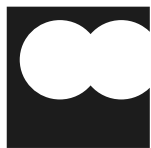


C U R S O

# ADICCIONES CON SUSTANCIA Y ADICCIONES COMPORTAMENTALES

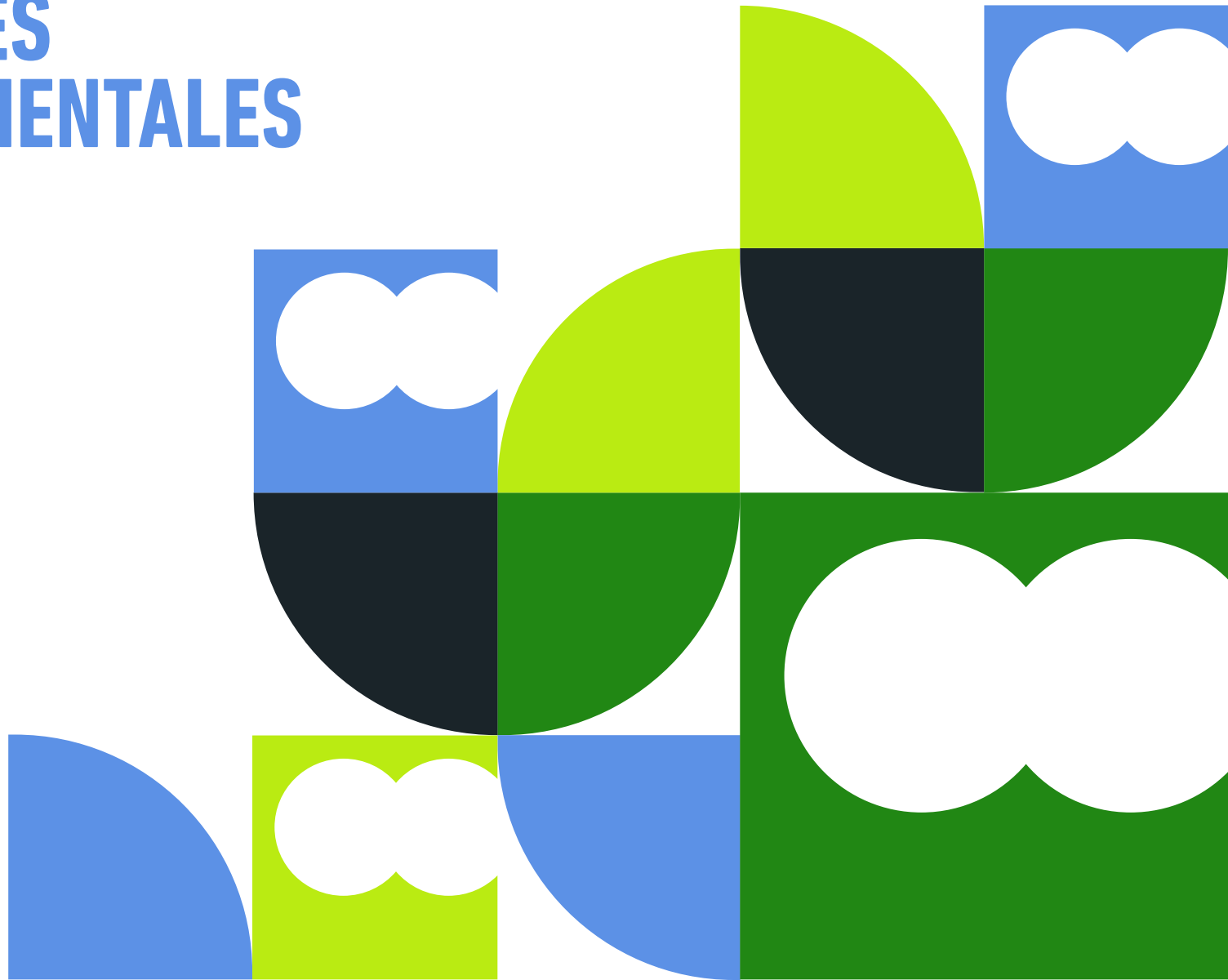


GAZTEEN EUSKAL  
BEHATOKIA OBSERVATORIO VASCO  
DE LA JUVENTUD



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO


ONGIZATE, GAZTERIA ETA  
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA  
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,  
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO





