

“SUBSTANTZIARIK GABEKO ADIKZIOAK”

Bilbo, 2017ko urtarrilak 17, 24 eta 31

Donostia, 2017ko urtarrilak 19 eta 26 eta otsailak 2

Lekua:

Bilbon, Gazteen Euskal Behatokia (Uriortu kalea 11, behea).

Donostian, Gazte Elkarteentzako Baliabide Zentroa (Anoeta, 28)

Ordutegia: 10:00etatik 14:00etara

Hizkuntza: euskara

Izena emateko epea: 2016ko azaroaren 28tik abenduaren 15a arte

Leku-kopurua: 15 pertsona gutxienez, eta 25 gehienez

Izena emateko: www.gaztebehatokia.euskadi.eus

Helburuak:

- ✓ Gizarte-eragileei informazioa eta prestakuntza ematea ausazko jokoekin (batez ere kirol-apustuekin eta on-line jokoekin) eta sare sozialekin lotutako arriskuei buruz.
- ✓ Joko horiek eta sare sozialek izan ditzaketen arriskuei buruzko informazio objektiboa ematea.
- ✓ Norberaren burua zaintzeko jokabideak sustatzeko estrategiak ematea.
- ✓ Parte-hartzaileak sentikortzea mezu prebentiboak sustatzeko betetzen duten eginkizunaren garrantziaz.

Metodologia:

Edukiak azaltzea, material interaktibo interesgarrien, talde-dinamiken eta eztabaiden bidez.

Genero-ikuspuntuari arreta jartzea. Izan ere, ikerketa ugarik antzeman dute on-line jokoak, kirol-apustuak, aplikazio mugikorak eta abar erabiltzeko modu eta ohitura desberdinak dituztela neskek eta mutilek. Horregatik, ikerketa horiek emandako informazioa kontuan hartu da edukiak landu, helburuak planteatu eta materialak egiterakoan.

Klaseak astean behin emango dira, 4 orduko saioetan, hiru astez jarraian.

Ikastaroaren hartzaileak:

Lehentasuna izango dute gazteekin **lan egiten dutenek edo lankidetzan dihardutenek** (entitateetan, elkarteetan, herri-administrazioetan, enpresetan, ikastetxeetan, boluntariotzan...). Horrez gain, kontuan izango da **izen-emateen hurrenkera**.

- ✓ **Gazteen arloko langileak** (Gazteentzako Informazioa, udalak, aldundiak, gazte-elkarteak eta aisialdikoak, eta beste entitate batzuk).
- ✓ Gizarte- eta familia-**hezitzaileak**.
- ✓ Bigarren hezkuntzako ikastetxeetako **orientatzaileak**.

Programa:

- ❖ **1. Saioa: Adikzioak versus jokabide-adikzioak**
 - ❖ Adikzioa: Zer da? Adikzioaren zikloa.
 - ❖ Plazeraren ibilbideak.
 - ❖ Drogarik gabeko adikzioak. Adikzioak sor ditzaketen eguneroko jokabideak.
 - ❖ Non daude mugak?
 - ❖ Adikzioak sortzen dituzten jokabideen ezaugarriak.
 - ❖ Abstinentsia-sindromea.
 - ❖ Arrisku-faktoreak. Aldez aurretiko joera.
 - ❖ Gaur egungo kezka: ausazko jokoen, bideo-jokoen eta sare sozialen erabilera.
- ❖ **2. saioa: Joko osasungarritik joko patologikoraino**
 - ❖ Zer da jokia?
 - ❖ Joko-motak: joko soziala, problematikoa eta patologikoa.
 - ❖ Jokalari-motak.
 - ❖ On-line jokia eta joko-aretoetako jokia.
 - ❖ Jokia kontrolatzetik neurria galtzerainoko ibilbidea.
 - ❖ Alarma-seinaleak.
 - ❖ Gakoak, jokia ez dadin arazo bihur.
 - ❖ Norbera zaintzeko neurriak, jokia arduraz erabiltzeko.
- ❖ **3. saioa: Sare sozialak.**
 - ❖ Zer dira sare sozialak?
 - ❖ Sare sozialei eta nerabeei buruzko datuak.
 - ❖ Zergatik dira erakargarriak?
 - ❖ Zer arrisku daukate?
 - ❖ Kontuan hartu beharreko seinaleak.

- ❖ Zer egin behar dut gure zerbitzuko erabiltzailearen bat biktima izanez gero?
- ❖ Profesionalak garen aldetik, zer egin dezakegu?
- ❖ Gaztea naizen aldetik, nola babestu neure burua?
- ❖ Netiketa
- ❖ Web lagunak

Irakasleak:

Estibaliz Ansotegi Guruziaga, Psikologiako lizentziaduna Ortzadarren osasun-eta adikzio-arloko prebentzioari buruzko programaren koordinatzailea.

Izaskun López de Torre Bravo, Psikologiako lizentziaduna eta osasun- eta kontsumo-arloko prebentzioari buruzko programaren koordinatzailea.

Entitate antolatzailea

GAZTEEN EUSKAL BEHATOKIA > Gazteria eta Kirol Zuzendaritza
Eusko Jaurlaritzako Hezkuntza, Hizkuntza Politika eta Kultura Saila
Eusko Jaurlaritza. **944031645 • gaztebehatokia@euskadi.eus**