

“ADICCIONES SIN SUSTANCIA”

Bilbao, 17, 24 y 31 de enero 2017

Donostia, 19, 26 de enero y 2 de febrero de 2017

Lugares:

Bilbao, OVJ. Huertas de la Villa, 11 – bajo

Donostia, CRAJ, Anoeta, 28

Horario: De 10:00h a 14:00h

Idioma: euskera

Plazo de inscripción: 28 noviembre de 2016 a 15 diciembre de 2016

Plazas: Mínimo 15 personas y máximo 25

Inscripciones: www.observatoriojuventud.euskadi.eus

Objetivos:

- ✓ Dotar a agentes sociales de información y formación sobre riesgos asociados a los juegos de azar (especialmente apuestas deportivas y juegos on-line) y redes sociales.
- ✓ Ofrecer información objetiva de los posibles riesgos que puedan ocasionar dichos juegos y las redes sociales.
- ✓ Ofrecer estrategias que les permitan fomentar las conductas de auto cuidado.
- ✓ Sensibilizar a las personas participantes de la importancia de su papel para promover mensajes preventivos.

Metodología:

Exposición de contenidos con apoyo de materiales interactivos de interés, dinámicas de grupo, discusión y debate.

Con atención a la perspectiva de género ya que desde muchos estudios se perciben diferencias tanto en los usos como en las costumbres entre los chicos y chicas ante los juegos on-line, apuestas deportivas, aplicaciones móviles, etc. Debido a ello, se tienen en cuenta todas estas informaciones a la hora de trabajar los contenidos, plantear los objetivos y elaborar los materiales.

Los contenidos se distribuirán en una sesión semanal de 4 horas de duración a lo largo de tres semanas consecutivas.

Personas destinatarias:

Tendrán **prioridad** las personas que **trabajen o colaboren con jóvenes** (en entidades, asociaciones, administraciones públicas, empresas, centros educativos, voluntariado...). Además se tendrá en cuenta **el orden de inscripción**.

- ✓ **Trabajadores y trabajadoras en el ámbito de la juventud** (Información Juvenil, ayuntamientos, diputaciones, asociaciones juveniles y de tiempo libre así como en otras entidades)
- ✓ **Educadores y educadoras** sociales y familiares.
- ✓ **Orientadores y orientadoras** de centros de enseñanza secundaria.

Programa:

- ❖ **1º Sesión: Adicciones versus Adicciones comportamentales**
 - ❖ La Adicción: ¿Qué es? El ciclo de la Adicción.
 - ❖ Circuitos del placer.
 - ❖ Adicciones sin drogas: Conductas cotidianas potencialmente adictivas.
 - ❖ ¿Dónde están los límites?
 - ❖ Características de las conductas adictivas.
 - ❖ Síndrome de abstinencia.
 - ❖ Factores de riesgo- Predisposición.
 - ❖ Preocupación actual: Uso de los juegos de azar, Videojuegos y Redes Sociales.
- ❖ **2º Sesión: Desde el juego saludable al juego patológico**
 - ❖ ¿Qué es el juego?
 - ❖ Tipos de juego: juego social- problemático- patológico.
 - ❖ Tipos de jugadores.
 - ❖ Juego on-line y juego en locales
 - ❖ Circuito: del control del juego a la pérdida de control.
 - ❖ Señales de alarma.
 - ❖ Claves para que el juego no se convierta en un problema.
 - ❖ Medidas de autocuidado para un uso responsable
- ❖ **3ª Sesión: Redes Sociales**
 - ❖ ¿Qué son las redes sociales?
 - ❖ Datos sobre las redes sociales y la población adolescente
 - ❖ ¿Qué las hace atractivas?

- ❖ ¿Qué peligros tienen?
- ❖ Señales a tener en cuenta
- ❖ ¿Qué hago si algún usuario de nuestro servicio es víctima?
- ❖ Como profesionales ¿qué podemos hacer?
- ❖ Como joven ¿cómo me protejo?
- ❖ Netiqueta
- ❖ Webs amigas

Profesorado:

Estibaliz Ansotegi Guruziaga, licenciada en psicología y coordinadora del programa de prevención en salud y adicciones de Ortzadar.

Izaskun López de Torre Bravo, licenciada en psicología y coordinadora del programa de prevención en salud y consumo.

Entidad organizadora

OBSERVATORIO VASCO DE LA JUVENTUD > Dirección de Juventud y Deportes > Departamento de Educación, Política Lingüística y Cultura de Gobierno Vasco. **944031645 • gaztebehatokia@euskadi.eus**