

IKASTAROA



Substantziarik gabeko adikzioen egungo egoera: ausazko jokoak eta kirol-apustuak

2022



**GAZTEEN EUSKAL
BEHATOKIA OBSERVATORIO VASCO
DE LA JUVENTUD**

Euskadi, auzolana, bien común

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

BERDINTASUN, JUSTIZIA
ETA GIZARTE POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE IGUALDAD,
JUSTIZIA Y POLÍTICAS SOCIALES

IKASTAROA:

Substantziarik gabeko adikzioen egungo egoera: ausazko jokoak eta kirol-apustuak

Bilbao

Datak: 2022ko maiatzaren 4an, 11n eta 18an

Non: Bilbon, Gazteen Euskal Behatokia. Uriortu kalea 11, behea

Leku-kopurua: 16 pertsona

Donostia

Datak: 2022ko maiatzaren 5ean, 12an eta 19an

Non: Donostian, CRAJ, Anoeta 28

Leku-kopurua: 20 pertsona


Hizkuntza: euskara

Ordutegia: 10:00etatik 14:00etara

Izena emateko epea: 2022ko apirilaren 1etik 10era

Izena emateko:


www.gaztebehatokia.euskadi.eus



Substantziarik
gabeko adikzioen
egungo egoera:
ausazko jokoak eta
kirol-apustuak

Helburuak:

- Gizarte-eragileei informazioa eta prestakuntza ematea ausazko jokoekin (batez ere kirol-apustuekin eta on-line jokoekin) eta sare sozialekin lotutako arriskuei buruz.
- Joko horiek eta sare sozialek izan ditzaketen arriskuei buruzko informazio objektiboa ematea.
- Norberaren burua zaintzeko jokabideak sustatzeko estrategiak ematea.
- Parte-hartzaileak sentikortzea mezu prebentiboak sustatzeko betetzen duten eginkizunaren garrantziaz.



Substantziarik gabeko adikzioen egungo egoera: ausazko jokoak eta kirol-apustuak

Metodologia:

Edukiak azaltzea, material interaktibo interesgarrien, talde-dinamiken eta eztabaiden bidez.


Genero-ikuspuntuari arreta jartzea. Izan ere, ikerketa ugarik antzeman dute on-line jokoak, kirol-apustuak, aplikazio mugikorrek eta abar erabiltzeko modu eta ohitura desberdinak dituztela neskek eta mutilek. Horregatik, ikerketa horiek emandako informazioa kontuan hartu da edukiak landu, helburuak planteatu eta materialak egiterakoan.

Klaseak astean behin emango dira, 4 orduko saioetan, hiru astez jarraian.

Ikastaroaren hartzaileak:

Lehentasuna izango dute gazteekin **lan egiten dutenek edo lankidetzan dihardutenek** (entitateetan, elkarteetan, herri-administrazioetan, enpresetan, ikastetxeetan, boluntariorizan...). Horrez gain, kontuan izango da **izen-emateen hurrenkera**.

- **Gazteen arloko langileak** (Gazteentzako Informazioa, udalak, aldundiak, gazte-elkarteak eta aisialdikoak, eta beste entitate batzuk).
- Gizarte- eta familia-**hezitzaileak**.
- Bigarren hezkuntzako ikastetxeetako **orientatzaileak**.



Substantziarik gabeko adikzioen egungo egoera: ausazko jokoak eta kirol-apustuak


Programa:

1. Saioa: adikzioak versus jokabide-adikzioak

- Adikzioa: zer da? Adikzioaren zikloa.
- Plazeraren ibilbideak.
- Drogarik gabeko adikzioak. Adikzioak sor ditzaketen eguneroko jokabideak.
- Non daude mugak?
- Adikzioak sortzen dituzten jokabideen ezaugarriak.
- Abstinentzia-sindromea.
- Arrisku-faktoreak. Aldez aurretiko joera.
- Gaur egungo kezka: ausazko jokoen, bideo-jokoen, sare sozialen eta kriptodiruen erabilera.

2. saioa: joko osasungarritik joko patologikoraino

- Zer da jokia?
- Joko-motak: joko soziala, problematiko eta patologikoa.
- Jokalari-motak.
- Jokoa kontrolatuzetik neurria galtzerainoko ibilbidea.
- Alarma-seinaleak.
- Gakoak, jokia ez dadin arazo bihur.
- Norbera zaintzeko neurriak, jokia arduraz erabiltzeko.



Substantziarik gabeko adikzioen egungo egoera: ausazko jokoak eta kirol-apustuak

Programa:

3. saioa: Kirol apustuak, zorizko jokoak eta sare sozialak

- Zer dira kirol apustuak?
- Zer dira zorizko jokoak?
- Zer dira sare sozialak?
- Zer dira kriptodirua?
- Zer gertatzen da gazteen artean?
- Zergatik dira erakargarriak?
- Zer arrisku daukate?
- Kontuan hartu beharreko seinaleak.
- Profesionalak garen aldetik, zer egin dezakegu?
- Gaztea naizen aldetik, nola babestu neure burua?

Irakaslea:

Estibaliz Ansotegi Guruziaga, Psikologiako lizentziaduna Ortzadarren osasun-eta adikzio-arloko prebentzioari buruzko programaren koordinatzailea.


Entitate antolatzailea:

GAZTEEN EUSKAL BEHATOKIA

Gazteria Zuzendaritza

Eusko Jaurlaritzako Berdintasun, Justizia eta Gizarte Politiketako Saila

944031645 • gaztebehatokia@euskadi.eus



Substantziarik gabeko adikzioen egungo egoera: ausazko jokoak eta kirol-apustuak