

# IKASTAROA: Nerabeen bikote harremanetako bortxaren prebentzioa



Gazteen  
Euskal Behatokia  
Observatorio Vasco  
de la Juventud

**Bilbon,**

2015eko otsailaren 12an, 19an eta 26an

**Donostian,**

2015eko azaroaren 12an, 19an eta 26an

**Tokia:**

Bilbon,  
GEBren egoitza. Uriortu kalea 11, behea

Donostian,  
CRAJ. Anoeta, 28

**Ordutegia:**

09:00etatik 14:00etara

**Izena emateko epea:**

urtarrilaren 16tik 30era (Bilbao)

urriaren 16tik 30era (Donostia)

**Izena emateko:**

[www.gaztebehatokia.euskadi.eus](http://www.gaztebehatokia.euskadi.eus)

euskara

**Bilbao  
Donostia**

**PERTSONA HELBURU**

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

Ikastaro honen helburua da nerabezaroko bikote harremanetan sakontzea, berauetan ager daitezkeen gatazkak eta indarkeria jokaerak/jarrerak analizatuz, eta indarkeria honi loturik ager daitezkeen arrisku faktoreak aztertuz



## helburuak

- › Nerabezaroren eta berauetan ematen diren harreman erromantikoen ezaugarriak aztertzea.
- › Nerabeen bikote harremanetan ohikoak diren gatazkak eta eztabaidak aztertzea.
- › Nerabeen eta gazteen bikote harremanetako indarkeria ezaugarritzen duten jokaera eta jarrerak aztertzea.
- › Indarkeriari loturiko arrisku faktoreetan sakontzea.
- › Prebentziorako eta eskuhartzerako orientabideak luzatzea.

## metodologia

Teoriko-praktikoa. Kontzeptu teorikoak barneratzen eta aplikatzen joateko, adibideak, kasu praktikoko zehatzak, ikerketetako emaitzak eta ikus-entzunezko materialak erabiliko dira.

15 orduko ikastaroa, bosna orduko hiru saiotan banatua.

**Ikasle-kopurua: 25 lagun**

## hartzaileak

**Lehentasuna** izango dute gazteekin **lanean edo elkarlanean** (entitateetan, elkarteetan, herri-administrazioetan, enpresetan, ikastetxeetan, boluntario-lanetan...) dihardutenek.

- › Gazteen arloko langileak (Gazte Informazioa, udalak, aldundiak, gazteen elkarteak eta beste erakunde batzuk).
- › Gizarte eta Familia Hezitzaileak.
- › Bigarren Hezkuntzako Ikastetxeetako orientatzaileak.

## egitaraua

- 1. Saioa: Nerabearoa eta harreman erromantikoak**
  - > Nerabearoaren ezaugarriak. Aldaketa fisikoak, kognitiboak eta sozioemozionalak.
  - > Nola deskribatzen dituzte nerabeek bikote harremanak?
  - > Bikote nerabeen hasera eta harremantze dinamiken espezifikotasunak.
- 2. Saioa: Nerabearoko bikote harremanetako indarkeria**
  - > Bikote nerabeen artean eman ohi diren gatazka iturri nagusiak.
  - > Zein jokaera eta jarrerak ezaugarritzen dute indarkeria adin hauetan?
  - > Sexu-arteko ezberdintasunak eta antzekotasunak.
- 3. Saioa: Nerabearoko bikote harremanen indarkeriari loturiko arrisku faktoreak eta prebentzioa**
  - > Agresibitatea eta bere osagaiak: jokaeretatik haratago.
  - > Atxekimenduaren eragina: erregulazio emozionalaren oinarrian.
  - > Familia testuinguruaren eragina.
  - > Berdinen eragina: normalizazio prozesua.
  - > Kulturaren eragina: indar fisikoaren onarpen maila.
  - > Prebentziorako eta eskuhartzerako bideak eraikiz.



## irakasleak

**Alazne Aizpitarte Gorrotxategi.** Psikologian doktorea, Nerabearoko Bikote Harremanetako Indarkeriari dagokion gaian. Psikologian eta Psikopedagogian Lizentziatua. Bikote eta Familia Terapian aditua.

## antolatzailea

GAZTEEN EUSKAL BEHATOKIA > Gazteria eta Kirol Zuzendaritza > Eusko Jaurlaritzako Hezkuntza, Hizkuntza Politika eta Kultura Saila.

944031645 · gaztebehatokia@ej-gv.es