

2020

IKASTAROA



On- line jokoak, kirol apustuak,
sare sozialak... menpekotasuna
edo kondairak?



GAZTEEN EUSKAL
BEHATOKIA OBSERVATORIO VASCO
DE LA JUVENTUD

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGUKO ETA GIZARTE
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES



**On- line jokoak,
kirol apustuak,
sare sozialak...
menpekotasuna edo
kondairak?**

IKASTAROA:

**On- line jokoak, kirol apustuak, sare sozialak...
menpekotasuna edo kondairak?**

Bilbao

Datak: 2020ko irailaren 23an, 30ean eta urriaren 7an

Non: Gazteen Euskal Behatokia. Uriortu kalea 11, behea

Hizkuntza: euskara

Ordutegia:

10:00etatik 14:00etara

Izena emateko epea:

2020ko irailaren 2tik 11ra

Leku-kopurua:


12 pertsona

Izena emateko:

www.gaztebehatokia.euskadi.eus

Helburuak

- **Gizarte-eragileei informazioa eta prestakuntza ematea ausazko jokoekin (batez ere kirol-apustuekin eta on-line jokoekin) eta sare sozialekin lotutako arriskuei buruz.**
- **Joko horiek eta sare sozialek izan ditzaketen arriskuei buruzko informazio objektiboa ematea.**
- **Norberaren burua zaintzeko jokabideak sustatzeko estrategiak ematea.**
- **Parte-hartzaileak sentikortzea mezu prebentiboak sustatzeko betetzen duten eginkizunaren garrantziaz.**



**On- line jokoak,
kirol apustuak,
sare sozialak...
menpektasuna edo
kondairak?**

Metodologia

Edukiak azaltzea, material interaktibo interesgarrien, talde-dinamiken eta eztabaiden bidez.


Genero-ikuspuntuari arreta jartzea. Izan ere, ikerketa ugari antzeman dute on-line jokoak, kirol-apustuak, aplikazio mugikorrek eta abar erabiltzeko modu eta ohitura desberdinak dituztela neskek eta mutilek. Horregatik, ikerketa horiek emandako informazioa kontuan hartu da edukiak landu, helburuak planteatu eta materialak egiterakoan.

Klaseak astean behin emango dira, 4 orduko saioetan, hiru astez jarraian.

Ikastaroaren hartzaileak:

Lehentasuna izango dute gazteekin **lan egiten dutenek edo lankidetzan dihardutenek** (entitateetan, elkarteetan, herri-administrazioetan, enpresetan, ikastetxeetan, boluntariorizan...). Horrez gain, kontuan izango da **izen-emateen hurrenkera**.

- **Gazteen arloko langileak** (Gazteentzako Informazioa, udalak, aldundiak, gazte-elkarteak eta aisialdikoak, eta beste entitate batzuk).
- Gizarte- eta familia-**hezitzaileak**.
- Bigarren hezkuntzako ikastetxeetako **orientatzaileak**.



On- line jokoak,
kirol apustuak,
sare sozialak...
menpekotasuna edo
kondairak?


Programa:

1. Saioa: Adikzioak versus jokabide-adikzioak

- Adikzioa: zer da? Adikzioaren zikloa.
- Plazeraren ibilbideak.
- Drogarik gabeko adikzioak. Adikzioak sor ditzaketen eguneroko jokabideak.
- Non daude mugak?
- Adikzioak sortzen dituzten jokabideen ezaugarriak.
- Abstinentzia-sindromea.
- Arrisku-faktoreak. Aldez aurretiko joera.
- Gaur egungo kezka: ausazko jokoan, bideo-jokoan eta sare sozialen erabilera.

2. saioa: Joko osasungarritik joko patologikoraino

- Zer da jokia?
- Joko-motak: joko soziala, problematikoa eta patologikoa.
- Jokalari-motak.
- Jokoa kontrolatuzetik neurria galtzerainoko ibilbidea.
- Alarma-seinaleak.
- Gakoak, jokia ez dadin arazo bihur.
- Norbera zaintzeko neurriak, jokia arduraz erabiltzeko.



On- line jokoak,
kirol apustuak,
sare sozialak...
menpekotasuna edo
kondairak?

Programa:

3. saioa: Sare sozialak

- Zer dira sare sozialak?
- Sare sozialei eta nerabeei buruzko datuak.
- Zergatik dira erakargarriak?
- Zer arrisku daukate?
- Kontuan hartu beharreko seinaleak.
- Zer egin behar dut gure zerbitzuko erabiltzaileren bat biktima izanez gero?
- Profesionalak garen aldetik, zer egin dezakegu?
- Gaztea naizen aldetik, nola babestu neure burua?
- Netiketa
- Web lagunak

Irakaslea:

Estibaliz Ansotegi Guruziaga, Psikologiako lizentziaduna Ortzadarren osasun-eta adikzio-arloko prebentzioari buruzko programaren koordinatzailea.


Entitate antolatzailea:

GAZTEEN EUSKAL BEHATOKIA

Gazteria Zuzendaritza

Eusko Jaurlaritzako Enpleguko eta Gizarte Politiketako Saila

944031645 • gaztebehatokia@euskadi.eus



On- line jokoak,
kirol apustuak,
sare sozialak...
menpekotasuna edo
kondairak?