



GAZTEEN EUSKAL
BEHATOKIA OBSERVATORIO VASCO
DE LA JUVENTUD

Euskadi, auzolana, bien común

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO



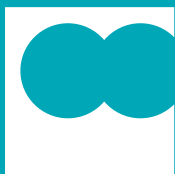
2024ko maiatza

SUIZIDIOAREN PREBENTZIOA: GATEKEEPER 1. MAILAKO PROGRAMA



SUIZIDIOAREN PREBENTZIOA: GATEKEEPER 1. MAILAKO PROGRAMA

2024ko maiatza



GAZTEEN EUSKAL
BEHATOKIA
OBSERVATORIO VASCO
DE LA JUVENTUD

SUIZIDIOAREN PREBENTZIOA: GATEKEEPER 1. MAILAKO PROGRAMA

VITORIA-GASTEIZ

Noiz: 2024ko maiatzaren 21ean eta 28an

Non: Landatxo Gizarte etxea.
Santa Maria kalea, 4 A

Leku kopurua: 20 pertsona

BILBAO

Noiz: 2024ko maiatzaren 22an eta 29an

Non: GEB. Uriortu kalea, 11 – behea

Leku kopurua: 20 pertsona

DONOSTIA-SAN SEBASTIAN

Noiz: 2024ko maiatzaren 23an eta 30ean

Non: CRAJ. Anoeta , 28

Leku kopurua: 20 pertsona

Ordutegia: 9:00etatik a 14:00etara

Hizkuntza: Euskara eta gaztelania erabiliko dira. Jon Garcia-Ormazak lehen saioa gaztelaniaz eskainiko du eta Alexander Muelak bigarrena euskaraz, hain zuzen ere.

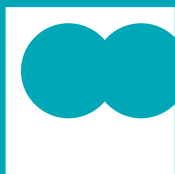
Izena emateko epea: maiatzaren 2tik 10era

Izena-ematea: www.gaztebehatokia.euskadi.eus



SUIZIDIOAREN PREBENTZIOA: GATEKEEPER 1. MAILAKO PROGRAMA

2024ko maiatza



GAZTEEN EUSKAL
BEHATOKIA
OBSERVATORIO VASCO
DE LA JUVENTUD



HELBURU OROKORRA

Helburu orokorra da profesionalak gazteengan suizidio jokabidearen alarma-egoerak antzematea, eta behar bezala erantzuteko eta osasun zerbitzu espezializatuetera bideratzeko gaitasunak eskuratzea.

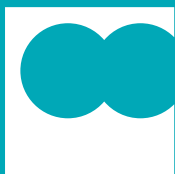
HELBURU ESPEZIFIKOAK

1. Suizidioari eta suizidio jokabideei buruzko ezagutzak eskaintzea, fidagarriak eta eskuragarri dauden ebidentzia zientifikoetan oinarrituta.
2. Suizidioaren prebentzioaren eraginkortasunari buruzko jarrera positiboa garatzea.
3. Suizidioaren prebentzian jarrera aktiboa hartzeko errezeloa kentzea, bai eta jokabide horien alde egiten ez duten aurreiritziak aldatzea ere.
4. Autoeraginkortasun handiagoa garatzea suizidio-arrisku-egoeretan egoki esku-hartzeko.
5. Suizidio jokabidearen arrisku egoeretarako jarduketa-protokolo sendoak garatzeko ezagutzak eskuratzea.

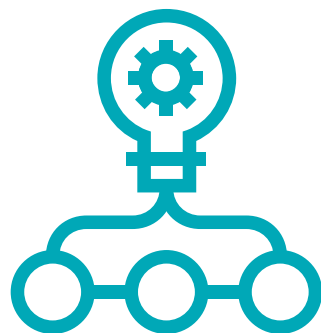


SUIZIDIOAREN PREBENTZIOA: GATEKEEPER 1. MAILAKO PROGRAMA

2024ko maiatza



GAZTEEN EUSKAL
BEHATOKIA
OBSERVATORIO VASCO
DE LA JUVENTUD



METODOLOGIA

Alde batetik, parte-hartzaileek irakatsitako ezagutzak ulertzeko eta aplikatzeko oinarrizko ezagutzak eskura ditzaten, materiaren eduki teorikoak emango dira. Metodologia honek irakasgaiaren edukiak irakasleak ahoz aurkeztera bideratzen badu ere funtsean, ikasleek ezagutzaren eraikuntza sustatzeko helburuarekin, elkarrekintza eta parte-hartze aktiboa sustatuko da.

Bestalde, parte-hartzaileek azaldutako gaitasunak eskura ditzaten, bigarren saioan hainbat ariketa praktiko egingo dira Gatekeeper gaitasunak lantzeko.



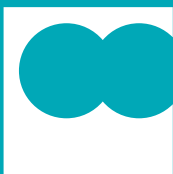
EDUKIAK

- 1. Suizidioari buruzko informazio soziodemografikoa eta suizidioaren prebentzioari buruzko sarrera**
 - 1.1. Suizidio bidezko heriotza gaztaroan.
 - 1.2. Suizidio-saiakeren, ideazio suizidaren eta autolesio ez-suizidaren prebalentzia.
 - 1.3. Hasteko adina eta garapena.
 - 1.4. Sexua.
 - 1.5. Sexu-orientazioa eta genero-identitatea.
 - 1.6. Suizidioaren prebentzioa.



