltzen diren zerbitzu motak

Inkestaturiko gazteek osasun arazo bat dutenean gehienbat erabiltzen dituzten osasun zerbitzuak publikoak dira (% 84,6). Ondoren osasun zerbitzu pribatuak datoz (% 11,4). Osasun zerbitzu publikoak klase sozial ertain-baxu/baxuko gazteen % 90,7k erabiltzen dituzte; klase ertaineko % 86,4k; eta klase altu/ertain-altukoen % 79,8k. Zerbitzu pribatuak erabiltzen dituzten gazteak honela sailka daitezke: % 16,7 klase altu/ertain altukoak dira; % 9,6 klase ertainekoak; eta % 5,3 klase ertain-baxu/baxukoak.

Konpondu ez diren kontsulta premiak

Medikuarengana joateko zailtasunei buruz mintzatzerakoan, gazte gehienek (% 77,5ek) zailtasunik ez dutela diote. Zailtasunik aipatuenak "ordutegi desegokiak" dira (% 13,9).

Arazo jakin batzuei tratamendua eman eta aurre hartzerakoan osasun zerbitzuek duten baliagarritasuna

Gazteei galdetu zaie osasun zerbitzuek duten baliagarritasun-maila zein den arazo jakin batzuei tratamendua edo arreta emateko orduan. "Baliagarriak edo oso baliagarriak" erantzuna hautatu dutenen artean baliagarritasun-maila handiagoa jaso dute honako gaixotasun hauek tratatzerakoan: sexu bidez transmititzen diren gaixotasunak (% 58,2); sexualitate arazoak (% 51,7); nahi ez diren haurdunaldiak (% 51,5); arazo psikologikoak (% 49,4); drogekiko arazoak (% 44,3); depresioa (% 42,6); anorexia (% 42,2); eta, azkenik, erretzeari uztea (% 37,9). Puntuaziorik altuenak gazteenen artean erregistratu dira. Kalifikazioak jaitsiz doaz adinean aurrera egin ahala.

Osasun arazo jakin batzuei aurre hartzeko osasun zerbitzuek duten baliagarritasun-mailari buruz ere galdetu dugu. Gazteen ustez, osasun zerbitzuak "baliagarriak edo oso baliagarriak" dira bereziki arazo hauei aurre hartzeko: HIESari (% 59,4); nahi ez diren haurdunaldiei (% 49,1); tabakoaren kontsumoari (% 36,2); alkoholaren gehiegizko kontsumoari (% 33,5); eta droga ilegalen kontsumoari (% 32,0). Goian azaldutako puntuan gertatzen zen bezala, puntuaziorik altuenak gazteenen artean aurki daitezke eta, era berean, puntuazioek behera egiten dute inkestatuen adinak gora egiten duen heinean.

Zerbitzuekiko gogobetetasun-maila, oro har

Inkestaturiko gazteek 0tik 10era doan eskalan, 6.95eko puntuazioa eman diete, oro har, osasun zerbitzuei. Hala eta guztiz ere, zerbitzu bakoitzaren baliagarritasun-maila zehaztuz gero, balorazioak ez dira oso altuak izan.

3.2. Ondorioak

ONDORIOAK

Txostenak adierazten duenez, Euskadiko gazte gehienek beren osasuna ona edo oso ona dela hautematen dute. Forma fisikoaren pertzepzioa ez da horren ona eta, izatez, alde esaguratsuak daude sexuaren eta klase sozialaren arabera: neskek eta beren buruak klase ertain-baxukotzat jotzen dituztenek beren forma fisikoaren pertzepzio txarragoa dute.

Gazteen %10ek adierazi dute ez dutela gaixotasun kronikorik. % 2 tratamendu psikologikoan daude.

Sintoma psikosomatikoak nahiko usu ageri dira gazteengan, bereziki emakumeengan. Sintoma psikosomatikoetan ohikoenak neke eta akidura kronikoak dira, Euskadiko hiru gaztetik batek pairatzen baitituzte.

Elikadurari eta norberaren gorputzaren pertzepzioari dagokienean, bost gaztetik batek gizen dagoela uste du eta hirutik batek uste du pisua galdu beharko lukeela. Bi alderdi horietan, norberaren gorputzaren pertzepzio negatiboa hedatuago dago nesken artean.

Gazteek ez dute oztoporik hautematen osasun zerbitzuak erabiltzeko garaian. Izan ere, gazteen % 70 medikuarengana joan dira azkeneko urtean. Hala eta guztiz ere, gazteek nolabait zalantzan jartzen dute osasun zerbitzuek gazteekin zerikusia duten osasun arazo batzuei tratamendua eman eta aurre hartzeko duten erabilgarritasuna.

Bisitaturiko medikuaren balorazioa oso altua da (0tik 10era doan eskalan, 9.14), osasun zerbitzuek oro har jaso duten balorazioa (6.95) baino altuagoa, izatez.