

C U R S O

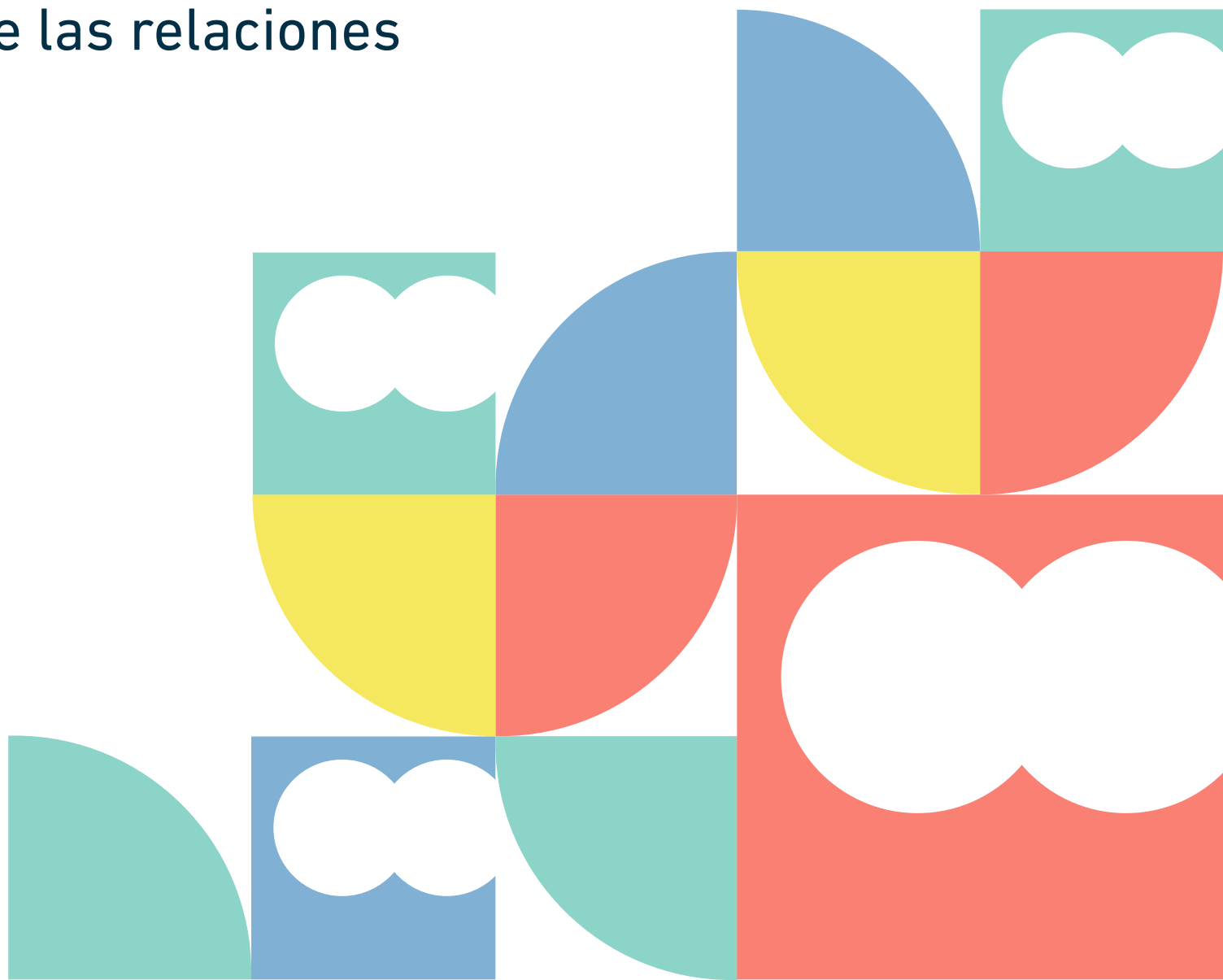
# LA ATENCIÓN AL CUERPO:

Por el cultivo de las relaciones  
de *buen trato*.



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO


ONGIZATE, GAZTERIA ETA  
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA  
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,  
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO




C U R S O

# LA ATENCIÓN AL CUERPO:

Por el cultivo de las relaciones  
de *buen trato*.