C U R S O

# ADICCIONES CON SUSTANCIA Y ADICCIONES COMPORTAMENTALES


## DONOSTIA


 **Fechas:**  
30 de Enero, 04 y 11  
de Febrero de 2025


 **Lugar:**  
CRAJ, Anoeta, 28 - Donostia

 **Plazas:**  
20 personas


## BILBAO

 **Fechas:**  
05, 12, y 19  
de Febrero de 2025

 **Lugar:**  
Observatorio Vasco de la Juventud  
Huertas de la Villa, 11 - bajo - Bilbao

 **Plazas:**  
20 personas

 **Idioma:**  
Euskera

 **Horario:**  
10:00 a 14:00

 **Plazo de inscripción:**  
09 al 20 de Enero de 2025

### Izena emateko:

[www.observatoriojuventud.euskadi.eus](http://www.observatoriojuventud.euskadi.eus)

## **Objetivos:**

Dotar a los y las agentes sociales de información y formación sobre riesgos asociados a los consumos de sustancias y juegos de azar (especialmente apuestas deportivas y juegos on-line) y redes sociales.

- ✓ Ofrecer información objetiva de los posibles riesgos que puedan ocasionar dichos consumos.
- ✓ Ofrecer estrategias que les permitan fomentar las conductas de auto cuidado.
- ✓ Ofrecer pautas para una detección precoz y sensibilizarles de la importancia de su papel para promover mensajes preventivos.

## ☰ Programa:

### Sesión 1:

#### Adicciones versus Adicciones comportamentales

- La Adicción: ¿Qué es? El ciclo de la Adicción.
- Circuitos del placer.
- Razones de consumo.
- ¿Dónde están los límites?
- Características de las conductas adictivas.
- Síndrome de abstinencia.
- Factores de riesgo- Predisposición.
- Detección precoz.

## ☰ Programa:

### Sesión 2:

#### Consumos de sustancias

- Clasificación de las drogas.
- Señales de alarma.
- Medidas de autocuidado para un uso responsable.
- Ley y drogas.
- Mitos y realidades.
- Nuevas sustancias y nuevos consumos.

## ≡ Programa:

### Sesión 3:

#### Juegos de azar, apuestas deportivas y Redes Sociales

- ¿Qué son las adicciones sin sustancia?
- ¿Qué las hace atractivas?
- ¿Qué peligros tienen?
- Señales a tener en cuenta.
- Pautas de reducción de riesgos.
- Mitos y realidades.
- Como profesionales ¿qué podemos hacer?
- Como joven ¿cómo me protejo?

## Metodología:

Exposición de contenidos con apoyo de materiales interactivos de interés, dinámicas de grupo, discusión y debate.

## Perspectivas de género:

Desde muchos estudios se perciben diferencias tanto en los usos como en las costumbres entre los chicos y chicas ante los consumos de sustancias y juegos on-line, apuestas deportivas, aplicaciones móviles, etc.

- ✓ Entre los chicos son más habituales algunos consumos y entre las chicas otros.
- ✓ También existen diferencias a la hora de solicitar ayuda, incluso en el éxito del tratamiento.
- ✓ Debido a ello, se tienen en cuenta todas estas informaciones a la hora de trabajar los contenidos, plantear los objetivos y elaborar los materiales.

## Personas destinatarias:

Tendrán **prioridad** las personas que **trabajen o colaboren con jóvenes** (en entidades, asociaciones, administraciones públicas, empresas, centros educativos, voluntariado...). Además, se tendrá en cuenta el **orden de inscripción**.

- ✓ **Trabajadores y trabajadoras en el ámbito de la juventud** (Información Juvenil, ayuntamientos, diputaciones, asociaciones juveniles y de tiempo libre, así como en otras entidades).
- ✓ **Educadores y educadoras** sociales y familiares.
- ✓ **Orientadores y orientadoras** de centros de enseñanza secundaria.



## Formadora:

### **Estibaliz Ansotegi Guruziaga**

Licenciada en psicología y coordinadora del programa de prevención en salud y adicciones de Ortzadar.



## Entidad organizadora:

GAZTEEN EUSKAL BEHATOKIA > Dirección de Juventud y Emancipación > Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico > Gobierno Vasco.

☎ 94 403 16 45

✉ [gaztebehatokia@euskadi.eus](mailto:gaztebehatokia@euskadi.eus)