SUIZIDIOAREN PREBENTZIOA: GATEKEEPER 1. MAILAKO PROGRAMA

2024ko maiatza



GAZTEEN EUSKAL
BEHATOKIA
OBSERVATORIO VASCO
DE LA JUVENTUD

2. Suizidio jokabidearen kontzeptualizazioa eta karakterizazioa

- 2.1. Suizidioa.
- 2.2. Suizidio saiakera.
- 2.3. Ideazio suizida.
- 2.4. Suizidio jokabidea.
- 2.5. Autolesioa eta autolesio ez-suizida.
- 2.6. Posbentzioa.

3. Suizidioari buruzko mitoak eta sinesmenak

- 3.1. Suizidioari buruzko mitoak eta uste okerrak.
- 3.2. Suizidioaren egiak.

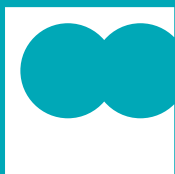
4. Jokabide suizidaren arrisku-faktoreak eta babes-faktoreak

- 4.1. Ideazio suizida, autolesioa, suizidio saiakerak eta suizidiotasuna.
- 4.2. Psikopatologia.
- 4.3. Alkohola eta drogen kontsumoa.
- 4.4. Aurrekari historikoak.
- 4.5. Bullyinga.
- 4.6. Bide hilgarrietarako sarbidea.
- 4.7. Komunikabideak eta Internet.
- 4.8. Sexua.
- 4.9. Babes-faktoreak.



SUIZIDIOAREN PREBENTZIOA: GATEKEEPER 1. MAILAKO PROGRAMA

2024ko maiatza



GAZTEEN EUSKAL
BEHATOKIA
OBSERVATORIO VASCO
DE LA JUVENTUD

5. Suizidio jokabidearen alarma-seinaleak

5.1. Suizidioaren alarma seinaleen SUPERA eredua.

6. Suizidioa prebenitzeko baliabide gehigarriak

6.1. Web baliabideak.

6.2. Telefonoak.

6.3. Gomendio bibliografikoak.

7. Suizidio jokabidea prebenitzeko Gatekeeper gaitasunak

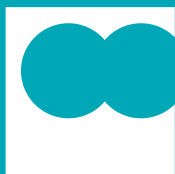
7.1. Gatekeeper figuraren aurkezpena eta Gatekeeper-etan oinarritutako prebentzio-programen aurkezpena.

- Suizidio jokabidea erakusten duen pertsonarekin harremanetan jartzeko trebetasunak.
- Suizidio jokabideak eztabaidatzeko trebetasunak.
- Krisian esku hartzea.
- Laguntza bila gidatzeko trebetasunak.
- Osasun zerbitzu espezializatuetara laguntzeko gaitasunak.

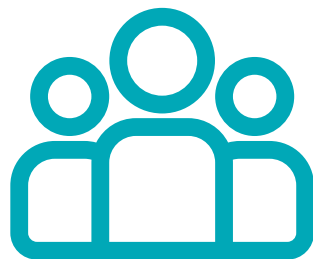


SUIZIDIOAREN PREBENTZIOA: GATEKEEPER 1. MAILAKO PROGRAMA

2024ko maiatza



GAZTEEN EUSKAL
BEHATOKIA
OBSERVATORIO VASCO
DE LA JUVENTUD



HARTZAILEAK

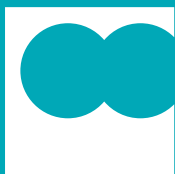
Lehentasuna izango dute **gazteekin** (erakundeetan, elkarreetan, administrazio publikoan, enpresetan, hezkuntza-zentroetan, boluntariotzan...) **lan egiten duten pertsonak**. Gainera, kontuan **izango da izen-emate ordena**.

- **Gazteriaren arloko langileak** (gazte informazioa, udalak, aldundiak, gazteen elkarreak eta aisialdiko elkarreak, baita beste erakunde batzuk ere).
- **Gizarte- eta familia-hezitzaileak**.
- Bigarren hezkuntzako ikastetxeetako **orientatzaileak**.



SUIZIDIOAREN PREBENTZIOA: GATEKEEPER 1. MAILAKO PROGRAMA

2024ko maiatza



GAZTEEN EUSKAL
BEHATOKIA
OBSERVATORIO VASCO
DE LA JUVENTUD

IRAKASLEAK



Jon García-Ormaza

OSAKIDETZAKO psikiatra; Bizkaiko Osasun Mentaleko Sarean suizidioaren ikerketaren arduraduna; Biobizkaia Osasun Mentaleko ikerketa taldeko kidea; Neurozientzietan doktorea eta EHUko Neurozientzien Saileko irakasle elkartua.



Alexander Muela

Psikologian doktorea eta EHUko Psikologia Fakultateko irakasle titularra. Suizidioaren prebentzioarekin lotutako hainbat ikerketa-proiektutan parte hartu du eta ikerketa-arlo horri lotutako hainbat argitalpen argitaratu ditu.

ERAKUNDEA ANTOLATZAILEA

GAZTEEN EUSKAL BEHATOKIA

Gazteria zuzendaritza

Trantsizio Sozialaren eta 2030 Agendaren Idazkaritza Nagusia

Lehendakaritza

944031645 • gaztebehatokia@euskadi.eus