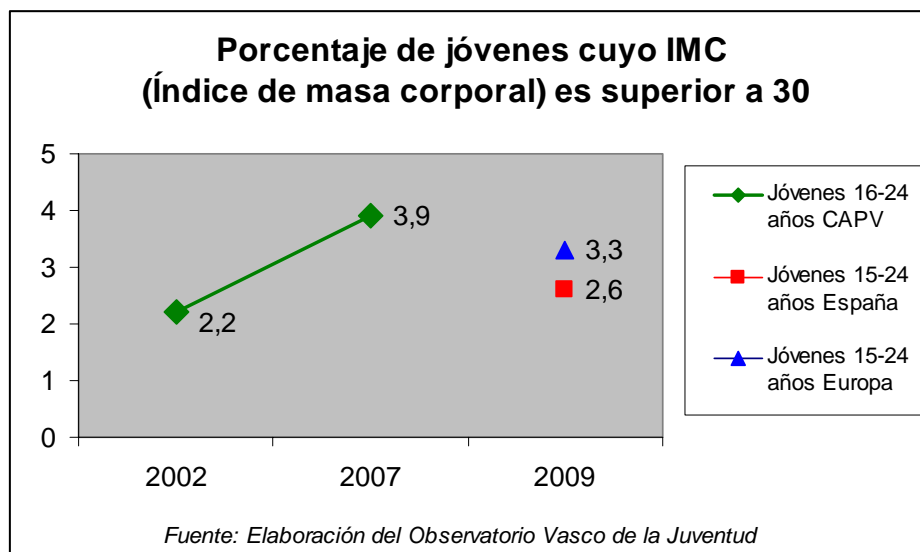


Aumenta la obesidad entre la juventud de la CAPV

Entre 2002 y 2007 el porcentaje de jóvenes de 16 a 24 años residentes en la CAPV cuyo Índice de Masa Corporal (IMC) alcanza valores de obesidad ha pasado del 2,2% al 3,9%.

Con motivo de la décima edición del Día Nacional de la nutrición que se celebra el 28 de mayo, desde el [Observatorio Vasco de la Juventud](#) aportamos algunos datos sobre hábitos alimentarios y obesidad entre las personas de 16 a 24 años residentes en la CAPV extraídos de la Encuesta de Salud ([ESCAV](#)) del año 2007, elaborada por el Departamento de Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco.

Según los datos de la Encuesta de Salud (ESCAV) sobre el Índice de Masa Corporal considerada obesidad (por encima de 30), desde [2002](#) a 2007 el porcentaje de personas jóvenes obesas ha aumentado del 2,2% al 3,9%. Ese valor sitúa a la juventud vasca por encima de la juventud española (2,6%) y la juventud europea (3,3%), de acuerdo a datos publicados por [Eurostat](#).



Dicho estudio aporta también datos referentes a los hábitos alimentarios de consumo de fruta, verdura, carne, pescado y dulces de personas de 16 a 24 años.

- Un 45,4% de jóvenes consume fruta diariamente, mientras que el 11% no consume fruta nunca o casi nunca.
- Un 51% consume diariamente o más de 3 veces por semana verdura y un 5% no la consume nunca o casi nunca.
- El consumo de carne es elevado entre las personas jóvenes ya que un 73% consume este alimento de manera diaria o más de 3 veces por semana.

- Un 53% consume pescado al menos una vez a la semana, mientras que el 4% no lo consume nunca o casi nunca.
- Un 83% consume dulces y bollería diariamente o varias veces a la semana, de los cuales un 38% lo hace de forma diaria, un 25% 3 o más veces por semana y un 20% una o dos veces por semana.

El tercer aspecto de un estilo de vida saludable es el ejercicio físico. Según la [Encuesta de hábitos deportivos en la CAPV 2008](#), realizada por la Dirección de Juventud del Departamento de Cultura del Gobierno Vasco, un 45% de las personas jóvenes de 15 a 25 años residentes en la CAPV realiza alguna actividad física tres o más días a la semana. Un valor que duplica el de la población general (22%).