 **Fechas:**  
12, 19 y 26 de  
Marzo de 2025

 **Lugar:**  
Observatorio Vasco de la Juventud  
Huertas de la Villa, 11 - bajo - Bilbao

 **Plazas:** 20

 **Idioma:**  
Castellano

 **Horario:**  
9:00 a 14:00

 **Plazo de inscripción:**  
11 al 20 de Febrero 2025

**Izena emateko:**  
[www.observatoriojuventud.euskadi.eus](http://www.observatoriojuventud.euskadi.eus)

## Justificación:

El cuerpo ha sido entendido de maneras diferentes a lo largo de la historia. Cambian las formas, varían los mensajes, pero algo nos impide relacionarnos de manera totalmente positiva y libre con nuestros cuerpos. Cada persona es cuerpo y una relación negativa con su cuerpo es una relación negativa consigo misma. A ello contribuye, sin duda, la socialización que cada cual ha recibido, muy diferente según se sea mujer u hombre. Los discursos sobre los cuerpos y la erótica fragmentan los cuerpos de mujeres y de hombres, de tal manera que la falta de autoconocimiento, de conexión con las sensaciones y emociones que produce son un abono para las relaciones de dependencia y maltrato.

Por tanto, necesitamos una educación sexual que tenga en cuenta al ser integral de cada chica y cada chico: cuerpo, sensación, emoción y mente, que les ayude a establecer relaciones de respeto y escucha de los diferentes deseos y ritmos, donde no exista dominio ni sumisión. Es un proceso largo, pero imprescindible.

El objetivo de este curso es facilitar a las personas educadoras un espacio de reflexión y de experiencia sensorial que ayude a entender la importancia del cuerpo en la prevención y obtener claves para una práctica educativa distinta, que contribuya a construir el buen trato entre adolescentes y jóvenes, deconstruya los mitos del amor romántico (dependencia, posesividad...) y construya un modelo erótico no genitalizado, contrapuesto al modelo pornográfico desde las propias experiencias.

## Objetivos:

- ✓ Conocer la concepción del cuerpo a lo largo de la historia, así como sus raíces patriarcales.
- ✓ Analizar críticamente el valor, percepción y uso de los cuerpos en las maneras de relacionarnos.
- ✓ Revisar los modelos de belleza estereotipados y de erótica a lo largo de la historia en la actualidad.
- ✓ Reflexionar sobre la socialización corporal diferenciada de mujeres y hombres (autoconocimiento, relación con el propio cuerpo...).
- ✓ Conectar con el propio cuerpo, con las sensaciones que produce y las emociones que despierta, como fuente de autoconocimiento interior y exterior (el propio, relacional y social), placer y bienestar.
- ✓ Entender y valorar los cuerpos como herramienta de prevención y aprendizaje positivo para las relaciones de *buen trato*.

## ☰ Programa:

- ✓ Teorías sobre el cuerpo, su función y valor. Su concepción en una sociedad patriarcal.
- ✓ Concepción actual de los cuerpos y uso en las relaciones interpersonales.
- ✓ Modelos de belleza y su influencia en la autoimagen.
- ✓ El modelo erótico pornográfico y sus posibles alternativas.
- ✓ Socialización corporal y erótica diferenciada: aspectos negativos y alternativas.
- ✓ Relación con el propio cuerpo: autoconocimiento para el empoderamiento feminista y para la construcción de masculinidades positivas.
- ✓ Las emociones, los sentidos y los cuerpos. Autoconocimiento, placer y bienestar a través de los cuerpos.
- ✓ El cuerpo como herramienta educativa de prevención y aprendizaje positivo para las relaciones de buen trato (autocuidado, empatía, asertividad, resolución de conflictos de forma pacífica...).

## Metodología:

Teórico-práctica, en donde se transmitirán diferentes contenidos teóricos y se crearán espacios para el análisis, el debate y la reflexión de los contenidos, todo ello apoyado con materiales diversos.

Todas las sesiones incluirán dinámicas grupales autoevaluadoras con el fin de adecuarnos constantemente a los intereses y necesidades de las personas participantes.

## Personas destinatarias:

Tendrán prioridad las personas que trabajen o colaboren con jóvenes (en entidades, asociaciones, administraciones públicas, empresas, centros educativos, voluntariado...). Además, se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

- ✓ Trabajadores y trabajadoras en el ámbito de la juventud (Información Juvenil, ayuntamientos, diputaciones, asociaciones juveniles y de tiempo libre, así como en otras entidades).
- ✓ Educadores y educadoras sociales y familiares.
- ✓ Orientadores y orientadoras de centros de enseñanza secundaria.

## Profesorado:

### **Maider García de Vicuña Quintana**

Sexóloga y psicóloga del Centro Sexológico EMAIZE Sexología Zentroa.

### **Miren López de Arregi Lakuntza**

Sexóloga y trabajadora social del Centro Sexológico EMAIZE Sexología Zentroa.

## Entidad organizadora:

GAZTEEN EUSKAL BEHATOKIA > Dirección de Juventud y Emancipación >  
Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico > Gobierno Vasco.

 94 403 16 45

 [gaztebehatokia@euskadi.eus](mailto:gaztebehatokia@euskadi.eus)